

MONTE PRÂT TRAIL

04 agosto 2019

Regolamento

Articolo 1: INFORMAZIONI GENERALI

Team Sky Friul asd con la collaborazione del comune di Forgaria del Friuli, dell'associazione ANA di Forgaria e del progetto "SPORTLAND" organizza per domenica 04 agosto 2019 con partenza alle ore 9.00 presso l'area festeggiamenti di Monte Prât la 3ª edizione del "MONTE PRÂT TRAIL", corsa in montagna non competitiva con percorso in ambiente alpino e collinare.

Il tragitto avrà una lunghezza di circa 16 km e un dislivello positivo di circa 800 metri.

Per la partecipazione alla corsa si consiglia di avere già esperienza di montagna, buon allenamento, abbigliamento adeguato.

Articolo 2: REQUISITI RICHIESTI

Potranno iscriversi tutti gli atleti, maggiorenni e minorenni.

Modalità di pagamento:

_ In contanti, dal 01.06.2019 al 02.08.2019 ci si potrà iscrivere presso:

SPORT 4 TEAM in via Principale a Meduno (PN)

BRAVIMARKET di Gemona del Friuli (UD) cassa reparto sportivo

RUNNING LIFE di Gradisca d'Isonzo (GO)

Dal 01.06.2019 al 03.08.2019 alle ore 17.00 ci si potrà iscrivere **on-line** su www.e20sportrun.it e saldare la quota:

_ Con bonifico bancario sul seguente conto corrente:

IT 38 J 05484 63880 03957 0422289 intestato ad Team Sky Friul asd

indicando come causale: Monte Prât – codice ID iscrizione - cognome del concorrente

_ PayPal o carta di credito

L'iscrizione diventa effettiva alla ricezione da parte dell'organizzazione di:

- Apposito modulo compilato e/o iscrizione on-line;
- Ricevuto pagamento (contanti, bonifico bancario o carta di credito);

Le iscrizioni apriranno il 01 giugno 2019 e chiuderanno il 3 agosto 2018 alle ore 17.00 o al raggiungimento di 150 iscritti.

Sarà possibile iscriversi presso la zona di partenza area festeggiamenti Monte Prât fino mezz'ora prima dello START se non sarà raggiunto il numero massimo di 150 atleti.

La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara.

Quote di iscrizione: Euro 20,00 fino al 03.08.2019

Euro 25,00 il giorno della gara

Nella quota di iscrizione è compreso:

- Pettorale gara;
- Cronometraggio;
- Assistenza e ristori lungo il percorso;
- Buono pasto post gara;
- Gadget finischer (borraccia morbida da 500 ml);

In caso di annullamento nei giorni antecedenti la manifestazione per causa di forza maggiore, l'organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 50% della quota di iscrizione pagata. Tale percentuale è giustificata dalle molteplici spese che l'organizzazione ha già effettuato e che non può recuperare.

In caso di interruzione o annullamento il giorno della manifestazione per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

Articolo 3: RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno presso il Bar MONT di PRAT a 50 mt dalla manifestazione il 4 agosto dalle ore 7.30 alle 8.45

Articolo 4: PARTENZA

I concorrenti dovranno presentarsi alla partenza in linea presso l'area festeggiamenti entro le ore 8.50

Articolo 5: PERCORSO

Il percorso della MONTE PRÂT TRAIL è di 16.5 Km – 800 m dsl positivo circa

Partenza da area festeggiamenti Monte Prât a 800m slm, si scende fino alla chiesetta degli alpini, si imbecca via Bedoi e successivamente il sentiero CAI 816 fino al castel Raimondo, si continua su via Coletti, via Toffoli, via Jogna, via Tambosco, si imbecca il sentiero CAI 818 fino a sbucare in via Muris, da dove si risale sul sentiero CAI 817 passando per Somp il Ciuc, Ledrania, Plan da l'Aghe; raggiunta via Pie' di Corno si devia sul sentiero CAI 816 che ci riporta all'arrivo presso l'area festeggiamenti di Mont di Prat.

Nei tratti stradali e negli attraversamenti i partecipanti dovranno rispettare il codice della strada anche se in presenza di personale addetto alla segnalazione.

Saranno posizionate segnalazioni "vedo" e frecce colorate ad indicare il percorso di gara.

In caso di maltempo o di impraticabilità di uno o più sentieri, sono previsti percorsi alternativi che saranno eventualmente presentati nel pre-gara.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Articolo 6: AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente alpino, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Articolo 7: METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

Articolo 8: MATERIALE

È consentito l'uso dei bastoncini.

Pettorale con numero ben visibile frontalmente; giacca antipioggia/antivento nel caso di meteo piovoso; fischietto.

Articolo 9: TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 4h

È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente.

Articolo 10: SQUALIFICHE

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo;
- abbandono di rifiuti sul percorso;
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà;
- insulti o minacce a organizzatori o volontari;
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara;

Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dai punti prestabiliti, dovrà provvedere al rientro a Monte Prât per proprio conto, comunicando il suo ritiro al primo punto di controllo.

Articolo 11: RISTORI

Sono previsti 3 ristori. I rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori.

Articolo 12: RIENTRO A MONTE PRAT in caso di ritiro

Il rientro a Monte Prât può essere fatto a piedi per il percorso di gara o attendendo, se disponibile, mezzo dell'organizzazione.

Articolo 13: PREMI

Non sono previsti premi in denaro.

Verranno premiati i primi 7 classificati assoluti M e 5 F della classifica generale.

Articolo 14: DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla manifestazione.

Articolo 15: DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.