



CLUB CICLISTA
MAGLIA NEGRA

GUÍA OFICIAL DEL ATLETA 2026 **ULTRA NORTE A SUR**

ZARAGOZA - SEVILLA
999 KM | 9.999 M+ | 110 HORAS - 55 HORAS



ÍNDICE DE CONTENIDOS



norteaSURbikepack.com

GUÍA OFICIAL DEL ATLETA

ULTRA NORTE A SUR | ZARAGOZA - SEVILLA

999 KM | 9.999 M+ | 110 HORAS DE PURA RESISTENCIA

Índice de Contenidos: Ultra Norte a Sur

1. Introducción y Filosofía

- **Bienvenida a la Leyenda:** Concepto de la travesía.
- **Autosuficiencia Estricta:** Normas sobre asistencia externa.
- **Ética y Carretera:** Cumplimiento del Código de Circulación.

2. Logística de Salida (Zaragoza)

- **El Epicentro:** Ubicación en el Velódromo Municipal David Cañada.
- **Check-in y Control Técnico:** Verificación de material.
- **Briefing de Élite:** Actualizaciones de última hora.
- **Bolsa de Vida (Drop Bag):** Gestión del equipaje hacia Sevilla.
- **Horarios de Salida:** Categorías Randoneur (110h) y Express (55h).

3. El Camino hacia el Sur: Checkpoints (CP)

- **Validación de Ruta:** Paso obligatorio por puntos de control.
- **Tabla de Localizaciones y Cierres:**
- **CP1:** Griegos (Teruel) - Alta montaña.
- **CP2:** C. de Criptana (C. Real) - Base Logística 24h.
- **CP3:** Pozoblanco (Córdoba) - Zona de descanso.
- **META:** Bormujos (Sevilla) - Fin de trayecto y devolución de material.

4. Protocolo de Descanso Obligatorio

- **Normativa para Randoneurs:** Parada diaria de 4 horas (GPS).
- **Normativa para Express:** Parada de 4 horas en CP2.

5. Seguridad y Equipamiento Técnico

- **Iluminación y Visibilidad:** Requisitos de lúmenes y prendas reflectantes.
- **Mecánica de Autosuficiencia:** Gestión de averías en ruta.
- **Sistema de Seguimiento:** Uso del Tracker GPS y botón SOS.

6. Comunicaciones y Soporte

- **Protocolo de Abandono:** Contacto con dirección de carrera y logística.
- **Seguimiento Online:** Visualización en tiempo real para espectadores.

7. Equipamiento Obligatorio

- **Lista de Verificación:** Casco, luces, energía, navegación y supervivencia.
- **Recomendaciones de Élite:** Material adicional sugerido (saco, botiquín).

8. Código de Disciplina (Penalizaciones)

- **Tabla de Infracciones:** Sanciones por falta de material, drafting, fatiga extrema o conducción peligrosa.

9. Gestión de la Baliza GPS

- **Fianza y Depósito:** Protocolo de los 100€ en metálico.
- **Devolución y Extravío:** Plazos y condiciones de reintegro.

10. Gestión de Incidencias y Retirada

- **Asistencia Limitada:** Responsabilidades de la organización.
- **Uso del Track:** Honradez y desviaciones permitidas.

11. Marco Legal y Derechos

- **Protección de Datos:** Gestión de ficheros privados.
- **Derechos de Imagen:** Consentimiento para medios promocionales.
- **ANEXO I:** Documento de exención de responsabilidad (Declaración del participante).

12. Checklist Final: Rumbo a la Línea de Salida

- **A. Documentación:** DNI, exención firmada y fianza.
 - **B. Seguridad:** Inspección técnica de luces y manta térmica.
 - **C. Navegación:** GPS y Carnet de Ruta.
 - **D. Logística:** Kit de herramientas, Drop Bag y ropa de abrigo.
 - **E. Hitos Clave:** Briefing técnico y protocolos de descanso.
-

1. BIENVENIDOS A LA LEYENDA

La **Ultra Norte a Sur** no es solo una carrera; es la travesía definitiva que vertebra la Península Ibérica. Desde el cierzo del Ebro hasta el azahar del Guadalquivir, te enfrentarás a la soledad del corredor de fondo y a la grandeza de paisajes cambiantes.

