

Shardana Factory Race III

REGOLAMENTO GARA

COMPETITIVA: Valida per il Campionato Regionale FIOCR

Requisiti

La Shardana è aperta a tutti, uomini e donne di qualsiasi nazionalità purché abbiano compiuto al giorno dell'evento 18 anni.

Per poter partecipare è necessario disporre del certificato medico agonistico in corso di validità, senza non è consentito partecipare. Non verranno fatte eccezioni, l'organizzazione si riserva il diritto di non accettare certificati medici non chiari e leggibili, di conseguenza non verrà concessa la partecipazione alla corsa.

Concorrere nella sezione competitiva della manifestazione è l'unico modo per acquisire punteggio riguardo al Campionato Regionale FIOCR.

Percorso e Ostacoli

Il percorso è di 10 km con 20 + ostacoli naturali e artificiali. La partenza sarà dal centro storico di Sadali, ovvero nella piazza della Chiesa di San Valentino. Si cambierà più volte tipologia di terreno, bosco, corsi d'acqua, sterrati, grotte, asfalto e terreni accidentali. Lungo tutto il tragitto i principali ostacoli naturali saranno, rocce, gradoni, tronchi, e tutto ciò che la natura mette a disposizione. È fondamentale avere buone doti nella corsa ma sapersi destreggiare tra gli ostacoli completerà il profilo del miglior guerriero Shardana. L'attraversamento degli ostacoli deve essere fatto dagli atleti in piena sicurezza e collaborazione reciproca al fine di non incorrere in infortuni. Nessun partecipante può conoscere il percorso sino al giorno della manifestazione, in quanto il tutto è fatto per mettere alla prova i partecipanti, e soprattutto perché l'organizzazione si riserva il diritto di modificare il percorso o gli ostacoli in ogni momento. Il percorso sarà sorvegliato e ben segnalato, i partecipanti sono tenuti a rispettare le regole e a leggere bene le indicazioni presenti nel tragitto. Non verranno accettati comportamenti scorretti, ogni partecipante è tenuto a comportarsi in maniera adeguata. La sportività prima di tutto.

Gli ostacoli dovranno obbligatoriamente essere tutti quanti superati con successo, nella Competitiva non è concesso aggirare l'ostacolo.

Ogni ostacolo potrà essere tentato per un numero illimitato di volte, tenendo conto che il **tempo limite stabilito è 2 ore**, dopo di che non sarà garantita la sicurezza nel percorso, la presenza del personale sanitario, assistenza ecc, di conseguenza dopo il primo tentativo di superamento dell'ostacolo, l'atleta è tenuto a spostarsi a sinistra per dare la precedenza ai concorrenti che tentano per la prima volta il superamento dell'ostacolo.

Ogni atleta sarà dotato di tre braccialetti, che deve obbligatoriamente indossare al polso e non potrà per alcun motivo cederli ad altre persone in quanto strettamente personali poiché abbinati a un numero.

- ad ogni ostacolo fallito, taglierà un braccialetto e registrerà la sanzione.

- la classifica finale verrà stabilita sulla base del tempo di arrivo e sul numero di braccialetti in possesso. Maggiore sarà il numero di braccialetti conservati migliore sarà la tua posizione in classifica.

- di conseguenza verranno classificati prima quelli con tutti e tre i braccialetti, poi quelli con due e a finire quelli con uno.

Quelli con zero braccialetti potranno terminare la gara e verranno messi in una classifica a parte ma che non ha valore ai fini della classifica ufficiale.

Classifica a Team

La classifica a squadre dei team sarà determinata dalla somma dei tempi dei primi 4, i team devono essere obbligatoriamente composti da almeno 4 persone senza limite di numero massimo e devono avere nel gruppo almeno un componente di sesso maschile e uno di sesso femminile.

Ritiro pettorali gara

Potrai ritirare i pettorali gara presso la segreteria.

Dalle ore 17:00 alle ore 20:00 del 23/06 e dalle 07:30 alle ore 09:15 del 24/06.

Ogni concorrente è dotato di un chip per la rilevazione del proprio tempo di gara, che dovrà rigorosamente essere restituito al termine della manifestazione, la mancata restituzione del chip comporta un addebito al partecipante.

Si ricorda inoltre che il pettorale così come il chip transponder è a uso esclusivo della persona e non può essere ceduto a terzi.

