SEIKaralis

Solidarietà Sport Salute

La classica stracittadina (corri o cammina) dove, a ritmi differenti, gli appassionati della corsa e del jogging correranno con gli agonisti delle gare competitive

CAGLIARI 6 DICEMBRE 2026

REGOLAMENTO

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti coloro che accettino integralmente il regolamento e dichiarino di essere in possesso di certificazione medica per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica e/o, dove indicato, di certificazione di sana e robusta costituzione fisica, da parte del partecipante o di chi ne esercita la potestà genitoriale e di assunzione di propria responsabilità per quanto possa accader loro o ai loro tutelati durante la manifestazione.

QUOTE E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

È possibile iscriversi entro venerdì 4 dicembre 2026 attraverso la piattaforma AvaiBook e sul sito www.cagliarirespira.it e, esclusivamente nei giorni e negli orari di seguito indicati, presso la Segreteria della CagliariRespira – Fiera della Sardegna ingresso Piazza Marco Polo:

- venerdì 04/12/2026 dalle 15:00 alle 20:00
- sabato 05/12/2026 dalle 10:00 alle 20:00
- domenica 06/12/2026 dalle ore 08:00 alle ore 09:00.

La quota di partecipazione alla SEIKaralis - CagliariRespira 2026 è fissata in € 15,00, di cui € 5,00 destinati alla devoluzione solidale di cui al paragrafo seguente.

DEVOLUZIONE SOLIDALE – SCELTA OBBLIGATORIA DELL'ENTE BENEFICIARIO

Una quota pari a € 5,00 dei € 15,00 della quota di partecipazione è devoluta a favore di un ente del Terzo Settore. All'atto dell'iscrizione, sia on-line sia presso la Segreteria della CagliariRespira, ciascun partecipante è tenuto a indicare obbligatoriamente l'ente beneficiario della propria quota di devoluzione, scegliendolo tra i seguenti cinque enti convenzionati con l'organizzazione:

- AIRC;
- AIL;
- Legambiente;
- Rotary – END POLIO NOW;
- Special Olympics.

L'iscrizione non può essere perfezionata in assenza dell'indicazione dell'ente prescelto. La scelta espressa è vincolante e non può essere modificata dopo la chiusura delle iscrizioni.

Le somme oggetto di devoluzione sono raccolte dall'organizzazione per conto degli enti beneficiari e saranno versate a ciascuno di essi, in base alle scelte espresse dai partecipanti, entro 30 giorni dallo svolgimento della manifestazione.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota potrà avvenire esclusivamente on-line per chi si iscrive attraverso la piattaforma AvaiBook e sul sito www.cagliarirespira.it con carta di credito seguendo le istruzioni indicate o direttamente con carta di credito per chi si iscrive presso la Segreteria della CagliariRespira – Fiera della Sardegna ingresso Piazza Marco Polo.

Si sottolinea come per le iscrizioni a tutte le gare effettuate attraverso la piattaforma AvaiBook non siano previsti costi aggiuntivi (commissioni) alle quote di iscrizione indicate nel regolamento.

ATTENZIONE IMPORTANTE PER L'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione sarà rimborsata (o trasferita all'edizione 2027, a scelta dell'atleta) qualora la gara venisse annullata a causa di eventuali restrizioni sanitarie.

In caso di rimborso, sarà restituita l'intera quota di € 15,00 e la devoluzione a favore dell'ente prescelto non avrà luogo; in caso di trasferimento all'edizione 2027, la scelta dell'ente beneficiario resterà valida per la nuova edizione.

Non è previsto alcun rimborso nel caso in cui la manifestazione non avesse luogo o fosse sospesa per calamità naturali o altre decisioni indipendenti dalla volontà dell'organizzazione, né è previsto in tutti i casi il rimborso delle spese sostenute per la partecipazione all'evento.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE ALLA SEIKARALIS

- Pettorale di gara;
- Assicurazione e assistenza medica durante la manifestazione;
- Pacco gara con: maglia per la SEIKaralis, programma ufficiale e materiale informativo;
- Eventuali gadgets degli sponsor;
- Medaglia ricordo;
- Sacchetto ristoro (previa esibizione del pettorale).

