

Anexo II. Reglamento

El próximo día 5 de septiembre se celebrará en Longás la IV edición de “No hay pitera, subida al cielo de las Cinco Villas”. El Ayuntamiento de Longás, la Asociación Cultural y la [Federación Aragonesa de Atletismo](#) promueven y organizan este evento deportivo, prueba que se incluye en el calendario de la [Real Federación Española de Atletismo](#) y en la [Copa de España Joma-RFEA de Carreras de Montaña](#).

Esta copa engloba diversas pruebas por todo el territorio español, habiendo premios para los atletas mejor clasificados en la general.

Artículo 1.- Información General No hay Pitera.

El horario de comienzo de la prueba las 10.00h y hora de cierre de carrera las 14.00h. La salida se producirá desde el pabellón de deportes. El circuito se ha modificado respecto a otras ediciones para aumentar el número de distancia por senda (85%). El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nac.	Metros	Desnivel	Trofeos
10:00	Absoluta M y F	18 y + años	19K	+/- de 780 mts	1º-2º-3º
10:00	Sénior	18 a 34 años	19K	+/- de 780 mts	1º-2º-3º
10:00	Absoluta M y F (Equipos)	18 y + años	19K	+/- de 780 mts	1º-2º-3º
10:00	Veteranos M y F	35 o + años	19K	+ / - de 780 mts	1º-2º-3º
10.05	Absoluta M y F	18 y + años	12K	+ / - 500 mts	1º-2º-3º

Trofeos: aquellos ganadores o ganadoras de la prueba absoluta, en caso de ser deportistas de alguna categoría veterana, recogerán solo el premio de la categoría absoluta.

Podrán participar tantos atletas como deseen representando a cada club puntuando los 3 primeros atletas en meta (de los cuales solo uno de ellos puede ser extranjero) mediante la suma de tiempos. Para puntuar por un club se debe poseer obligatoriamente licencia Nacional o Territorial Anual. La clasificación de Clubes en la Copa se realizará con el mismo criterio que los atletas individuales.

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

1. Atletas con licencia Federada Nacional
2. Atletas con licencia Federada en Aragón.
3. Atletas sin licencia Federada, abonando la cuota de “licencia de día” de la RFEA.
4. Los atletas extranjeros sólo podrán participar con ficha de la Federación Aragonesa de Atletismo o ficha nacional. Sí que podrán participar atletas extranjeros sin licencia, pero no podrán optar a los premios económicos si los hubiera (Inscripción igual que el punto 3).

Artículo 2.- Inscripciones (Hasta completar 200 plazas)

Presenciales en [Fartleck Sport](#) (C/ Tomas Bretón N°46. Zaragoza)

On line en www.nohaypiteralongas.com

Precio de la inscripción: El precio es el mismo para las dos distancias, siendo los mismos obsequios i/o camisetas

	Hasta 23 de agosto	24 agosto al 3 septiembre
Atleta RFEA* o FAA	19€	21€
Atleta sin licencia	19€ + seguro de día (3€)	21€ + seguro de día (3€)
Comida Popular Acompañantes	7€	10€
*se incluyen atletas con carnet corredor plus RFEA		
La inscripción incluye: camiseta técnica, bolsa de corredor con obsequios diversos, y vale para la comida popular en el pabellón del pueblo.		

La entrega de dorsales se realizará el 6 de septiembre de 8:30 a 9:30 horas en el pabellón del pueblo, debiendo entregar el resguardo de la inscripción o el DNI.

Artículo 3.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Artículo 4.- Aspectos técnicos.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA

En la prueba de 19K se establece tiempo de paso de 2h en el primer paso por la zona del "Portillo" (Aproximadamente kilómetro 6) aquel atleta que supere ese tiempo deberá realizar obligatoriamente la prueba de distancia 12K o continuar la prueba de 19K sin dorsal.

Artículo 4.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de manual RFEA.

Los resultados de “No hay pitera Longas, subida al cielo de las Cinco Villas” podrán verse en la página www.federacionaragonesadeatletismo.com en la sección calendario y en www.nohaypiteralongas.com , pasadas 48 horas de la finalización de la prueba, pudiendo comprobarse los resultados en la zona de la llegada habilitada para ello.

Clasificación individual en la Copa Joma-RFEA: Puntuarán 4 pruebas. Los puntos a obtener en cada prueba serán según el siguiente cuadro indicado en la reglamentación de la copa:

Puesto	Puntos	
	Cº de España	Resto de pruebas
1º	150	100
2º	140	95
3º	130	90
4º	120	85
5º	110	80
6º	105	75
7º	100	70
8º	95	65
9º	90	60
10º	85	55
11º-15º	80-75-70-65-60	50-45-40-35-30
16º-20º	55-50-45-40-35	25-20-15-10-5
21º-25º	30-25-20-15-10	1

Artículo 5.- Servicios al corredor

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta.
- Duchas y vestuarios en pabellón.
- La inscripción incluye: camiseta técnica, bolsa de corredor con obsequios diversos, y vale para la comida popular en el pabellón del pueblo.
- Avituallamientos: líquido y sólido en 5K, alto de San Domingo (9K), 11K (que es el mismo del 5K, que es en la bajada de Santo Domingo), en 15k, que coincide con el desvío de la pista forestal al camino y la zona de meta. (los avituallamientos coinciden y son el mismo número que para la carrera de 19k y la de 12k).
- Los avituallamientos están dotados de agua, bebida isotónica, esponjas y fruta. En cada zona de avituallamiento habrá dispuestas zonas de recogida de residuos, en las que el corredor deberá depositar los desperdicios generados.
- Aquellos deportistas que deseen entregar su propio avituallamiento deberán entregarlo en la recogida de dorsales hasta las 09.30, con el nombre y el dorsal indicado en el mismo.