La quota d'iscrizione include:

- Maglia tecnica, shopper o zaino della manifestazione, servizio Timing con microchip, più gadget;
- Servizio ristoro sia lungo il percorso che al termine della gara;
- Assistenza medica lungo il percorso e al traguardo.
- Pranzo

N.B. Non è previsto nessun rimborso della quota di iscrizione se non a causa dell'annullamento dell'evento stesso.

NON COMPETITIVA:

Requisiti

La Shardana **non competitiva** è aperta a tutti, uomini e donne di qualsiasi nazionalità purché abbiano compiuto al giorno dell'evento 18 anni di età oppure 16 anni previa autorizzazione dei genitori. Per partecipare alla manifestazione è necessario disporre del certificato medico idoneo (non agonistico).

Nella non competitiva non vi è il vincolo del superamento dell'ostacolo, è previsto che si facciano massimo 3 tentativi obbligatori per ostacolo, **il non superamento ha come penalità 10 burpees.**

Il concorrente dopo il primo tentativo dovrà spostarsi e dare precedenza al concorrente che tenta il superamento dell'ostacolo per la prima volta.

Verrà premiato il team più numeroso, l'importante che sia composto da almeno 4 partecipanti. Non verrà stilata nessuna classifica di gruppo.

Percorso e Ostacoli

Il percorso sarà identico alla COMPETITIVA, è di 10 km con 20 + ostacoli naturali e artificiali. La partenza sarà dal centro storico di Sadali, ovvero nella piazza della Chiesa di San Valentino. Si cambierà più volte tipologia di terreno, bosco, corsi d'acqua, sterrati, grotte, asfalto e terreni accidentati. Lungo tutto il tragitto i principali ostacoli naturali saranno, rocce, gradoni, tronchi, e tutto ciò che la natura mette a disposizione.

Nessun partecipante può conoscere il percorso sino al giorno della manifestazione, inoltre l'organizzazione si riserva il diritto di modificare il percorso o gli ostacoli in ogni momento.

Il percorso sarà sorvegliato e ben segnalato, i partecipanti sono tenuti a rispettare le regole e a leggere bene le indicazioni presenti nel tragitto. Non verranno accettati comportamenti scorretti, ogni partecipante è tenuto a comportarsi in maniera adeguata. La sportività prima di tutto.

Ritiro pettorali gara

Potrai ritirare i pettorali gara presso la segreteria.

Dalle ore 17:00 alle ore 20:00 del 23/06 e dalle 07:30 alle ore 09:15 del 24/06.

Ogni concorrente è dotato di un chip per la rilevazione del proprio tempo di gara, che dovrà rigorosamente essere restituito al termine della manifestazione, la mancata restituzione del chip comporta un addebito al partecipante.

Si ricorda inoltre che il pettorale così come il chip transponder è a uso esclusivo della persona e non può essere ceduto a terzi.

La quota d'iscrizione include:

- Maglia tecnica, shopper o zaino della manifestazione, servizio Timing con microchip, più gadget;
- Servizio ristoro sia lungo il percorso che al termine della gara;
- Assistenza medica lungo il percorso e al traguardo.
- Pranzo

N.B. Non è previsto nessun rimborso della quota di iscrizione se non a causa dell'annullamento dell'evento stesso.

Modalità di Partenza (Competitiva e Non Competitiva)

La partenza della Shardana Factory Race III sarà suddivisa in batterie. L'orario di partenza della prima batteria si prevede per le 9.30, ogni singolo atleta avrà segnato il proprio orario di partenza nella busta che verrà consegnata insieme al pettorale. L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare la procedura di partenza in qualsiasi momento a seconda del numero di partecipanti o per questioni organizzative per migliorare la fluidità della corsa. In tal caso i cambiamenti saranno comunicati in tempo utile.

Avvertenze

La manifestazione verrà effettuata con qualsiasi condizione di tempo atmosferico , fatta eccezione la facoltà dell'Organizzazione di sospendere la gara per questioni legate alla sicurezza dei partecipanti o di ordine pubblico. L'Organizzazione si riserva il diritto di annullare la manifestazione e di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari vi saranno comunicate preventivamente e saranno riportate sulla pagina dell'evento o comunque sulla pagina Facebook.