

Regulamento

Art.1). O Concello de Ortigueira organiza o próximo 13 de Agosto de 2016 a V Carreira Popular de Ortigueira

Art.2). A proba absoluta celebrarase sobre as **distancias** de 5.000 e 10.000 metros a eleixir no momento da inscrición. Por cuestións organizativas fíxase un tempo máximo para recorrer a distancia de 2 horas.

Art.3). As **inscricións** realizaranse a través da páxina www.prueba-t.es onde será obligatorio cubrir os datos solicitados e facer o pago de 4 € ata as 20:00h do xoves 11 de Agosto de 2016. Por razóns organizativas NON se admitirán inscricións o día da proba para ningunha categoría.

Soamente abonarán cota de inscrición os atletas maiores de idade.

Tódolos atletas teñen a obriga de comprobar que a súa inscrición está correctamente formalizada na paxina www.prueba-t.es

Art.4). As **categorías, horarios e distancias** son as seguintes:

17:30h PITUFOS 2009 y posteriores: 100 metros aprox.

17:40h BENXAMÍN 2007-2008: 500 metros aprox.

17:55h ALEVÍN 2005-2006: 1000 metros aprox.

18:20h INFANTIL 2003-2004: 1500 metros aprox.

19:00h JUNIOR 1999-2002: 5000 metros

19:00h SENIOR 1998 - 1982: 5000m ou 10.000m

19:00h VETERANOS A 1981-1965: 5000m ou 10.000m

19:00h VETERANOS B 1964 y anteriores: 5000m ou 10.000m

Art.5) Os **dorsais** e chips serán entregados o mesmo día da proba, 13 de Agosto, na zona da saída en horario de 16:30 a 18:00h (para as categorías pitufos, benxamín, alevín e infantil dende as 16:30h e ata 10 minutos antes da súa saída) debendo o atleta levar o dorsal visible e sen dobreces no peito e sen manipular o chip.

A participación sen dorsal, ou co correspondente a outro corredor ou con outro que non sexa o oficial da proba está totalmente prohibida e poderá suponer a exclusión inmediata da proba por parte dos membros da Organización.

Art.6). **Premios:**

Trofeos e medallas para os tres primeiros clasificados de cada categoría, masculina e feminina.

Art.7). A organización terá a disposición dos atletas servizo de ambulancia e duchas na piscina municipal.

Art.8). A organización terá contratado un seguro de responsabilidade civil e accidentes deportivos para tódolos participantes.

Art.9). Tódolos atletas que se inscriban nesta proba dan por aceptado e deben cumprir tódolos aspectos reflectidos neste regulamento.