

Normativa de la Marxa del 40km 2025

Des del CEB desitgem una MARXA DELS 40km segura i és per això que us demanem caminar seguint la normativa que us presentem

Sortida: 7:00 del matí al Passeig Dalmau de Banyoles.

Arribada: Abans de les 19:00 de la tarda al Passeig Dalmau de Banyoles.

Inscripcions:

- La inscripció es farà només de manera online a través de la pàgina web del CEB.
- No hi haurà inscripció presencial
- El preu de la Marxa són 20€ + 2€ les persones No federades
- Amb la inscripció s'accepta la normativa
- La inscripció inclou el dorsal (amb xip de control i cronometratge) i una samarreta tècnica d'obsequi. Es pot **passar a recollir el dissabte 22 al punt d'informació de la Marxa a l'Institut Pere Alsius de 15h a 20h.**
- Amb la inscripció els i les participants escolliran el model i talla de la samarreta, NO s'accepten canvis el dia de la recollida de dorsals.
- Si una persona inscrita per raons personals no pot fer la Marxa NO es retornaran els diners però podrà recollir l'obsequi a la secretaria del CEB les setmanes posteriors.

Assegurança: Aquelles persones que no estiguin federades se'ls cobrarà un cost adicional de 2 euros per l'assegurança d'accident. S'eximeix de tota responsabilitat als i les organitzadores i al CEB en cas d'accident, lesió o imprevist en el transcurs de la Marxa.

Transcurs: La Marxa transcorre bàsicament per camins, corriols i pistes on **NO** s'haurà restringit la circulació ni el pas de vehicles. Així doncs caldrà respectar la normativa de circulació amb la finalitat de garantir la seguretat de tothom. L'organització vetllarà per gestionar el trànsit en aquells punts on es cregui convenient. En zones urbanes caldrà circular per voreres, passos de zebra, zones peatonals o passos adaptats per l'ocasió (carrils bici) que estaran indicats. Demanem que es respecti en tot moment l'itinerari, evitant sortir de la ruta i trepitjar els camps. En cas de condicions meteorològiques adverses, l'organització es reserva el dret de neutralitzar la marxa, modificar-ne el recorregut, els talls horaris, l'hora de sortida i fins i tot anul·lar-la.

Drets d'imatge: La inscripció implica l'autorització a l'organització i als seus patrocinadors a utilitzar i publicar lliurement les fotografies i/o vídeos gravats en el context de la marxa.

Dorsals: És personal i intransferible. Cal presentar un document d'identitat o algun altra document oficial amb fotografia per retirar el dorsal. Durant la marxa, ha de romandre sempre visible, conté un xip que permetrà el control de seguiment dels participants.

Marcatge: L'itinerari estarà marcat amb cintes biodegradables. Enguany el track i la descripció de la marxa s'obtidrà el mateix dia de la marxa. L'organització es reserva el dret a modificar el recorregut si ho creu convenient.

Punts de control: Hi haurà 4 punts de control més el de sortida/arribada. Amb el dorsal es controlarà electrònicament la sortida i arribada dels participants, també es farà un punt de control al segon avituallament. S'haurà de seguir tot el recorregut sense saltar-se cap punt de control. Es recomana portar una **cantimplora** amb aigua, ja que es disposarà de punts d'aigua potable, però no es donarà aigua en envasos individuals.

Talls horaris: **Punt 1** 10km (07:45 a 11:00), **Punt 2** 21 km (09:00 a 14:00), **Punt 3** 31km (10:00 a 17:00), **arribada** (hora màxima 19:00). Aquests horaris es poden modificar per l'organització. Els i les participants que vulguin continuar tot i haver sobrepassat els talls horaris, ho podran fer fora de l'organització de la marxa i sota la seva total responsabilitat, després d'haver tornat el dorsal a l'organització o després d'haver informat a l'organització al telèfon de contacte.

Material: Cal portar recipient (**got, ampolla i/o cantimplora**), reserva d'aigua i menjar si valoreu complementar els punts avituallament. Cal anar amb calçat i roba adient per l'esport i les temperatures previstes pel dia. En cas d'utilitzar pals, hauran de portar tacs de goma a la punta per tal de no erosionar els camins.

Abandó obligatori: L'organització pot aturar momentàniament un/a participant i obligar a abandonar la marxa si considera que el seu estat posa en perill la seva integritat física o la seva seguretat.

Abandó voluntari: Excepte en cas d'accident, només és possible abandonar la marxa en un punt de control. Si aquest punt no fos accessible en vehicle, la persona ha d'accedir pels seus propis mitjans al punt d'evacuació més proper. Està prohibit abandonar el recorregut marcat sense haver-ne informat prèviament a la organització. L'organització NO traslladarà persones que abandonin la Marxa fins al punt d'inici.

Animals: Es permet portar gos si el propietari/a se'n fa responsable i si aquest no interromp la marxa dels i les caminaires, però **obligatori portar-lo lligat**.

Menors d'Edat: Cal omplir l'autorització que trobareu a la web del CEB i enviar-la degudament signada pels tutors legals al correu electrònic marxadels40km@gmail.com o entregar-la el mateix dia de la marxa.

Telèfons de contacte: 660907403, 680956363, 678888908, 618407199

