



ROSA DEL NORD TRAIL

REGLAMENT ROSA DEL NORD TRAIL

El fet de formalitzar la inscripció implica l'acceptació del següent reglament. Aquest reglament pot ser corregit, modificat i/o millorat en qualsevol moment per part de l'Organització.

Definició de la cursa:

D'acord amb aquestes experiències d'extrema duresa i persecució, **La Rosa del nord** és una marxa **nocturna, hivernal ,per parelles i en autosuficiència**, es a dir ,sense avituallaments.

Mitja Marató 22km: Es desenvolupa en modalitat de **PARELLES** en tres categories:

CATEGORIA MIXTA

CATEGORIA FEMINA

CATEGORIA MASCULI

La cursa té un recorregut total de 22.5km i un desnivell positiu de 1.600 m. La cota màxima és de 1.510m i la mínima de 780m .

HORA DE SORTIDA: 17.30H

SORTIDA: Escola Agrària Pirineu de Bellestar (*Municipi de Montferrer i Castellbó*)

ARRIBADA: P.DE Calonge – Sant Antoni, de Sant Julià de Lòria (*Pavelló esportiu*)



ROSA DEL NORD TRAIL

Decàleg mediambiental:

En l'Edició 2017 en col.laboració amb la AET i per tal de millorar la conservació del medi pel que passa la prova es farà especial atenció a les mesures que apareixen a l'escrit.(+info al web)

Organització:

Organitza l'associació d' Amics del Camí de Pallerols de Rialb a Andorra i VSL Sports, amb la col.laboració del comú de Sant Julià de Lòria.

CONDICIONS DE LA CURSA:

La rosa del Nord segueix sempre camins de muntanya, amb alguns metres de pista de terra i molt pocs metres de carretera asfaltada. Aconsellem als participants que estiguin en molt bona condició física i que tinguin experiència en aquest tipus de proves. L'edat mínima de participació es de 18 anys , o bé 14 amb autorització parental o acompanyats d'algun adult.

1. **AVITUALLAMENTS:** La cursa és en autosuficiència. Al llarg del Recorregut hi ha una font amb aigua potable, que estarà degudament senyalitzada: la font de Fontaneda (km18.5).
2. **ON APARCAR SI LA CURSA ES LINEAL?**

Hi haurà servei d'autobús des de Sant Julià- Casa comuna de Sant Julià de Lòria fins al lloc de Sortida , per facilitar als participants tenir cotxe a l'arribada.

3. FORMAT DE CURSA:

Mitja Marató 22km: per PARELLES 1.600 M D+

4. DORSALS:

Obligatori presentar un document d'identitat per retirar el dorsal.

El Dorsal es personal i intransferible.

El Dorsal ha de romandre sempre visible durant tota la cursa.



5. SENYALITZACIÓ:

El recorregut està ben marcat només amb senyals reflectants (no hi ha cintes), que tenen una gran visibilitat amb el reflex de llanternes frontals (obligatoris). És també obligatori seguir el marcatge fet per l'organització així com seguir les instruccions dels orientadors de l'Organització.

6. CONTROLS I CRONOMETRATGE:

Hi haurà 3 controls, a més de la Sortida i arribada. És obligatori dir el dorsal a tots els punts de control previstos a aquest efecte , incloses sortida i arribada. Les parelles han de arribar juntes o en menys de 2 minuts de diferencia un de l'altra , no podran passar el control fins que la parella arribi. En cas d'abandonament d'un membre de la parella es comunicarà en el punt de control següent.

7. ASSISTÈNCIA:

L'assistència personal està prohibida. Està prohibit fer-se acompanyar o avituallar per una persona no inscrita a la cursa.

8. ABANDÓ VOLUNTARI:

Excepte en cas de lesió, només és possible abandonar la cursa en un punt de control. Si aquest punt no fos accessible en vehicle, el corredor ha de accedir pels seus propis mitjans al punt d'evacuació més proper. Està prohibit abandonar el recorregut marcat sense haver informat l'organització. S'habilitarà una telèfon de contacte de la cursa.

