



# INFORME MÉDICO Y DE APTITUD



Este es un formato de ejemplo, pero puedes presentar un certificado emitido por tu médico local siempre que incluya toda la información requerida.

**IMPORTANTE:** Para participar en competiciones andaluzas de larga distancia, debes presentar un **certificado médico oficial**, emitido dentro de los **seis meses previos al evento**, que confirme que estás apto para la práctica deportiva competitiva en carreras por montaña.

## A rellenar por el corredor / a

Nombre: .....	Fecha de nacimiento: .....
Apellidos: .....	DNI: .....

## A rellenar por el médico / a

Mediante este informe, el/la médico / a ..... con el número de colegiado / a ..... expone que el/la corredor / a ..... con número de DNI..... , no presenta ninguna contraindicación para participar en la prueba <b>Marbella Epic Trail (MET)</b> .	
Fdo. (firma y sello del médico / a)	En....., a .....de .....de 20.....

## Datos médicos a llenar: (por el médico / a o corredor / a)

Alergias (sobre todo si ha padecido algún episodio de anafilaxia) .....
HTA..... DM..... Dislipidemias..... Fumador o ex fumador..... Peso..... Altura.....
Antecedentes familiares de cardiopatía isquémica .....
Antecedentes familiares de muerte súbita .....
¿Ha presentado alguna vez un síncope con el ejercicio?.....
¿Presenta alguna otra enfermedad significativa? .....
¿Toma algún tratamiento habitual? Indique cuál .....
Frecuencia cardíaca en reposo ..... Tensión arterial en reposo: Sistólica ..... Diastólica .....
¿Se ha identificado algún soplo en la auscultación cardíaca? .....

## Datos opcionales: (recomendados por la organización)

¿Se ha realizado ecocardiografía?..... Si ha sido patológica, indicar motivo .....
¿Se ha realizado prueba de esfuerzo?..... Si ha sido patológica, indicar motivo .....
Grupo sanguíneo/Rh: .....

## Observaciones:

Le informamos que sus datos personales serán tratados por HOSPITAL QUIRÓNSALUD MARBELLA con la finalidad de gestionar la organización de la prueba deportiva y en general para aquellas finalidades relacionadas con la gestión y organización del evento deportivo, así como fines estadísticos para contribuir a una mejor organización del evento. Le informamos de que para la realización de estas gestiones es necesario que sus datos sean cedidos a profesionales médicos directamente relacionados con el responsable del tratamiento, así como Organismos Públicos y entidades aseguradoras cuando corresponda. Estos tratamientos de datos son necesarios para la correcta organización del evento deportivo y para la satisfacción de los intereses legítimos perseguidos por ambas partes, quedando legitimado además por el consentimiento por usted prestado. La falta de presentación de este consentimiento inequívoco conllevará la imposibilidad de participar en el evento.

Igualmente, le informamos de que **Sierra Blanca Events Group SL** es Responsable del tratamiento de conformidad con el GDPR y la LOPDGGD, con la finalidad de mantener una relación comercial y conservar los datos durante no más tiempo del necesario para ello. Se comunicarán datos a terceros, únicamente en los supuestos previstos anteriormente y enfocados a la correcta prestación del servicio, con las máximas garantías de seguridad. No se cederán datos a otros terceros, salvo obligación legal. Puede ejercer los derechos de acceso, rectificación, portabilidad, supresión, limitación y oposición en CALLE SAN BERNABÉ, - 29603 MARBELLA (Málaga). Email: [visit@sierrablancamarbella.com](mailto:visit@sierrablancamarbella.com) y el de reclamación a [www.aepd.es](http://www.aepd.es).

## FIRMA DEL CORREDOR / A: