


# Normativa

# OCISA Sampol Experience 11.

## 1. Introducción

La *Ocisa Sampol Experience 11* consta de tres pruebas de montaña:  carrera de 27 km, carrera de 18 km y marcha de 18 km.

## 2. Información general

- **Fecha:** sábado **18 de abril de 2026**.
- **Lugar de salida:** Plaza Calvo Sotelo, Ojacastro.
- **Horarios:**
    - Carrera 27 km: 09:30 h
    - Marcha 18 km: 09:35 h
    - Carrera 18 km: 11:00 h

## 3. Participación

- Participación abierta a todas las edades.
- Menores de 14 años deberán ir acompañados de un adulto responsable.
- Entre 14 y 17 años se requiere autorización de madre, padre o tutor.

## 4. Inscripciones

Inscripciones a través de:

https://www.avaibooksports.com/inscripcion/ocisa-sampol-experience-2026

**Fechas:** del *22/12/2025 al 15/04/2026*

| *Distancia* | *22/12/2025–01/03/2026* | *01/03/2026–15/04/2026* |
|---|---|---|
| *Carrera 27 km* | *27 €* | *32 €* |
| *Carrera 18 km* | *22 €* | *27 €* |
| *Marcha 18 km* | *20 €* | *25 €* |
| *Promoción 6x5* | *20 o 22 o 27 €* | — |

Promoción 6x5 Con seis inscripciones, la organización abonara la sexta (la de menor importe) hasta el 1 de marzo.

## 5. Recogida de dorsal y bolsa del corredor

- **Viernes 17 abril:** 19:00–21:00 h
- **Sábado 18 abril:** 07:30–10:00 h
- Lugar: Salón de usos múltiples del Ayuntamiento (Plaza de España)

## 6. Avituallamientos y controles

- Ruta larga (27 km): **5 avituallamientos**.
- Ruta corta (18 km): **3 avituallamientos**.
- Control obligatorio:
    - Carrera/marcha 18 km: 13:00 - Sampol (km. 10,8)
    - Carrera 27 km: 11:15 - Cerro de Robledo (km. 10,2)
      13:00 - Sampol (km. 19,6)

## 7. Seguridad y normativa ambiental

- Seguro de accidentes y asistencia sanitaria incluidos. (Se enviará protocolo de actuación a los participantes los días previos al evento), los datos de inscripción por participante han de ser verdaderos, en caso de falsedad se deja en manos de la compañía aseguradora la atención post accidente, no teniendo responsabilidad alguna el organizador de la prueba si se diese este tipo de caso).
- Obligatorio llevar recipiente para líquidos (normativa Consejería de Salud 26/02/2022).
- Respetar el entorno natural y seguir el itinerario marcado.

## 8. Otros aspectos

- Posibles cambios de horario o recorrido. (Estad atentos a las redes sociales de la carrera y a los emails que se enviarán desde la organización, es importante verificar, en el momento de inscribirse, que el email de cada participante es correcto).
- Cumplimiento de Ley Orgánica 3/2018 de Protección de Datos.
- Participar implica aceptar la aparición en imágenes de la prueba y de los circuitos, ligas o copas al que la Ocisa Sampol Experience pertenezca.
- Degustación al aire libre (o en Polideportivo de Margubete si el clima no acompaña).

- Talla asegurada hasta el 1 de marzo.
- Recomendación: descargar el track para el día de la prueba.

