

## 2^ LUSERNAR ZIMBAR LOAF TRAIL – EDIZIONE 2022

### REGOLAMENTO

#### ART. 1 Descrizione

Il G.S.D. VALSUGANA TRENINO in collaborazione con la PRO LOCO LUSERNA – VOR'Z LÄNT LUSÈRN organizza per **domenica 11 settembre 2022** il **2° LUSERNAR ZIMBAR LOAF TRAIL**.

Trail Running, corsa competitiva in natura sulla media e lunga distanza, rispettivamente di circa:

- **27 Km** con dislivello positivo **850 metri D+**; “**Lusernar Zimbar Loaf Trail**”
- **47 Km** con dislivello positivo **2000 metri D+** “**Lusernar Zimbar Bill Trail**”;

e sulla corta distanza di circa **8 Km** non competitiva “**Lusernar Loaf von Famildje**”

con **partenza ed arrivo** per tutte le distanze sulla **Piazza G. Marconi di Luserna** (piazza centrale a quota s.l.m. 1333 m.).

Il cronometraggio e le classifiche verranno curati ed elaborati da FICR-TN (Federazione Italiana Cronometristi di Trento),

Informazioni presso:

- [www.gsvalsugana.it](http://www.gsvalsugana.it)
- [lusernartrail@gsvalsugana.it](mailto:lusernartrail@gsvalsugana.it)
- [gsvalsugana@tin.it](mailto:gsvalsugana@tin.it)
- Pagina facebook Lusernar Zimbar Loaf Trail

Referenti organizzazione: Mauro Andreatta tel. 347 0828043

Bruno Nicolussi Motze tel. 335 5283405

GS Valsugana Trentino metterà in atto misure anti Covid nei ristoranti e zona partenza/arrivo secondo le norme vigenti nel periodo della gara.

#### Art. 2 Accettazione del regolamento

Le manifestazioni si svolgeranno in conformità al presente regolamento ed alle sue eventuali modifiche ed avvisi che saranno pubblicati nel sito web ufficiale [www.gsvalsugana.it](http://www.gsvalsugana.it). La partecipazione ad uno qualsiasi dei percorsi previsti comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. I concorrenti sono inoltre tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria, che non sarà chiusa al traffico veicolare.

**Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile e/o penale per qualsiasi**

**eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui/lei derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.**

### **Art. 3 Autonomia dei partecipanti, per le gare competitive**

Per poter partecipare alla manifestazione sono richiesti un passo sicuro e non aver paura delle altezze. Ogni partecipante deve essere in grado di orientarsi sul percorso con le proprie forze, anche senza aiuto esterno. All'uscita dai punti di ristoro, ogni partecipante è responsabile di avere con sé liquido e cibo a sufficienza fino al ristoro successivo.

Ci si appella al buon senso e all'auto-responsabilità dei partecipanti. Ogni atleta partecipa a questa gara a proprio rischio e responsabilità. I medici, i paramedici, i direttori di gara, le forze di sicurezza ed i soccorritori di montagna che saranno dislocati lungo il percorso sono comunque autorizzati a fermare un atleta ed a fargli interrompere la gara qualora ritenessero che l'atleta stesso non sia più in grado di proseguire se non mettendo a rischio la propria incolumità. In tale caso l'atleta dovrà riconsegnare il pettorale di gara e ne sarà organizzato il rientro alla località di partenza. Se l'atleta decidesse di proseguire nonostante l'intervento dell'organizzazione questo avverrà sotto la propria responsabilità, comunque al di fuori della gara e dalle classifiche e senza alcun diritto ai servizi previsti dall'organizzazione.

### **Art. 4 Percorsi e orari**

Le competitive **Lusernar Zimbar Loaf Trail (27 Km)** e **Lusernar Zimbar Bill Trail (47 Km)** e la non competitiva **Lusernar Loaf von Famildje**, sono corse a piedi in ambiente naturale, che si snodano lungo sentieri e strade forestali. Partenza e arrivo per tutte le gare sono situati nel **Comune di Luserna/Lusérn (TN) sulla piazza G. Marconi**.

