



# Regolamento Phantom

**Etica** Il mondo del running accomuna numerose persone che non solo praticano attività sportiva, ma credono e rispettano valori fondamentali che costituiscono l'etica dello sport.

**Rispetto degli altri e di se stessi:** niente inganni, né prima né durante la corsa. Prestare assistenza ad un altro corridore in difficoltà. Rispettare i **volontari**: partecipano per il piacere di condividere un'esperienza sportiva.

**Il rispetto dell'ambiente** Rispettare il territorio non gettando rifiuti.

Correre in maniera sicura, rispettando il codice della strada e gli altri partecipanti nel rispetto delle leggi vigenti.

**La condivisione e la solidarietà** Ognuno, partecipante o volontario, sostiene e si attiva per fornire supporto in qualsiasi situazione.

## REGOLAMENTO

**Phantom** è un allenamento strutturato di corsa e orientamento organizzato da Andromeda Sport SSD ARL (di seguito Andromeda) in linea con le disposizioni degli Enti di Promozione Sportiva e Federazioni a cui Andromeda è affiliata. Phantom Run è una forma di allenamento, non agonistico. Tale attività è aperta a tutti i maggiorenni. Non sono accettati atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti.

**Phantom** è un allenamento di corsa e orientamento in città. Si partecipa singolarmente. La sfida collettiva è percorrere il tracciato migliore che unisce le tappe comunicate. La scelta del percorso è libera. Il percorso deve essere tracciato con uno strumento GPS e successivamente condiviso con la Organizzazione.

i partecipanti sono convocati con un congruo preavviso al luogo di partenza. Verrà scelto un luogo ampio e spazioso e di facile raggiungibilità.

Ogni partecipante è convocato ad un preciso orario che dovrà rispettare. Un minuto per ogni partecipante.

Al momento della accettazione verrà comunicato il primo luogo di destinazione. La partenza dovrà avvenire nei 5 minuti successivi alla accettazione. La scelta del percorso è libera.

All'arrivo al primo punto tappa verrà comunicato il secondo punto tappa, all'arrivo al secondo punto tappa verrà comunicato il terzo e così via fino all'ultimo punto. Non necessariamente il punto di arrivo coincide con quello di partenza.

Ad ogni punto tappa sarà obbligatorio registrare il proprio passaggio nella modalità indicata.

L'eccellenza è quindi la velocità di corsa unita alla scelta del percorso migliore.

Phantom si svolge, con qualsiasi condizioni meteo, nella data indicata su una distanza compresa tra 7 km e 14km. Luogo e orario di partenza sono comunicati solo agli iscritti.

Non è previsto cronometraggio centralizzato con chip. Non sono previsti bagni né deposito borse né docce per i partecipanti.

Le iscrizioni sono esclusivamente online e anche i documenti necessari dovranno essere presentati solo online sulla piattaforma indicata. La mancata presentazione e caricamento dei documenti richiesti non consentirà la partecipazione. Nessun documento potrà essere presentato su carta.

Non sono previste iscrizioni sul posto.

Gli atleti sono obbligati a partecipare con uno strumento di rilevazione gps (global position system) della propria corsa in grado di essere condiviso e controllato.

Tale strumento potrà essere quindi un orologio (ad esempio Garmin) o un telefono in grado di rilevare il percorso e il tempo. Dovrà quindi essere attivato il GPS sul telefono.



Dopo la corsa la traccia dovrà essere caricata su Strava ([www.strava.com](http://www.strava.com)) e condivisa con l'organizzazione tramite un apposito form online dove dovrà essere inserito nome, cognome, tempo e distanza totale percorsa. La traccia del percorso condivisa su Strava è fondamentale ai fini della conferma della avvenuta partecipazione. La organizzazione non potrà essere ritenuta responsabile del malfunzionamento dello strumento prescelto.

L'iscrizione al portale STRAVA è gratuita ed è condizione necessaria alla condivisione del percorso svolto.

Si può suggerire, per sicurezza ulteriore, di rilevare la propria traccia con due strumenti (orologio e telefono, due orologi, due telefoni, ...).

L'organizzazione si riserva la possibilità di variare programma e percorso di gara. Il punto di partenza verrà reso noto agli atleti in tempo utile.

