

INFORMACIÓN

V TRAIL Ortigosa

RECOGIDA DE DORSALES Y BOLSA CORREDOR:

Se podrá recoger los dorsales tanto el **viernes 26** de junio de las **20:00 a 21:30**, así como el **sábado 27** de junio desde las **07:00 a 09:00**.

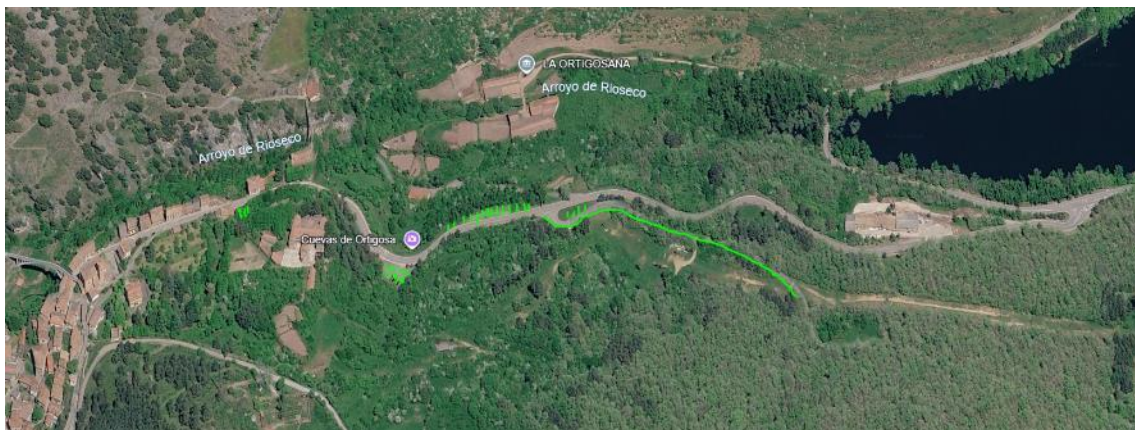
Lugar: **Bajos del ayuntamiento**.

Para ello, será necesario mostrar el DNI o la inscripción para poder retirar el dorsal junto a la bolsa corredor. No se permitirá retirar la bolsa de corredor de otros participantes que no vayan a participar el día de la prueba hasta que no salgan todos los participantes, por motivo de seguridad de la organización.

Asimismo, en los bajos del ayuntamiento existirá la posibilidad de guardarropa durante la realización de la prueba, una vez finalizada la misma (hora estimada las 14:30) se cerrará y ya no se tendrá acceso a ello

APARCAMIENTO:

Al igual que en ediciones anteriores Ortigosa no dispone de parking municipal. Por ello, se recomienda compartir coches y venir con tiempo suficiente. Se propone como zonas de aparcamiento:



Por otro lado, con vehículos grandes (caravanas) se puede pernoctar en el parking del Embalse Gonzalez-Lacasa o en el aparcamiento de las cuevas que se encuentran a 3 km y 0,5 km respectivamente.



HORARIOS DE SALIDA:

La salida de TODOS LOS RECORRIDOS será desde la Plaza de Ortigosa de Cameros. Debido a las condiciones extremas de temperatura y, con la experiencia del año pasado, la organización decide adelantar todas las salidas pensando siempre en el bienestar de los participantes. Quedando definido los horarios de salida de la siguiente manera:

- **Recorrido Largo: 07:30**
- **Recorrido Medio: 8:30**
- **Recorrido Corto: 09:00**
- **Marcha: 9:01 tras la salida del Recorrido corto**

Asimismo, entendiendo la dificultad de adelantar aún más la salida de la distancia larga por motivos de desplazamiento por parte de los participantes hasta el lugar de la carrera, se ha decidido recortar 1,7 km y 100 m de desnivel positivo del recorrido largo que transcurren íntegramente a pleno sol por el bienestar de los participantes.

HORARIOS DE CORTE:

Por motivos de seguridad y organización de la carrera, se dispondrá de **horario de corte** en el **recorrido largo**, por lo que una vez pasadas dichas horas en el punto indicado se obligará al corredor a tener que retirarse. Si el corredor/a se negará a abandonar el circuito, se le retirará el dorsal y se le recordará que él/ella es consecuente con las responsabilidades que dicha decisión acarrea, ya que el seguro de la prueba no se haría cargo.

Horarios de corte:

- **El paseo** (avituallamiento 4, km 21,3 con la modificación) 10:45 horas (3 horas y 15 minutos de carrera) con un ritmo medio de 9 min/km.
- **Meta** (km 38,3 con la modificación) 14:00 horas (6 horas y 30 minutos de carrera) con un ritmo medio de 10,20 min/km.

