

## REGRAS

### **Sardinia Trail 08-09-10 maio 2026** **Short-18 10 de maio de 2026**

#### **ART. 1 - Organização**

O Sardinia Trail e o Short-18 são organizados pela GLEsport A.s.d. sob a égide da UISP e o patrocínio da Região Autónoma da Sardenha com o Departamento de Desporto e os municípios atravessados.

#### **ART. 2 - Validade e duração**

O Sardinia Trail é uma prova de Ultra Trail. A prova desenrola-se em três etapas, num total de cerca de 100 km.

A Short-18 é uma corrida de Trail. A prova será disputada numa distância de 18km.

#### **ART. 3 - Classificações**

A classificação final do Sardinia Trail será estabelecida com a soma dos tempos das três etapas.

#### **ART. 4 - Percursos**

Os percursos serão efectuados principalmente em trilhos de montanha e estradas de terra batida.

#### **ART. 5 - Participação**

Todas as corridas estão abertas a homens e mulheres com idade igual ou superior a 18 anos (os 18 anos devem ser atingidos até ao dia anterior ao início da corrida).

Os concorrentes podem estar inscritos para o ano de 2025/26 na UISP ou para o ano de 2026 na Fidal ou possuir um RUNCARD ativo (de acordo com o acordo em vigor entre a organização e a federação) e possuir um atestado médico válido de aptidão para o atletismo de competição emitido por um médico da federação de medicina desportiva. As pessoas que não estejam inscritas nos organismos/federações acima referidos deverão apresentar um atestado médico semelhante, que comprove a aptidão para a prática do atletismo de competição, emitido há menos de um ano. Os atestados não serão devolvidos.

#### **ART. 6 - Seguro**

A organização subscreveu uma apólice de responsabilidade civil. No entanto, recomenda-se que cada concorrente subscreva uma apólice de seguro individual para cobrir eventuais problemas não imputáveis à organização.

#### **ART. 7 - Obrigações dos concorrentes**

Os percursos devem ser efectuados em regime de semi-suficiência. Os concorrentes devem estar na posse (sob **pena de desclassificação**) de

- Os babetes personalizados, fornecidos pela organização, devem ser apontados à frente e no exterior das camisolas ou casacos, devendo os mesmos ser sempre **claramente visível em tamanho real**; É FORTEMENTE RECOMENDADO que seja preso a uma cintura elástica, de modo a poder ser sobreposto com casacos ou camisolas.
- Garrafas de água ou similares com um mínimo de 1,0 litro de água e que devem ser enchidas em cada reabastecimento;
- Utilização obrigatória do telefone
- Utilização obrigatória de um copo pessoal;
- Pano de sobrevivência;
- Apito;
- Casaco à prova de vento/chuva;
- As bengalas são facultativas, mas, se forem utilizadas, devem sê-lo durante todo o percurso.
- O controlo do material será efectuado através da marcação de ponto no início de cada etapa e em cada posto de abastecimento.

**Em caso de condições meteorológicas adversas, a organização pode tornar obrigatório o seguinte: gorro e/ou lã, camisola térmica, calças compridas e luvas.**

Além disso, recomenda-se a todos os concorrentes que se munam da sua própria reserva alimentar, que pode ser reabastecida nos postos de abastecimento.

Recomenda-se o uso de chapéu e óculos de sol.

#### **ART. 8 - Controlos de passagem e portões.**

Existem também pontos de controlo surpresa e pontos de passagem, onde os concorrentes devem carimbar os seus dorsais e/ou assinar a folha de trânsito.

**Em cada etapa (ver road-book) será colocada uma porta de controlo nos postos de abastecimento de cada etapa. Qualquer pessoa que não passe após o tempo estabelecido na partida será inquestionavelmente parada e acompanhada até à meta por um veículo designado para o efeito.**

#### **ART. 9 - Diversos**

A comissão organizadora reserva-se o direito de alterar, a qualquer momento, o percurso da corrida, as horas de partida e as horas de passagem dos portões.

#### **ART. 10 - Imagem**

Os concorrentes que participam na competição autorizam a imprensa e o comité organizador a publicar imagens e fotografias tiradas durante a corrida.

#### **ART. 11 - Briefing**

As instruções serão dadas meia hora antes de cada partida, na linha de partida.

#### **ART. 12 - Itinerário**

Os concorrentes **não estão autorizados a sair do percurso sinalizado**, que será constituído por cintas coloridas e/ou setas.

