



Corsa podistica sulla distanza di circa 5,5 Km (competitiva)
Camminata ludico motoria di 5,5 km

REGOLAMENTO TECNICO ORGANIZZATIVO

La Mediterranea Cagliari SSD, con l'approvazione del Comitato Territoriale di Cagliari della U.I.S.P. (Unione Italiana Sport per Tutti) APS e la Struttura di Attività Atletica Leggera, con il Patrocinio del comune di Cagliari e la collaborazione della Fondazione Carlo Enrico Giulini e del Cagliari Calcio, organizza presso la Unipol Domus a Cagliari **domenica 14 dicembre 2025** una manifestazione sportiva solidale (corsa podistica e camminata ludico-motoria) denominata **Sant'Elia Walk&Run "ogni passo vale"**, evento a sostegno del progetto "Musica e Lettura... siamo parte della cura" promosso presso l'Ospedale Pediatrico Microcitemico di Cagliari.

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

Ore 9:00 Ritrovo partecipanti presso la Unipol Domus a Cagliari in via Raspi

Ore 9:45 Chiusura segreteria e concentramento partecipanti nell'area di partenza

Ore 10:00 Partenza della Sant'Elia Walk&Run "ogni passo vale" (corsa competitiva e camminata ludico motoria)

Ore 11.30 Premiazioni, ristoro all'interno dell' Unipol domus

Ore 12.00 Termine della manifestazione

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla Sant'Elia Walk&Run "ogni passo vale", **corsa competitiva di 5,5 chilometri circa**, tutti gli atleti che abbiano compiuto il 16° anno di età:

- **italiani e stranieri residenti**, regolarmente **tesserati alla UISP o a società affiliate alla UISP** per l'anno 2025 ed in regola con la certificazione medica di idoneità all'attività sportiva agonistica per la pratica dell'atletica leggera alla data del 14 dicembre 2025; tesserati FIDAL e RUNCARD in regola con tesseramento e certificazione medica.
- italiani e stranieri residenti, non tesserati, in possesso di certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica valido alla data del 14/12/2025 per la pratica dell'atletica leggera.

Possono partecipare alla **passeggiata ludico motoria di 5,5 chilometri circa**, senza alcun limite di età, tutti i cittadini che siano in buone condizioni fisiche e di salute: come da delibera del Consiglio Nazionale UISP del 15 maggio 2021, relativa alle "Norme Tutela Sanitaria", punto 2b, per i partecipanti non tesserati, non è necessario acquisire il certificato medico sportivo. Al momento dell'iscrizione è prevista una presa di assunzione di responsabilità e dichiarazione liberatoria per il comitato organizzatore a tutela dell'integrità fisica del partecipante. I minori di anni 18 potranno partecipare sotto la tutela di un maggiorenne. Pertanto, non è previsto alcun tesseramento ed alcuna certificazione medica per la partecipazione.

Tempo massimo 1h30. Trascorso tale tempo l'Organizzazione non garantisce il servizio di presidio del percorso, che, per la parte residua, i partecipanti dovranno affrontare nel pieno rispetto del codice della strada.

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione alla Sant'Elia Walk&Run "ogni passo vale" è fissata in:

- **euro 15,00** individuale corsa competitiva e camminata ludico motoria di 5,5 Km circa
- **euro 12,00** gruppi da 5 a 12 partecipanti
- **euro 10,00** gruppi da 13 a 49 partecipanti
- **euro 8,00** gruppi da 50+ partecipanti
- **euro 10,00** family, gruppo minimo di 3 elementi di almeno un adulto e un minore.

CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI

Le iscrizioni chiuderanno improrogabilmente alle:

- **ore 19.00 di venerdì 12 dicembre 2025** per la corsa competitiva di 5,5 Km;
- **ore 9.45 di domenica 12 dicembre 2025** per la passeggiata ludico motoria di 5,5 Km;

Ci si riserva di chiudere le iscrizioni anticipatamente al raggiungimento del numero massimo di partecipanti consentiti.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione include:

- pettorale di gara;
- presidio e messa in sicurezza del percorso di gara;
- assicurazione infortuni e RCT UnipolSai e assistenza medica;
- ristori lungo il percorso ed all'arrivo;
- pacco gara con t-shirt dell'evento

MODALITA' DI ISCRIZIONE

È possibile iscriversi alla Sant'Elia Walk&Run "ogni passo vale" effettuando il pagamento della quota di partecipazione in una delle seguenti modalità:

1. mediante la procedura **online** attraverso il portale [avaibook \(clicca qui per accedere\)](#)
2. mediante le modalità di raccolta sul posto attivate in occasione di particolari eventi
3. il giorno dell'evento nel banchetto allestito presso la Unipol Domus

RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Non è previsto il rimborso delle quote di partecipazione in nessun caso, a meno che la manifestazione non venga annullata.

PACCO GARA E PETTORALE

La consegna dei pettorali e del pacco gara avverrà, individualmente o con delega **domenica 14 dicembre dalle 9.00 alle 9.45**, dietro presentazione della ricevuta di pagamento od all'atto dell'iscrizione per chi la effettua presso la stessa segreteria gara.

PERCORSO

Il percorso prevede un circuito sviluppato su un giro unico all'interno dell'area del quartiere di Sant'Elia evidenziate nella sottostante mappa. La partenza avverrà dall'area interna della Unipol Domus per uscire nella via Raspi, poi i partecipanti percorreranno la pista ciclabile di via Vespucci, pista ciclabile viale San Bartolomeo, via Tramontana, corsia bus viale Poetto, pista ciclabile via dei Tritoni, sentiero Parco Molentargius, via La Palma, pista ciclabile via Fiorelli, pista ciclabile via Vespucci, via Raspi, interno Unipol Domus.



PREMIAZIONI

Non sono previsti premi in denaro.

Corsa competitiva 5 Km circa

Saranno premiati i primi cinque classificati assoluti femminili e maschili e, escludendo questi, la/il prima/o classificata/o delle categorie under 20 e over 60 con premi offerti dagli sponsor della manifestazione. Saranno inoltre estratti tra tutti i partecipanti alcuni premi offerti dagli sponsor.

Camminata ludico motoria di 5 Km

Saranno estratti tra tutti i partecipanti alcuni premi offerti dagli sponsor. Il numero degli stessi sarà comunicato prima dell'inizio della manifestazione.

Per **tutti i partecipanti**, inoltre, è prevista una medaglia ricordo dell'evento.

RISULTATI E CLASSIFICHE

Le classifiche finali saranno pubblicate su: www.uisp.it/cagliari

SERVIZIO SANITARIO

Il Comitato Organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica con personale specializzato ed ambulanza lungo tutto il percorso e nel punto di partenza ed arrivo.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 30,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della UISP.

DIRITTO DI IMMAGINE E TRATTAMENTO DATI

Trattamento dei dati, diritti d'immagine

Informativa sul trattamento dei dati personali ai sensi dell'Art. 13 del Regolamento UE 2016/679 del 27 aprile 2016

a) Titolare del trattamento:

il Titolare del trattamento è la "Mediterranea Cagliari SSD" ("SSD") Codice Fiscale e Partita Iva 03061500926, e tratterà i Dati secondo i principi di liceità, correttezza, trasparenza, limitazione delle finalità e della conservazione, minimizzazione, esattezza, integrità e riservatezza.

b) Finalità e base giuridica del trattamento dei dati:

i dati forniti nel contesto dell'iscrizione e successiva partecipazione ai corsi o eventi sportivi saranno utilizzati dalla SSD per le seguenti finalità:

