REGOLAMENTO NETTUNO OCR RACE 2025

L'ASD OCRSHARKSMESSINA organizza per il giorno 16 Novembre 2025 la seconda edizione della NETTUNO OCR Race.
La gara è organizzata con il patrocinio del comune di Messina, dell'Assessorato regionale all'agricoltura, allo sviluppo rurale e alla pesca mediterranea, e alla CNA Messina
La gara è affiliata CSEN ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI, e qualifica per la finale 2026 del Campionato Italian Obstacles - OCRA ITALIA. La gara fa parte anche del circuito regionale OCR siciliano "OCR TRINACRIA CUP".

INDICE

EVENTO 3
REGOLAMENTO 3
PARTECIPANTI 3
PERCORSO & OSTACOLI 3
CERTIFICATO MEDICO 4
CATEGORIE DI PARTECIPAZIONE 4
CLASSIFICHE 5
ATLETA 5
SQUADRE 5
NETTUNO OCR RACE - YOUNG 6
REGOLAMENTO REGIONALE 8
ART. 1 OBIETTIVI 8
ART. 2 TAPPE 8
ART.3 REGOLAMENTO 8
ART.5 CATEGORIE DI PARTECIPAZIONE 8
ART. 6 CLASSIFICHE REGIONALI 9
ATLETA 9
SQUADRE 9
ART. 6 CAMPIONATO YOUNG 10
ART. 7 RISPETTO DELLA CONDOTTA DI GARA 10

EVENTO

La gara si svolge interamente all'interno dell'area demaniale forestale dei Colli san Rizzo a Messina, uno dei territori più suggestivi e incontaminati della Sicilia.
Programma evento:
L'evento si terrà il 16 Novembre 2025, partenza e arrivo sono previsti al Centro Polifunzionale, incrocio delle quattro strade, sui colli san rizzo, a partire dalle ore 8.25.
La consegna pacchi gara e pettorali avverrà presso il campo gara che verrà allestito presso la struttura del Centro Polifunzionale, dalle ore 8:00 alle ore 9:00 del 16/11.
Il pacco gara contenente maglia e zaino evento, più eventuali gadget. La partenza dell'evento avverrà in più scaglioni, partiranno da un minimo di 4 a un massimo di 15 atleti per volta e partiranno ogni 5-10 minuti. Questa modalità di partenze fa sì che non si creino gruppi numerosi durante l'evento.
Le premiazioni avverranno entro mezz'ora dall'arrivo dell'ultimo atleta.

REGOLAMENTO

La NETTUNO OCR RACE – STANDARD segue il regolamento ufficiale del circuito Italian Obstacles – OCRA ITALIA.

PARTECIPANTI

I partecipanti alla Nettuno OCR Race - Standard devono avere compiuto il diciottesimo anno di età, oppure a partire dal quindicesimo anno di età (da compiere entro il 31/12/2025) ma col consenso di un genitore (in quest'ultimo caso la liberatoria dovrà avere la firma di un genitore), ed essere in regola con la certificazione medica.

PERCORSO & OSTACOLI

Tutto il percorso sarà disseminato di ostacoli naturali e artificiali. Gli atleti saranno inoltre agevolati dalle indicazioni e dall'aiuto da parte dei giudici posizionati nei pressi degli ostacoli. Tutti gli ostacoli devono essere superati con successo, nella categoria Competitiva non è prevista la possibilità di aggirare gli ostacoli. Ogni ostacolo potrà essere provato un numero infinito di volte, tenendo conto comunque del tempo massimo stabilito come durata del percorso. Dopo il primo tentativo, l'atleta dovrà spostarsi nelle corsie a sinistra per dare la precedenza ai concorrenti che proveranno a superare per la prima volta l'ostacolo. A questa regola fanno eccezione gli **ostacoli in sospensione** che potranno essere provati due sole volte, in caso di ostacolo fallito anche al secondo tentativo gli atleti dovranno uscire dall'ostacolo farsi tagliare il braccialetto e proseguire la gara. Ogni atleta sarà munito di 4 braccialetti. L'atleta deve indossarli tutti e tre nel polso opposto a quello su cui si indossa l'orologio. Devono essere visibili e non ricoperti da alcun altro oggetto o indumento. I

braccialetti sono personali, non possono essere ceduti poiché abbinati al numero di pettorale gara.

• Ad ogni ostacolo fallito, verrà tagliato un braccialetto, e si registrerà la sanzione.
• Il tempo limite è di 2 ore e 30 minuti;

La Direzione di gara avrà la facoltà di prolungare o ridurre tale tempo massimo di percorrenza dando opportuna comunicazione agli atleti, anche durante la gara, tramite diffusione sonora o segnalazione ai giudici lungo il percorso in modo da avvisare gli atleti.

