



GUIA DEL CORREDOR

27 DE JUNIO 2026

1. Entrega de dorsales y bolsas del corredor

Se recogerán en los bajos del ayuntamiento Plaza Alberta Martínez nº1

- Viernes 26 de junio de 20:00h a 21:30h.
- Sábado 27 de junio de 6:50h a 9:15h.

2. Zonas de aparcamiento



Autocaravanas: Podrán aparcarse en batería desde el viernes día 26/06/26, en el parking de las cuevas.

Turismos: Podrán aparcarse el día de la carrera en:

- LR-232 Ortigosa-Brieva
- LR-452 Ortigosa-Peñaloscintos. Esa carretera será de única dirección de 8:00 a 18:00 horas. Entrada por el cruce de Ortigosa para aparcarse en el lado derecho y en los espacios habilitados. (**Habrán voluntarios de 8:00h a 9:30h indicando como aparcarse**)

3. Guardarropa

Bajos del Ayuntamiento, Plaza Abierta Martínez, de 6:50h a 16:00h.

4. Aseos y duchas (con agua fría)

- **Corredores:** en la Escuela Hogar, ubicado en la entrada del pueblo.
- **Corredoras:** en la UTO (2ª planta del Casino) y en la peluquería (detrás del consultorio médico).

(Se encontrarán debidamente señalizadas)

5. Entrega de premios

Plaza Alberta Martínez a las 14:30h

6. Comida

Plaza Alberta Martínez seguido de la entrega de premios.

“Fidegua de marisco” para participantes, acompañantes inscritos, voluntarios y para todos aquellos que lo deseen previa retirada del ticket.

7. Recorrido, distancias, mapas y horarios previstos

Constará de cuatro pruebas, todas ellas discurren íntegramente en las inmediaciones del término municipal de Ortigosa de Cameros (La Rioja).

- 1) **Carrera larga** distancia de 40 km, con cota más elevada a 1.760m (Mojón Alto), con desnivel positivo acumulado de 2.350m.

Mapa del Recorrido:



Tiempo estimado de 4 a 7 horas

Salida a las 7:30h —————> **Plaza Alberta Martínez**

Punto de corte en el km 23 pasar antes de las 11:30h (4 horas de carrera) *

Llegada 14:30h —————> **Plaza Alberta Martínez**

AVITUALLAMIENTOS

En el recorrido habrá 7 puntos de avituallamiento:

- km 7,3: Peñahincada (líquidos y sólidos)
- km 13,2: La Cofradía (líquidos y sólidos)
- km17.5: Las Hoyas (líquidos y sólidos)
- km 23: El Paseo (líquidos y sólidos)
- km 29: Los Clérigos (líquidos y sólidos)
- km 33: El Robledillo (líquidos y sólidos)
- km 35,9: Río Gimeno (líquidos y sólidos)
- km 40 META: Plaza Alberta Martínez. (líquidos y sólidos)

En estos puntos se deberá tirar los desperdicios donde se encontrarán con recipientes preparados para tal efecto.

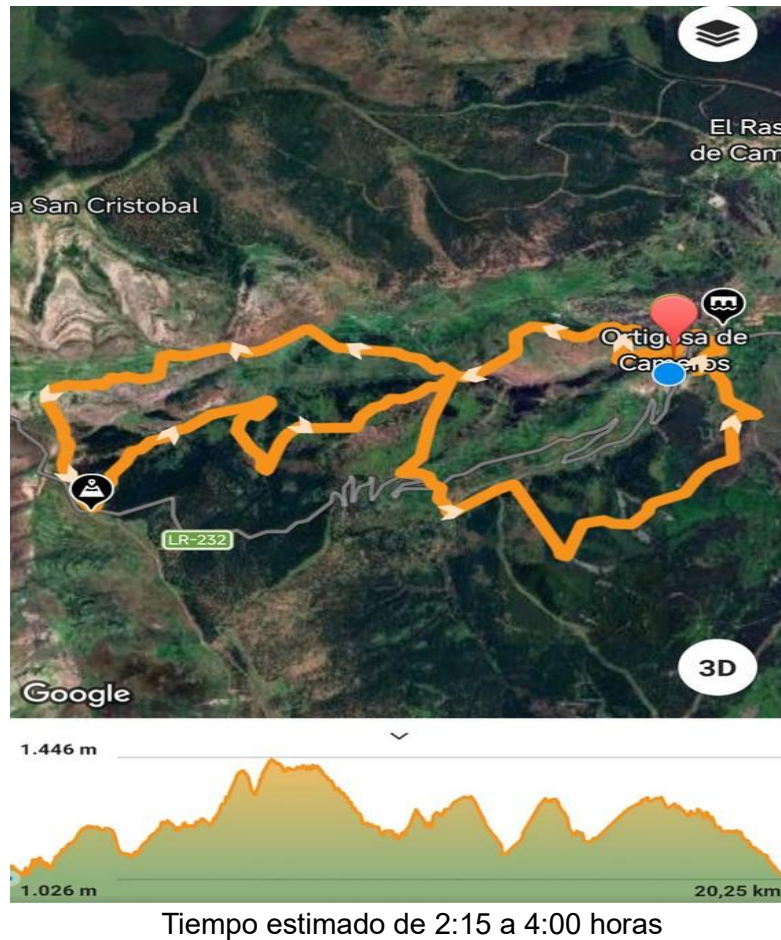
Será causa de descalificación no hacerlo. Es responsabilidad de todos los participantes respetar esta norma para cuidar y proteger el medio ambiente donde desarrollamos nuestra actividad.

