



Luogo: Isola che non c'è OCR - Via Cà Motte, 44021 Caprile FE

Data: 10 luglio 2022

Modalità di accesso: Iscrizione su Avaibooksports

Percorso: 13+km - 40+ ostacoli

Regolamento Nbsboi^ka R^`b 5355

Il costo di partecipazione è di 50€ fino al 10/06/2022 e di 55€ dal 11/06/2022 al 06/07/2022, non sarà possibile iscriversi in loco il giorno della gara.

Sarà richiesto il certificato medico per l'iscrizione e se ancora necessario verrà controllato il green pass al ritiro del pettorale.

Vi verranno consegnati i 4 braccialetti di cui 1 con il numero di pettorale di colore diverso da posizionare sul polso destro e 3 di colore uguale che verranno tagliati come penalità nel caso non riuscirete a passare alcuni ostacoli.

Le partenze saranno a 2 per volta a distanza di 3 minuti, ogni ostacolo sarà presidiato da almeno 1 volontario/giudice che controllerà la perfetta esecuzione dell'ostacolo.

Ogni ostacolo dovrà essere tentato almeno una volta (pena taglio di un bracciale) e potrà essere tentato un massimo di 3 volte (la linea a destra di ogni ostacolo dovrà essere lasciata libera per chi arriva e deve provare per la prima volta). Se l'ostacolo non viene superato verrà tagliato uno dei 3 bracciali dal volontario.

Verranno adibiti 2 punti ristoro con bottigliette d'acqua lungo il tracciato di gara.

La classifica verrà aggiornata all'arrivo di ogni atleta sul portale del timing.