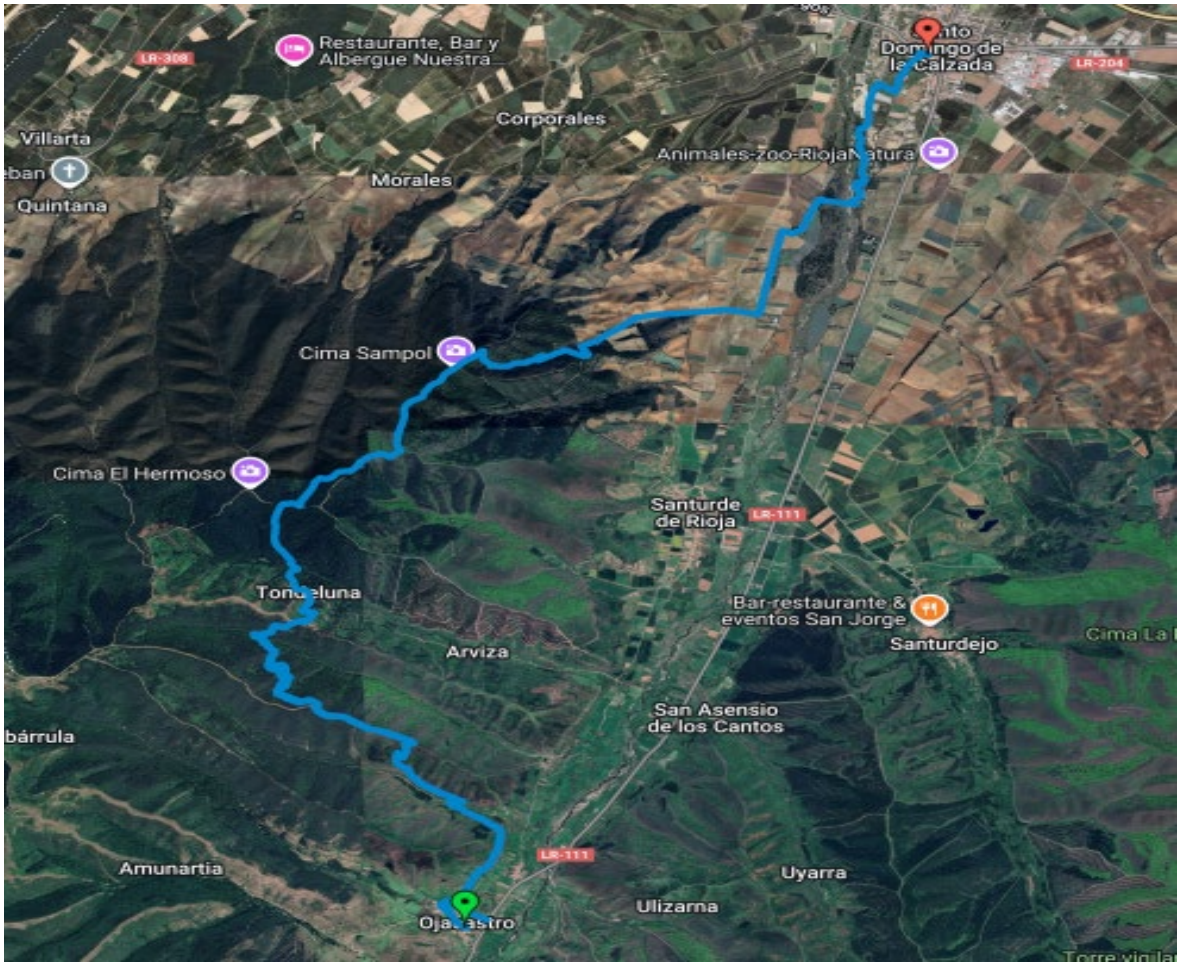
## 9. Aceptación

La participación en la **Ocisa Sampol Experience 11** implica la plena aceptación del presente reglamento

