

# PROGRAMA SENDERISMO

2023/2024

AYAMONTE

## LOS 4 ELEMENTOS

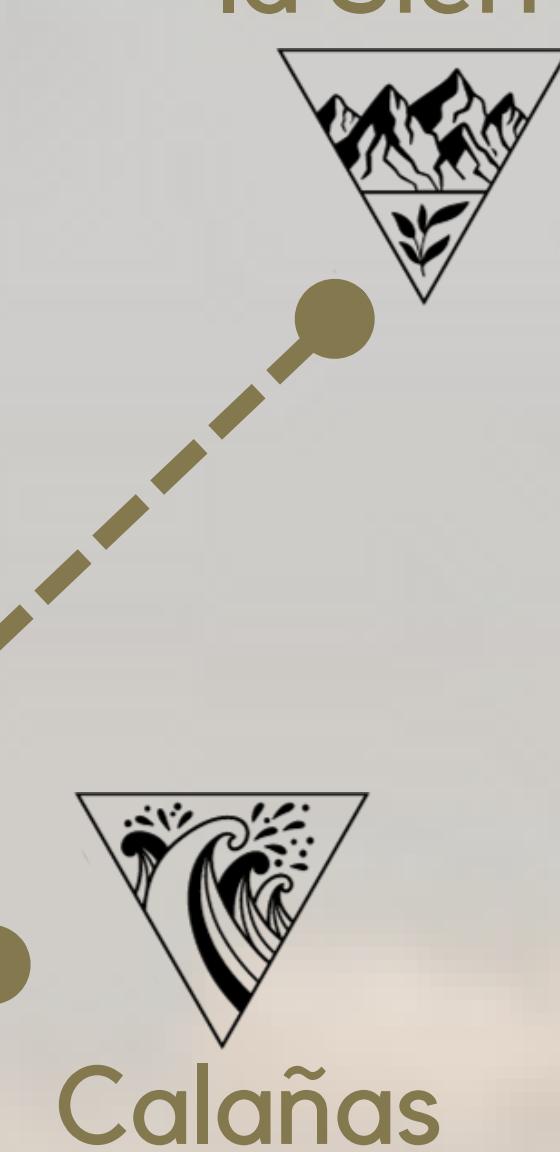
### FUEGO, TIERRA, AIRE Y AGUA



Benagil

Santa Bárbara de las Casas  
Minas de Santo Domingo  
- Mértola

Linares de  
la Sierra



## INSCRIPCIONES

[WWW.SENDERISMOAYAMONTE.ES](http://WWW.SENDERISMOAYAMONTE.ES)

## INFORMACIÓN

PMD@AYAMONTE.ES / 959 47 06 25



Diputación  
de Huelva



## INTRODUCCIÓN:

Los cuatro elementos de la naturaleza: Agua, Tierra, Fuego, Aire, eran, para muchas doctrinas antiguas, los constituyentes básicos de la materia y explicaban el comportamiento del mundo físico.

Esta tendencia fue muy influyente en la cultura europea, llegando a influir en multitud de pensamientos, costumbres y culturas, siendo un pilar donde basar el funcionamiento del todo:

- Agua: fuente de vida, expansión
- Tierra: firmeza, estabilidad, arraigar
- Fuego: energía, purificación
- Aire: libertad, ideas, cambios, desapego

La unión de todos los elementos forman el equilibrio perfecto.

En nuestra propuesta para esta temporada, resaltaremos, en cada ruta, los diferentes elementos, disfrutando de las peculiaridades de cada paisaje, a través de las caminatas, también llegaremos un poco más allá, conociendo la influencia del entorno, costumbres, tradiciones y cultura, intentando conseguir ese ansiado equilibrio perfecto.

<b>ELEMENTO</b>	<b>FECHA</b>	<b>LUGAR</b>	<b>RUTA</b>
Agua	04/11/2023	Calañas	Los Molinos del Odiel
Tierra	25/11/2023	Linares de la Sierra	Linares de la Sierra
Fuego	13/01/2024	Alosno	Alosno
Aire	27/01/2024	Santa Bárbara de Casas	Los Molinos de Santa Bárbara
Tierra	02/03/2024	Minas Sto. Domingo-Mértola(Portugal)	Ruta del MInero
Agua	13/04/2024	Benagil (Portugal)	7 Valles Encantados

## Participación en el Programa de Marchas y Carreras del Algarve 2023/24

<b>ELEMENTO</b>	<b>FECHA</b>	<b>LUGAR</b>	<b>RUTA</b>
Tierra	21/01/2024	AYAMONTE - COSTA ESURI	Campo de Golf y entorno

## CARACTERÍSTICAS

- Las rutas tendrán una distancia que oscilará entre 10 y 15 kilómetros aproximadamente con una dificultad media, exceptuando las rutas en las que previamente se informe de la distancia y la dificultad.
- Antes de la realización de cada ruta se informará sobre los horarios de salida, características de las mismas, lugar de reunión, etc.
- Todas las rutas incluyen la presencia de monitores, guía y un seguro de accidentes para los participantes.
- Los participantes deberán llevar la comida y la bebida que estimen oportuna para la realización de la ruta.

## INSCRIPCIONES

Para participar en dicha ruta los interesados deberán de realizar la inscripción:

- Ruta - Los Molinos del Odiel 4/11/23 - **Inscripción gratuita**, a través del siguiente enlace:

<https://forms.gle/aygLjtSabvkRyiGB7>

- El resto de rutas se realizará a través de la web:  
[www.senderismoayamonte.com](http://www.senderismoayamonte.com)

Para más información:

**Patronato Municipal de Deportes**



**C/ Cádiz 2 //**



**959 47 06 25 //**



**@ pmd@ayamonte.es**

- El precio de la ruta de programa de Senderismo 2023/24 será de 15€ + gastos de gestión.
- Las inscripciones para las ruta en el Programa de Marchas y Carreras del Algarve, que se hará en Ayamonte, será gratuita y se realizarán directamente en el PMD Ayamonte.
- Las anulaciones de inscripciones se podrán hacer hasta el jueves antes de la ruta, y se abonarán por el mismo medio que se haya realizado la inscripción, recibiendo la devolución de inmediato y asumiendo, por parte del participante, los costes generados.
- La plataforma de inscripción se abrirá el lunes siguiente a la realización de la ruta y sólo estará abierta la ruta más próxima.
- El número de plazas por cada ruta será de 50 participantes como máximo.
- La edad mínima para participar es de 18 años, permitiéndose, la inscripción de menores acompañados por un adulto.
- Una vez cerrada la plataforma por completar las plazas ofertadas, los interesados podrán dirigirse al Patronato Municipal de Deportes para ser incluidos en la lista de espera.
- En caso de que, por algún motivo, se suspendiese alguna ruta, se sustituirá por otra que se convocará posteriormente.
- En caso de que no haya un número suficiente de participantes, la organización podrá suspender la ruta, devolviéndose el pago de la inscripción.
- Las inscripciones son personales e intransferibles.
- A los precios establecidos en este programa no se le aplicará ningún tipo de descuento (abonados, familias numerosas, pensionistas,...).

# INSCRIPCIONES

**WWW.SENDERISMOAYAMONTE.COM**

## INFORMACIÓN DE CONTACTO

**Patronato Municipal de Deportes de Ayamonte**

**959 47 06 25**



**Diputación  
de Huelva**