CERTIFICATO MEDICO

Le ASD o SSD organizzatrici si impegnano a organizzare nelle proprie gare una sezione competitiva per i concorrenti in possesso di un certificato medico agonistico in corso di validità secondo le normative vigenti. La verifica del certificato in relazione alla manifestazione resta comunque responsabilità unica ed esclusiva della ASD o SSD organizzatrice.
È possibile partecipare alla gara in assenza di certificato, ma solo per la gara OPEN (non competitiva), che resta comunque a discrezione e responsabilità della singola ASD o SSD organizzatrice.

CATEGORIE DI PARTECIPAZIONE

Gli atleti partecipanti saranno divisi in due categorie: Competitivi e Open (non competitivi)
Le uniche classifiche valide al fine del campionato SICILIANO e ITALIAN OBSTACLES OCRA sono quelle competitive. La premiazione sarà poi così suddivisa:
- Primi tre assoluti uomini
- Prime tre assolute donne
- Dal quarto classificato in poi, verranno suddivisi per Age Group (3 uomini e 3 donne per ogni Age Group). Gli atleti verranno suddivisi secondo le seguenti AGE GROUP. Si rientra in una delle seguenti categorie considerando l'anno compiuto dell'atleta al 31.12 dell'anno di campionato in corso.

ADULTI
- 15-17
- 18-24
- 25-29
- 30-34
- 35-39
- 40-44
- 45-49

- 50-54
- 55-59
- 60+

CLASSIFICHE

ATLETA

La classifica sarà stimata come primo dato oggettivo contando i numeri dei bracciali. Dunque, tutti gli atleti con 4 bracciali, poi tutti quelli con 3 bracciali poi tutti quelli con 2 bracciale e alla fine tutti quelli con un bracciale. E in fondo classifica tutti gli atleti con 0 bracciali. La classifica finale premierà i 3 migliori atleti Assoluti maschile e femminile, e i 3 migliori atleti per ogni Age Group maschile e femminile

SQUADRE

Per la classifica a squadre verranno assegnati i punteggi in base alla somma delle posizioni assoluta (dividendo la classifica femminile e maschile) dei migliori 4 atleti di ogni TEAM in tutte le tre tappe. La tabella dei punteggi sarà quella utilizzata nelle edizioni precedenti.

NETTUNO OCR RACE - YOUNG

Oltre al campionato standard verrà disputato un campionato parallelo YOUNG per gli atleti di età compresa tra i 4 e i 15 anni. Il campionato YOUNG avrà lo stesso regolamento di gara delle gare standard ma con distanze ridotte (da 600 a massimo 2500 metri) con 12 o più ostacoli a discrezione degli organizzatori. La suddivisione delle categorie sarà la seguente:

- 4-5
- 6-7
- 8-9
- 10-11
- 12-13
- 14-15

Le prime tre categorie, ovvero dai 4 ai 9 anni avranno un percorso con distanza massima di 1000 metri e l'atleta dovrà essere necessariamente accompagnato durante tutta la gara. Per le età dai 10 ai 15 anni, gli atleti potranno percorrere in autonomia il percorso, che potrà essere allungato oltre i 1000 metri. Ogni organizzatore avrà la facoltà di allungare il percorso della gara YOUNG entro il termine massimo di 2500 metri, e/o rendere gli ostacoli più complessi per le fasce di età comprese tra i 10 e i 15 anni. La premiazione delle singole gare e del campionato finale prevederà soltanto i migliori 3 piazzamenti per categoria e non gli assoluti.

REGOLAMENTO
OCR TRINACRIA CUP
2025

SOCIETÀ ORGANIZZATRICI

OCR PALERMO
O.C.R. SHARKS MESSINA
TANA DELLE TIGRI BY INFORMA POLISPORTIVA

REGOLAMENTO REGIONALE

ART. 1 OBIETTIVI

Il presente documento ha lo scopo di regolamentare la gestione dei circuiti delle gare delle ASD e SSD partecipanti al campionato regionale siciliano OCR TRINACRIA CUP.
Nel presente documento vengono dettagliate le regole e le norme specifiche per le società.
Le ASD e SSD organizzatrici si impegnano a garantire gli standard di sicurezza e a rispettare I parametri stabiliti nel presente regolamento durante le proprie gare.

ART. 2 TAPPE

Il campionato OCR siciliano OCR TRINACRIA CUP, che unisce le 3 tappe siciliane del circuito nazionale OCRA, ovvero
OCR SICILY RACE – Alcamo (TP) 28 settembre;
NETTUNO OCR RACE – Messina (ME) 16 novembre;
TIGER LEAGUE by informa polisportiva – Nicolosi (CT) 7 dicembre.

ART.3 REGOLAMENTO

Ogni gara del circuito regionale sarà organizzata seguendo il regolamento, la suddivisione in categorie e i punteggi del circuito OCRA, e potranno partecipare gli atleti di età a partire dai 15 anni (da compiere nell'anno in corso) in su.

