



**REGOLAMENTO UNICO
CAMPIONATO ITALIANO OCR**

ART. 1 PREMESSA

FIOCR organizza nel 2022 due circuiti denominati Short e Standard. Tali circuiti sono composti da tappe organizzate da asd affiliate a FIOCR. Le sue tappe sono direttamente e/o indirettamente qualificanti per le competizioni internazionali riconosciute dalla EOSF-European Obstacle Sports Federation e World Obstacle (FISO)

ART. 2 CALENDARIO

Il calendario ufficiale è pubblicato sul sito federale ed è composto sulla base delle disponibilità dei soggetti organizzatori. Non verrà disputata più di una tappa del medesimo formato nel medesimo fine settimana.

ART. 3 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Gli atleti dovranno essere in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica B1 in corso di validità, rilasciato da un medico sportivo ed essere iscritti all'albo atleti nazionale.

ART. 4 CATEGORIE

Quanto sotto si applica per il 2022 al solo Campionato Standard, non si applica quindi al Campionato Short.

Il Campionato Standard prevede una categoria definita “assoluta” distinta dagli altri atleti agonisti raggruppati invece per fascia di età (oppure age group).

Tale modifica è da intendersi sperimentale e soggetta a modifiche anche in corso d'opera e sarà valutata alla fine della stagione sportiva. I criteri di ammissione per l'anno successivo saranno valutati nel corso della stagione sportiva.

Lo spirito è quello di dare maggior rilievo e rilevanza ad entrambe le categorie distinguendole una dall'altra per premi, premiazioni, regole, partenze e ranking.

Il Campionato Standard sarà quindi vinto da una donna ed un uomo della **Categoria Assoluta**, i vincitori di ogni categoria di età saranno donne e uomini della categoria Age Group. I montepremi di ogni categoria sono definiti nell'art 17

Gli atleti assoluti avranno a disposizione un tentativo unico su ogni ostacolo in sospensione, mentre gli atleti Age Group potranno avere infiniti tentativi su alcuni ostacoli in sospensione selezionati congiuntamente da FIOCR e dall'organizzatore.

Il conteggio complessivo degli ostacoli in sospensione in ogni gara sarà non inferiore a 5 e non superiore a 12, comunque non inferiore al 20% e non superiore al 35% degli ostacoli complessivi.

Gli atleti assoluti saranno individuabili visivamente dagli altri. Non ci saranno costi aggiuntivi per gli atleti assoluti.



Le donne e gli uomini della **Categoria Assoluta** sono selezionati sulla base dei risultati dell'anno precedente. L'accesso alla **Categoria Assoluta** è solo su chiamata, determinata dai risultati di gare FIOCR.

Sono previsti dei posti speciali per meriti sportivi da attribuire a partecipanti altrimenti non in possesso dei requisiti.

Per il 2022 si conferisce accesso alla **Categoria Assoluta** agli atleti presenti:

- nelle prime 30 posizioni del Ranking Standard maschile
- nelle prime 15 posizioni del Ranking Standard femminile
- nelle prime 3 posizioni maschili e femminili delle classifiche finali dei Campionati Regionali

Gli atleti selezionati saranno privatamente contattati e sarà richiesto loro di confermare o rifiutare l'intenzione a competere nella Categoria Assoluta. Un eventuale roll-down sarà valutato sulla base delle adesioni.

Si potrà inoltre conferire accesso alla **Categoria Assoluta** ad ulteriori atleti per:

- comprovati meriti sportivi in altre competizioni ad ostacoli
- vittoria assoluta in altre competizioni FIOCR non Nazionali di lunghezza Standard

Gli atleti che inizieranno la stagione in Categoria Age Group potranno chiedere di essere ammessi alla **Categoria Assoluta** in caso di :

- vittoria della propria Age Group in una tappa di Campionato Italiano Standard

Gli atleti che inizieranno la stagione in **Categoria Assoluta** potranno in ogni momento chiedere di essere retrocessi alla Categoria Age Group, ma non potranno più essere promossi in Categoria Assoluta prima della stagione successiva.

