



## REGOLAMENTO E LIBERATORIA 2018

Active Lifestyle Foundation, organizza l'evento denominato "MUDDERS' STRONG RACE 2018", manifestazione podistica non classificabile e non competitiva.

La Mudders' STRONG Race 2018 si svolgerà:

- Il 17 giugno 2018 in località Città di Castello (PG) – lunghezza del percorso 9+ km

Si tratta di una corsa non competitiva di lunghezza di circa 9+ km, con presenza di ostacoli naturali ed artificiali, su terreno misto asfalto e sterrato, aperta a uomini e donne di età superiore ai 18 anni, in possesso di regolare certificazione medica (vedi specifiche più avanti).

Il regolamento qui di seguito riportato si intende riferito alla manifestazione Mudders' STRONG Race 2018.

### 1. REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare: tutti gli uomini e le donne maggiori di 18 anni, italiani e stranieri.

Requisiti fondamentali PRIMA DELLA CONSEGNA DEL PETTORALE sono:

- Presentazione del documento, firmato e/o conferma online per presa visione della liberatoria e regolamento in tutte le sue parti, contenente:

- Autocertificazione di possesso di un certificato di idoneità alla pratica sportiva di tipo non agonistico (DM 24/04/2013, GU 20/07/2013) o superiore, ad esempio un certificato per la pratica agonistica di qualche disciplina sportiva.
- Liberatoria partecipazione all'evento, diritto di immagine, informativa sulla Privacy

Entrambi i documenti sono scaricabili e confermabili online

- la presentazione di un documento di riconoscimento del partecipante al momento dell'accredito alla gara

Dal momento che la corsa è non competitiva, il tesseramento FIDAL o con Ente di Promozione Sportiva non sostituisce il certificato medico e non consente la partecipazione alla manifestazione.

L'Organizzazione si riserva il diritto di non accettare documentazione che risulti non chiara, manomessa o illeggibile. La mancata accettazione del contenuto della documentazione non permetterà la partecipazione alla corsa.

All'atto dell'iscrizione tutti coloro che desiderano partecipare alla Mudders' STRONG Race 2018 daranno per sottoscritta la conoscenza del regolamento e le relative dichiarazioni, come da testi di seguito riportati:

“

#### **DICHIARAZIONE LIBERATORIA**

Io sottoscritto, con la firma apposita in calce alla presente e/o conferma online per presa visione della liberatoria e regolamento, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art. 26 l. 15/68 e art. 489 c.p.) dichiaro: di aver letto e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento di "Mudders' STRONG Race 2018"; di essere consapevole che la partecipazione a questo tipo di evento sportivo è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere allenato ed in buona forma fisica, consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di buona salute in corso di validità e di aver compiuto 18 anni alla data dell'evento; di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento. Nello specifico, dichiaro ed accetto quanto segue:

1. Il rischio di lesioni e/o morte per le attività da svolgere durante una Mudders' Race e durante la partecipazione agli eventi collaterali è significativa, compreso, ma non limitato a quanto segue: (III) distorsioni; (IV) cadute, (V) fratture; (VI) colpi di calore, (VII) sindrome da overuse, (XI) potenziale rischio di paralisi permanente e/o morte, (XII) contatti con altri partecipanti, spettatori o altro, (XIV) danni derivanti dal contatto con ostacoli, naturali e/o artificiali posti sul percorso. Sono a conoscenza ed accetto il fatto che alcuni ostacoli possano essere inseriti o costruiti in e con sostanze che possono creare reazioni allergiche (fieno/paglia/eventuali piante orticanti). L'osservazione di



particolari regole, le misure di sicurezza adottate dall'Organizzazione, le attrezzature e la disciplina personale possono ridurre questi rischi, anche se non eliminarli completamente;

2. Ho consapevolmente e liberamente accettato di correre tutti questi rischi, conosciuti e sconosciuti, anche se derivanti da negligenza delle regole o altri, e mi assumo la piena responsabilità per la mia partecipazione;

3. Accetto di rispettare i termini e le condizioni stabilite e di consuetudine per la partecipazione ad una Mudders' Race. Se, tuttavia, osservo un pericolo insolito e/o significativo durante la mia presenza o partecipazione, mi ritirerò dalla partecipazione e segnalerò tali rischi al funzionario più vicino;