En los **avituallamientos no habrá botellines de agua pequeños**, cada corredor **debe llevar su propio recipiente** para poder dispensar los líquidos.

* El **punto de corte** se realizará en el **kilometro 23** de carrera, coincidiendo con el punto de avituallamiento 4. **Todo aquel participante que no llegue en tiempo (11:30h, 4 horas de carrera), se le retirará el dorsal y podrá retirarse en vehículo junto a los voluntarios y/o continuar bajo su cuenta y riesgo siendo descalificado de la prueba. Asimismo, todo aquel participante que entre en meta más tarde de las 14:30 será descalificado.**

- 2) **Carrera media** distancia de 21 km, con cota más elevada a 1.448m (La Lastrilla), con desnivel positivo acumulado de 1.350m.

Mapa del Recorrido:



Tiempo estimado de 2:15 a 4:00 horas

Salida a las 9:00h —————> **Plaza Alberta Martínez**

Llegada a las 13:00h —————> **Plaza Alberta Martínez**

AVITUALLAMIENTOS

En el recorrido habrá 3 puntos de avituallamiento:

- km 7,3: Peñahincada (líquidos y sólidos)
- km 13,2: La Cofradía (líquidos y sólidos)
- km 16,4: Los Clérigos (líquidos y sólidos)
- km 21 META: Plaza Alberta Martínez. (líquidos y sólidos)

En estos puntos se deberá tirar los desperdicios donde se encontrarán con recipientes preparados para tal efecto.

Será causa de descalificación no hacerlo. Es responsabilidad de todos los participantes respetar esta norma para cuidar y proteger el medio ambiente donde desarrollamos nuestra actividad.

En los **avituallamientos no habrá botellines de agua pequeños**, cada corredor **debe llevar su propio recipiente** para poder dispensar los líquidos.

- 3) **Carrera corta** distancia de 15 km, con cota más elevada a 1.412m (Las Arcas de Pelayo), con desnivel positivo acumulado de 740m.

Mapa del Recorrido:



Tiempo estimado de 1:20 a 3:00 horas

Salida a las 9:30h —————> **Plaza Alberta Martínez**

Llegada a las 12:30h —————> **Plaza Alberta Martínez**

AVITUALLAMIENTOS

En el recorrido habrá 3 puntos de avituallamiento:

- km 4,5: Los Clérigos (líquidos y sólidos)
- km 8,8: El Robledillo (líquidos y sólidos)
- km 11,1: Río Gimeno (líquidos y sólidos)
- km 15 META: Plaza Alberta Martínez. (líquidos y sólidos)

En estos puntos se deberá tirar los desperdicios donde se encontrarán con recipientes preparados para tal efecto.

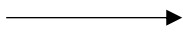
Será causa de descalificación no hacerlo. Es responsabilidad de todos los participantes respetar esta norma para cuidar y proteger el medio ambiente donde desarrollamos nuestra actividad.

En los **avituallamientos no habrá botellines de agua pequeños**, cada corredor **debe llevar su propio recipiente** para poder dispensar los líquidos.

- 4) **Marcha senderista** para el que no desee correr, nos permite observar la flora, el paisaje y nuestro Roble centenario.

NOTA: El recorrido y zonas de avituallamiento de La Marcha Senderista se comparte con el de la Carrera Corta.

Salida a las 9:35h  ***Plaza Alberta Martínez***

Llegada antes de comer  ***Plaza Alberta Martínez***

8. Material obligatorio para todas las carreras

- Uso de zapatillas de montaña o trail.
- Móvil.
- Manta térmica para la carrera larga.
- Vaso o softflask, en los avituallamientos no habrá vasos

ACONSEJABLE:

Llevar descargados los track de las tres pruebas:

- **Carrera larga:** [Trail larga distancia 2026](#)
- **Carrera media:** [Trail media distancia 2026](#)
- **Carrera corta y marcha:** [Trail corta distancia y marcha 2026](#)

También es muy aconsejable; mochila de hidratación, agua, gafas, gorra, medias de compresión, geles o comida energética.

EN CASO DE EMERGENCIA O INCIDENCIA EN LA CARRERA

TELEFONOS DE CONTACTO

MARIO: 628200163

TAISON: 611 77 06

Qué visitar en Ortigosa:

CUEVAS

Realizan pases a las siguientes horas:

11:30,12:30,16:30.17:30 y 18:30h

Las entradas se retirarán, como mínimo, 15 minutos antes de la visita.

Tarifas:

	Adultos	Niños
Individual	5,0 €	4,0 €
Grupo (mínimo de 15 entradas)	4,5 €	3,5 €

Para reservar, en el teléfono 662 08 68 99 de martes a domingo en horario:

- Mañana 11:00 a 14:00
- Tarde 16:00 a 20:00H