9. ABANDÓ OBLIGATORI:

l'Organització pot detenir momentàniament un corredor o obligar-lo a abandonar la cursa si considera que el seu estat posa en perill la seva integritat física o la seva seguretat.

10. DESQUALIFICACIÓ:

Els comissaris de cursa vetllen pel compliment del reglament i estan habilitats per aplicar les desqualificacions previstes. El jurat de cursa, constituït per el director de cursa i responsables dels punts de control, tenen la responsabilitat d'estatuir sobre les reclamacions. Faltar al reglament és motiu de desqualificació i abandonar la cursa sense avisar l'organització comportarà la prohibició de participar en les properes edicions.

11. METEOROLOGIA:

En cas de condicions meteorològiques molt adverses, l'organització es reserva el dret d'anul·lar i/o modificar, la cursa, els talls horaris, hora de sortida.

12. EQUIP OBLIGATORI:

- a. Frontal amb piles de recanvi
- b. Manta tèrmica
- c. Xiulet
- d. Capa tipus "goretex" amb caputxa
- e. Protecció del cap tapant les orelles (Braga de coll autoritzat)
- f. Guants
- g. Samarreta de maniga llarga de 150 g mín.
- h. Pantalons paravent
- i. Malles llargues o ¾ amb camals o pantalons llargs.
- j. Reserva aigua 1L
- k. Reserva alimentària per suportar tota la prova
- l. Telèfon mòbil amb bateria carregada.

13. EQUIP ACONSELLAT

- a. Pals
- b. Frontal de recanvi
- c. GPS amb el track de la prova (descarrega'l al web de la cursa)

14. TALLS HORARIS:

Hi ha 6 punts de talls horaris indicats. Aquests horaris poden ser modificats per l'organització. Els corredors que vulguin continuar el recorregut tot i haver sobrepassat els talls horaris, ho podran fer, però fora de la cursa i sota la seva pròpia responsabilitat, després d'haver entregat el dorsal a l'organització.



ROSA DEL NORD TRAIL

Punts de control:

Bellestar	km0	17.30h
Collada de la Torre	km7	19.00h
Riu Civis	km12	19.45h
Argolell	km14.5	20.30h
Borda del Gastó	km18	21.30h
Coll de Jou	km20	22.15h
Plç. Calonge	km22	22.30h

15. BOSSA DELS PARTICIPANTS I SERVEIS

A la sortida es podrà deixar una motxilla de 25 litres que serà traslladada al lloc d'arribada. (bossa degudament marcada amb el numero de dorsal.)

La bossa es podrà recuperar a l'arribada.

Hi haurà serveis de dutxes per a tots els participants.

Avituallament, amb xocolata calenta amb coca i entrepans.

16. INSCRIPCIONS I ANULACIONS

És considera una inscripció vàlida si el pagament esta realitzat.

La inscripció es una acceptació tàcit d' aquest reglament.

Anul·lació

L'organització per condicions meteorològiques adverses o per el bon desenvolupament de la cursa pot prendre la decisió d'anular-la .

L'organització es reserva el dret de modificar o decidir sobre qualsevol imprevist que no estigui recollit en el reglament.



ROSA DEL NORD TRAIL

En cas de no poder assistir , no s'abonarà la inscripció. Es podrà recollir el pack regal.

Les places son limitades a 200 parelles.

17. ASSEGURANÇA:

Els participants han de tenir una assegurança individual de responsabilitat civil i d'accident vigent durant la cursa. Si no està federat l'Organització proposarà una assegurança amb la inscripció, tenint un cost de 5€ adicional al cost de l'inscripció.

18. DRET D'IMATGE I PROTECCIO DADES

DRET A LA IMATGE

L'acceptació implica obligatòriament que el participant autoritza l'Organitzador de la marxa a l'enregistrament total o parcial de la seva participació a la marxa, dóna el seu consentiment per tal que es pugui utilitzar la seva imatge per a la promoció i difusió de la imatge de la marxa en totes les seves formes (ràdio, premsa, vídeo, foto, DVD, Internet, cartells, mitjans de comunicació, etc.) i cedeix tots els drets relatius a la seva explotació comercial i publicitària que es consideri oportú executar, sense dret per la seva part a rebre cap compensació econòmica.

