

REGULAMENTO
I CARREIRA POPULAR DO CONCELLO DE MAÑÓN

1. ORGANIZACIÓN:

O Concello de Mañón organiza a Carreira Popular de Mañón. A proba terá lugar o Domingo 4 de Setembro do 2016 ás 11:00h ,con saída e chegada na praia de Esteiro ,no Barqueiro.

Haberá control técnico por parte da empresa de servizos deportivos PRUEBA-T en todas as categorías.

2. PARTICIPACIÓN:

A proba estará aberta a todos/as os/as atletas,federados ou non,sen distinción de sexo ou nacionalidade.

3. CATEGORÍAS:

CATEGORÍA	ANO DE NACEMENTO		DISTANCIA	SAÍDA
PITUFOS M/F	2011-2013		100m	11h
PREBENXAMÍN M/F	2010-2009		500m	11:10h
BENXAMÍN M/F	2008/2007		500m	11:15h
ALEVÍN M/F	2006-2005		1000m	11:20h
INFANTIL M/F	2004/2003		1000m	11:20h
CADETE M/F	2002-2001		2000m	11:35h
XUVENIL M/F	2000-1999		2000m	11:35h
ABSOLUTA M/F	1998 e ANTERIORES	SENIOR M/F 1998-1982	7.000m	12:00h
		VETERÁN A M/F 1981-1965		
		VETERÁN B M/F 1964 E ANTERIORES		

4. INSCRICIÓN:

-A inscrición será gratuita para os atletas das categorías menores(nados no ano1999 ou posteriores) e de 4€ para os/as atletas da categoría absoluta(nados no ano1998 ou anteriores) e poderá realizarse a través da páxina web da empresa de servicios deportivos PRUEBA-t : www.prueba-t.es.

Calquera dúbida ou máis información serán atendidas no tf 647536305 ou por correo electrónico: cultura.deportes@manon.es.

- **O prazo de inscrición rematará o xoves 1 de setembro ás 23:59h**
- **Límite de prazas absoluta:500**
- **Non se admitirán inscricións fóra de prazo**
- **A inscrición da proba é persoal e intransferible**
- **A realización da inscrición implica ter lido,entendido e aceptado o regulamento da proba**
- **A proba estará controlada polo persoal da empresa de servicios deportivos PRUEBA-T e estarán capacitados para descalificar a calquera atleta que incumpra o regulamento.**

Protección de de datos: Todos/as os/as corredores/as ó realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe na clasificación,medios de comunicación e /ou internet.Mediante a inscrición o corredor consinteexpresamente que os seus datos sexan empregados pola organización para comunicacións acerca da súa actividade.En toda caso e tal como se establece a Lei de Protección de datos,o interesado pode exercer os seus dereitode acceso,rectificación,cancelación e posición mediante un escrito ou correo electrónico.

5. ENTREGA DE DORSAIS:

Os dorsais entregaranse o día da proba na zona habilitada pola organización (Polideportivo de Esteiro),ata media hora antes da saída de cada proba.

6. GARDAROUPA:

A organización habilitará un servizo de gardaropa, pero non se responsabiliza dos efectos depositados no interior das bolsas. Estará instalado no Pavillón municipal de Esteiro.

7. SERVICIO DE DUCHAS:

A organización poñerá a disposición dos/as corredores/as servizo de duchas(Pavillón municipal de Esteiro)

8.PERCORRIDOS:

- A saída situarase no Pavillón municipal da praia de Esteiro no Barqueiro e as diferentes carreiras realizaranse no entorno próximo ó redor da da localidade
- É obrigatorio que os corredores leven durante toda a carreira o dorsal no peito,deben chegar á meta con él.
- É obrigatorio que os corredores leven durante toda a carreira o chip, deben chegar á meta con él.
- O percorrido da categoría absoluta estará sinalizado en cada km
- As distancias sinaladas son aproximadas.
- A organización resévese o dereito de realizar modificacións ou cambios no percorrido se a seguridade o require,e na distribución das saídas, dependen da cantidade de inscritos.

CATEGORÍA PITUFOS(2011 E ANTERIORES)

150 metros

CATEGORÍA PREBENXAMÍN (2010-2009) E BENXAMÍN(2008-2007)

500 metros

CATEGORÍA ALEVÍN(2006-2005)-INFANTIL(2004-2003)

1000 metros

CATEGORÍA CADETE (2002-2001)- XUVENIL(2000-1999)

2000 metros

CATEGORÍA ABSOLUTA (7 km)

9.AVITUALLAMIENTO:

Haberá servizo de avituallamento sólido e líquido ó final da proba.

10.VEHÍCULOS

Os únicos vehículos autorizados a seguir a proba son os designados pola organización, que regularán o tráfico ó longo do percorrido.Queda totalmente prohibido seguir ós corredores en coche,moto ou bicicleta,polo perigo que poidera supoñer para os atletas,así como a participación de animais.

11.PREMIOS:

-A organización premiará ós 3 primeiros/as clasificados/as de cada categoría masculina e feminina

-A entrega de trofeos realizarase unha vez remate a proba da categoría absoluta.

12.SEGURO:

A proba conta cun seguro de accidentes para todos/as os/as corredores/as que cubre os posibles danos.

Esta carreira disporá de ambulancia para atender posibles incidencias.

Igualmente o atleta declara estar en condicións físicas óptimas para realizar dita proba.Todos/as os/asparticipantes polo feito de inscribirse,aceptan o presente regulamento e en caso de dúbida ou de surxir algunha situación non reflexada no mesmo acatarase o que dispoña o Comité Organizador da proba

13. DESCALIFICACIÓNS:

A proba estará controlada por técnicos da empresa de servicios deportivos Prueba-T e polo persoal do Concello de Mañón,e estarán capacitados para descalificar a calquera atleta que incumpra o regulamento