

REGOLAMENTO MODICA CITY RACE



Modica, Piazza Matteotti, 24 Maggio 2026, ore 9:30.

Gara OCR nel centro storico di Modica, la gara riservata agli adulti sarà di circa 6 km e almeno 20 ostacoli di varia natura (monkey in sospensione, trasporti, ostacoli di equilibrio, forza, destrezza, precisione).

La Modica City Race sarà:

- Seconda tappa del campionato regionale "OCR TRINACRIA CUP".
- Tappa del campionato italiano OCRA 2026.
- Qualificante alla finale unica del campionato italiano OCRA 2026.

Verrà adottato il regolamento OCRA disponibile nell'area download e riportato in fase di iscrizione (necessario accettarlo e sottoscrivere prima di poter procedere con il pagamento).

Eventuali variazioni al regolamento saranno comunicate agli iscritti tramite mail privata.

Il programma dettagliato, la mappa dei percorsi, la lista ostacoli e la modalità di superamento saranno disponibili nell'area download, gli iscritti riceveranno costanti aggiornamenti sulla mail privata comunicata in fase di iscrizione.

Saranno previste categorie: competitive, open e giovanili.

GARA COMPETITIVA

- La categoria competitiva adotterà il regolamento ufficiale OCRA che prevede 4 braccialetti, ostacoli in sospensione con doppio tentativo e classifica finale in cui prevale il numero di bracciali rispetto al tempo di gara.
- Gli atleti della categoria competitiva parteciperanno all'assegnazione della Coppa OCR Sicilia. Punteggio e regolamento dettagliato
- Per completare l'iscrizione bisognerà obbligatoriamente allegare copia certificato medico agonistico.
- Tutti gli atleti che taglieranno il traguardo riceveranno la Medaglia Finisher.
- Tutti gli atleti che concluderanno il percorso saranno inseriti nella classifica generale (anche con zero bracciali, come previsto da regolamento OCRA)
- Verranno premiati i primi 3 assoluti e i primi 3 di ogni Age Group M/F delle seguenti fasce d'età: 15-17, 18-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60+.
- I ragazzi della categoria 15-17 anni, in base al loro livello di preparazione, potranno scegliere se gareggiare nella categoria Competitiva o Young (2 km, 15 ostacoli) e concorreranno alle rispettive classifiche.
- I partecipanti riceveranno un pacco gara con all'interno i braccialetti da indossare al polso, maglietta tecnica, bottiglietta d'acqua, gadget offerti dagli sponsor, ticket birra gratis, ecc.

GARA OPEN

- La categoria Open è rivolta a chi voglia approcciarsi alla gara in maniera spensierata o provare per la prima volta questo sport.
- Si svolgerà sullo stesso percorso e con gli stessi ostacoli della Competitiva.
- Non sarà prevista classifica finale
- Gli atleti potranno aiutarsi a superare gli ostacoli più ostici e riprovarli più volte.
- Tutti gli atleti che taglieranno il traguardo riceveranno la Medaglia Finisher.
- I partecipanti riceveranno un pacco gara con all'interno maglietta tecnica, acqua, gadget offerti dagli sponsor, ticket birra gratis, ecc.
- Per completare l'iscrizione sarà necessario allegare copia certificato medico NON agonistico.

CAMPIONATO GIOVANILE

La Modica City Race sarà anche la seconda tappa del campionato regionale YOUNG per gli atleti Under 18 (età compresa tra 6 e 17 anni).

- Il campionato Young avrà lo stesso regolamento della categoria Competitiva degli adulti ma le gare si svilupperanno su distanze minori, in particolare:
6-7, 8-9, 10-11 anni correranno 1000/1500 mt con circa 10 ostacoli
12-13, 14-15, 16-17 anni 1500/2500 mt con circa 15 ostacoli
- Verranno premiati i primi 3 classificati M/F di ogni fascia d'età.
- Il regolamento dettagliato del circuito regionale OCRA è allegato in download
- Per completare l'iscrizione sarà necessario allegare copia certificato medico NON agonistico
- Gli atleti fino a 11 anni potranno essere accompagnati lungo il percorso ma non possono essere aiutati in nessun modo pena il taglio del bracciale.
- Dai 12 anni in su gli atleti devono percorrere in autonomia il tracciato.
- I partecipanti riceveranno pacco gara con: 4 braccialetti, maglietta tecnica, bottiglietta d'acqua, gadget e accessori offerti dagli sponsor, ecc.

La partecipazione alla Modica City Race comporta l'accettazione del presente regolamento e delle eventuali modifiche apportate successivamente.

Con l'iscrizione l'atleta esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati in conseguenza della corsa.

OCR TRINACRIA CUP 2026

Unisce le 4 tappe siciliane del circuito nazionale OCRA

- TIGER LEAGUE, NICOLOSI (CT) 12 APRILE
- MODICA CITY RACE, MODICA (RG) 24 MAGGIO
- OCR SICILY RACE, ALCAMO (TP) 27 SETTEMBRE
- NETTUNO OCR RACE, MILAZZO (ME) 15 NOVEMBRE

Ognuna delle 4 gare assegnerà dei punti valevoli sia per la classifica della singola tappa che per quella cumulativa del campionato regionale.

Per entrare in classifica del campionato siciliano bisogna partecipare ad almeno 2 delle 4 tappe. La classifica finale prenderà in considerazione la somma di tutti i punteggi ottenuti alle gare effettuate dal singolo atleta.

Per ulteriori dettagli sul campionato OCR TRINACRIA CUP potete consultare il regolamento ufficiale disponibile in download.