

RUN FOR FUN !

La RUN FOR FUN è un format tutto nuovo, in casa Run For Joy Sardegna.

L'ultima strampalata idea per farvi divertire, unisce due format di gare che spopolano nel mondo.

Uniremo il mondo del COLORE al mondo della BIRRA e della MUSICA.

La gara è organizzata da ASD Run For joy Sardegna affiliata all MSP ITALIA.

E' organizzata con la partecipazione del Comune di Villasimius, di Baccus Sardus, e di Birra Ichnusa.

Per partecipare vi è bisogno di allegare il certificato medico va bene sia quello agonistico che quello non agonistico.

Vi sarà chiesta la liberatoria firmata per la situazione Covid che vi invieremo più avanti via mail.

La gara è una gara Fun rivolta al divertimento e allo sport.

La gara prenderà il via da Villasimius in Piazza Margherita Hack alle ore 15 gli atleti partiranno scaglionati a gruppi di 20 persone.

Vi verrà consegnata una maglia nera in partenza e una bustina di colore.

Nel campo gara animazione e musica vi faranno salire la giusta adrenalina prima del percorso.



Prima del via potrete lanciaarvi tra di voi la bustina di polvere colorata, che avete scelto.

Una volta partiti dopo pochi metri troverete 5 diversi punti colore che vi investiranno in modo da colorarvi dalla testa ai piedi, e proseguirete la gara coloratissimi.



Il percorso sarà lungo circa 5 km lungo il quale potrete dissetarvi di una freschissima Birra bionda sarda in diversi punti lungo il percorso



Al traguardo dopo le fatiche createvi dal colore e dalle bollicine della bionda, potrete continuare a festeggiare a ritmo di musica e gustare le delizie culinarie dei famosi ristoratori sardi di Baccus Sardus.

Riguardo le Regole sulla diffusione del Covid 19 partirete scaglionati, vi chiediamo come già successo domenica 27 Settembre di indossare la mascherina ogni qual volta vedrete davanti a voi un assembramento di due o più persone, evitare saluti diretti come baci o strette di mano, mandare solo un responsabile al ritiro pacchi gara. Abbiamo dimostrato che si può fare sport in sicurezza, continuiamo a farlo.



