



REGOLAMENTO OCR TRINACRIA CUP 2026

SOCIETÀ ORGANIZZATRICI

**OCR PALERMO
O.C.R. SHARKS MESSINA
TANA DELLE TIGRI BY PALESTRA INFORMA
CSF14 MODICA OCR TEAM**



INDICE

ART. 1 OBIETTIVI	3
ART. 2 TAPPE.....	3
ART.3 REGOLAMENTO	3
ART.4 CERTIFICATO MEDICO	3
ART. 5 CATEGORIE DI PARTECIPAZIONE.....	4
ART. 6 CLASSIFICHE REGIONALI.....	5
ATLETA	5
SQUADRE.....	5
ART. 6 CAMPIONATO YOUNG	6
ART. 7 RISPETTO DELLA CONDOTTA DI GARA.....	6



ART. 1 OBIETTIVI

Il presente documento ha lo scopo di regolamentare la gestione dei circuiti delle gare delle ASD e SSD partecipanti al campionato regionale siciliano OCR TRINACRIA CUP.

Nel presente documento vengono dettagliate le regole e le norme specifiche per le società.

Le ASD e SSD organizzatrici si impegnano a garantire gli standard di sicurezza e a rispettare

I parametri stabiliti nel presente regolamento durante le proprie gare.

ART. 2 TAPPE

Il campionato OCR siciliano OCR TRINACRIA CUP, che unisce le 3 tappe siciliane del circuito nazionale OCRA, ovvero

TIGER LEAGUE by PALESTRA INFORMA– Nicolosi (CT) 12 Aprile.

MODICA CITY RACE - Modica (RG) 24 maggio

OCR SICILY RACE – Alcamo (TP) 27 settembre;

NETTUNO OCR RACE – Milazzo (ME) 15 novembre;

ART.3 REGOLAMENTO

Ogni gara del circuito regionale sarà organizzata seguendo il regolamento, la suddivisione in categorie e i punteggi del circuito OCRA, e potranno partecipare gli atleti di età a partire dai 15 anni (da compiere nell'anno in corso) in su.

ART.4 CERTIFICATO MEDICO

Le ASD o SSD organizzatrici si impegnano a organizzare nelle proprie gare una sezione competitiva per i concorrenti in possesso di un certificato medico agonistico in corso di validità secondo le normative vigenti. La verifica del certificato in relazione alla manifestazione resta comunque responsabilità unica ed esclusiva della ASD o SSD organizzatrice.

È possibile partecipare alla gara in assenza di certificato, ma solo per la gara OPEN (non competitiva), che resta comunque a discrezione e responsabilità della singola ASD o SSD organizzatrice.



ART. 5 CATEGORIE DI PARTECIPAZIONE

Gli atleti partecipanti saranno divisi in due categorie:

- Competitivi
- Open (non competitivi)

Le uniche classifiche valide al fine del campionato SICILIANO sono quelle competitive.

La premiazione sarà poi così suddivisa:

- Primi tre assoluti uomini
- Prime tre assolute donne
- Dal quarto classificato in poi, verranno suddivisi per Age Group (3 uomini e 3 donne per ogni Age Group)

Gli atleti verranno suddivisi secondo le seguenti AGE GROUP. Si rientra in una delle seguenti categorie considerando l'anno compiuto dell'atleta al 31.12 dell'anno di campionato in corso.

ADULTI

- 15-17
- 18-24
- 25-29
- 30-34
- 35-39
- 40-44
- 45-49
- 50-54
- 55-59
- 60+



ART. 6 CLASSIFICHE REGIONALI

ATLETA

Ogni gara delle 4 tappe sopracitate assegnerà anche dei punti, oltre che per la singola gara, per il campionato siciliano 2026. **Per entrare in classifica del campionato siciliano bisogna partecipare ad almeno 2 delle 4 tappe.** La classifica finale prenderà in considerazione la somma di tutti i piazzamenti alle gare effettuate dal singolo atleta. La classifica finale premierà i 3 migliori atleti Assoluti maschile e femminile, e i 3 migliori atleti per ogni Age Group maschile e femminile. I punteggi saranno così assegnati in base all'ordine di arrivo, indipendentemente dal livello della gara:

POS	pt	POS	pt	POS	pt	POS	pt
1	100	11	44	21	25	51-55	10
2	90	12	42	22	24	56-60	8
3	80	13	40	23	23	61-70	6
4	70	14	38	24	22	71-80	5
5	65	15	36	25	21	81-90	4
6	60	16	34	26-30	20	91-100	3
7	55	17	32	31-35	18	101-150	2
8	50	18	30	36-40	16	150-....	1
9	48	19	28	41-45	14		
10	46	20	26	46-50	12		

In caso di parità verranno valutati i seguenti parametri di giudizio in ordine di priorità:

- Maggior numero di gare disputate;
- In caso di ulteriore parità verrà considerato il maggior numero di podi assoluti (prima i 1 posti, poi i 2 posti, ed infine i 3 posti);
- In caso di ulteriore parità verrà considerato il migliore piazzamento non assoluto;
- In caso di ulteriore parità verrà considerata la somma dei tempi delle singole gare.

SQUADRE

Per la classifica a squadre verranno assegnati i punteggi in base alla somma delle posizioni assoluta (dividendo la classifica femminile e maschile) dei migliori 4 atleti di ogni TEAM in tutte le tre tappe. La tabella dei punteggi sarà quella utilizzata nelle edizioni precedenti.



ART. 6 CAMPIONATO YOUNG

Oltre al campionato standard verrà disputato un campionato parallelo **YOUNG per gli atleti under 18 (età compresa tra i 6 e i 17 anni)**. Il campionato YOUNG avrà lo stesso regolamento di gara delle gare standard ma con distanze ridotte (da 600 a massimo 2500 metri) con 12 o più ostacoli a discrezione degli organizzatori. La suddivisione delle categorie sarà la seguente:

- 6-7
- 8-9
- 10-11
- 12-13
- 14-15
- **16-17**

Le prime tre categorie, ovvero dai 6 agli 11 anni avranno un percorso con distanza massima di 1-1,5 km. Gli atleti di queste tre categorie potranno essere accompagnati durante la gara; tuttavia, coloro i quali parteciperanno alla gara competitiva non potranno essere aiutati in nessun modo, pena taglio del bracciale da parte del giudice.

Per le età dai 12 ai 17 anni, gli atleti dovranno percorrere in autonomia il tracciato, che dovrà essere non meno di 1,5 km, e potrà raggiungere fino ai 2,5 km di distanza.

Ogni organizzatore avrà la facoltà di allungare il percorso della gara YOUNG entro il termine massimo di 2,5 km, e/o rendere gli ostacoli più complessi per le fasce di età comprese tra i 12 e i 17 anni. La premiazione delle singole gare e del campionato finale prevederà soltanto i migliori 3 piazzamenti per categoria e non gli assoluti, e i criteri e punteggi saranno gli stessi del circuito OCRA e della TRINACRIA CUP.

ART. 7 RISPETTO DELLA CONDOTTA DI GARA

Ogni atleta deve rispettare i regolamenti delle manifestazioni, non deve mancare di rispetto agli atleti che competono con lui, gli organizzatori, e verso i giudici o marshall che recluterà lungo il percorso.

Casi di condotta gravi, come insulti, o intolleranze di tutti i tipi (etniche, religiose, di genere, fisiche) che portino un'organizzazione a prendere provvedimenti, potrebbero questi ultimi essere estesi ad altre gare.