ART.5 CATEGORIE DI PARTECIPAZIONE

Gli atleti partecipanti saranno divisi in due categorie:
- Competitivi e Open (non competitivi)
Le uniche classifiche valide al fine del campionato SICILIANO son quelle competitive.
La premiazione sarà poi così suddivisa:
- Primi tre assoluti uomini, e le prime tre assolute donne
- Dal quarto classificato in poi, verranno suddivisi per Age Group (3 uomini e 3 donne per ogni Age Group). Gli atleti verranno suddivisi secondo le seguenti AGE GROUP. Si rientra in una delle seguenti categorie considerando l'anno compiuto dell'atleta al 31.12 dell'anno di campionato in corso.

ADULTI
- 15-17
- 18-24
- 25-29
- 30-34
- 35-39
- 40-44
- 45-49

- 50-54
- 55-59
- 60+

ART. 6 CLASSIFICHE REGIONALI

ATLETA

Ogni gara delle 3 tappe sopracitate assegnerà anche dei punti, oltre che per la singola gara, per il campionato siciliano 2025. Per entrare in classifica del campionato siciliano basta partecipare ad una delle 3 tappe. La classifica finale prenderà in considerazione la somma di tutti i piazzamenti alle gare effettuate dal singolo atleta. La classifica finale premierà i 3 migliori atleti Assoluti maschile e femminile, e i 3 migliori atleti per ogni Age Group maschile e femminile. I punteggi saranno così assegnati in base all'ordine di arrivo, indipendentemente dal livello della gara:

POS	pt		POS	pt		POS	pt		POS	pt
1	100		**11**	44		**21**	25		**51-55**	10
2	90		**12**	42		**22**	24		**56-60**	8
3	80		**13**	40		**23**	23		**61-70**	6
4	70		**14**	38		**24**	22		**71-80**	5
5	65		**15**	36		**25**	21		**81-90**	4
6	60		**16**	34		**26-30**	20		**91-100**	3
7	55		**17**	32		**31-35**	18		**101-150**	2
8	50		**18**	30		**36-40**	16		**150-....**	1
9	48		**19**	28		**41-45**	14			
10	46		**20**	26		**46-50**	12			

In caso di parità verranno valutati i seguenti parametri di giudizio in ordine di priorità:

- Maggior numero di gare disputate;
- In caso di ulteriore parità verrà considerato il maggior numero di podi assoluti (prima i 1 posti, poi i 2 posti, ed infine i 3 posti);
- In caso di ulteriore parità verrà considerato il migliore piazzamento non assoluto;
- In caso di ulteriore parità verrà considerata la somma dei tempi delle singole gare.

SQUADRE

Per la classifica a squadre verranno assegnati i punteggi in base alla somma delle posizioni assoluta (dividendo la classifica femminile e maschile) dei migliori 4 atleti di ogni TEAM in tutte le tre tappe. La tabella dei punteggi sarà quella utilizzata nelle edizioni precedenti.

ART. 6 CAMPIONATO YOUNG

Oltre al campionato standard verrà disputato un campionato parallelo YOUNG per gli atleti di età compresa tra i 4 e i 15 anni. Il campionato YOUNG avrà lo stesso regolamento di gara delle gare standard ma con distanze ridotte (da 600 a massimo 2500 metri) con 12 o più ostacoli a discrezione degli organizzatori. La suddivisione delle categorie sarà la seguente:

- 4-5
- 6-7
- 8-9
- 10-11
- 12-13
- 14-15

Le prime tre categorie, ovvero dai 4 ai 9 anni avranno un percorso con distanza massima di 1000 metri e l'atleta dovrà essere necessariamente accompagnato durante tutta la gara. Per le età dai 10 ai 15 anni, gli atleti potranno percorrere in autonomia il percorso, che potrà essere allungato oltre i 1000 metri. Ogni organizzatore avrà la facoltà di allungare il percorso della gara YOUNG entro il termine massimo di 2500 metri, e/o rendere gli ostacoli più complessi per le fasce di età comprese tra i 10 e i 15 anni. La premiazione delle singole gare e del campionato finale prevederà soltanto i migliori 3 piazzamenti per categoria e non gli assoluti, e i criteri e punteggi saranno gli stessi del circuito OCRA e della TRINACRIA CUP.

ART. 7 RISPETTO DELLA CONDOTTA DI GARA

Ogni atleta deve rispettare i regolamenti delle manifestazioni, non deve mancare di rispetto agli atleti che competono con lui, gli organizzatori, e verso i giudici o marshall che recluterà lungo il percorso.
Casi di condotta gravi, come insulti, o intolleranze di tutti i tipi (etniche, religiose, di genere, fisiche) che portino un'organizzazione a prendere provvedimenti, potrebbero questi ultimi essere estesi ad altre gare.