I partecipanti si impegnano a rispettare ogni regolamento di legge in vigore, sia dal punto di vista sanitario sia per la corsa (codice della strada)

La partecipazione avverrà a esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

L'accettazione dei concorrenti avverrà secondo le norme sanitarie in vigore e un partecipante alla volta alla distanza prevista. Al momento della accettazione verrà comunicato il primo punto di arrivo.

Ad ogni partecipante viene riservato un minuto (ad esempio alle 8.16) per presentarsi con un documento di identità valido. Non verranno ritirati documenti cartacei.

Non è prevista la consegna di pettorale. Non sono previsti chip di rilevamento.

La partenza sarà consentita dalla apposita zona un partecipante alla volta. La organizzazione verificherà l'avvio del sistema di tracciamento prescelto dal concorrente.

I partecipanti devono presentare obbligatoriamente un certificato medico che può essere per la pratica sportiva agonistica oppure per la pratica sportiva non agonistica o per attività ludico motoria. I certificati dovranno essere in corso di validità e devono essere caricati online sul portale di iscrizione anche successivamente rispetto alla iscrizione. NON potranno essere presentati su carta al momento del ritiro del pettorale.

Non è previsto nessun punto di ristoro nè liquido nè solido. E' fatto obbligo agli atleti di non abbandonare rifiuti lungo tutto il percorso e di usufruire dei contenitori appositi come cestini o cassonetti. La corsa dovrà quindi essere in completa autonomia.

L'organizzazione si riserva di predisporre un cancello orario dopo la partenza. I concorrenti che passeranno in ogni punto oltre il tempo stabilito e comunicato verranno fermati. Il tempo massimo per giungere all'arrivo è 120 minuti.

## **ISCRIZIONI**

Potranno partecipare gli atleti che alla data della competizione abbiano compiuto il 18° anno di età. Iscrivendosi i partecipanti accettano in toto il presente regolamento, la liberatoria e il tesseramento per la società Andromeda.

La tessera garantisce la copertura assicurativa secondo quanto stabilito dall'Ente di Promozione Sportiva cui Andromeda è affiliata. Non sono previsti rimborsi per nessun motivo.

L'atleta iscritto che per qualsiasi motivo non possa partecipare alla corsa avrà la possibilità di trasferirla entro 10 giorni dalla corsa stessa ad altro atleta pagando un contributo di segreteria di 5€.

Il contributo di iscrizione è fissato in 12€ e il numero degli iscritti è limitato a 99.



Le iscrizioni online si chiuderanno 2 giorni prima della data della corsa. La procedura di iscrizione deve essere effettuata online sul sito della manifestazione dove sarà possibile effettuare l'iscrizione, il pagamento e inviare il certificato medico sportivo richiesto.

L'iscrizione dà diritto a:

- partecipazione all'allenamento
- prodotti e gadget eventualmente offerti dagli sponsors

## **MODIFICHE DEL PERCORSO O ANNULLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di controllo, senza alcun preavviso. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (freddo, pioggia, neve, forte rischio di temporali o qualsiasi cosa che a giudizio dell'organizzazione sia pericolosa per gli atleti), la partenza può essere posticipata o annullata, oppure il percorso può essere modificato e/o ridotto. In caso di avverse condizioni metereologiche che comportino ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la manifestazione in corso o di modificarne le barriere orarie.

**Non sono previsti rimborsi in caso di annullamento della manifestazione per cause esterne alla manifestazione stessa. Nel caso in cui la manifestazione fosse annullata per motivi esterni alla organizzazione stessa quali a titolo illustrativo ma non esaustivo motivi sanitari, decreti governativi o divieti di attività sportiva ad ogni partecipante verrà garantito un voucher per una prossima edizione della corsa.**

Verranno premiati i migliori tempi assoluti maschile e femminile.

Altri premi saranno distribuiti secondo disponibilità e annunciati sui canali di comunicazione della manifestazione, come, a titolo di esempio, il partecipante che ha raggiunto la velocità di punta maggiore o che ha percorso meno chilometri oppure più chilometri o che ha coperto il maggiore o minore dislivello..