



Regolamento Gara – RUN&Gorgo

1. L'ASD 200 BPM, organizza a Gorgonzola (MI) "Run &Gorgo", manifestazione ludico motoria, a passo libero, aperta a tutti.
2. La gara partirà alle ore 18.00 da Via Rimembranze (via che porta al cimitero) , angolo Via Don Gnocchi a Gorgonzola. Il percorso si distribuirà inizialmente lungo l'alzaia Martesana, per poi incontrare le campagne sterrate delle cascine gorgonzolesi. La manifestazione si svolgerà con qualunque condizione meteorologica. Ritrovo e ritiro pettorale: dalle ore 17.00. Briefing tecnico obbligatorio: ore 17.50
3. Il percorso di gara misura circa 7 km ed è in prevalenza su strade asfaltate di secondaria importanza, piste ciclabili e sentieri, a volte con fondo irregolare. Si consigliano scarpe da podismo. I passeggini e le biciclette sono ammessi. Nella parte centrale del percorso l'avanzamento potrebbe essere difficoltoso causa terreno sconnesso e/o pozzanghere (in caso di pioggia prima o durante l'evento). Circa al km 4, sarà presente una deviazione che permetterà di risparmiare circa 2 km sul percorso. La deviazione è pensata per le permettere alle persone che ne abbiamo bisogno (es. anziani e/o gruppi con bambini) di accorciare il percorso ed evitare la parte sterrata/disconnessa, riuscendo a raggiungere in sicurezza e su marciapiede l'arrivo.
4. L'organizzazione predisporrà un punto ristoro lungo il percorso (dopo circa 3,5 km), oltre al ristoro finale.
5. Il percorso NON è totalmente chiuso al traffico, prestare massima attenzione. In ogni momento vige il codice della strada. Saranno presenti numerosi addetti al traffico del comitato organizzatore negli attraversamenti stradali e lungo tutto il percorso che in ogni caso sarà prevalentemente su marciapiede e/o pista ciclo-pedonale. La manifestazione si snoda intorno alla Sagra del gorgonzola, evento di carattere internazionale che attira ogni anno migliaia di visitatori, sarà possibile quindi la presenza di altre persone, podisti o ciclisti amatori, questi vanno rispettati.
6. L'organizzazione si riserva la facoltà di modificare orari e percorso di gara, per cause contingenti e di forza maggiore, anche durante lo svolgimento della manifestazione.
7. Verranno premiati la prima donna, il primo uomo e il primo passeggino (che percorrerà l'intero giro di 7km, senza deviazione) giunto al traguardo. Non sono previsti premi in denaro.
8. La quota di iscrizione è di 10€ per gli adulti, gratuita per i bambini (fino ai 12 anni); i bambini al di sotto dei 3 anni non pagano (non è necessaria la registrazione). Potrebbero essere applicate commissioni e/o diritti di segreteria. La quota potrà essere versata tramite paypal e/o carta di credito; nell'apposita sezione del sito www.200bpm.it/runegorgo le specifiche per il pagamento.
9. Le iscrizioni dovranno avvenire tramite la compilazione dell'apposito form sul sito. E' possibile iscriversi solo online entro il venerdì prima della manifestazione.
10. La quota non è rimborsabile in caso di disdetta. Qualora la gara non dovesse svolgersi, per cause di forza maggiore, non imputabili all'organizzazione, la quota di iscrizione sarà tenuta valida per la prima edizione utile successiva, così come la rinuncia da parte di un iscritto previa comunicazione scritta a staff@200bpm.it entro il giovedì precedente alla manifestazione.

11. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose nonché ai concorrenti e terzi, prima, durante e dopo la gara. Nelle fasi di gara che si svolgono su strada urbana ed extraurbana vige il codice della strada. il traffico non sarà bloccato, ma ci sarà un massiccio servizio di viabilità per vigilare il percorso e presidiare gli incroci più pericolosi, Prestare attenzione.
12. In caso di ritiro, il concorrente dovrà obbligatoriamente, e al più presto, avvertire il personale dell'organizzazione.
13. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo Regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.
14. Per partecipare è fondamentale che ogni atleta sia pienamente cosciente della lunghezza e della difficoltà della prova ed essere in salute per affrontarla.
15. Per qualsiasi domanda o informazione staff@200bpm.it oppure tel. 349 3944365 / 340 7921070