

-- REGLAMENTO --

Art. 1 - PRESENTACIÓN

La "Llanera 10k" es una carrera a pie por asfalto que se celebra cada primer domingo del mes de febrero. La carrera está organizada por la marca cronelec, aplicando las experiencias acumuladas con la prestación de servicios auxiliares que realizan en los múltiples eventos deportivos a los que asisten.

El centro neurálgico del evento será el parque Cuno Corquera de Posada de Llanera, donde se situará la meta y los servicios principales.

Para su celebración, esta carrera popular contará con todos los permisos en regla, estando aprobada por las diferentes instituciones que involucra (Ayto. de Llanera, DGT, carreteras...).

La prueba estará cubierta por un seguro de responsabilidad civil y un seguro de accidentes para todos los atletas. También dispondrá de ambulancia con médico, voluntarios, policía local y protección civil para la seguridad del evento.

Art. 2 - DESARROLLO DE LA CARRERA

El evento principal discurrirá sobre un circuito circular de asfalto NO homologado de aproximadamente 10.000 m, pasando por las localidades de Posada y Lugo de Llanera, y mezclando los tramos urbanos de las citadas localidades con los caminos vecinales que las unen. Tanto la salida como la meta serán en la Posada de Llanera.

Habrà una distancia más corta, cuyo circuito coincidirá en su mayor parte con el circuito del 10k, añadiendo un pequeño tramo de enlace asfaltado. El recorrido de esta distancia será de aproximadamente 5.000 m.

Los puntos kilométricos estarán marcados para el 10k (*similares en el 5k*) y será obligatorio para todos los corredores ir por el margen derecho (*salvo en los tramos en que se indique lo contrario, como es la carretera AS374 de Posada a Lugo*).

Se establecerán 2 puntos de avituallamiento, situados en meta y en el kilómetro 5 aproximadamente (10k).

La duración máxima será de 1 hora y 15 minutos (*75 min.*) para los 10km y de 40 minutos para el 5km. Todo corredor que rebase los tiempos establecidos y sea sobrepasado por el vehículo fin de carrera deberá abandonar la prueba, quedando la Organización eximida de toda responsabilidad si el atleta continuase el recorrido por su propia voluntad.

Art. 3 - PROGRAMA FIN DE SEMANA DEL EVENTO

S A B A D O	
17:00 a 21:00	Apertura de entrega de dorsales en la casa del parque.
D O M I N G O	
09:00	Apertura de entrega de dorsales en la casa del parque.
10:15	Salida 5k
10:55	Hora límite de llegada a meta. Fin carrera 5k.
11:00	Salida 10k
12:15	Hora límite de llegada a meta. Fin carrera 10k
12:30 (+-)	Carreras de menores y Carrera adaptada
13:00 (+-)	Entrega de premios
14:00	Fin del evento

Art. 4 - CATEGORÍAS

Individuales (femenino y masculino):

5k:

Sub-23	desde 16 años cumplidos durante la temporada.
SENIOR	desde 23 años cumplidos durante la temporada.
MASTER	desde 35 años cumplidos el día del evento.
DIVESIDAD FUNCIONAL	(a elegir al inscribirse entre esta y la categoría por edad)

10k:

Sub-23	desde 18 años cumplidos durante la temporada
SENIOR	desde 23 años cumplidos durante la temporada
MASTER +35	desde 35 años cumplidos el día del evento.
MASTER +45	desde 45 años cumplidos el día del evento.
MASTER +55	desde 55 años cumplidos el día del evento.
MASTER +65	desde 65 años cumplidos el día del evento.
DIVESIDAD FUNCIONAL	(a elegir al inscribirse entre esta y la categoría por edad)

Menores:

Las carreras y categorías se confeccionarán según la inscripción recibida, haciendo un reparto equitativo.

Planteamiento inicial: menores 1 (6-9 años) y menores 2 (10-15 años)

Carrera adaptada:

Esta carrera será competitiva y consistirá en una vuelta al circuito pequeño (400m.).

Podrá participar todo atleta de 14 años o más con al menos un 30% de discapacidad.

Clubes / Equipos (10k):

Todo atleta inscrito de forma individual podrá participar también en esta categoría, indicando en su inscripción el club/equipo al que pertenece.

IMPORTANTE: por cada letra, signo, espacio... diferente, los sistemas informáticos generarán equipos diferentes.


Menores:

Se entregará a todos los participantes un mismo detalle aún por definir (ej: medalla, cucurucho, ...) y las carreras serán cronometradas y publicadas. Subirán al pódium los 5 primeros de cada carrera que se realice.

La organización podrá solicitar la acreditación de cualquier participante, mediante documento oficial con foto (ej. DNI), en caso de dudas sobre la irregularidad o falsificación de datos personales en las inscripciones. Su no aportación, podrá ser motivo de descalificación.


Art. 5 - INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán únicamente online, encontrando enlace a la plataforma de inscripciones en la web: <https://cronelec.es/llanera10k>

 INDIVIDUALES: el precio principal por inscripción individual será de **15€**. Todos los precios incluyen la contratación de un seguro de accidentes para el evento y el impuesto de IVA (10%). No incluidos los "Gastos administrativos", que se añadirán automáticamente durante la inscripción (1€)

La inscripción incluye derecho a participar en la carrera, seguro, dorsal, cronometraje individualizado, avituallamiento y aquellos productos/servicios que la Organización consiga de los Patrocinadores.