#### **ART. 13 - Precedência**

O percurso da competição desenrola-se, em algumas secções, em faixas de rodagem e os concorrentes não têm prioridade ou precedência, devendo circular pelo lado direito da estrada e dar passagem aos veículos.

#### **ART. 14º - Desqualificações**

Os concorrentes podem ser desclassificados em caso de:

- não picar o ponto na partida ou num controlo de passagem no percurso;
- passar pelos portões depois da hora marcada;
- cortar a rota;
- chegada fora de tempo;
- utilização de um meio de transporte;
- assistência não autorizada;
- **abandono de resíduos fora das zonas de refrescos**;
- recusa de ser examinado por médicos fornecidos pela organização em qualquer altura do ensaio;
- positivos antidopagem, a que qualquer concorrente pode ser sujeito durante ou no final de cada prova individual;
- insultos ou ameaças a membros da organização ou comportamentos impróprios ou perigosos, segundo o critério exclusivo do Comité Organizador.

#### **ART. 15 - Obrigações**

Ao inscreverem-se e assinarem o respetivo formulário, os concorrentes reconhecem que leram o presente regulamento e que aceitam **integralmente as suas condições**. Qualquer reclamação deverá ser apresentada no prazo de uma hora após a publicação das classificações de cada etapa, acompanhada de uma caução de 50,00 €, que só será devolvida se a reclamação for aceite.

#### **ART. 16 - Comité Organizador**

O Comité Organizador terá a seguinte composição

- Presidente: Gian Domenico Nieddu.

#### **ART. 17 - Fornecimentos**

Para todas as etapas, haverá uma: a meio do percurso, que incluirá: água, coca-cola, chá, frutos frescos e secos.

É proibido deixar lixo ao longo de todo o percurso **SOB PENA DE DESQUALIFICAÇÃO** (ver artigo 14.º) Recomenda-se que o lixo seja depositado nos postos de abastecimento.

#### **ART. 18 - Assistência**

A assistência médica será assegurada no início e no final de cada etapa, ao longo do percurso haverá dois veículos todo-o-terreno que acompanharão a competição na sua totalidade, e dois desbravadores assegurarão ao longo de todo o percurso que as marcações são sempre visíveis e exactas. A segurança e a assistência serão também asseguradas pela organização através de veículos de socorro.

#### **ART. 19 - Prémios**

Serão atribuídos prémios aos cinco primeiros classificados da geral na categoria masculina e aos cinco primeiros classificados da geral na categoria feminina. Os prémios serão em espécie.

Para além disso, os vencedores das classificações masculina e feminina terão entrada gratuita na edição de 2027.

## **ART. 20 - Inscrição**

### **A fórmula de entrada dá direito a**

- Pacote de corrida
- Assistência e reabastecimento ao longo do percurso das três etapas
- Festa da massa no final de cada etapa e do Short-18
- Medalha de finalizador
- Camisola de Trilho Sardenha

### **A inscrição não inclui:**

- transporte de e para Cardedu
- transferências de fase
- Transferências aeroporto/porto Cardedu
- extras de qualquer tipo
- tudo o que não estiver especificado nos direitos

## **ART. 21 - Renúncia**

Em caso de desistência, o concorrente inscrito e o seu acompanhante podem reclamar 50% da taxa de inscrição, notificando o organizador 30 dias antes da prova, 30% até 10 dias antes, nenhum reembolso após esta data. A data considerada como sendo a data em que o organizador toma conhecimento da renúncia será a data do reembolso. Em caso de desistência por outros motivos, o corredor renunciado só será reembolsado em 50 % da taxa paga se for substituído por um novo concorrente até 3 de maio de 2026. Nenhum outro tipo de reembolso é autorizado.

## **Art. 22º - Anulação ou adiamento do concurso**

Em caso de força maior que impossibilite a realização do Sardinia Trail, na opinião inequívoca do comité organizador, a competição pode ser anulada em qualquer momento e a organização do Sardinia Trail não será responsável perante os participantes, exceto por um montante igual a 50% das taxas de inscrição pagas.

Em caso de adiamento do início do Trail da Sardenha, a organização do Trail da Sardenha deve informar imediatamente cada participante da nova data da prova. Se os concorrentes não puderem participar na prova devido a esta alteração de data, terão um prazo máximo de oito dias para solicitar o reembolso da sua taxa de inscrição, enviando um e-mail para [info@sardiniatrail.com](mailto:info@sardiniatrail.com). Em qualquer caso, os participantes não poderão reclamar qualquer indemnização.

A Organização