I punteggi acquisiti in Categoria Assoluta non verranno sommati ai punti guadagnati in Categoria Age Group.

Le categorie di età (o Age Group), per donne e uomini, sono:

- | | | |
|------------------|---------|---------|
| ● U18 (under 18) | ● 30-34 | ● 50-54 |
| ● 18-19 | ● 35-39 | ● 55-59 |
| ● 20-24 | ● 40-44 | ● 60 + |
| ● 25-29 | ● 45-49 | |

ART. 5 PUNTEGGI e CLASSIFICHE

I circuiti prevedono una classifica femminile e maschile indipendentemente dall'età, una classifica per categoria di età femminile e maschile e una classifica a squadre.



La classifica finale sarà stilata effettuando la somma algebrica dei punteggi ottenuti in ogni gara **considerando i migliori piazzamenti e potendo scartare due risultati**. In caso di annullamento o cancellazione delle tappe previste tale scarto potrà variare fino ad essere annullato. In caso di parità sarà data precedenza a chi ha partecipato al maggior numero di gare; in caso di ulteriore parità a chi ha ottenuto più primi posti; in caso di ulteriore parità a chi ha ottenuto più secondi posti e così via, confrontando i piazzamenti migliori. In caso di ulteriore parità si procederà premiando l'atleta più anziano. Quanto sopra vale anche per le categorie di età (Age Group). Il numero minimo di gare concluse per poter concorrere alla classifica finale è pari a 2.

Per i Campionati Regionali sarà possibile scartare un solo risultato. Nel caso in cui una stessa gara sia valida sia per il Campionato Regionale sia per il Campionato Nazionale la classifica Regionale sarà determinata dai soli tempi di arrivo senza tenere conto della appartenenza di ogni atleta alla Categoria Assoluta o AgeGroup. La partecipazione di ogni atleta ad un Campionato Regionale è automatica con la semplice iscrizione alla gara e non ha vincoli di residenza.

La classifica a squadre sarà stilata sulla base dei risultati della squadra ad ogni tappa sommando tutti risultati ottenuti in una classifica unica composta e basata sui tempi di arrivo di ogni atleta (Categoria Assoluta e Categoria di età, senza distinzione). Ogni squadra dovrà avere un minimo di 4 partecipanti ad ogni tappa, di cui almeno 1 di ogni sesso. Per stilare la classifica a squadre in ogni tappa saranno presi in considerazione i 4 migliori piazzamenti di ogni membro della squadra di cui almeno 1 di ogni sesso, sommando i singoli piazzamenti dei 4 migliori atleti.

L'appartenenza ad una squadra sarà desunta dal team indicato nell'iscrizione all'albo atleti OCR Italiano e dalla prima gara FIOCR dell'anno. In caso di discrepanze verrà data priorità all'albo atleti

A ogni singola prova, i punteggi saranno così assegnati:

pos	pt	pos	pt	pos	pt	pos	pt
1	100	11	44	21	25	51-55	10
2	90	12	42	22	24	56-60	8
3	80	13	40	23	23	61-70	6
4	70	14	38	23	22	71-80	5
5	65	15	36	25	21	81-90	4
6	60	16	34	26-30	20	91-100	3
7	55	17	32	31-35	18	100-150	2
8	50	18	30	36-40	16	150-	1
9	48	19	28	41-45	14		
10	46	20	26	46-50	12		



Gli atleti che concluderanno le gare senza nessun braccialetto saranno esclusi dalla classifica.

ART. 6 PERCORSI E BATTERIE

Le distanze dei percorsi di gara misurano:

- Gare Short da un minimo di 2km a un massimo di 4km
- Gare Standard da un minimo di 8km a un massimo di 15km

Sarà possibile consultare il tracciato, l'altimetria e la lista ostacoli di ogni singola tappa sul sito dell'organizzatore della stessa. Deroche a quanto sopra dovranno essere approvate per scritto dalle rispettive commissioni.

Le tappe dei Campionati FIOCR prevedono la partenza degli atleti in una batteria ASSOLUTA e più batterie AGE GROUP.

