

Reglamento



27 D e Junio 2026

1.- OBJETIVOS:

-Desde el Ayuntamiento y la Unión Tertulia Ortigosana ,enesta quinta edición es nuestro deseo impulsar el deporte al aire libre, y dar a conocer el maravilloso entorno natural que poseemos.

-Nuestras cuevas de estalactitas y estalagmitas,
sus puentes,

señalando al Viaducto de San Martín y el de puente de hierro de Santa Lucía ; su riqueza cultural, artística, artesana de productos como pates, quesos y embutidos.

-Una visión del pueblo y sus alrededores. Un pequeño paso para dar a conocer esta maravillosa parte del Camero Nuevo.

2.- ORGANIZADORES:

Ayuntamiento de Ortigosa, Unión Tertulia Ortigosana.

PROGRAMA:

V-TRAIL ORTIGOSA DE CAMEROS,

Prueba englobada dentro del Circuito Oficial de Carreras por Montaña "Rioja Mountain Races Chiruca Experience" y donde termina la copa de Primavera . www.lariojamountainraces.com

3-. RECORRIDOS y DISTANCIAS

Constará de tres pruebas, su celebración discurre por los montes y termino municipal de Ortigosa de Cameros (La Rioja).

1-Carrera Larga de 40km, con cotas en algunos casos de hasta 1760.m (Mojón Alto), y desnivel positivo de 2350 m.

Tiempo estimado de 4 a 7 .30 horas.

2-Carrera Media de 24 km y sus 1400m positivos destacando el punto más alto (La Lastrilla) 1440 m de altitud.

Tiempo estimado de 2.30 a 4,00 horas.

3- Carrera Corta de 15 km con la cota más alta de 1400 m (Arcas de Pelayo) y desnivel positivo de 800 m.

Tiempo estimado de 1.30 a 3,00 horas.

Pruebas incluidas en Rioja Mountain Races –Chiruca Experience y final de la Copa de Primavera.

4- Marcha Senderista un recorrido 15 km con la cota más alta de 1400 m (Arcas de Pelayo) y desnivel positivo de 800 m.

La macha nos permite dar un paseo para observar la flora, el paisaje y nuestro Roble centenario .

Tiempo estimado de 2.30 a 4.00 horas.

La organización se reserva el derecho a realizar los cambios que considere oportunos y necesarios en función de los diferentes condicionantes,(cambios de recorrido, horas de salida...) así como la suspensión de la prueba, en caso de que las condiciones meteorológicas o las autoridades competentes lo decidieran o lo obligue la fuerza mayor.

FECHA de las pruebas el día 27 de junio de 2026.

4.-CATEGORIAS

La prueba englobada dentro del Circuito Oficial de Carreras por Montaña

“ La Rioja Mountain Races Chiruca Experience”.

www.lariojamountainraces.com

Las pruebas dispondrán de las siguientes categorías por carrera:

Tanto para la carrera Larga y Corta :

-Categoría Masculina

-Categoría Femenina

Dentro de ellas se tendrá en cuenta también la clasificación de :

Veteranos: y Por Equipos

-Categoría Masculina

-Categoría Masculina

-Categoría Femenina

-Categoría Femenina

5.-INSCRIPCIONES:

A través de la plataforma AVAIBOOKSPORTS

Fecha de inscripción a partir del día 1 de Marzo de 2026 Al 22 de junio de 2026

PLAZAS LIMITADAS a 450 personas en el conjunto de las cuatro pruebas.

Limitación que nos viene impuesta por la difícil orografía que nos impide una mayor acogida de participantes.

Ortigosa está situado en la ladera de dos montañas muy próximas entre si, unidas por nuestros peculiares puentes. Calles intrincadas, donde los coches no tienen acceso, un pueblo para disfrutar paseando por sus laderas de soportales y calles empedradas; por este motivo esperamos vuestra comprensión un año más.

Pondremos todo nuestro interés para que participantes, acompañantes o visitantes de este día se sientan cómodos, esperando disfruten del entorno y la hospitalidad de los ortigosanos.

6.-ENTREGA DEL DORSAL Y BOLSA DEL CORREDOR

Plaza Alberta Martínez – 1 (Bajos del ayuntamiento)

La entrega del dorsal, la bolsa del corredor y el ticket de la comida se llevará a cabo los días 26 de junio de 19:00h a 21:30h y el 27 día de la prueba se repartirá **una hora antes** de la salida de la primera carrera 7H. también en los bajos del Ayuntamiento.

