

La Diputación de Jaén, a través de Cultura y Deportes, y la Asociación para el desarrollo de la Campiña Norte de Jaén –PRODECAN–, convocan, dentro del Programa deportivo “Paseando por los Senderos de Jaén 2015”, la siguiente ruta guiada de Senderismo:

### ***ALDEAQUEMADA (“Charco del Negrillo”)***

**Fecha:** Domingo 12 de abril de 2015.

**Recorrido:** Parking Camino de la Cimbarra - Río Guarizas - Dehesa de Navalacedra - Cerro Monuera - Solana de Monuera - Umbría del Chortal - La Sabina-Casa Forestal - Charco del Negrillo - Arroyo Martín Pérez - Parking.

#### **Descripción de la ruta:**

Iniciamos el recorrido en la explanada de aparcamiento donde se inicia la conocida ruta de la Cimbarra. El itinerario transcurre por monte mediterráneo característico de esta sierra, donde abundan los quejigos, alcornoques y jarales, así como extensas dehesas de verde pasto salpicadas de numerosas encinas. Comenzamos cruzando el río Guarizas que más adelante se precipita desde una altura superior a los 50 mts. En la plaza de armas se observa el impresionante salto de agua; estas formaciones rocosas se deben a los fenómenos geológicos de hace millones de años. Nos adentraremos en parajes cubiertos de monte mediterráneo, rasgados por arroyos que dan de beber a ciervos y otros muchos animales y agraciados con saltos de agua y otros accidentes geográficos que componen placenteras vistas. Continuamos en dirección al Cerro Monuera caminando por caminos que transitan por laderas de solana y umbría. Seguimos buscando orientación hacia la izquierda buscando de nuevo el paso por el Guarizas, bastante más manso, hacia la casa forestal que nos encamina hacia el Charco del Negrillo y el Arroyo de Martín Pérez que nos deja de nuevo en el punto de inicio.

**Lugar de encuentro:** Explanada aparcamiento “la Cimbarra”. A la entrada de Aldeaquemada, coger desvío a la derecha hacia Camino de la Cimbarra a 2,5 km.

**Hora Inicio:** 09:30 h.

**Hora prevista fin:** 15:00 horas aprox. (según ritmo).

**Distancia:** 12 km. aprox.

**Dificultad:** Alta. Valoración según método MIDE:

	<b>MEDIO.</b> Severidad del medio natural			<b>DESPLAZAMIENTO.</b> Dificultad en el desplazamiento	
	<b>ITINERARIO.</b> Orientación en el itinerario			<b>ESFUERZO.</b> Cantidad de esfuerzo necesario	

**Plazas:** 55.

**Adjudicación de plazas:** Orden de inscripción hasta completar el cupo. El plazo para las inscripciones finaliza el sábado 11 de abril a las 14 horas, o antes si se ha completado el cupo de inscripciones.

**Cuota inscripción:** 3 euros por participante (incluyendo Kit de avituallamiento)

**Proceso de inscripción:** acceder al enlace <https://www.avaibooksports.com/>

**Datos de la Actividad:**

- Los participantes podrán dejar sus vehículos en el lugar de salida de la ruta.
- A lo largo del recorrido efectuaremos varias paradas con la finalidad de descansar y comer algo, para la cual cada participante se llevará la alimentación y bebida que estime oportuno, aparte del kit proporcionado por la organización. Se recomienda llevar bocadillos, fruta, agua suficiente y algo dulce para el desgaste de glucosa.
- Como material hay que llevar mochila, calzado adecuado para la práctica de esta ruta de senderismo, ropa deportiva o de abrigo, gorra, cantimplora, impermeable. Como material opcional recomendamos prismáticos, cámara fotográfica o bastones de trekking.

**Más Información:**

En el enlace: <https://www.avaibooksports.com/>

En PRODECAN - Telf. 953548266 (de lunes a viernes, de 08:30 a 14:30 horas). Preguntar por los Gestores Deportivos Comarcales.

**Más información sobre actividades culturales y deportivas PRODECAN:**

“Facebook CULTURA Y DEPORTES PRODECAN”