FILOSOFÍA DE LA PRUEBA:

- **Autosuficiencia Estricta:** Eres tú, tu bicicleta y el camino. No se permite asistencia externa fuera de los núcleos urbanos ni vehículos de apoyo.
 - **Ética y Carretera:** El recorrido transcurre por carreteras abiertas. El respeto escrupuloso al Código de Circulación no es una opción, es tu mayor garantía de seguridad.
-

2. LOGÍSTICA DE SALIDA: EL EPICENTRO

El punto de encuentro será el emblemático **Velódromo Municipal David Cañada (Zaragoza)**.

- **Check-in y Control Técnico:** Hasta 1 hora antes de tu salida. Verificaremos luces, tracker y material obligatorio.

- **Briefing de Élite:** 30 minutos antes de cada pistoletazo. Se comunicarán las últimas actualizaciones del track y meteorología (asistencia altamente recomendada).
- **Bolsa de Vida (Drop Bag):** Entrega tu mochila (máx. 35L) debidamente etiquetada. La organización la custodiará y te esperará con ella en la meta de Sevilla.

HORARIOS DE SALIDA:

- **CATEGORÍA RANDONEUR (110h):** Martes, 5 de mayo - 06:00 AM.
- **CATEGORÍA EXPRESS (55h):** Miércoles, 6 de mayo - 06:00 AM.

3. EL CAMINO HACIA EL SUR: CHECKPOINTS (CP)

El paso por cada CP es obligatorio para validar tu carnet de ruta.

PUNTO	LOCALIZACIÓN	KM	CIERRE RANDONEUR	CIERRE EXPRESS	SERVICIOS
CP 1	Griegos (Teruel)	278	Miércoles 6 (12:00h)	Miércoles 6 (21:00h)	Alta montaña (1.700m). Sello y pernocta opcional.
CP 2	C. de Criptana (C. Real)	520	Viernes 8 (04:00h)	Jueves 7 (17:00h)	Base Logística: Duchas, colchonetas y servicios 24h.
CP 3	Pozoblanco (Córdoba)	785	Sábado 9 (00:00h)	Viernes 8 (03:00h)	Zona de descanso y recuperación antes del asalto final.
META	Bormujos (Sevilla)	999	Sábado 9 (20:00h)	Viernes 8 (13:00h)	Recepción de medalla, devolución de tracker y Drop Bag.

4. PROTOCOLO DE DESCANSO: SEGURIDAD ANTE TODO

Para garantizar la integridad física de los participantes, hemos diseñado una normativa de descanso pionera.

- **Randoneurs:** Parada obligatoria de **4 horas consecutivas** cada día natural (6 al 9 de mayo) monitoreada por GPS.
- **Express:** Parada estratégica obligatoria de **4 horas exclusivamente en el CP2**. El comisario registrará tu entrada y salida en la pizarra oficial.

5. SEGURIDAD Y EQUIPAMIENTO TÉCNICO

Un atleta de élite nunca descuida su seguridad.

- **Iluminación de Alta Intensidad:** Luz delantera (>800 lúmenes recomendados), trasera roja FIJA y chaleco reflectante obligatorio desde el ocaso hasta el orto y en túneles.
- **Mecánica de Autosuficiencia:** Debes ser capaz de solventar averías comunes (pinchazos, rotura de cadena, ajustes). Si usas un taller externo, debes retornar al punto exacto donde abandonaste el track.

- **Sistema de Seguimiento:** El Tracker GPS es tu salvavidas. El botón **SOS** es de uso exclusivo para emergencias vitales. Se depositara fianza de 100€ en metalico a la retirada del mismo y que sera devuelta en la meta de Sevilla.
-

6. COMUNICACIONES Y SOPORTE

- **Abandono o Incidencias:** Si decides retirarte, es imperativo informar a Dirección de Carrera: **Aitor (+34 667 720 538)**. Recuerda que no existe coche escoba; el transporte tras un abandono es responsabilidad del corredor.
 - **Seguimiento Online:** Tus seguidores podrán ver tu progreso en tiempo real a través del mapa oficial en la web de la prueba.
-

7. EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO Y CONTROL TÉCNICO

En la Ultra Norte a Sur, tu equipo es tu seguro de vida. No se permitirá la salida a ningún participante que no supere la inspección técnica previa.