Per le diverse distanze sono previste rispettivi distinti orari di ritrovo e partenza:

- **Lusernar Zimbar Bill Trail (47 Km D+ 2000m): ritrovo ore 6,30 e partenza ore 8,00**
- **Lusernar Zimbar Loaf Trail (27 Km D+ 850m): ritrovo ore 8,30 e partenza ore 9,30**
- **Lusernar Loaf von Famildje (8 Km non competitiva): ritrovo ore 8,30 partenza ore 10**

I percorsi sono segnalati con indicazioni di direzione e fettucce e dai volontari identificabili dalla pettorina o maglietta dell'organizzazione che saranno dislocati lungo il percorso nei punti più critici.

La modifica, la sospensione o l'annullamento della corsa per motivi di forza maggiore non danno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

## **Art. 5 Condizioni di partecipazione**

Con l'iscrizione ed il pagamento della quota l'atleta accetta il presente regolamento. Il percorso della gara deve essere rispettato.

**Tutti gli atleti delle corse competitive devono essere in possesso del certificato medico d'idoneità agonistica all'atletica leggera, valido a tutto il 11/09/2022. La mancanza di tale certificato rende non valida l'iscrizione e la partecipazione alla manifestazione.**

Gli atleti delle corse competitive debbono inoltre avere i sottoelencati requisiti:

- Ogni atleta deve aver compiuto 18 anni al 11/09/2022;
- Non saranno accettate iscrizioni da parte di atleti che stanno scontando squalifiche per doping di qualunque disciplina;
- Un accurato allenamento, una buona esperienza escursionistica e una reale capacità d'autonomia personale sono requisiti indispensabili. Prima di procedere all'iscrizione del Lusernar Zimbar Bill Trail (47 Km D+ 2000m) è quindi vivamente consigliato aver già partecipato ad altri trail in ambiente alpino.

È assolutamente vietato agli atleti delle gare competitive condurre con loro animali, anche al guinzaglio, durante la gara.

## **Art. 6 Iscrizione**

Modalità di iscrizione on line sul sito

<https://avaibooksports.com/inscripcion/lusernarloafrail/>

### Quote di iscrizione

La quota di iscrizione della 47 km, per motivi promozionali, è uguale a quella della 27 Km, quindi:

### **Lusernar Zimbar Loaf Trail (27 Km D+ 850m) e Lusernar Zimbar Bill Trail (47 Km D+ 2000m)**

- **20,00 €** dall'apertura iscrizioni fino a tutto il 15/06/2022;
- **25,00 €** dal 16/06/2022 a tutto il 30/07/2022;
- **30,00 €** dal 01/08/2022 a tutto il 07/09/2022;
- **40,00 €** dal 08/09/2022 al 10/09/2022.

### **Lusernar Loaf von Famildje (8 Km non competitiva)**

- **10,00 €** dall'apertura iscrizioni a tutto il 30/07/2022;
- **15,00 €** dal 01/08/2022 a tutto il 10/09/2022.

Ritiro pettorali presso la sede della Pro Loco Luserna / Vor' z Lànt Lusérn

**Sabato 10/09/2022 dalle ore 17,00 alle ore 20,00**

**Domenica 11/09/2022 dalle ore 6,30 fino a mezz'ora dalla partenza delle singole gare.**

Servizi compresi nella quota di iscrizione

Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento: pacco gara, ristori lungo il percorso, assistenza e trasporto alla zona partenza/arrivo in caso di infortunio (escluso intervento elisoccorso se non in caso di estrema gravità), pasta party all'arrivo, medaglia di partecipazione agli arrivati.

#### Rimborso quote iscrizione

Le quote di partecipazione una volta versate non sono rimborsabili in nessun caso.

