



EXTRACTE DE LES NORMES DE PARTICIPACIÓ

Les presents Normes de Participació obliguen a tots els participants. Podeu veure el Reglament íntegre a www.ceparets.com.

El fet de formalitzar la inscripció significa que aquestes normes es coneixen i accepten.

Desqualificacions i penalitzacions: serà motiu de desqualificació o penalització no atendre a les normes contingudes al present reglament.

SEGURETAT

S'haurà coordinat amb els serveis escaients per tal de poder assistir i evacuar única i exclusivament a tots aquells participants que per motius mèdics greus i extrems ho precisin. L'abandonament per qualsevol altre motiu serà a càrrec del participant. Segons l'article 123 del vigent Reglament General de Circulació, és obligat que els participants portin elements lluminosos o reflectants homologats quan caminin de nit o en condicions de baixa visibilitat, per carreteres obertes a la circulació.

L'equip escombra serà l'encarregat oficial de tancar els controls de pas. Qualsevol participant que sigui avançat per l'equip escombra es considerarà desqualificat en considerar-se que no pot complir els horaris màxims de pas pels controls.

Telèfons organització: es facilitaran abans de la realització de la prova, cal portar-los gravats al mòbil.

MATERIAL OBLIGATORI

Llum frontal, lot o similar fins les 8.15 h del matí i a partir de les 19.00 h del vespre.

½ litre d'aigua o beguda.

Telèfon mòbil carregat i encès amb telèfons organització gravats.

MATERIAL RECOMANAT

Barretes energètiques o similars.

Tallavents: en funció de les condicions meteorològiques l'organització pot determinar que sigui obligatori.



Got o bidó per veure als avituallaments. **NO FAREM SERVIR GOTS DE PLÀSTIC**

ALTRES DISPOSICIONS

Per participar cal tenir 14 anys complerts, els menors d'edat necessiten anar acompanyats d'un adult i aportar autorització signada.

El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la prova. L'organització es reserva el dret de suspendre-la o modificar el recorregut.

RECOMANACIONS MÈDIQUES

La marxa Montserrat - Parets és de llarga distància per camins de muntanya i amb important desnivell acumulat total, pel que es recomana únicament a aquelles persones que tinguin una preparació física prèvia.

RECOLLIDA DE DOCUMENTACIÓ, SAMARRETA I REGALS

Del 13 al 16 d'octubre, de 19:30 a 21:00 h al local del CEP. També es pot el mateix dia, de 03:30 h fins 20 minuts abans de la sortida.

Per recollir la documentació caldrà portar:

- justificant de pagament (obligatori per tothom).
- targeta Federativa pels federats (Federats).
- autorització menors (obligatori pels menors).
- plec de descàrrec de responsabilitats signat (obligatori per tothom).

El mateix dia de la prova a partir de les 3.30h del matí i fins 20 minuts abans de la sortida a local Centre Excursionista Parets.

HORARIS

Obertura inscripcions [en línia](http://www.ceparets.com) 01 de juliol de 2025, per WEB CEP (www.ceparets.com).

Inscripcions [presencials](#) al local del CEP dijous no festius a partir del 04/09/2025 de 19:30 a 21.00h (pagament en efectiu). A partir del 06/10/25 cada dia, de 19:30 a 21.00 h.

Tancament inscripcions el 16 d'octubre de 2025.

Recollida documentació i regals 16 al 20 d'octubre de 2025 al local del Centre Excursionista Parets (Zona Poliesportiu de Parets del Vallès).

FORMULARI INSCRIPCIO MONTSERRAT PARETS 2025

Abans de gestionar la vostra inscripció si us plau reviseu el Reglament i llegiu tota la informació relacionada amb Drets d'imatge i Dades personals.

Amb la vostra inscripció accepteu aquestes condicions i el Reglament de la Marxa de Resistència D63 i de la D38.

INFORMACIÓ SOBRE ELS DRETS D'IMATGE

Atès que el dret a la pròpia imatge és reconegut en l'article 18.1 de la Constitució espanyola i està regulat per la Llei Orgànica 1/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, el Centre Excursionista Parets posa en coneixement del participant i/o dels pares/mares o tutors legals dels nens/es que participen en la Marxa de Resistència Parets Montserrat, en LaD38 o al Piolet, que el Centre Excursionista Parets pot utilitzar les imatges en les quals apareguin, individualment o en grup, participants de la cursa popular, amb la finalitat de difondre les seves activitats, mitjançant els diferents canals de comunicació de que disposa. En cap cas, utilitzarà aquestes imatges amb finalitats econòmiques o que no respectin els drets dels participants i/o dels nens/es reconeguts a la legislació vigent.

INFORMACIÓ SOBRE DADES PERSONALS

En compliment de l'art. 5 de la Llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, us proporcionem informació que heu de conèixer amb relació a l'ús de les dades personals que us sol·licitem en aquest formulari.

Us recordem que, per gestionar aquesta sol·licitud, ens heu de proporcionar tota la informació assenyalada com a obligatòria i que les dades s'incorporaran al fitxer identificat. Teniu dret a accedir, rectificar, cancel·lar les vostres dades i oposar-vos al seu tractament, en les condicions previstes en la legislació vigent.

Responsable del fitxer: Centre Excursionista Parets

Adreça: Avinguda Francesc Macià s/n 08150 Parets del Vallès

Identificació del fitxer: PM2025

Finalitat del fitxer: Promoure l'activitat física i l'esport, així com organitzar activitats esportives.

Cessions previstes: No n'hi ha.

Exercici de drets: Centre Excursionista Parets Avinguda Francesc Macià, s/n 08150 Parets del Vallès

T'ESPEREM EL 18 D'OCTUBRE!

NOM _____

COGNOMS _____

ADREÇA _____

POBLACIÓ _____

CODI POSTAL _____

PROVINCIA _____

DATA NAIXEMENT _____ TELÈFON _____

MAIL _____ DNI _____

TALLA SAMARRETA (XS- S - M - L- XL- XXL)

_____ **INSCRIPCIÓ NUM:**

Accepto i assumeixo el
Reglament de
Participació de la Marxa
de Resistència
Montserrat – Parets o
LaD38.

En el cas de menors de
18 anys: dades del
PARE /MARE

NOM _____

COGNOMS _____

DNI _____

SIGNATURA:



www.ceparets.com



Amb el suport de:

Avinguda Francesc Macià s/n

08150 Parets del Vallès

M 678 65 25 54

cep@ceparets.com