Lista de Verificación (Material Obligatorio):

- **Casco:** Homologado y en perfecto estado.
 - **Iluminación:** Luz delantera blanca y luz trasera roja (obligatorias en noche o baja visibilidad).
 - **Visibilidad:** Chaleco o prenda reflectante de uso obligatorio nocturno.
 - **Energía:** Baterías o pilas de repuesto suficientes para toda la ruta (luces y dispositivos).
 - **Navegación y Comunicación:** Dispositivo GPS con el track oficial y teléfono móvil con batería suficiente.
 - **Supervivencia y Mecánica:** Manta térmica y kit básico de herramientas/reparación.
Recomendación de Élite: La organización sugiere además el uso de luz frontal en casco, saco de dormir, botiquín de primera asistencia y reserva de alimentación/agua.
-

8. CÓDIGO DE DISCIPLINA Y SEGURIDAD (PENALIZACIONES)

Para mantener los estándares de seguridad de nivel mundial, los oficiales de prueba y el director del evento vigilarán el cumplimiento estricto de las normas.

INFRACCIÓN

Falta de material obligatorio (Luces, casco, reflectante)

Circular por autovías o autopistas

Drafting externo (Ir a rueda de vehículos o no participantes)

Fatiga extrema detectada por oficial (1er Aviso)

Fatiga extrema detectada por oficial (2º Aviso)

Conducción peligrosa por falta de sueño

Abandono de residuos/basura en la ruta

SANCIÓN / ACCIÓN

Descalificación inmediata.

Prohibido (Sujeto a descalificación).

Descalificación.

Parada obligatoria de 2 horas.

Descalificación directa.

Descanso obligatorio de 2 horas.

Prohibición estricta (Respeto al entorno).

9. PROTOCOLO DE SEGUIMIENTO Y FIANZA

Cada bicicleta irá equipada con una baliza GPS para seguimiento en tiempo real y aviso de abandono del track.

- **Depósito de Garantía:** Es obligatorio depositar una **fianza de 100€ en metálico** (no incluida en la inscripción) al recoger el dispositivo.
 - **Devolución:** La fianza se reintegrará íntegramente en la meta de Bormujos tras la entrega de la baliza.
 - **Extravío/No devolución:** Si no se devuelve en un plazo de un mes, se procederá a la facturación del dispositivo al participante.
-

10. GESTIÓN DE INCIDENCIAS Y RETIRADA

- **Asistencia de Emergencia:** La organización ofrece soporte limitado por avería o retirada; no se garantiza la sustitución de piezas mecánicas complejas.
 - **Comunicación Obligatoria:** En caso de abandono, debes informar inmediatamente a la organización. Al hacerlo, aceptas la condición de "fuera de participación" y asumes las consecuencias de tu retirada.
 - **Uso del Track:** El seguimiento del track es obligatorio. Se permiten pequeñas desviaciones en poblaciones (avisando a la organización), confiando siempre en la honradez del atleta.
-

11. MARCO LEGAL Y DERECHOS DE IMAGEN

Al inscribirse en la Ultra Norte a Sur, el participante acepta las siguientes cláusulas relativas a su privacidad y exposición mediática:

- **Protección de Datos:** Sus datos serán incorporados a un fichero privado de la Organización con fines exclusivos de gestión y comerciales para marcas colaboradoras. Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación o cancelación vía email a norteur2022@hotmail.com.
 - **Derechos de Imagen:** El participante autoriza la grabación total o parcial de su participación y presta su consentimiento para el uso de su imagen en radio, prensa, vídeo, redes sociales y cualquier otro medio promocional o comercial sin compensación económica.
 - **Aceptación del Reglamento:** El mero hecho de inscribirse supone la aceptación total de todas las normas aquí expuestas.
-
-