#### **Art. 7 Semi-autosufficienza, valevole solo per il Lusernar Zimbar Bill Trail (47 Km D+ 2000m)**

La gara è in regime di semi-autosufficienza idrica e alimentare. Dei posti di ristoro saranno approvvigionati di cibo ed acqua potabile. Ogni concorrente dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di ristoro, della quantità d'acqua minima prevista come materiale obbligatorio, e della sufficiente riserva alimentare che gli saranno necessarie per arrivare al successivo posto di ristoro. L'assistenza personale lungo il percorso è vietata. L'assistenza personale è permessa solo negli appositi spazi riservati dall'organizzazione e debitamente segnalati sulla mappa del percorso. E' proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

I volontari responsabili del percorso ed i giudici lungo il percorso sono autorizzati a fare interrompere la gara per motivi sanitari levando il pettorale. Se la gara viene comunque continuata, ciò avverrà sotto la propria responsabilità al di fuori della gara stessa e senza alcun diritto ai servizi.

#### **Art. 8 Materiale obbligatorio, valevole solo per il Lusernar Zimbar Bill Trail (47 Km D+ 2000m)**

Con l'iscrizione ogni concorrente sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica. Il materiale obbligatorio potrà essere controllato al ritiro del pettorale, alla partenza e/o in posizioni a sorpresa lungo il percorso e all'arrivo.

##### Materiale obbligatorio:

- Scarpe specifiche da trail running;
- Borracce o altro contenitore contenenti almeno 1 litro d'acqua che dovrà essere pieno alla partenza ed all'uscita dai punti di ristoro;
- Telo termico di sopravvivenza;
- Fischietto di segnalazione;
- Maglia a maniche lunghe;
- Giacca a vento o giubbino tecnico adatto a sopportare condizioni di cattivo tempo in montagna;
- Pila frontale con batterie di ricambio;
- Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica);
- Bicchieri personale o borraccia a collo largo. Ai punti di ristoro non saranno presenti bicchieri di plastica.

All'atleta sprovvisto del materiale obbligatorio NON SARA' PERMESSO PARTIRE o continuare la gara.

Il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini deve tenerli con sé per tutta la durata della corsa.

### **Art. 9 Ambiente naturale**

**Le gare si svolgono in ecosistemi a protezione totale e quindi tutti gli atleti, pena squalifica, dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente naturale, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna, la manifestazione aderisce alla campagna lanciata da SpiritoTrail ([www.spiritotrail.it](http://www.spiritotrail.it)) "Io non getto i miei rifiuti" rivolta a tutelare l'ambiente e la natura.**

### **Art. 10 Pettorali**

Il pettorale non potrà essere consegnato se non in possesso dei requisiti vedi artt. 5 e 6. Il pettorale deve essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare.

Per la gara non competitiva non ci sarà "gabbia" di registrazione.

### **Art. 11 Sicurezza ed assistenza medica**

In corrispondenza dei ristori e presso i volontari dislocati lungo il percorso è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati via telefono con la direzione di gara. Saranno inoltre presenti sul territorio ambulanze con personale paramedico e medico. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, e solo esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale 112, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Su ciascun pettorale sarà indicato un numero di telefono dell'organizzazione da contattare in caso di bisogno. È comunque consigliato scaricare l'app. del 112.

### **Art. 12 Posti di controllo e posti di rifornimento**

Il rilevamento dei concorrenti è effettuato ai posti di controllo e/o ai ristori. Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento. Sul sito dell'organizzazione sarà pubblicata la carta del percorso che identificherà i ristori ed i punti di soccorso. Dei posti di controllo "volanti" saranno posizionati in altri luoghi al di fuori dei posti di soccorso e di ristoro. La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione.

### **Art. 13 Tempo massimo concesso**

Di seguito sono elencati i tempi massimi per ciascuna gara al fine di completare la totalità del rispettivo percorso scelto.

La **Lusernar Zimbar Loaf Trail (27 Km D+ 850m)** deve essere conclusa in **6 (sei) ore**.  
La **Lusernar Zimbar Bill Trail (47 Km D+ 2000m)** deve essere conclusa in **10 (dieci) ore**.