## 10. Recorrido

**RUTA CORTA**

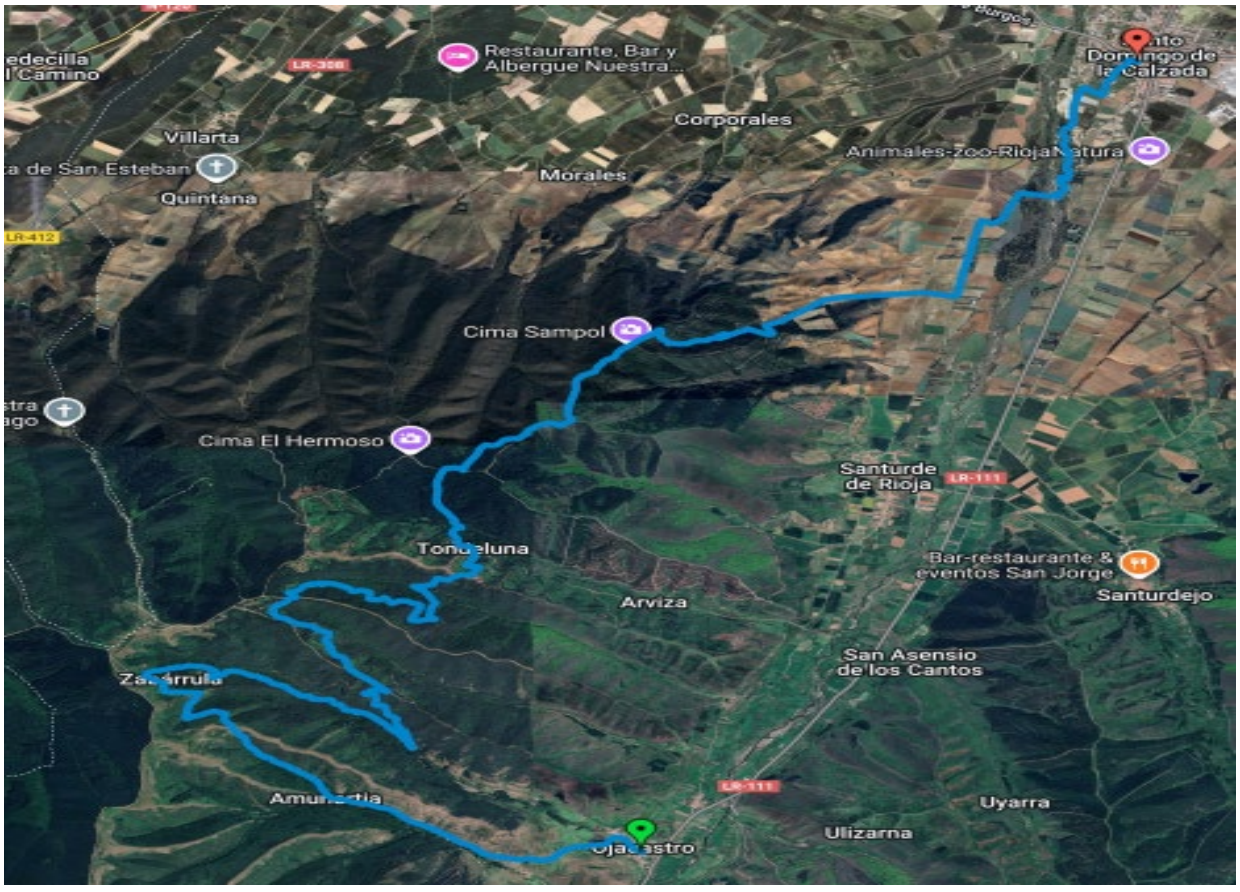
- Distancia: 18,6 km.
- Altura máx.: 1.137 m.
- Altura mín.: 642 m.
- Desnivel positivo: 573 m.






## RUTA LARGA

- Distancia: 27,4 km.
- Altura máx.: 1.195 m.
- Altura mín.: 642 m.
- Desnivel positivo: 1.003 m.






## 11. Descripción del recorrido

La ruta está diseñada con el principio básico de dar a conocer el entorno natural de los montes de la margen izquierda del Río Oja, reduciendo al máximo el impacto medioambiental e intentando que el recorrido produzca la menor alteración posible en el tráfico de vehículos.

Transcurre por los términos municipales de Ojacastro, Santurde de Rioja, Grañón, Corporales y Santo Domingo de la Calzada.

La prueba transcurre íntegramente por sendas, caminos y pistas forestales, a excepción del trazado urbano de la salida y la llegada.