Nel caso non fosse possibile che gli atleti facenti parte di una stessa categoria (ASSOLUTA o AGE GROUP) partano tutti nello stesso momento, ulteriori sotto-batterie verranno organizzate secondo i seguenti oggettivi criteri, in ordine di priorità: 1. Ranking nazionale 2. Classifica del Campionato 2. Altre classifiche dei circuiti FIOCR.

In assenza dei criteri indicati, un atleta potrà essere inserito nelle batteria ASSOLUTA solo se in possesso dei seguenti criteri: 1. Comprovati meriti sportivi (ad esempio medaglie in competizioni internazionali) 2. Vittoria di edizioni precedenti della gara a cui intende partecipare 3. Detenzione di titoli FIOCR (ad esempio Campione uscente, etc.) Vengono ESCLUSI i seguenti criteri: 1. Classifiche di altre competizioni, ad esempio podistiche, senza ostacoli

ART. 7 Ostacoli

Tutti gli ostacoli devono essere superati correttamente secondo il regolamento ostacoli dell'organizzatore della tappa . Gli ostacoli sono obbligatori salvo diversamente definito dall'organizzatore.

E' fatto obbligo di almeno un tentativo "onesto" su ogni ostacolo.

E' fatto divieto agli atleti la prova degli ostacoli presenti sul tracciato prima della gara.

Sono presenti tre tipologie di ostacoli:

- a tentativo multiplo
- a singolo tentativo
- ostacoli obbligatori

"A TENTATIVO MULTIPLO"

Tutti gli ostacoli non contrassegnati "in sospensione" sono da ritenersi a tentativo multiplo, l'atleta può provare a superarli un numero infinito di volte, sempre restando nel tempo limite della gara.

La band verrà tagliata nel caso il partecipante non riesca, o si rifiuti di superare l'ostacolo in modo corretto. La corsia di sinistra è riservata al primo tentativo.



“A SINGOLO TENTATIVO”

Gli ostacoli a singolo tentativo sono contrassegnati da apposita segnaletica all'inizio della struttura e dichiarati dall'organizzatore nel briefing pre gara agli atleti.

Il partecipante ha uno ed un solo tentativo per superarli correttamente, nel caso di fallimento gli verrà rimossa una band da parte del giudice di gara.

Ove non diversamente specificato valgono le seguenti regole per tutti gli ostacoli in sospensione:

- l'atleta ha un solo tentativo per superare l'ostacolo
- la prima presa è sempre obbligatoria
- l'ostacolo si considera ingaggiato quando entrambi i piedi vengono staccati dal suolo
- se vi è una segnaletica orizzontale (a terra) che indica la partenza in maniera inequivocabile assicurata al terreno (asse di legno, mattonella, fettuccia, corda etc.) questa non può essere superata da nessuno dei due piedi, il contatto con la punta del piede è considerato valido. Nel caso in cui l'ostacolo sia ingaggiato con tale infrazione il giudice dovrà procedere al taglio della band.
- una volta ingaggiato l'ostacolo è vietato toccare terra (o altro materiale sottostante l'ostacolo) e la struttura portante in maniera attiva (fa fede la valutazione del giudice di gara)
- è vietato aggrapparsi ai supporti delle prese (fettucce, catene, corde etc.). Il solo contatto è invece considerato valido.
- la campanella deve essere toccata solo con le mani
- in mancanza della campanella o di una segnaletica orizzontale (bandella, corda etc. posta in terra alla fine della struttura) l'ostacolo si ritiene superato toccando l'ultima presa o appiglio anche senza aggrapparsi

“OSTACOLI OBBLIGATORI”

Gli ostacoli che l'organizzatore dichiara “OBBLIGATORI” fanno parte del percorso e non possono essere evitati in cambio del taglio di una delle band.

ART. 8 BRACCIALETTI

Ad ogni atleta vengono fornite 3 band (braccialetti).

Devono essere indossate al polso tutte prima della partenza e verranno controllate in griglia. sono personali e non possono essere cedute.