1. consentire l'iscrizione ai corsi o eventi sportivi organizzati dalla SSD;
 2. adempiere ad obblighi di legge, regolamento, normativa comunitaria, anche in materia fiscale o contabile (es. fatturazione, tenuta scritture e registrazioni contabili), assicurativa;
 3. adempiere agli obblighi derivanti dall'adesione ad associazioni/federazioni sportive (ad es. CONI/UISP). La base giuridica del trattamento sarà l'esecuzione del contratto avente ad oggetto l'iscrizione ai corsi o eventi sportivi nonché l'adempimento dei relativi obblighi legali gravanti sul Titolare. Inoltre, previo suo specifico consenso, i dati (fra cui, a seconda dei casi, l'immagine fotografica) potranno altresì essere utilizzati dal Titolare per le seguenti finalità:
 4. contattarla (mediante telefono, newsletter, e-mail, instant messaging, post, messaggi o comunicazioni di iniziative su social network ed applicazioni, ecc.), per fornire informazioni relative ai corsi sportivi ed alle attività della SSD, ed inviarle relativo materiale pubblicitario e promozionale;
 5. comunicarle le attività inerenti i corsi o eventi sportivi mediante diffusione dell'immagine (fotografica e/o video) tramite (i) pubblicazione su sito web e sui canali social della SSD, (ii) gestione dei rapporti con gli organi di stampa e comunicazione, (iii) gestione dei rapporti con enti, istituzioni ed amministrazioni pubblici e sportivi, (iv) gestione dei rapporti con partner commerciali e sponsor della SSD, nei limiti e secondo le modalità di cui alla "Liberatoria" in materia di utilizzo di materiali audio, video e fotografici. La base giuridica del trattamento sarà il suo consenso. Qualora lei non intenda fornire il consenso potrà ugualmente richiedere l'iscrizione. Il suo consenso sarà sempre liberamente revocabile (contatto: scuolacalcio@medcalcioa5.it).
- c) Dati obbligatori/facoltativi:
i dati richiesti sono tutti "obbligatori" in quanto necessari per la richiesta di iscrizione ai corsi o eventi sportivi della SSD.
- d) Modalità del trattamento:
i dati saranno trattati, sia con l'ausilio di strumenti informatici che cartacei, nel rispetto della normativa vigente e, comunque, in modo da garantirne la sicurezza, la riservatezza, nonché impedirne la divulgazione od uso non autorizzati, l'alterazione o distruzione. In particolare, qualora fornisca il suo consenso, l'immagine (fotografica e/o video) potrà essere oggetto di pubblicazione, e quindi diffusione, sia sul sito della SSD che mediante altri canali online ed offline.
- e) Per quanto tempo conserviamo i dati:
nell'ambito delle finalità sopra indicate, i dati saranno conservati per il tempo strettamente necessario alla gestione del rapporto contrattuale relativo all'iscrizione ai corsi o eventi sportivi e successivamente per l'espletamento di tutti gli adempimenti o l'esercizio dei diritti connessi e all'adempimento ai relativi obblighi di legge, dopodiché i medesimi dati verranno distrutti o resi anonimi.
- f) Ambito di comunicazione dei dati:
per consentire il perseguimento delle finalità indicate, i dati potranno essere comunicati alle federazioni sportive, ad enti o altri soggetti per organizzazione, gestione e/o sponsorizzazione di eventi (ad es. tornei e manifestazioni sportive), a consulenti fiscali, contabili e/o legali e all'Autorità giudiziaria e di polizia o ad altre amministrazioni pubbliche per l'adempimento di obblighi normativi.
- g) I suoi diritti:
mediante comunicazione da inviare a scuolacalcio@medcalcioa5.it, potrà in ogni momento esercitare i diritti di cui agli artt. da 15 a 22 del Regolamento.
- h) A chi può rivolgersi per proporre un reclamo: qualora ritenga che il trattamento che la riguarda violi le disposizioni di cui al Regolamento, potrà sempre proporre reclamo all'autorità Garante per la protezione dei dati personali (www.garanteprivacy.it), oppure all'Autorità Garante del Paese in cui risiede abitualmente, lavori o, infine, del luogo ove si è verificata la presunta violazione.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti tramite il sito internet <https://www.avaibooksports.com/inscripcion/sant-elia-walk-run/>

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della UISP.

INFORMAZIONI

SSD MEDITERRANEA CAGLIARI

E-mail gevensport@gmail.com

Sito Internet: <https://www.avaibooksports.com/inscripcion/sant-elia-walk-run/>