Donde se dispondrá de Guardarropa hasta las 16 H

Para recoger el dorsal y la bolsa será necesario presentar el DNI.

7.-SEÑALIZACION Y CONTROLES

El recorrido estará señalizado con cinta de balizar color amarillo así como con banderines rojos y carteles con flecha de dirección.

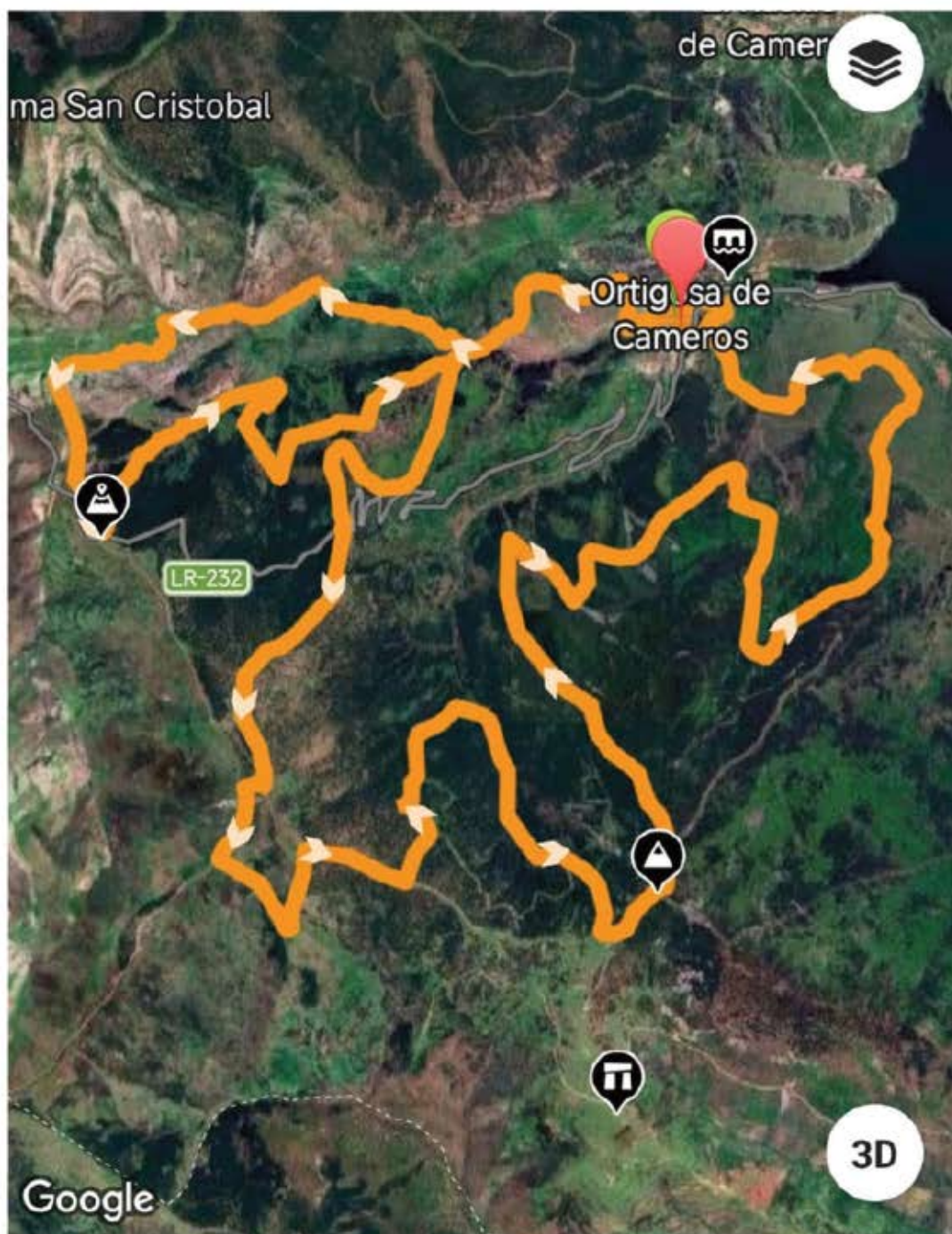
La organización dispondrá de diferentes puntos con el personal adecuado a lo largo del recorrido para resolver los problemas que pudieran surgir. Los puntos kilométricos estarán señalizados cada 5 km y en los puestos de avituallamiento.