RITIRO DEI PETTORALI E PACCO GARA

Il ritiro del pacco gara, contenente il pettorale potrà essere effettuato presentando il VOUCHER DELL'ISCRIZIONE in formato digitale (su smartphone) e un documento d'identità, presso la Segreteria della CagliariRespira – Fiera della Sardegna ingresso Piazza Marco Polo nei seguenti giorni e orari:

- venerdì 04/12/2026 dalle 15:00 alle 20:00
- sabato 05/12/2026 dalle 10:00 alle 20:00
- domenica 06/12/2026 dalle ore 08:00 alle ore 09:00.

Il pettorale di gara è personale e non può essere ceduto, né scambiato. Deve essere attaccato sul petto in modo tale da essere interamente visibile: non può essere piegato e deve rimanere integro.

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi indicati nel presente regolamento.

PARTENZA

Per il regolare svolgimento delle operazioni tutti i concorrenti sono invitati a raggiungere la zona di partenza entro le ore 9:30.

La partenza della **SEIKaralis** è prevista per le ore 10,05 da Viale Diaz angolo Piazza Marco Polo in coda alla Mezza Maratona competitiva e alla Mezza Maratona a Staffetta. Si raccomanda agli atleti della **SEIKaralis** di posizionarsi alla partenza dietro il gruppo degli atleti delle gare competitive per evitare problemi correlati alla differente velocità di gara.

L'orario potrebbe subire leggere variazioni per questioni organizzative e di sicurezza.

PERCORSO

Il percorso della **SEIKaralis** non competitiva, si svilupperà in un unico giro nel centro storico della città di Cagliari, come da stradario allegato.

ARRIVO

L'arrivo è previsto presso la Fiera della Sardegna.

TEMPO MASSIMO PER LA SEIKaralis

Il tempo massimo consentito è di 2 ore e 30 minuti, oltre il quale l'organizzazione non sarà in grado di garantire la sicurezza del percorso.

SERVIZI DI GARA

SERVIZI IGIENICI E SPOGLIATOI

Nel quartiere fieristico gli atleti potranno usufruire dei servizi igienici e degli spogliatoi.

NON saranno presenti servizi doccia.

SERVIZIO SANITARIO

L'Organizzazione assicura la presenza di Ambulanze e personale Sanitario in differenti punti del percorso.

DOPO L'ARRIVO

Dopo l'arrivo è prevista la consegna della medaglia e del sacchetto ristoro contenente prodotti alimentari sigillati e frutta.

RESPONSABILITÀ

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DELL'ATLETA

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza e accettare il presente regolamento pubblicato sul sito www.cagliarirespira.it e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, e secondo le norme vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di sollevare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da esso causati o da esso derivati.

Per i minori l'iscrizione deve essere effettuata dal genitore o da chi esercita la patria potestà.

L'organizzazione non risponde circa eventuali modificazioni al regolamento indipendenti dalla propria volontà in qualsiasi caso queste ultime saranno emendate mediante pubblicazione nei siti internet *www.cagliarirespira.it* e/o della FIDAL Sardegna.

PRIVACY

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

Con l'iscrizione il partecipante prende atto che i propri dati anagrafici (nome, cognome e indirizzo) saranno comunicati all'ente beneficiario prescelto, che li tratterà in qualità di autonomo titolare del trattamento, ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR), per le sole finalità connesse alla devoluzione.

DIRITTO D'IMMAGINE ED UTILIZZO DELL'INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA

Con l'iscrizione alla **SEIKaralis** l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner e agli sponsor, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto, nonché all'utilizzo del proprio indirizzo di posta elettronica per scopi pubblicitari.

CONTATTI

Segreteria Organizzativa:

- iscrizioni@cagliarirespira.it
- +39 370 1675791

COORDINATORE ORGANIZZATIVO

Ivan Onnis

Cagliari, 9 ottobre 2026

ASD Cagliari Marathon Club

Il Presidente

Paolo Serra

STRADARIO SEIKaralis

Km 0 - Partenza angolo Viale Diaz Piazza Marco Polo (PARTENZA)

KM 1 – Viale Diaz

KM 2 – Via Roma

Largo Carlo Felice (a salire)

Piazza Yenne

KM 3 – Corso Vittorio Emanuele

KM 4 – Viale Trieste

KM 5 – Via Roma

KM 6 – Piazza Marco Polo – Fiera della Sardegna (ARRIVO)