La prueba no transcurre ni cruza por ninguna carretera, ni de titularidad estatal ni autonómica. La prueba consta de dos rutas, corta y larga. Ambas rutas comienzan en Ojacastro y finalizan en Santo Domingo de la Calzada.

La ruta corta tiene una distancia de 18,6 km. y la ruta larga tiene una distancia de 27,4 km.

El recorrido de la prueba se inicia en la plaza Presidente Leopoldo Calvo Sotelo de Ojacastro.

Una vez fuera del casco urbano de Ojacastro, el recorrido es diferente en cada una de las dos rutas; en los primeros 5,2 km. de la ruta corta y en los primeros 14 km. de la ruta larga. El final es común para las dos rutas en los últimos 13,4 km.

El tramo inicial de la ruta corta continúa hacia la ermita del Ángel, senda de las Rozas, hasta llegar a los árboles singulares de Burraldia, donde las dos rutas se unen.

El tramo inicial de la ruta larga continúa hacia la aldea despoblada de Amunartia, la aldea desaparecida de Zabárrula y hasta los árboles singulares de Burraldia, donde las dos rutas se unen.

A partir de los árboles de Burraldia el recorrido es común para ambas rutas, transcurriendo por la aldea de Tondeluna, el entorno del monte Sampol y la ribera del río Oja, finalizando en la calle Madrid de Santo Domingo de la Calzada.

La prueba discurre por bosques de hayas, robles y pinos, monte bajo y prados. La prueba atraviesa varias aldeas del municipio de Ojacastro.

El tramo final discurre por caminos agrícolas, zona de ribera y el caso urbano de Santo Domingo de la Calzada.

***1.- Descripción ruta corta:***

La salida de la prueba corta de la 11ª edición de la Sampol Experience tendrá lugar en **Plaza Presidente Calvo Sotelo, Ojacastro**.

Transcurre por las calles Marqués de la Ensenada, La Iglesia y Juan Bautista Merino Urrutia, saliendo del casco urbano por el camino que nos llevará a la Ermita del Ángel.

Ermita y nevera d**el Ángel (Km. 1,5)**.

Giro a la izquierda por pista forestal **(Km. 1,9)**. En cien metros giramos a la derecha por la **senda de las Rozas** (señalizada con marcas naranjas) que nos llevará a Tondeluna.

Giro a la izquierda por camino-cortafuegos (**Km. 3,4**), en la zona de **Monte Grande**.

Giro a la derecha (**Km. 4,4**) por camino que entre hayas nos llevará a los árboles singulares de la parte alta de Artaso.

**Rebollo de las Zamaquias** (árbol singular) (**Km. 4,9**). Seguimos recto por camino.

Giro a la derecha por senda (**Km 5,2**). Árboles singulares de **Burraldia** (rebollo y haya).

En este punto confluyen las rutas corta y larga, a partir de aquí el recorrido es el mismo para ambas.

Vado del **barranco de Artaso** (**Km. 5,7**), paso del barranco sin complicación en seco.

Giro a la derecha por camino-cortafuegos (**Km. 6,2**), en cien metros giro a la izquierda por monte bajo y sendas que nos llevarán a la aldea de Tondeluna.

**Tondeluna** (**Km. 6,8**), aldea perteneciente al municipio de Ojacastro. AVITUALLAMIENTO 1.

Giro a la derecha por prado (**Km.7,1**). En cien metros vado del **barranco de Batastarra** (precaución, no es peligroso, pero hay que tener cuidado en la subida después de vadear).

En breve subiremos por camino-cortafuegos con bastante desnivel, entre repoblación de coníferas ya en el término municipal de Santurde de Rioja, posiblemente el tramo más duro (aunque corto) de la prueba.

Giro a la derecha por pista forestal (**Km. 8,1**). En doscientos metros giramos a la izquierda por hayedo.

En este tramo está el punto más alto de la ruta corta con 1.137 metros.

Nos reincorporamos a la pista forestal **(Km. 9,1**) hacia la izquierda.