8.- MAPAS Y TIEMPOS MAXIMOS DE LAS CARRERAS:

1-Carrera Larga 40 km, , con cuotas de 1760.m (Mojón Alto) y desnivel positivo 2350 m. .

Salida 7:30h. Plaza Alberta Martínez.

Tiempo estimado de 4 a 7 h



1.763 m



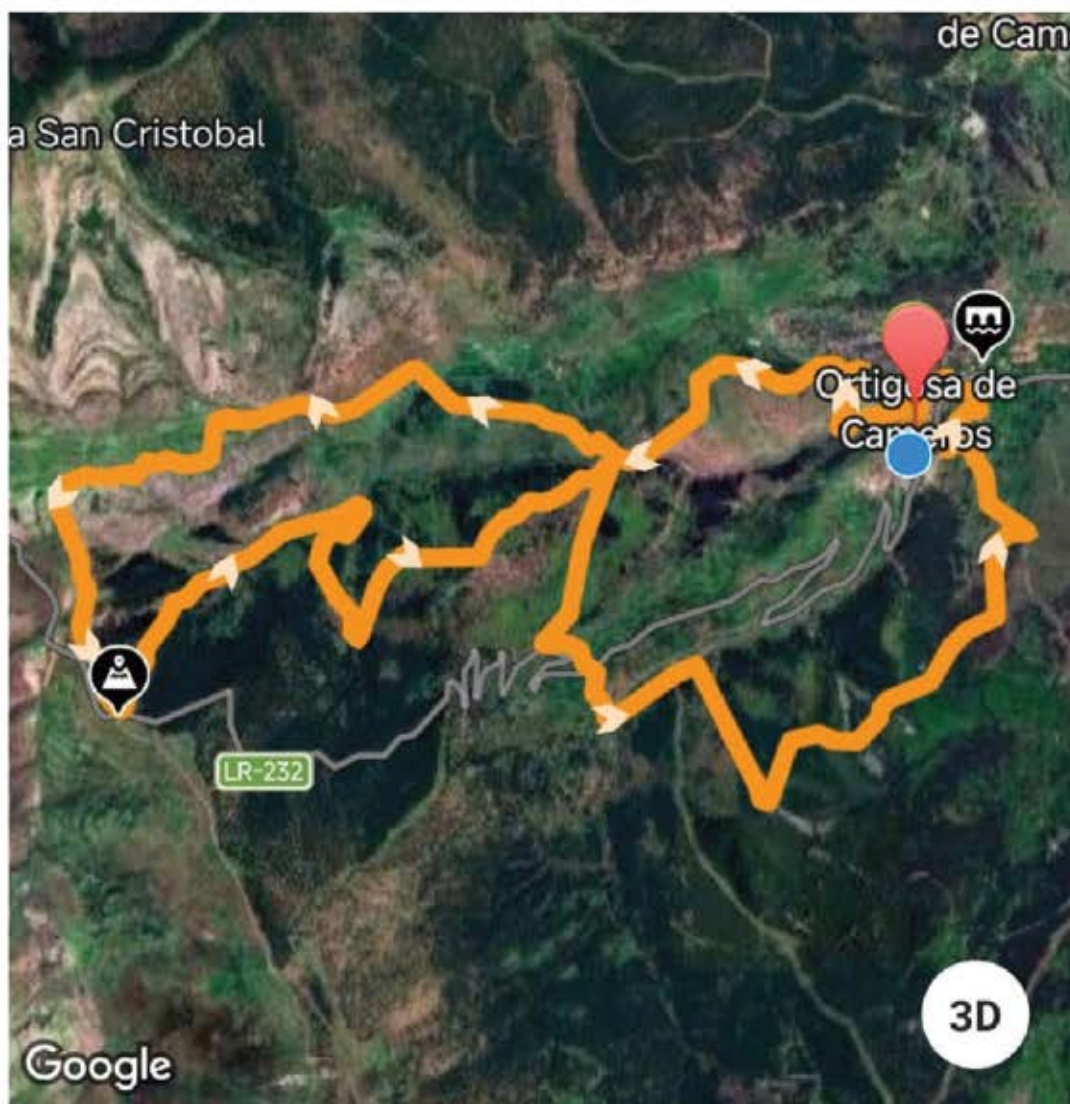
MAPA RECORRIDO CARRERA LARGA

2- Carrera Media 21km, y 1350m positivos

Salida: 9,00 h. Plaza Alberta Martínez

Tiempo estimado de 2.30 a 4.00h

MAPA RECORRIDO CARRERA Media distancia.