INFORMACIÓN DE CARRERA:

Los recorridos han sido optimizados y, por ende, tienen tramos de coincidencia. Desde la organización pedimos que seamos lo más respetuosos posible con el resto de participantes, por lo que evitemos entorpecer el paso del resto de corredores, en especial con las cabezas de carrera de otras modalidades.

Este año debido a las condiciones de la primavera se han caído las piñas de los pinos antes de tiempo y, por consecuencia, puede haber zonas de los recorridos con bastantes de estas piñas, por lo que pedimos extremar la precaución especialmente en bajadas para evitar lesiones.

A lo largo del recorrido existen dos puntos de cruce de las diferentes modalidades. Desde la organización pedimos máxima atención en estos puntos para evitar perderse o verse en recorridos equivocados. Estos lugares estarán debidamente señalizados con carteles 100 metros antes, en el propio cruce y 100 metros después se indicará en el recorrido que se está, recordando que la corta y marcha comparten recorrido en todo su trayecto.

AVITUALLAMIENTOS:

Todos los avituallamientos tendrán tanto líquido como sólido con una variedad de productos que la organización cree que son los necesarios. En ellos, no habrá geles ni barritas, ya que consideramos que dichos productos lo tienen que llevar el participante porque son alimentos muy personales.

Habrá un avituallamiento final con acceso limitado a participantes.

Los avituallamientos estarán en:

- Peñahincada (km 7,3 distancia larga y media).
- La Cofradía (km 13,2 distancia larga y media).
- Las Hoyas (km 17,5 distancia larga).
- El Paseo (km 21,3 distancia larga). **Punto de corte**

- Los Clérigos (km 27,3 distancia larga, Km 16,4 distancia media, Km 4,6 distancia corta y marcha).
- El Robledillo (km 31,3 distancia larga, Km 8,9 distancia corta y marcha).
- Río Gimeno (Km 34,2 distancia larga, Km 11,8 distancia corta y marcha).

MATERIAL OBLIGATORIO:

- Calzado óptimo para la realización la prueba.
- Ropa cómoda y que sea capaz de soportar los cambios de temperatura.
- Al menos 500 ml de agua, recomendable 1000 ml.
- Vaso para poder rellenar en los avituallamiento, **no habrá vasos**
- Teléfono Móvil cargado de batería.
- Manta térmica (**Recorrido Largo**)

A parte del material obligatorio, la organización recomienda:

- Cortavientos /chubasquero (recomendable para todas las modalidades)
- Llevar dispositivos (móvil, gps, reloj inteligente, etc.) que puedan llevar el recorrido de la prueba que se realiza para poder seguirlo, por si hubiera problemas en el marcaje.
- Bastones.
- Ropa de cambio.
- Silbato.
- Comida para poder realizar autogestión en carrera.

Para poder descargarse el TRACK, aquí os dejamos los siguientes enlaces de cada uno de ellos:

Recorrido Largo:

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/trail-larga-2026-251530280>

Recorrido Medio:

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/trail-media-distancia-2026-243053746>

Recorrido Corto y Marcha:

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/ortigosa-trail-corto-y-marcha-2025-212453027>

Recordad que las marcas de los recorridos pueden estar tiradas o modificadas voluntaria o involuntariamente por los animales que pastan por la zona, por lo que recomendamos llevar el track en todas las modalidades con especial atención a la distancia larga y media.

DUCHAS:

La organización pone a la disposición de los participantes las siguientes duchas:

- **Masculinas**: colegio municipal, a la entrada del pueblo.
- **Femeninas**: el casino y la peluquería.

Todas ellas estarán debidamente señalizadas. Recordamos que son instalaciones cedidas para el evento y, debemos tratarlas con cariño dejando las cosas tal y como nos las hemos encontrado.

ENTREGA DE TROFEOS:

Se entregará un trofeo o regalo a los siguientes participantes de cada categoría

-Categoría Masculina—

- **Carrera Larga**, trofeo a los 3 primeros.
- **Carrera Media**, trofeo a los 3 primeros.
- **Carrera Corta**, trofeo a los 3 primeros.
- **Veteranos**, trofeo los 3 primeros.

-Categoría Femenina—

- **Carrera Larga**, trofeo a las 3 primeras.
- **Carrera Corta**, trofeo a las 3 primeras.
- **Carrera Media**, trofeo a las 3 primeras.
- **Veteranos**, trofeo los 3 primeras.

La **entrega de trofeos** de las carreras tendrá lugar a las **14.00 h** en la **Plaza Alberta Martínez**.

Acto después, a las **14:30** se dará paso en la **Plaza Alberta Martínez** a la **comida para aquellos que se hayan apuntado** y cierre del evento deportivo.