**SAMPOL** (**Km. 10,8)** 1.094 metros, cima que da nombre a la prueba. AVITUALLAMIETO 2.

**CONTROL OBLIGATORIO: 13:00**

Giro a la derecha, por sendas y caminos en el entorno del barranco de Dutas.

Cruce con el camino asfaltado (**Km. 13,9**) que une Santo Domingo y Santurde de Rioja, seguimos recto. **Precaución.**

Giro a la izquierda (**Km. 14,2**) por camino agrícola que nos llevará a Patagallina.

Manantial de **Patagallina** (**Km. 15,3**). AVITUALLAMIENTO 3.

Caseta del agua (**Km. 15,8**), giro a la derecha, en doscientos metros **pasarela peatonal** sobre el río Oja o Glera.

Giro a la izquierda (**Km. 16,1**) para incorporarnos a sendas en la ribera del Oja.

Salimos a la izquierda (**Km. 16,5**) en las traseras de las piscinas municipales, en cien metros nos reincorporamos a la izquierda a las **Riberas del Oja** en la zona de las Salciñas.

Salimos de las sendas de ribera por camino a la izquierda (**Km. 17,3**), junto a **Hormigones Valer**.

Giro a la derecha (**Km. 17,8**), paseo junto a camino asfaltado (fin del barrio de **San Francisco**).

Giro a la izquierda (**Km. 18,0**), por **Paseo de Los Molinos**, en cuatrocientos metros llegamos al casco urbano de Santo Domingo de la Calzada.

Giro a la derecha (**Km. 18,5**) por **Calle Madrid** para encarar la recta de meta.

**META** (**Km. 18,6**), en Calle Madrid, junto a Bar Metropol. AVITUALLAMIENTO FINAL.

**COMIDA** (patatas a la riojana) incluidas en la inscripción, en placita del supermercado Eroski.

***2.- Descripción ruta larga:***

La salida de la prueba corta de la 11ª edición de la Sampol Experience tendrá lugar en **Plaza Presidente Calvo Sotelo, Ojacastro**.

Transcurre por las calles Marqués de la Ensenada, La Iglesia y Juan Bautista Merino Urrutia, saliendo del casco urbano por el camino que nos llevará a la aldea de Amunartia.

**Amunartia (Km. 3,2)**, aldea de Ojacastro abandonada. Giro a la derecha junto a la primera casa y vado del **arroyo de Muraga**, seguimos por la senda que va por encima de él.

Dejamos la senda marcada (marcas naranjas) y cruzamos el descampado para incorporarnos al bosque en el entorno de Fuente el Jaque (**Km. 4,5**).

En la intersección giramos a la izquierda por camino (**Km. 5,4**). Atención cruce confuso.

**Zabárrula** (**Km. 5,8**), aldea desaparecida. AVITUALLAMIENTO 1.

En esta zona está el punto más alto de la ruta con 1.195 metros.

Giro a la derecha (**Km. 6,0**), bajada por senda señalizada hacia la **Tejera**.

Dejamos las sendas (**Km. 8,3**) y nos incorporamos al camino que va paralelo al barranco de la **Corrabia**.

Giro cerrado a la izquierda (**Km. 9,0**). Dejamos el camino principal por el que bajamos y nos incorporamos al camino de la izquierda.

Nos incorporamos a pista principal (**Km. 10,0**).

Giro a izquierda por pista (**Km. 10,2**) en la zona del **cerro de Robledo**. AVITUALLAMIENTO 2.

**CONTROL OBLIGATORIO: 11:15**

Giro a la derecha por senda (**Km. 10,6**) que en cuatrocientos metros nos llevará al abrevadero Bozin.

Camino-cortafuegos (**Km. 12,1**), giro a la derecha. En ochenta metros giro a la izquierda por senda hacia el **abrevadero Salcedo**. En el abrevadero giro a la derecha por el hayedo.

Fin de la senda del hayedo, giro a la derecha por camino, Giro a la izquierda (**Km. 14,0**) por senda. Árboles singulares (rebollo y haya) de **Burraldia.**

En este punto confluyen las rutas larga y corta, a partir de aquí el recorrido es el mismo para ambas.