3-Carrera corta 15 km, salida a las 9.30h con 800m positivos

Tiempo estimado de 1.30 a 3.00 horas.

MAPA RECORRIDO CARRERA CORTA



MAPA RECORRIDO MARCHA SENDERISTA

El recorrido de la marcha senderista es el mismo que el de la Carrera Corta.

4- Marcha 15 km, salida 9,35h con 800m positivos.
 Tiempo estimado de 2.30 a 4.00 horas.



9.- PUNTOS DE AVITUALLAMIENTOS:

-Carrera Larga

En el recorrido habrá 8 puntos de avituallamiento señalizados

km 7.3 (Líquidos y sólidos) peñahincada. km 13.2:

(Líquidos y sólidos) la cofradia. km 17.5 : (líquidos y

sólidos) las hoyas km 23: (Líquidos y sólidos) el paseo

km 29: líquidos y sólidos) los clérigos km 33 (Líquidos

y sólidos) el robledillo km 35,9: l(líquidos y sólidos) río

gimeno km 40 (Líquidos y sólidos) META Plaza Alberta

Martínez.

-Carrera Media km 7.3: (Líquidos y sólidos)
en peñahincada

km 13.2: (líquidos y sólidos) .la cofradia

km 16,4: (Líquidos y sólidos) los clérigos.

km21: (Líquidos y sólidos) META Plaza Alberta Martínez

-Carrera: Corta y Marcha

En el recorrido habrá 4 puntos de avituallamiento señalizados

km 4,6: (Líquidos y sólidos) Fuente de los Clérigos

km 8,9: (Líquidos y sólidos) El Robledillo.

km 11,8: (Líquidos y sólidos) Rio Gimeno .

km 15.0: (Líquidos y sólidos) META Plaza Alberta Martínez.

En los AVITUALLAMIENTOS NO HABRA BOTELLINES DE AGUA PEQUEÑOS, cada corredor DEBE LLEVAR SU PROPIO RECIPIENTE para poder dispensar los líquidos.

Además se deberá tirar los desperdicios en los recipientes asignados para tal fin. Será causa de descalificación no hacerlo.

Es responsabilidad de todos los participantes respetar esta norma para cuidar y proteger el medio ambiente donde desarrollamos nuestra actividad.

Quedara descalificado/a quien No complete la totalidad del recorrido, reciba ayuda externa a la organización,

En el km 23 (el paseo) tendrá un corte para la carrera larga.

pasada las **5 y media** por este punto se tendrá el corte . el

tiempo máximo de paso de meta serán **7 horas y media.**

quienes excedan el tope de tiempo establecido perderán toda opción a figurar en la clasificación final. al corredor se le quitara el dorsal y se le retirara en un vehículo. si el propio corredor decide terminar a pie por su cuenta (estando fuera de carrera), será

bajo su propia responsabilidad. **La organización NO se hará cargo de posibles problemas posteriores .**

varié el recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve bien visible su dorsal, desatienda las indicaciones de la organización, no auxilie a los/as accidentados.

Por tanto quedara descalificado /a quien no cumpla el presente reglamento.

Que todos/as los participantes por el hecho de tomar la salida aceptan.

11.-ASISTENCIA MÉDICA

La organización contará con un servicio de asistencia sanitaria especializada al servicio de los/as corredores/as. Los servicios médicos de la organización destinados a lo largo del recorrido estarán autorizados a retirar a cualquier participante por razones médicas.

Los inscritos contarán con un seguro de accidentes con cobertura de asistencia sanitaria como consecuencia directa del desarrollo de la carrera.

12.-AUXILIO EN LA PRUEBA

Los/as participantes están obligados a socorrer y auxiliar a los accidentados/as.

Si se diera el caso de que se produjera un accidente o incidente con algún participante deberán comunicarlo lo antes posible , al puesto más próximo o al personal o sanitario más cercano. Los teléfonos de contacto que aparecerán

en los dorsales en caso de

emergencia serán: TAISON 611 77 06 66 y MARIO 628 20 01 63

13.-PARTICIPACIÓN

La participación en el evento estará bajo la responsabilidad y propio riesgo de los/as participantes. El/la participante, en ese momento de su inscripción, manifiesta encontrarse físicamente apto para el evento deportivo. La organización declina toda responsabilidad de los daños que los/las participantes puedan ocasionar o derivar de ello/as a terceros/as durante la prueba.

La edad mínima para la participación será de 18 años para las carreras, podrán participar mayores de 16 años siempre y cuando tengan el consentimiento paterno y lo hagan acompañados de un tutor legal.