4. Io, per me stesso e per conto dei miei eredi, cessionari, rappresentanti personali e/o parenti prossimi, partecipo all'evento Mudders' STRONG Race 2018 consapevole dei rischi, a patto di non fare causa a Mudders' Race, Active Lifestyle Foundation, ELAV ed i loro funzionari, amministratori, rappresentanti, agenti e/o dipendenti, controllate e/o aventi causa, così come i loro collaboratori indipendenti, agenzie di sponsorizzazioni, sponsor, inserzionisti, volontari e, se del caso, i proprietari e locatori dei locali utilizzati per lo svolgimento della Manifestazione (collettivamente, gli "eventi"), rispetto a qualsiasi tipo di lesioni, invalidità, morte e/o di perdita o danni a persone o cose che siano derivanti da negligenza personale o altrui. Accetto inoltre di indennizzare, difendere e tenere stampa da qualsiasi perdita, responsabilità, costo, pretesa o danni derivanti dalla mia partecipazione o associazione con le attività e gli eventi organizzati con il patrocinio di Active Lifestyle Foundation, Mudders' Race, ELAV o connessi con gli eventi.

5. Attesto e confermo di essere sano, senza malattie, infortuni e difetti e fisicamente in forma, sufficientemente addestrato e preparato per partecipare a tutte le attività connesse con gli eventi. La mia partecipazione ad attività ed eventi organizzati o sponsorizzati da Mudders' Race e Active Lifestyle Foundation, ELAV è del tutto volontaria.

6. Acconsento alla somministrazione del primo soccorso e di altre cure mediche in caso di infortunio o malattia e con la presente mi assumo ogni responsabilità o crediti a seguito di tale trattamento.

7. Accetto che gli organizzatori non si reputino responsabili di oggetti personali persi, danneggiati e/o rubati durante lo svolgimento dell'evento.

8. Sono consapevole del fatto che la quota d'iscrizione da me pagata non è rimborsabile. Non posso cederla ad un'altra persona o chiedere il trasferimento ad un'altra competizione. Non mi è permesso passare il mio chip ad un'altra persona che compete nella stessa gara, sotto il mio nome o con il mio codice d'iscrizione.

9. Gli organizzatori si riservano il diritto, a loro unica volontà, di rinviare, annullare o modificare l'evento a causa delle condizioni atmosferiche o altri fattori che sfuggono al controllo personale e che possono influenzare la salute e/o la sicurezza dei partecipanti. Sarà ovviamente previsto l'eventuale rimborso delle quote d'iscrizione.

10. Autorizzo ogni tipo di Media, come descritto in precedenza, ad utilizzare le fotografie, le immagini, videocassette, film, registrazioni o qualsiasi altro documento riguardante le attività degli Eventi per qualsiasi scopo legittimo perpetuo e capisco che non avrò diritto ad alcun compenso.

11. Con la presente, concedo gratis il permesso per il rilascio di film, videotape e a registrare gratis la performance del partecipante suddetto (qui denominati "io", "me", "mio"), in quanto si riferisce alla manifestazione e successivamente alla trasmissione televisiva o ad utilizzare lo stesso servizio gratuito in qualsiasi modo si ritenga necessario. Tale autorizzazione include il diritto illimitato di uso appropriato gratuito del mio nome, soprannome, immagine, voce, fotografia, facsimile della firma, ed informazioni biografiche in connessione con l'evento. Prendo atto che la stampa ed i loro rappresentanti hanno il diritto illimitato in tutto l'universo al diritto d'autore, utilizzare, riutilizzare, pubblicare, ripubblicare, trasmettere e distribuire in altro modo tutto o parte della Manifestazione in cui io possa apparire ed anche su ogni e qualsiasi radio, rete, cavo e locale e programmi televisivi, giornali, periodici e in qualsiasi altro formato o supporto (compresi i supporti elettronici), senza aver personale diritto ad un compenso economico. In considerazione e in cambio di avere il permesso di partecipare alla Manifestazione, sollevo e sono d'accordo di non citare in giudizio le emissioni provenienti da tutti i presenti e futuri reclami riguardanti la mia partecipazione agli eventi che possono essere fatte da me, la mia famiglia, eredi immobiliari o aventi causa.

12. Iscrivendomi a questo evento dichiaro di voler aderire e seguire tutti i regolamenti precedentemente citati e consultabili on line sul sito internet ufficiale della manifestazione e/o comunicati via email o tramite qualsiasi altro mezzo di comunicazione. So, infine, di dover indossare un chip di cronometraggio che mi verrà fornito dall'organizzazione e che verrò squalificato nel caso decidessi di non indossarlo.

13. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero l'Organizzatore dell'evento Mudders' STRONG Race 2018, Active Lifestyle Foundation, ELAV i comitati organizzatori locali, le Amministrazioni Comunali locali interessate al passaggio della manifestazione, tutti gli sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle Società sopra citate, tutti i partner tecnici, da tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione alla Mudders' STRONG Race 2018, la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta. Concedo la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione.



Letto e compreso tutti i rischi che posso correre partecipando a questo evento. Accetto e sottoscrivo di assumermene le responsabilità e che sollevo gli organizzatori ed i loro dipendenti da ogni possibile pericolo o conseguenza che non derivi dal loro lavoro diretto. “

## **2. MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Le quote d'iscrizione sono state pensate con il criterio del “first come, best price” in base alla data d'iscrizione. Iscrivorsi prima permette di usufruire di una tariffa più bassa rispetto a chi si iscrive in una data più vicina alla gara.

Queste sono le quote d'iscrizione, per poter partecipare alla Mudders' Race del 17 giugno 2018:

### **ISCRIZIONE SINGOLA:**

- 40 euro - Fino al 14 Febbraio 2018
- 50 euro - Fino al 15 Aprile 2018
- 55 euro - Fino al 16 Giugno 2018
- 65 euro - Iscrizione sul posto il 17 Giugno 2018

Le iscrizioni possono essere effettuate esclusivamente online al sito [www.muddersrace.eu](http://www.muddersrace.eu) ed i metodi di pagamento accettati sono carta di credito e bonifico bancario, in entrambi i casi è preferibile che venga consegnata la ricevuta di pagamento il giorno della gara allo stand di accreditamento, assieme ad un documento di identità per il riconoscimento del partecipante (qualora non sia già stato inviato tramite posta elettronica o confermato online). Il Comitato Organizzatore si riserva di chiudere le iscrizioni alle manifestazioni in qualsiasi momento ritenga opportuno e comunque entro e non oltre la settimana antecedente alla data dell'evento.

Non sono previste iscrizioni di gruppo con sconti o convenzioni.

## **3. TRASFERIMENTO DELL'ISCRIZIONE**

L'iscrizione non può essere annullata, per nessun motivo. È possibile in ogni caso trasferire la propria iscrizione ad altro nominativo entro la settimana antecedente alla data dell'evento. Per procedere con il trasferimento dell'iscrizione occorre contattare l'Organizzazione esclusivamente ai seguenti recapiti:

e-mail: [iscrizioni@muddersrace.eu](mailto:iscrizioni@muddersrace.eu)

telefono: 393 87 03 163

In ogni caso, l'Organizzatore non si assume alcuna responsabilità relativa al buon esito della procedura di trasferimento. Non è invece possibile chiedere il rimborso della quota d'iscrizione. Il proprio pettorale non può essere ceduto ad altra persona, se non seguendo la procedura sopra indicata. Ogni trasgressione a questa regola da parte del partecipante comporterà la sua immediata squalifica.

## **4. SONO COMPRESI NELLA QUOTA D'ISCRIZIONE**

- Kit gara contenente il pettorale
- Assistenza tecnica e medica
- T-Shirt esclusiva Mudders' Race 2018
- Ristori (lungo il percorso e all'arrivo)
- Servizio di cronometraggio
- Servizio docce
- Deposito borse sorvegliato

## **5. RITIRO PETTORALI**

I pettorali potranno essere ritirati presso il Villaggio Mudders' Race, ubicato nei pressi del punto di partenza/arrivo dell'evento, esclusivamente esibendo i documenti precedentemente citati al paragrafo 1.

Non si accetteranno deleghe per il ritiro del pettorale.



Il villaggio sarà aperto la mattina stessa dell'evento; gli orari di apertura saranno comunicati la settimana prima dell'evento.

Il pettorale è strettamente personale, non può essere manomesso e non è cedibile ad alcuno.

## **6. RITIRO PACCO GARA**

Il pacco gara per tutti i partecipanti sarà consegnato presso l'apposito stand al Villaggio Mudders' Race assieme al proprio pettorale.

## **7. T-SHIRT**

La t-shirt commemorativa potrà essere ritirata da ogni iscritto alla Mudders' Race, assieme al Kit Gara e al pettorale.