Vado del **barranco de Artaso** (**Km. 14,5**), paso del barranco sin complicación en seco.

Giro a la derecha por camino-cortafuegos (**Km. 15.0**), en cien metros giro a la izquierda por monte bajo y sendas que nos llevarán a la aldea de Tondeluna.

**Tondeluna** (**Km. 15,6**), aldea perteneciente al municipio de Ojacastro. AVITUALLAMIENTO 3.

Giro a la derecha por prado (**Km. 15,9**). En cien metros vado del **barranco de Batastarra** (precaución, no es peligroso, pero hay que tener cuidado en la subida después de vadear).

En breve subiremos por camino-cortafuegos con bastante desnivel, entre repoblación de coníferas ya en el término municipal de Santurde de Rioja, posiblemente el tramo más duro (aunque corto) de la prueba.

Giro a la derecha por pista forestal (**Km. 16,9**). En doscientos metros giramos a la izquierda por hayedo.

Nos reincorporamos a la pista forestal **(Km. 17,9)** hacia la izquierda.

**SAMPOL** (**Km. 19,6)** 1094 metros, cima que da nombre a la prueba. AVITUALLAMIETO 4.

**CONTROL OBLIGATORIO: 13:00**

Giro a la derecha, por sendas y caminos en el entorno del barranco de Dutas.

Cruce con el camino asfaltado (**Km. 22,7**) que une Santo Domingo y Santurde de Rioja, seguimos recto. **Precaución.**

Giro a la izquierda (**Km. 23,0**) por camino agrícola que nos llevará a Patagallina.

Manantial de **Patagallina** (**Km. 24,2**). AVITUALLAMIENTO 5.

Caseta del agua (**Km. 24,7**), giro a la derecha, en doscientos metros **pasarela peatonal** sobre el río Oja o Glera.

Giro a la izquierda (**Km. 25,0**) para incorporarnos a sendas en la ribera del Oja.

Salimos a la izquierda (**Km. 25,4**) en las traseras de las piscinas municipales, en cien metros nos reincorporamos a la izquierda a las **Riberas del Oja** en la zona de las Salciñas.

Salimos de las sendas de riberas a la izquierda por camino (**Km. 26,2**), junto a **Hormigones Valer**.

Giro a la derecha (**Km. 26,7**), paseo junto a camino asfaltado (fin del barrio de **San Francisco**).

Giro a la izquierda (**Km. 26,9**), por **Paseo de Los Molinos**, en cuatrocientos metros llegamos al casco urbano de Santo Domingo de la Calzada.

Giro a la derecha (**Km. 27,3**) por **Calle Madrid** para encarar la recta de meta.

