



## AMAZONAS CASTILLA-LA MANCHA

**¡¡Prepárate para un día lleno de diversión, juegos y... habrá regalo de bienvenida para todas!!**

La primera jornada de este proyecto Amazonas dará comienzo el **3 de mayo** a las **10 horas** en **Albacete**.

### **PROGRAMACIÓN:**

- **Fecha:** 3/05/2025
- **Horario:** 10:00-13:00 horas.
- **Lugar:** complejo deportivo Carlos Belmonte y después nos desplazaremos hacia las pistas de atletismo (vamos andando ya que se encuentran muy cerca).
- **Actividades y planificación de la jornada:** Quedaremos a las 10h en la puerta de la piscina Carlos Belmonte para realizar una sesión de natación muy suave pues no requiere ningún nivel alto ya que trataremos algo de técnica y juegos. Después de 11.00h a 11.30h realizaremos un mini almuerzo conjunto con todas las niñas y al finalizar nos desplazaremos hasta las pistas de atletismo de 12.00 a 13.00 para realizar una sesión de carrera al igual que la natación, muy tranquila donde sobre todo nos divertiremos y finalmente daremos por finalizada esta primera jornada.
- **Material:** agua, zapatillas y ropa para correr, bañador, gorro, gafas para la piscina, toalla, chanclas, ropa de cambio y almuerzo.
- **Dirigido a:** niñas menores de 18 años. Federadas y no federadas. Las niñas que no estén federadas, deberán comunicarlo inmediatamente ya que tendrán que realizar la licencia de un día que será gratuita y proporcionada por la fetri.
- **Inscripción:** gratuita y sin límite de niñas.

- **Importante:** sin inscripción no se puede participar en el evento.
- **Fecha inscripción:** hasta Viernes 2 mayo a las 12:00 horas.
- **Contacto:** para cualquier consulta o duda enviar un correo a esta dirección:  
[amazonas@triatlonclm.org](mailto:amazonas@triatlonclm.org)