LOPD I POLÍTICA DE PRIVACITAT

En compliment d'allò que disposa la Llei 15/2003 de protecció de dades de caràcter personal, del 18 de desembre de l'any 2003, l'organitzador informa que les dades que ens faciliteu seran incorporades a un fitxer digital, la titularitat i la responsabilitat del qual corresponen a l'Organitzador, que prendrà les mesures necessàries per garantir-ne la seguretat i la confidencialitat.

El participant queda informat i presta el seu consentiment per a la incorporació de les seves dades als fitxers automatitzats existents per part de l'Organitzador i al tractament dels mateixos per a la seva utilització pel que fa a l'execució de gestions administratives, comercials i altres activitats pròpies

.Pel que fa a la política de privacitat, l'Organitzador assegura al participant, en tot cas, l'exercici dels drets d'accés, rectificació,



ROSA DEL NORD TRAIL

cancel·lació i oposició, en els termes establerts en la legislació vigent, mitjançant escrit dirigit a l'organització, essent responsable del fitxer amb domicili a aquests efectes a l'adreça anteriorment indicada. El participant accepta que les seves dades puguin ser cedides exclusivament per a activitats necessàries per a la correcta execució de la gestió i administració interna de l'Organitzador. Així mateix, el participant accepta que l'Organitzador li enviï informació sobre notícies, gestions o serveis que afectin la marxa. L'acceptació del participant per tal que les seves dades puguin ser tractades o cedides en la forma d'aquest paràgraf sempre té caràcter revocable, sense efectes retroactius.

L'ACCEPTACIÓ DEL SEGUENT REGLAMENT, suposa:

Com a inscrit que participa a la cursa ROSA DEL NORD TRAIL declaro:

- 1- Que conec el contingut del reglament de la prova disponible al web de l'Organitzador i que l'accepto en la seva totalitat.
- 2- Que em comprometo a complir les normes i del seu reglament, vetllant per la meua seguretat i la de la resta de participants .
- 3- Que eximeixo l'Organitzador, el seu president, la seva junta directiva, qualsevol persona física o jurídica vinculada a l'organització de la prova de les responsabilitats derivades de qualsevol accident causat per motius lligats a accidents esportius.
- 4- Que eximeixo els assenyalats anteriorment de qualsevol perjudici que, per motius de salut, poguessin derivar-se de la meua participació en prova, assumint personalment el risc inherent per la salut que suposa l'esforç físic requerit per a la participació en aquesta prova.

Que existeix la possibilitat de patir un accident esportiu lligat a la pràctica del TRAIL de muntanya; i/o riscos naturals, cas en què assumiria personalment la responsabilitat dels accidents que jo mateix pogués provocar a qualsevol participant o a tercers i exclouria l'organització de qualsevol responsabilitat derivada d'aquests accidents.



REGLAMENT ROSA DEL NORD TRAIL -CAMINADA

El fet de formalitzar la inscripció implica l'acceptació del següent reglament. Aquest reglament pot ser corregit, modificat i/o millorat en qualsevol moment per part de l'Organització.

Definició de la TRAVESSA:

D'acord amb aquestes experiències d'extrema duresa i persecució, **La Rosa del nord** és una marxa **nocturna, hivernal, per parelles i en autosuficiència**, es a dir, sense avituallaments.

La travessa té un recorregut total de 22.5km i un desnivell positiu de 1.600 m. La cota màxima és de 1.510m i la mínima de 780m .