Per ogni ostacolo fallito verrà tagliata una band dal giudice di gara o dal suo assistente.

L'atleta per restare in classifica può fallire un numero massimo 2 (due) ostacoli.

Per ogni band persa (fino ad un massimo di 2) il partecipante dovrà eseguire un “penalty loop” posto prima della finish line.

Nel caso di perdita di tutte le band potrà proseguire direttamente alla finish line per la rilevazione tempo ma risulterà in classifica senza posizione di arrivo e/o come DNF.



ART. 9 PENALTY LOOP (P.L.)

Consiste in un prova di corsa, trasporto, nuoto o forza a discrezione dell'organizzatore, sempre nel rispetto delle linee guida FIOCR

E' posizionato in prossimità della finish line e indicato da apposita segnaletica.

L'atleta che arriva in prossimità del penalty loop dovrà obbligatoriamente mostrare il numero di bracciali di cui è in possesso al giudice (o all'assistente giudice) che lo presidia.

Il partecipante che si presenta al P.L. con 3 (tre) o 0 (zero) band dovrà proseguire verso la finish line.

Il partecipante che si presenta al P.L. con 1 (una) o 2 (due) band dovrà completare un numero di "giri" pari alle band perse.

Se l'atleta non supera o rifiuta la prova di penalty loop vedrà rimossi tutti i braccialetti e verrà considerato DNF.

Per ogni PL completato ogni atleta riceverà una band.

L'atleta è il solo responsabile dello svolgimento del penalty loop nel numero adeguato di ripetizioni e della consegna della band alla fine di ogni PL:

Se dovesse presentarsi al traguardo con una o due band dovrà tornare a completare i penalty loop mancanti per non incorrere nella squalifica.

ART. 10 AIUTI ESTERNI

E' fatto divieto di qualunque aiuto esterno non previsto dall'organizzatore della gara.

A titolo di esempio non esaustivo **vengono considerati** aiuti esterni anche:

- magnesite o similari
- ramponcini
- pacer (pacemaker) sia iscritti all'evento che non
- rifornimenti solidi o liquidi ricevuti da terzi che non siano parte dell'organizzazione o in accordo con essa
- etc..

sempre a titolo di esempio non esaustivo, **non vengono considerati** aiuti esterni:

- rialzi messi a disposizione di tutti dall'organizzatore per accedere all'ostacolo
- segatura o similare messi a disposizione dall'organizzatore di tutti i partecipanti
- acqua e rifornimenti messi a disposizione dall'organizzatore di tutti i partecipanti
- etc..

ART. 11 TEMPO LIMITE

Ogni tappa avrà un tempo limite dichiarato dall'organizzatore, se l'atleta conclude la gara oltre questo tempo verrà considerato DNF ed escluso dalla classifica competitiva.



La Direzione di gara avrà la facoltà di prolungare tale tempo massimo dandone opportuna comunicazione agli atleti, anche durante la gara, tramite diffusione sonora o segnalazione ai giudici e aiuto giudici lungo il percorso in modo da avvisare gli atleti.

ART. 12 REGOLAMENTO TAPPE

Ogni singola tappa, oltre al regolamento atleti Campionato Standard , avrà un proprio regolamento di gara e un programma da rispettare obbligatoriamente. Troverete tutte le informazioni sul sito della gara in questione almeno 7 gg prima dell'evento e in ogni caso il giorno prima della gara. Gli atleti sono tenuti a conoscere il regolamento gara.

ART. 13 VARIAZIONI CALENDARIO GARE

La Commissione Campionato FIOCR si riserva il diritto, in qualsiasi momento, di modificare il calendario delle gare, di sostituire o eliminare, previo preavviso di almeno 15 giorni, tappe del Campionato Standard in accordo con la relativa ASD organizzatrice.

ART. 14 DIRITTI DI IMMAGINE

Gli atleti partecipanti alle competizioni autorizzano FIOCR a utilizzare e pubblicare le immagini, le foto e i video realizzati durante le gare.

