

PASEANDO POR LOS SENDEROS DE JAÉN 2015

Comarca Campiña Norte de Jaén

Ruta senderismo "Ramal Vva. De la Reina - GR 48"

domingo, 15 marzo de 2015

BOLETÍN INFORMATIVO Nº 1

LOCALIZACIÓN PUNTO DE ENCUENTRO DE LA JORNADA

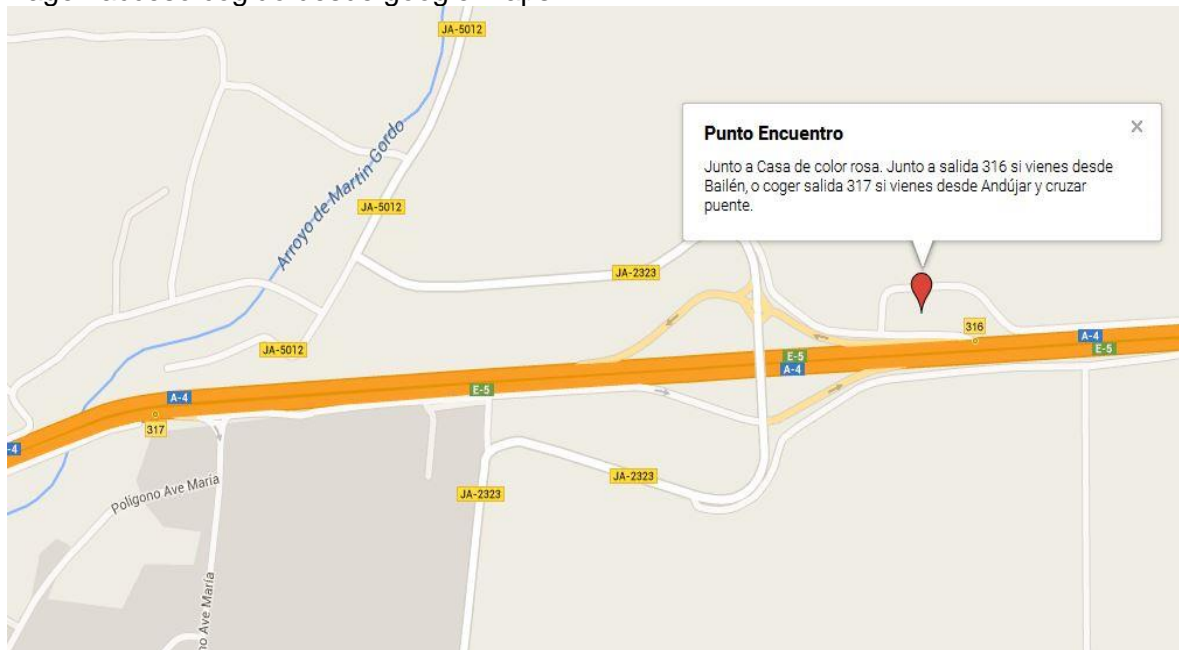
El punto de encuentro para la realización de esta ruta y en el que nos vamos a concentrar todos se encuentra en una explanada junto a la salida 316 de la autovía A4. A esta explanada, que está junto a una casa grande de color salmón puedes acceder directamente desde esta salida si vienes en el sentido desde Bailén.



Si vienes en el sentido desde Andújar tienes que coger la salida 317, avanzar por la vía de servicio hasta llegar a un puente que tendrás que cruzar y desde el que verás la explanada de punto de encuentro.



Imagen acceso cogido desde google maps:



ENLACE A MAPA RECORRIDO Y PUNTO ENCUENTRO:
<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=zMx7FR0rFyTE.klbFwMm4WzLs>

BREVE DESCRIPCIÓN PREVISTA DE LA JORNADA

Una vez que estemos todos los participantes en el punto de encuentro, nos trasladaremos juntos con nuestros vehículos durante unos 8 km por la carretera JA-5012 Hasta llegar al cruce con la carretera JV-5015, donde dejaremos los vehículos en este tramo que es camino y nos esperará el autobús. Desde aquí nos trasladaremos juntos hasta el lugar de salida, en una zona que se encuentra junto a la puerta de la Finca de los Escoriales o la Ermita de San Francisco. El horario previsto de salir será sobre las 10 horas.

La ruta, de 15 kilómetros, es en su mayoría descenso. El recorrido va por camino fácilmente accesible, transitando por bosque mediterráneo en su mayoría. Un poco antes de la mitad del recorrido realizaremos una parada para descansar y alimentarnos. Además, durante el recorrido también haremos breves paradas que servirán para reagrupamiento de todos los participantes así como breves explicaciones que nos darán los guías sobre la ruta.

La ruta la finalizaremos en el lugar que hemos citado anteriormente y donde hemos dejado los vehículos. La hora prevista será sobre las 14-15 horas.

MATERIAL RECOMENDADO

Ropa deportiva y calzado adecuado para actividades en la naturaleza, ropa de abrigo, gorra, cantimplora, impermeable, protección solar, cámara de fotos. Para esta jornada recomendamos alguna chaqueta fina para primera hora y ropa de primavera-verano para las horas de más sol, evitando el exceso de sudoración durante la jornada que puede llevar bajadas de tensión, sales y azúcar, peligrosas para nuestra salud.

Al comienzo de la jornada os repartiremos un "kit energético". Con esta aportación puede ser suficiente para la realización de la ruta. No obstante recomendamos que llevéis además por vuestra cuenta algo de agua fresca u otro tipo de bebidas, así como otros alimentos.

En la zona no existen mesas y sillas para comer. No hay servicios ni fuentes de agua potable.

OTRAS OBSERVACIONES

No se permiten llevar animales.

Tener a mano los móviles de contacto que habéis dejado, especialmente si tenéis problemas para localizar el punto de encuentro.

Las actividades propuestas tienen un nivel de exigencia técnica y física fácil.

Desde el viernes 13 de marzo a partir de las 15 horas, en caso de querer ponerse en contacto con la organización tendréis que hacerlo solamente a través del correo carlosq@rubik-sport.com.

En caso de alguna consulta relativa al lugar de quedada, contactar con el teléfono 657072259.

METEOROLOGÍA

El tiempo previsto para la ruta es soleado y sin probabilidad de lluvia. La temperatura se espera algo fría a primera hora pero conforme avance la jornada irá aumentando considerablemente hasta ser algo caluroso para el mediodía.

Esta actividad forma parte del conjunto de rutas previstas en el programa “Paseando por los Senderos de Jaén 2015” que organiza la Diputación de Jaén. Para más información de este programa deportivo, visitar la web de la Diputación:

www.dipujaen.es