**META (Km. 27,4**,) en Calle Madrid, junto a Bar Metropol. AVITUALLAMIENTO FINAL.

**COMIDA** (patatas a la riojana) incluidas en la inscripción, en placita del supermercado Eroski.

## 12. Rutometro.

| RUTOMETRO DE LA PRUEBA CORTA OCISA XI SAMPOL EXPERIENCE | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Salida de Plaza Presidente Leopoldo Calvo Sotelo de Ojacastro | | | | | | | |
| Llegada a Calle Madrid de Santo Domingo de la Calzada | | | | | | | |
| Desnivel: 573 metros | | | **Hora de salida carrera: 11:00** | | | Hora prevista de llegada carrera: 12:30 | |
| Total distancia: 18 km 600 metros | | | **Hora de salida marcha: 09:35** | | | Hora prevista de llegada marcha: 13:00 | |
| PUNTOS | Altimetria | Itinerario / Observaciones | Kilometros | | | | Desnivel positivo total |
| | | | Tramo | | | Faltan | |
| | | | Inicio | Fin | Parcial | | |
| **1** | **783** | **SALIDA de Plaza Presidente Leopoldo Calvo Sotelo. Ojacastro** | | | | **18,6** | **0** |
| | | | **0,0** | **1,5** | **1,5** | | |
| **2** | **810** | **Ermita y nevera del Ángel** | | | | **17,1** | **36** |
| | | | **1,5** | **5,2** | **3,7** | | |
| **3** | **1050** | **Árboles singulares de Burraldia** | | | | **13,4** | **291** |
| | | | **5,2** | **6,8** | **1,6** | | |
| **4** | **1000** | **Tondeluna** *Avituallamiento 1* | | | | **11,8** | **354** |
| | | | **6,8** | **10,8** | **4,0** | | |
| **5** | **1094** | **Cima de Sampol** *Avituallamiento 2 / Punto de control* | | | | **7,8** | **573** |
| | | | **10,8** | **13,9** | **3,1** | | |
| **6** | **685** | **Cruce con Camino asfaltado de Santo Domingo a Santurde** | | | | **4,7** | **573** |
| | | | **13,9** | **15,3** | **1,4** | | |
| **7** | **669** | **Manantial de Patagallina** *Avituallamiento 3* | | | | **3,3** | **573** |
| | | | **15,3** | **16,1** | **0,8** | | |
| **8** | **662** | **Riberas del río Oja** | | | | **2,5** | **573** |
| | | | **16,1** | **18,6** | **2,5** | | |
| **9** | **642** | **META CALLE MADRID DE SANTO DOMINGO DE LA CALZADA** | | | | **0,0** | **573** |

# RUTOMETRO DE LA PRUEBA LARGA OCISA XI SAMPOL EXPERIENCE

Salida de Plaza Presidente Leopoldo Calvo Sotelo de Ojacastro

Llegada a Calle Madrid de Santo Domingo de la Calzada

| | | |
|---|---|---|
| Desnivel: 1.003 metros | **Hora de salida carrera: 09:30** | Hora prevista de llegada carrera: 13:00 |
| Total distancia: 27 km 400 metros | | |

| PUNTOS | Altimetria | Itinerario / Observaciones | Kilometros | | | | Desnivel positivo total |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Tramo | | | | |
| | | | Inicio | Fin | Parcial | Faltan | |
| **1** | **783** | **SALIDA de Plaza Presidente Leopoldo Calvo Sotelo. Ojacastro** | | | | **27,4** | **0** |
| | | | **0,0** | **3,2** | **3,2** | | |
| **2** | **950** | **Amunartia** | | | | **24,2** | **174** |
| | | | **3,2** | **5,8** | **2,6** | | |
| **3** | **1195** | **Refugio de Zabárrula** *Avituallamiento 1* | | | | **21,6** | **440** |
| | | | **5,8** | **10,2** | **4,4** | | |
| **4** | **1067** | **Cerro del Robledo** *Avituallamiento 2 / Punto de control* | | | | **17,2** | **591** |
| | | | **10,2** | **14,0** | **3,8** | | |
| **5** | **1050** | **Árboles singulares de Burraldia** | | | | **13,4** | **721** |
| | | | **14,0** | **15,6** | **1,6** | | |
| **6** | **1000** | **Tondeluna** *Avituallamiento 3* | | | | **11,8** | **784** |
| | | | **15,6** | **19,6** | **4,0** | | |
| **7** | **1094** | **Cima de Sampol** *Avituallamiento 4 / Punto de control* | | | | **7,8** | **1003** |
| | | | **19,6** | **22,7** | **3,1** | | |
| **8** | **685** | **Cruce con Camino asfaltado de Santo Domingo a Santurde** | | | | **4,7** | **1003** |
| | | | **22,7** | **24,1** | **1,4** | | |
| **8** | **669** | **Manantial de Patagallina** *Avituallamiento 5* | | | | **3,3** | **1003** |
| | | | **24,1** | **24,9** | **0,8** | | |
| **10** | **662** | **Riberas del río Oja** | | | | **2,5** | **1003** |
| | | | **24,9** | **27,4** | **2,5** | | |
| **11** | **642** | **META CALLE MADRID DE SANTO DOMINGO DE LA CALZADA** | | | | **0,0** | **1003** |