ART. 15 MANLEVA RESPONSABILITÀ

Gli atleti partecipano sotto la propria responsabilità, le organizzazioni declineranno ogni responsabilità in caso di morte, incidente, infortunio o defaillance fisica. In fase di iscrizione gli atleti saranno tenuti a firmare una dichiarazione di scarico di responsabilità nei confronti di ogni singola organizzazione, oppure ad apporre il consenso mediante il flag obbligatorio all'atto dell'iscrizione telematica.

Le società organizzatrici inseriranno nel documento di manleva una nota in cui i sottoscrittori autorizzano la società stessa a cedere l'elenco degli iscritti alla propria gara a FIOCR per la creazione e l'aggiornamento dell'albo atleti OCR Italiani' contenente i dati personali (nome, indirizzo, mail, rec. telefonici). Mediante questa sottoscrizione verrà accettato il regolamento FIOCR che potrà prevedere anche eventuali sanzioni disciplinari e provvedimenti 'post gara' quali squalifiche, penalizzazioni, ecc.. a causa di comportamenti antisportivi o disciplinari.

ART. 16 RECLAMI

Per il 2022 viene istituita in via sperimentale e in automatico per ogni gara una Commissione Gara costituita da un referente dell'organizzazione, un referente di FIOCR e un



referente della Commissione Atleti. Tale Commissione Gara può decidere di intervenire su richiesta di uno dei membri su temi di sicurezza, percorso e ostacoli. Tale Commissione si esprime per votazione a maggioranza con voto palese senza possibilità di astensione.

Eventuali reclami (vedi **ALLEGATO 2 - MODULO RECLAMO**) dovranno essere presentati inviando mail a campionato@federazioneitalianaocr.it entro **48 ore** dalla pubblicazione della classifica di ogni singola prova accompagnati da € 50,00 di cauzione (pagabili su conto corrente iban IT03O0200802850000104535302 o conto paypal federazioneitalianaocr@gmail.com). La quota verrà restituita solo nel caso in cui il reclamo venga ritenuto ammissibile.

Sono previsti due livelli di giudizio.

Nel primo la valutazione è affidata a una commissione di tre membri. Ogni membro è designato per ciascun ricorso dalla Commissione Atleti, dalla Commissione Giudici e dalla Commissione Campionato. Ogni commissione nomina un (1) membro.

Nel secondo e ultimo livello la valutazione è affidata al Consiglio Direttivo FIOCR.

Ai soli fini di gestione dei ricorsi e nel caso in cui il tempo di un atleta debba essere accreditato o addebitato di un Penalty Loop o di un braccialetto, il tempo del penalty loop è per definizione conteggiato in 3 minuti salvo che diversamente e ufficialmente comunicato dall'organizzazione gara.

ART. 17 MONTEPREMI

Verranno premiati delle classifiche generali maschile e femminile del Campionato Standard:

CATEGORIA ASSOLUTA

- 1° CLASSIFICATO/A € 400 (in controvalore equivalente o in natura) + maglia e targa o coppa o similare
- 2° CLASSIFICATO/A € 200 (in controvalore equivalente o in natura) + targa o coppa o similare
- 3° CLASSIFICATO/A € 100 (in controvalore equivalente o in natura) + targa o coppa o similare

Classifica a squadre

- 1° squadra CLASSIFICATA € 400 (in controvalore equivalente o in natura) + targa o coppa o similare
- 2° squadra CLASSIFICATA € 200 (in controvalore equivalente o in natura) + targa o coppa o similare
- 3° squadra CLASSIFICATA € 100 (in controvalore equivalente o in natura) + targa o coppa o similare

Per ogni categoria di età (cfr art. 4) verranno premiati:

- 1°-2°-3° CLASSIFICATA premio, maglia e/o trofeo o medaglia Campionessa Italiana di categoria 2022



- 1°-2°-3° CLASSIFICATO premio, maglia e/o trofeo o medaglia Campione Italiano di categoria 2022.

Il controvalore totale dei premi delle suddette categorie di età è pari a non meno di 2.000 euro

I premi saranno erogati nel rispetto delle normative vigenti. La premiazione finale si terrà in occasione dell'ultima tappa.