## **8. CRONOMETRAGGIO**

Saranno misurati sia il tempo ufficiale che il real time. Il tempo ufficiale inizia con lo sparo. Il real time, incomincia quando si oltrepassa la linea di partenza.

## **9. DEPOSITO BORSE, SPOGLIATOI E DOCCE**

Il deposito borse e le docce sono a disposizione dei partecipanti vicino all'area di partenza/arrivo. L'Organizzazione non si assume alcuna responsabilità per quanto riguarda gli oggetti personali dimenticati in tali ambienti.

## **10. PERCORSO E OSTACOLI**

La corsa si svolgerà su un percorso di lunghezza complessiva di 9+ km. Il percorso comprenderà ostacoli, sia naturali che artificiali. La mappa ufficiale del percorso è pubblicata sul sito [www.muddersrace.eu](http://www.muddersrace.eu)

Il tracciato potrà includere l'attraversamento di fossati, boschi, fiumi, terreni accidentati con radici di alberi nascoste, fili, macerie edilizie o rocce superficiali. Il rischio di scivolare è costante. L'Organizzazione tiene ad evidenziare che durante il superamento degli ostacoli, così come su tutto il tracciato, possono verificarsi infortuni e/o incidenti. Ulteriori situazioni di potenziale pericolo possono essere causate dalle cadute di partecipanti che coinvolgono altri concorrenti.

Si raccomanda di adeguare l'andatura di corsa alle condizioni di visibilità, alla tipologia di ostacolo da affrontare ed all'affollamento del tratto di percorso.

A causa dell'alto numero di partecipanti, la visibilità del terreno non è sempre assicurata. In questo caso, è vietato ai partecipanti di continuare alla massima velocità. È obbligatorio ridurre la velocità, adeguandola alla conformazione del terreno e alle condizioni di visibilità. Avvicinandosi ad ogni ostacolo il partecipante deve prestare la massima attenzione alle indicazioni dei volontari che gestiscono l'ostacolo. Informazioni più dettagliate sul percorso e i relativi ostacoli saranno consultabili sul sito ufficiale della manifestazione.

## **11. REGOLE E SQUALIFICHE**

Se il partecipante è impossibilitato a continuare a causa di un infortunio o semplicemente vorrà ritirarsi, la corsa verrà considerata "non terminata". Lo stesso principio si applica in caso di comportamento sleale o antisportivo. Il personale lungo il percorso sorveglierà ogni ostacolo, in modo da verificare che la corsa prosegua in maniera fluida e nel rispetto delle regole. In caso di comportamento non regolamentare gli addetti possono segnalare il numero di pettorale alla Direzione di corsa e il concorrente, pur concludendo la prova, potrà essere squalificato. Il percorso e gli ostacoli sono disegnati in maniera tale da limitare al massimo l'attesa presso ciascun ostacolo. Ad ogni modo, in caso di attesa, l'Organizzazione si aspetta che ogni runner si comporti in maniera leale ed educata. Ricordiamo che la Mudders' Race è una corsa ad ostacoli e la sicurezza dei runner partecipanti rappresenta la priorità per l'organizzazione, per questo potrebbero verificarsi dei tempi di attesa più lunghi del previsto.



## 12. LA CORSA

Durante l'evento NON E' obbligatorio correre, starà al partecipante scegliere il passo che desidera.

L'Organizzazione ha il diritto di modificare il percorso o di chiudere singoli ostacoli in qualsiasi momento.

Ogni partecipante è tenuto a seguire il percorso e le indicazioni degli organizzatori.

Ogni partecipante è tenuto a comportarsi sportivamente, ad esempio aiutando un altro partecipante a superare gli ostacoli.

## 13. SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE

L'Organizzatore ed i suoi partner rispettano la sostenibilità ambientale in tutti gli aspetti della propria attività. Pertanto, si richiede a tutti i partecipanti ed alle persone coinvolte nell'evento di tutelare l'ambiente. Il rispetto delle norme legali in materia di rispetto dell'ambiente è considerato una condizione essenziale per poter prendere parte alla manifestazione, con particolare riferimento alla gestione dei rifiuti, alla conservazione del suolo, alla salvaguardia dell'acqua ed al controllo dell'inquinamento.

## 14. DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla Mudders' STRONG Race 2018, l'atleta autorizza espressamente Active Lifestyle Foundation a riprendere con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici od altri mezzi la propria immagine nel corso della partecipazione all'evento e riconosce alla Active Lifestyle Foundation il più ampio diritto, ma non obbligo, di:

- registrarle, riprodurle, stamparle, pubblicarle e proiettarle, diffonderle, e comunque utilizzarle con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo;

- cederle a terzi anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie.