HORA DE SORTIDA: 15.00h

SORTIDA: Escola Agrària Pirineu de Bellestar (*Municipi de Montferrer i Castellbó*)

ARRIBADA: P.DE Calonge – Sant Antoni, de Sant Julià de Lòria (*Pavelló esportiu*)

Decàleg mediambiental:

En l'Edició 2017 en col.laboració amb la AET i per tal de millorar la conservació del medi pel que passa la prova es farà especial atenció a les mesures que apareixen a l'escrit.(+info al web)

Organització:

Organitza l'associació d' Amics del Camí de Pallerols de Rialb a Andorra i VSL Sports, amb la col.laboració del comú de Sant Julià de Lòria.

CONDICIONS DE LA TRAVESSA:



ROSA DEL NORD TRAIL

La Rosa del Nord segueix sempre camins de muntanya, amb alguns metres de pista de terra i molt pocs metres de carretera asfaltada. Aconsellem als participants que estiguin en molt bona condició física i que tinguin experiència en aquest tipus de proves. L'edat mínima de participació es de 18 anys , o bé 14 amb autorització parental o acompanyats d'algun adult.

1. **AVITUALLAMENTS:** La cursa és en autosuficiència. Al llarg del Recorregut hi ha una font amb aigua potable, que estarà degudament senyalitzada: la font de Fontaneda (km18.5).
2. **ON APARCAR SI LA CURSA ES LINEAL?**

Hi haurà servei d'autobús des de Sant Julià- Casa comuna de Sant Julià de Lòria fins al lloc de Sortida , per facilitar als participants tenir cotxe a l'arribada.

3. FORMAT DE TRAVESSA:

CAMINADA 1.600 M D+

4. SENYALITZACIÓ:

El recorregut està ben marcat només amb senyals reflectants (no hi ha cintes), que tenen una gran visibilitat amb el reflex de llanternes frontals (obligatoris). És també obligatori seguir el marcatge fet per l'organització així com seguir les instruccions dels orientadors de l'Organització.

5. ABANDÓ VOLUNTARI:

Excepte en cas de lesió, només és possible abandonar la travessa en un punt de control. Si aquest punt no fos accessible en vehicle, el participant ha de accedir pels seus propis mitjans al punt d'evacuació més proper. Està prohibit abandonar el recorregut marcat sense haver informat l'organització. S'habilitarà una telèfon de contacte de la cursa.

6. ABANDÓ OBLIGATORI:



ROSA DEL NORD TRAIL

l'Organització pot detenir momentàniament un participant o obligar-lo a abandonar la cursa si considera que el seu estat posa en perill la seva integritat física o la seva seguretat.

7. METEOROLOGIA:

En cas de condicions meteorològiques molt adverses, l'organització es reserva el dret d'anul·lar i/o modificar, la cursa, els talls horaris, hora de sortida.

8. EQUIP OBLIGATORI:

- a. Frontal amb piles de recanvi
- b. Manta tèrmica
- c. Xiulet
- d. Capa tipus "goretex" amb caputxa
- e. Protecció del cap tapant les orelles (Braga de coll autoritzat)
- f. Guants
- g. Samarreta de maniga llarga de 150 g mín.
- h. Pantalons paravent
- i. Malles llargues o $\frac{3}{4}$ amb camals o pantalons llargs.
- j. Reserva aigua 1L
- k. Reserva alimentària per suportar tota la prova
- l. Telèfon mòbil amb bateria carregada.

9. EQUIP ACONSELLAT

- a. Pals
- b. Frontal de recanvi
- c. GPS amb el track de la prova (descarrega'l al web de la cursa)



ROSA DEL NORD TRAIL

10. BOSSA DELS PARTICIPANTS I SERVEIS

A la sortida es podrà deixar una motxilla de 25 litres que serà traslladada al lloc d'arribada. (bossa degudament marcada amb el numero de dorsal.)

La bossa es podrà recuperar a l'arribada.

Hi haurà serveis de dutxes per a tots els participants.

Avituallament, amb xocolata calenta amb coca i entrepans.

11. INSCRIPCIONS I ANULACIONS

És considera una inscripció valida si el pagament esta realitzat.

La inscripció es una acceptació tàcit d' aquest reglament.