L'atleta partecipando a una qualsiasi tappa del Campionato Italiano OCR sarà automaticamente iscritto al Campionato stesso.

Verranno premiati delle classifiche generali maschile e femminile del Campionato Short:

CATEGORIA ASSOLUTA

- 1° CLASSIFICATO/A € 200 (in controvalore equivalente o in natura) + maglia e/o targa o coppa o similare
- 2° CLASSIFICATO/A € 100 (in controvalore equivalente o in natura) + maglia e/o targa o coppa o similare
- 3° CLASSIFICATO/A € 50 (in controvalore equivalente o in natura) + maglia e/o targa o coppa o similare

Classifica a squadre

- 1° squadra CLASSIFICATA € 200 (in controvalore equivalente o in natura) + targa o coppa o similare
- 2° squadra CLASSIFICATA € 100 (in controvalore equivalente o in natura) + targa o coppa o similare
- 3° squadra CLASSIFICATA € 50 (in controvalore equivalente o in natura) + targa o coppa o similare

Per ogni categoria di età (cfr art. 4) verranno premiati:

- 1°-2°-3° CLASSIFICATA premio, maglia e/o trofeo o medaglia Campionessa Italiana di categoria 2022
- 1°-2°-3° CLASSIFICATO premio, maglia e/o trofeo o medaglia Campione Italiano di categoria 2022.

Il controvalore totale dei premi delle suddette categorie di età è pari a non meno di 1.000 euro

I premi saranno erogati nel rispetto delle normative vigenti. La premiazione finale si terrà in occasione dell'ultima tappa. Nessuno dei premi sarà spedito o consegnato successivamente.

L'atleta partecipando a una qualsiasi tappa del Campionato Italiano OCR sarà automaticamente iscritto al Campionato stesso.



ART. 18 CONTROLLO ANTIDOPING

Tutti i concorrenti possono essere sottoposti a un controllo antidoping prima, durante o al termine della gara. In caso di rifiuto, il concorrente verrà sanzionato come se fosse positivo al doping. Detti controlli potranno anche essere previsti e richiesti direttamente da FIOCR senza preavviso. L'atleta che risultasse positivo al controllo verrà squalificato per i successivi 12 mesi. Si applicano in ogni caso le leggi vigenti in materia e di competenza delle rispettiva autorità sportive e sanitarie.

ART. 19 CONDOTTA DELL'ATLETA

Gli atleti sono tenuti ad osservare un comportamento corretto e sportivo prima, durante e dopo l'evento. Tale condotta va tenuta nei confronti degli altri partecipanti, dei giudici, degli spettatori e di ogni membro dell'organizzazione.

Non verranno tollerati in alcun modo comportamenti offensivi (fisici o verbali) che possano ledere la dignità della persona.

Nel caso di condotta scorretta i giudici di gara hanno la facoltà e il dovere di segnalare l'atleta sia al responsabile giudici di gara (il quale squalificherà il concorrente), sia a FIOCR, che potrà emanare ulteriori sanzioni come l'esclusione dalle classifiche federali per minimo 3 mesi.

**Federazione Italiana OCR si riserva il diritto di modificare in parte o in todo il suddetto
regolamento senza preavviso.**

La versione aggiornata è disponibile sul sito web FIOCR



ALLEGATO 2 - MODULO RECLAMO

Il sottoscritto
concorrente pettorale n° della manifestazione
organizzata dalla società svolta a il / /

PORGE IL SEGUENTE RECLAMO:

Eventuali testimoni:

Invio entro 48 ore dalla pubblicazione della classifica della gara oggetto del reclamo a campionato@federazioneitalianaocr.it e (indirizzo mail società organizzatrice). Allego copia versamento cauzione di € 50 versato su IBAN FIOCR IT03O0200802850000104535302 che mi verrà rimborsata nel caso la giuria accolga positivamente il mio reclamo, come da regolamento Campionato.

....., lì In fede
I testimoni / /