La **Lusernar Loaf von Famildje (8 Km non competitiva)** deve essere conclusa in **4 (quattro) ore**.

### **Art. 14 Abbandoni e rientri**

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a comunicare il proprio abbandono facendosi registrare come ritirato al più vicino punto di controllo; è previsto inoltre l'obbligo di mandare un sms con scritto il numero di pettorale ritirato al numero di base gara fornito alla partenza. L'organizzazione si farà carico del suo rientro dal posto di controllo stesso alla base zona di partenza; non è garantito il rientro dei ritirati al di fuori dei posti di controllo se non in caso di infortunio. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del concorrente, ogni spesa derivante verrà addebitata al concorrente stesso.

### **Art. 15 Penalità - squalifiche**

I concorrenti non trovati in possesso anche di un solo elemento del proprio materiale obbligatorio saranno immediatamente squalificati, senza alcuna possibilità di appello a questa sanzione. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche. La Giuria della gara di cui al successivo art. 17 può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

- Pettorale portato in modo non conforme;
- Scambio di pettorale;
- Mancato passaggio e registrazione ad un posto di controllo;
- Mancanza del materiale obbligatorio o parte di esso;
- Utilizzo di un mezzo di trasporto;
- Doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping;
- Mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà di questi;
- Uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti;
- Abbandono di proprio materiale lungo il percorso;
- Mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso,
- Abbandono di rifiuti sul percorso;
- Insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o i volontari;
- Rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara.

### **Art. 16 Reclami**

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'avvenuta affissione presso la segreteria della manifestazione dei risultati provvisori, previo versamento di una tassa di € 50,00.

### **Art. 17 Giuria**

La Giuria della manifestazione è composta:

- Dal direttore di riunione;
- Dal responsabile del percorso incaricato dall'organizzazione;
- Dal responsabile della sicurezza incaricato dall'organizzazione.

### **Art. 18 Modifiche del percorso – Annullamento della corsa**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso, controllo e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse o per altri motivi non dipendenti dall'organizzazione e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti e dei volontari, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, la corsa può essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. Le suddette modifiche saranno prese dalla giuria, sentito anche il parere dei responsabili della sicurezza e dell'equipe medica, la modifica, la sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

Qualora la manifestazione fosse annullata prima della partenza per causa di forza maggiore tale fatto sarà pubblicato tempestivamente sul sito dell'organizzazione. In caso di annullamento per causa di forza maggiore a gara iniziata verrà data comunicazione attraverso i posti di controllo e rifornimento.

### **Art. 19 Classifiche e premi**

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo di Luserna/Lusérn e che si faranno registrare all'arrivo giudici.

Sarà redatta una classifica generale assoluta uomini e donne per le due distanze competitive.

**Verranno premiati con trofei e prodotti i primi 3 classificati maschili e le prime 3 classificate femminili delle gare competitive.**

**Verranno premiati i primi 3 di ogni categoria delle gare competitive come previste da FIDAL.**

**A tutti coloro che termineranno le rispettive gare, anche non competitiva, verrà consegnata la medaglia ricordo.**

### **Art. 20 Diritti di immagine e dei dati**

Contestualmente all'iscrizione il concorrente autorizza che i dati personali, sensibili e non sensibili, da lui rilasciati, possano essere comunicati a terzi a scopo di elaborazione dati con le norme previste dal codice in materia di protezione dei dati personali (Regolamento UE 2016/679). Ogni partecipante alla gara autorizza inoltre l'organizzazione ad utilizzare le immagini per la promozione dell'evento su tutti i media nazionali ed internazionali. Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti d'immagine raccolte durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione, ed ai suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

**Art. 21 Assicurazione e responsabilità**

L'organizzazione non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni o incidenti ai partecipanti ed a terzi, né prima, né durante, né dopo la manifestazione sportiva. Inoltre l'ente organizzatore non può essere tenuto responsabile per lo smarrimento di oggetti. Ogni partecipante si deve assicurare per conto proprio. Il Foro competente è quello di Trento.