Anul·lació

L'organització per condicions meteorològiques adverses o per el bon desenvolupament de la travessa pot prendre la decisió d'anular-la .

L'organització es reserva el dret de modificar o decidir sobre qualsevol imprevist que no estigui recollit en el reglament.

En cas de no poder assistir , no s'abonarà la inscripció. Es podrà recollir el pack regal.

12. ASSEGURANÇA:

Els participants han de tenir una assegurança individual de responsabilitat civil i d'accident vigent durant la cursa. Si no està federat l'Organització proposarà una assegurança amb la inscripció, tenint un cost de 5€ adicional al cost de l'inscripció.

13. DRET D'IMATGE I PROTECCIO DADES

DRET A LA IMATGE

L'acceptació implica obligatòriament que el participant autoritza l'Organitzador de la marxa a l'enregistrament total o parcial de la seva

participació a la marxa, dóna el seu consentiment per tal que es pugui utilitzar la seva imatge per a la promoció i difusió de la imatge de la marxa en totes les seves formes (ràdio, premsa, vídeo, foto, DVD, Internet, cartells, mitjans de comunicació, etc.) i cedeix tots els drets relatius a la seva explotació comercial i publicitària que es consideri oportú executar, sense dret per la seva part a rebre cap compensació econòmica.

LOPD I POLÍTICA DE PRIVACITAT

En compliment d'allò que disposa la Llei 15/2003 de protecció de dades de caràcter personal, del 18 de desembre de l'any 2003, l'organitzador informa que les dades que ens faciliteu seran incorporades a un fitxer digital, la titularitat i la responsabilitat del qual corresponen a l'Organitzador, que prendrà les mesures necessàries per garantir-ne la seguretat i la confidencialitat.

El participant queda informat i presta el seu consentiment per a la incorporació de les seves dades als fitxers automatitzats existents per part de l'Organitzador i al tractament dels mateixos per a la seva utilització pel que fa a l'execució de gestions administratives, comercials i altres activitats pròpies

.Pel que fa a la política de privacitat, l'Organitzador assegura al participant, en tot cas, l'exercici dels drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, en els termes establerts en la legislació vigent, mitjançant escrit dirigit a l'organització, essent responsable del fitxer amb domicili a aquests efectes a l'adreça anteriorment indicada. El participant accepta que les seves dades puguin ser cedides exclusivament per a activitats necessàries per a la correcta execució de la gestió i administració interna de l'Organitzador. Així mateix, el participant accepta que l'Organitzador li envii informació sobre notícies, gestions o serveis que afectin la marxa. L'acceptació del participant per tal que les seves dades puguin ser tractades o cedides en la forma d'aquest paràgraf sempre té caràcter revocable, sense efectes retroactius.

L'ACCEPTACIÓ DEL SEGUENT REGLAMENT, suposa:

Com a inscrit que participa a la cursa ROSA DEL NORD TRAIL declaro:

- 1- Que conec el contingut del reglament de la prova disponible al web de l'Organitzador i que l'accepto en la seva totalitat.
- 2- Que em comprometo a complir les normes i del seu reglament, vetllant per la meua seguretat i la de la resta de participants .



ROSA DEL NORD TRAIL

3- Que eximeixo l'Organitzador, el seu president, la seva junta directiva, qualsevol persona física o jurídica vinculada a l'organització de la prova de les responsabilitats derivades de qualsevol accident causat per motius lligats a accidents esportius.

4- Que eximeixo els assenyalats anteriorment de qualsevol perjudici que, per motius de salut, poguessin derivar-se de la meua participació en prova, assumint personalment el risc inherent per la salut que suposa l'esforç físic requerit per a la participació en aquesta prova.

Que existeix la possibilitat de patir un accident esportiu lligat a la pràctica del TRAIL de muntanya; i/o riscos naturals, cas en què assumiria personalment la responsabilitat dels accidents que jo mateix pogués provocar a qualsevol participant, o a tercers i exclouria l'organització de qualsevol responsabilitat derivada d'aquests accidents.