ANEXO I: DOCUMENTO DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD Y CESIÓN DE IMAGEN

(Debe entregarse firmado en el control de firmas en Zaragoza junto a la fotocopia del DNI)

DECLARACIÓN DEL PARTICIPANTE:

Yo, _____,
con DNI _____, como participante de la **Ultra Norte a Sur 2026**, declaro que:

- 1. Responsabilidad Personal:** Entiendo que la prueba es una actividad de resistencia física considerada de alta dificultad (999 km y >10.000m d+). Participo bajo mi total responsabilidad y soy el único responsable de mi comportamiento y de las consecuencias que se deriven de él.
- 2. Seguridad Vial:** Me comprometo a respetar la Ley de Seguridad Vial y el Reglamento General de Circulación vigentes en España, aceptando que no tengo prioridad especial sobre otros usuarios de la vía.
- 3. Exención de Responsabilidad:** Libero explícitamente a los promotores, organizadores y al Club Ciclista Maglia Negra de cualquier accidente, eventualidad, pérdida o rotura de objetos personales.
- 4. Estado de Salud y Seguridad:** Confirmando que estoy en condiciones óptimas y acepto que los oficiales de prueba tienen la potestad de detenerme o descalificarme si aprecian fatiga extrema o conducción peligrosa por mi propia seguridad.
- 5. Cesión de Derechos de Imagen:** Autorizo de forma expresa a la Organización a la grabación total o parcial de mi participación. Consiento el uso de mi imagen para la promoción y difusión del evento en cualquier formato (prensa, radio, TV, internet y redes sociales) y cedo los derechos de explotación comercial y publicitaria sin derecho a compensación económica alguna.
- 6. Autosuficiencia:** Acepto que, en caso de abandono, debo informarlo a la organización y gestionar mi propio transporte, renunciando a las prestaciones de la inscripción en ese momento.

En Zaragoza, a _____ de mayo de 2026.

Firma: _____

12. CHECKLIST: RUMBO A LA LÍNEA DE SALIDA

Utiliza esta lista para asegurarte de que cumples con todos los requisitos del **Reglamento Oficial** y la logística de la prueba.

A. Documentación Obligatoria (Para el Check-in)

- **DNI/Pasaporte:** Original y fotocopia.
- **Exención de Responsabilidad:** Documento impreso y firmado.
- **Fianza del Tracker:** 100€ en efectivo (se entrega al recoger la baliza).
- **Confirmación de Inscripción:** Digital o impresa.

B. Equipamiento de Seguridad (Inspección Técnica)

- **Casco:** En perfecto estado.
- **Iluminación Frontal:** Luz blanca de alta intensidad.
- **Iluminación Trasera:** Luz roja de posición fija (no parpadeante).
- **Reflectantes:** Chaleco o prenda reflectante homologada.
- **Energía:** Baterías, pilas de repuesto o Powerbanks cargados.
- **Manta Térmica:** Elemento de supervivencia obligatorio.

C. Navegación y Comunicación

- **Dispositivo GPS:** Con el track oficial cargado (enviado 2 semanas antes).
- **Teléfono Móvil:** Con batería suficiente y el número de la organización guardado: **Aitor (+34 667 720 538)**.
- **Carnet de Ruta:** Se te entregará en Zaragoza con la bolsa del corredor; asegúrate de tener un lugar seco para guardarlo.

D. Logística y Mecánica

- **Kit de Herramientas:** Desmontables, cámaras/mechas, multiherramienta con tronchacadenas y lo que veas necesario y adecuado para tu bicicleta.
- **Bolsa de Vida (Drop Bag):** Máximo 30-40 litros, etiquetada con nombre y teléfono.
- **Ropa de Abrigo:** Especialmente si pasas por el CP1 (Griegos) de noche.
-

E. Hitos Clave (No olvidar)

- **Briefing Técnico:** 4 de mayo a las 19:00h en el Velódromo de Zaragoza.
- **Protocolo de Descanso:** Repasar las 4 horas obligatorias según tu categoría (Randoneur o Express).