L'atleta dichiara inoltre di non avere nulla a pretendere da Active Lifestyle Foundation e/o suoi cessionari e/o aventi causa, ed in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'Atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.

## 15. MODALITÀ DI PARTENZA

La partenza della Mudders' STRONG Race 2018 verrà comunicata tramite email una settimana prima dell'evento, così come l'orario di apertura dei desk di accoglienza.

I numeri di pettorale vengono assegnati in maniera automatica secondo l'ordine di iscrizione.

Si invitano i singoli PARTECIPANTI, in base alla batteria scelta al momento dell'iscrizione, a posizionarsi opportunamente all'interno dell'area di partenza stessa ("ottenere un buon tempo personale" davanti e "divertirsi" dietro). L'Organizzazione si arroga il diritto di modificare la procedura di partenza per migliorare la fluidità della corsa. In tal caso i cambiamenti saranno comunicati in tempo utile.

## 16. RISTORI

È previsto un punto di ristoro a **metà percorso** provvisti di acqua (dipendentemente dalle condizioni atmosferiche)

È previsto un punto di ristoro **all'arrivo** per i partecipanti.

## 17. TEMPO LIMITE

Il tempo limite per la Mudders' STRONG Race di Città di Castello del 17 giugno è di 3 ore. Oltre questo tempo l'Organizzatore non potrà garantire la completa chiusura del percorso e non verrà proseguito il cronometraggio. Ogni partecipante che non riuscisse concludere la prova entro il tempo limite verrà registrato come "Non terminato" all'interno della lista dei risultati.

## 18. RESPONSABILITÀ DELL'ATLETA

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e/o successivamente comunicati.

a) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.).



b) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.). Nei casi a) e b) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.). Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

## **19. TEMPI**

I tempi verranno resi pubblici il giorno dell'evento

## **20. PREMIAZIONI**

Tutti i partecipanti alla Mudders' Race 2018 che taglieranno il traguardo entro le 3 ore concesse saranno ritenuti vincitori.

Tutti i partecipanti verranno premiati.

## **21. SERVIZIO MEDICO**

L'Organizzazione ha previsto un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nel punto di partenza e arrivo. Ambulanze, strutture di primo soccorso e servizi paramedici, disposti nei punti nevralgici del percorso, forniranno il servizio medico appropriato a tutti i partecipanti. I medici ed il personale paramedico sono autorizzati a proibire la continuazione della corsa ai partecipanti infortunati, troppo affaticati o comunque non ritenuti in grado di proseguire, al fine di garantire la loro sicurezza.

## **22. CENTRO INFORMAZIONI**

Per domande e problemi relativi all'iscrizione, al cronometraggio, al Kit Gara, l'Organizzazione metterà a disposizione dei runner un Centro Informazioni aperto il giorno stesso della manifestazione.

## **23. AVVERTENZE FINALI**

La manifestazione verrà effettuata con qualsiasi condizione di tempo atmosferico, fatta salva la facoltà del Comitato Organizzatore di annullare o sospendere la manifestazione per motivi di sicurezza dei partecipanti o di ordine pubblico.

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della corsa.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate ai partecipanti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.muddersrace.eu](http://www.muddersrace.eu).

## **24. CERTIFICATO MEDICO**

La presente dichiarazione non necessita dell'autenticazione della firma e sostituisce a tutti gli effetti le normali certificazioni richieste o destinate ad una pubblica amministrazione, nonché ai gestori di pubblici servizi e ai privati che vi consentono.

### **Modalità di presentazione (art.38 D.P.R. 445/2000)**

La presente dichiarazione può essere:

- a) firmata in presenza del dipendente addetto a riceverla
- b) sottoscritta e trasmessa via posta, fax o via telematica unitamente a copia non autenticata di un documento di identità del sottoscrittore
- c) confermata online al momento dell'iscrizione



**Organizzazione:**

Active Lifestyle Foundation

*Sede operativa:*

Viale Aldo Bogni 94/B

Città di Castello PG, 06012

Tel.: 393 87 03 163

[www.muddersrace.eu](http://www.muddersrace.eu)

[info@muddersrace.eu](mailto:info@muddersrace.eu)

*Il presente regolamento si compone di N. 7 (sette) PAGINE.  
Ultima modifica: 08/02/2018*