Por la seguridad de los corredores/as, está prohibido el acompañamiento de bicicletas, mascotas o cualquier otro vehículo.

14.-MATERIAL OBLIGATORIO

Uso de zapatillas de montaña o de Trail.

Dependiendo de las condiciones climatológicas se podrá exigir el uso de cortavientos/chubasqueros con capucha.

MOVIL o cualquier otro sistema de comunicación.

RECIPIENTE PARA LIQUIDOS.

MATERIAL ACONSEJABLE

Puede ser de gran ayuda; mochila de hidratación, agua, gafas, gorra, medias de compresión, geles o comida energética.

15.-CANCELACIÓN Y ANULACIONES

DEVOLUCIONES

La organización procederá al reembolso de la cuantía de la inscripción de en caso de lesión justificada en el plazo de 15 días antes de la prueba.

La falta de participación por otros motivos el día de la prueba , el reembolso no se hará , solamente se entregara la bolsa del corredor

La talla de camiseta solicitada solo se garantiza hasta el día 17 de junio a partir de esta fecha se garantiza la camiseta pero quizás no sea la talla elegida.

Para cualquier problema, deberá ponerse en contacto con la organización a través del correo electrónico ortigosatrail@gmail.com. Y los tlf 638 86 29 26 Pilar y Mario 628 20 01 63

16.-ACEPTACIÓN

RESPONSABILIDAD Y FINALIDAD DEL ATRATAMIENTO DE DATOS En el cumplimiento de lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter personal, le informamos que los datos personales que se nos facilite mediante la cumplimentación del formulario de

inscripción pasaran a formar parte de un fichero de responsabilidad de “La Rioja Mountain Races Chiruca Experience”. (en adelante la “organización”). Este fichero se utilizará para la organización de la prueba deportiva, inscripción de los participantes, gestión de la entrega de los dorsales, gestión de seguros para los corredores, publicación de las marcas realizadas en los medios de comunicación, facturación y en general aquellas finalidades relacionadas con la gestión y organización del evento deportivo.

Sus datos de contacto serán conservados indefinidamente.

SUS DERECHOS

Si desea acceder, rectificar, cancelar u oponerse al tratamiento de sus datos personales puede hacerlo enviando su solicitud junto con una fotocopia de su D.N.I a la siguiente dirección ortigosatrail@gmail.com

17.-CESIONES DE DATOS Y

DERECHOS DE IMAGEN

La organización podrá publicar el nombre, apellidos, procedencia, categoría, dorsal, DNI, fotografías e imágenes tomadas durante la prueba y el resultado realizado por los deportistas, en los medios de comunicación.

El listado y los datos indicados de los participantes en las distintas pruebas será de consulta pública desde el momento de la inscripción. En consecuencia, su registro en la prueba implica su consentimiento expreso y sin reservas a la publicación de estos datos en los medios de comunicación que la organización determine-incluido internet y redes sociales- sin perjuicio de su derecho de oposición.

Las clasificaciones en las distintas pruebas se conservaran indefinidamente al objeto de acreditación de marcas y podrán ser objeto de consulta en la página web de la organización sin perjuicio de su derecho de cancelación.

En el supuesto de que se realice el pago mediante tarjeta de crédito sus datos personales serán cedidos a la entidad bancaria que el organizador de la prueba determine con la finalidad de gestionar el pago de su inscripción en la prueba deportiva.

Los participantes, en el momento de aceptar su inscripción, consienten expresamente la cesión de su propia imagen, en el ámbito mundial, por imágenes o videos obtenidos durante el evento, incluso con fines comerciales propios de la organización.

18.-TROFEOS Y PREMIOS

Se entregara un trofeo o regalo a los siguientes participantes de cada categoría

-Categoría Masculina-- **Carrera Larga** , trofeo a los 3 primeros ,

Carrera Media trofeo a los 3 primeros

Carrera Corta , trofeo a los 3 primeros

Veteranos:

trofeo al primer veterano de cada carrera la edad será partir de

los 50 años cumplidos en el 2026.

-Categoría Femenina-- **Carrera Larga**, trofeo a las 3 primeras

Carrera Corta, trofeo a las 3 primeras

Carrera Media, trofeo a los 3 primeros

Veteranas,

trofeo a la primera veterana de cada carrera la edad será partir de los 50 años cumplidos en el 2026.

La entrega de trofeos de las carreras tendrá lugar a las 14.30 h en la Plaza Alberta Martínez.