 CLUBES / EQUIPOS: no conlleva ningún coste añadido. Los atletas indicarán su club/equipo en la ficha de inscripción.

Una vez realizada la inscripción, y que esta sea aceptada, no se procederá a la devolución del importe correspondiente excepto por causas atribuibles a la Organización.

Hasta el 23 de enero, se permitirá el cambio de datos de la inscripción a través de la propia plataforma de inscripciones. Pasado ese plazo, los dorsales serán personales e intransferibles y por tanto no se podrá transferir la participación a otra persona bajo ningún motivo, incluido el de no poder participar en la prueba.

Las inscripciones se cerrarán automáticamente el jueves anterior al evento (29-ene-2026). Posterior al cierre, sólo se admitirán inscripciones si las previsiones del organizador y la tramitación de los seguros lo permiten, teniendo estas un coste de 20 € (*inscripción fuera de plazo*). En ningún caso se realizarán inscripciones el mismo día de la prueba.

El número máximo de inscripciones disponibles para la "Llanera 10k" es de 750 participantes (*conjunto de todas las distancias y modalidades*). Además, se establece un límite de 200 participantes en las carreras cortas (menores y adaptada).

También se establece un mínimo de 250 participantes a fecha 20 de enero, fecha en la que deben formalizarse los encargos de material para el evento. En dicha fecha, el organizador podrá variar el número máximo de participantes con el fin de mantener la viabilidad del proyecto. En el caso de no superarse la participación mínima, quedará a criterio del organizador celebrar o no la prueba, no dando lugar a ninguna reclamación ni compensación de ningún tipo por parte de los participantes inscritos (*exceptuando las oportunas devoluciones*).

Art. 6 - DORSALES

La entrega de dorsales se llevará a cabo el sábado anterior en horario de tarde (17-20h) y el domingo hasta 1 hora antes del inicio de la primera carrera. Dicha entrega se realizará en el salón exterior de la [casa del parque Cuno Corquera \(Posada\)](#).

En el momento de recogida del dorsal, será imprescindible la presentación del resguardo de inscripción, D.N.I., documento identificativo.

Los voluntarios encargados de esta tarea realizan su labor en muy poco tiempo (sobre todo el día de la carrera). Por tanto, **todos los participantes deberán asegurarse de que se llevan el dorsal que le fue asignado**, así como que los datos facilitados son correctos (especial atención al sexo), asumiendo la responsabilidad de tener sus datos correctos y así evitar posibles problemas posteriores. Se colgarán listas visibles en los puntos donde se realicen las entregas de dorsales.

NOTA: como en anteriores ediciones, para acceder a los sorteos o detalles especiales será requisito el haber recogido el dorsal en los días previos al evento.

Art. 7 - CONTROL DE TIEMPOS y CLASIFICACIONES OFICIALES

El control de tiempo será individualizado y se llevará a cabo mediante chips electrónicos facilitados por la organización y colocados en el propio dorsal, que cada participante deberá llevar visible OBLIGATORIAMENTE en la parte delantera del pecho. Cualquier manipulación de este podría suponer no aparecer en los listados de resultados.

Los resultados publicados tanto online como en papel serían provisionales hasta la entrega de premios, momento en el que quedarán oficializados.

Art. 8 - PREMIOS

Habrà ceremonia de podium con trofeos o medallas para:

5k:

- ✓ L@s 3 primeros atletas clasificados de la general.
- ✓ L@s 3 primeros atletas clasificados en cada categoría.

10k:

- ✓ L@s 3 primeros atletas clasificados de la general.
- ✓ L@s 3 primeros atletas clasificados en cada categoría.
- ✓ L@s 3 primeros atletas locales.
- ✓ Mejor equipo (*suma de los tiempos de sus 3 primeros atletas, independientemente del sexo*)

La entrega de Premios y Trofeos será presencial al finalizar la actividad. El horario se irá comunicando por megafonía según trascurra la prueba. La Organización no enviará los Premios y Trofeos con posterioridad.

Art. 9 - DESCALIFICADOS

Al igual que en ediciones pasadas,

Serán descalificados los atletas que:

1. No realicen el recorrido completo.
2. Alteren la publicidad del dorsal o lo lleven doblado sin que se vean los logotipos pertinentes.

3. Entren en meta sin el dorsal o no lo muestren a la llegada (en el caso de que debido a la calidad de los dorsales o por el efecto de la lluvia... se haya desprendido el dorsal).
4. No pasen por los puntos de control establecidos o no enseñen el dorsal en el paso por los mismos.
5. No lleven el dorsal en el pecho totalmente extendido y sujeto con al menos 4 imperdibles (salvo por las circunstancias expuestas anteriormente)
6. No lleven la camiseta puesta durante el recorrido o en su entrada en la línea de meta.
7. Manifiesten un comportamiento antideportivo.
8. Participe con otro dorsal, chip... distinto al que le corresponde o con dos o más chips, dorsales... a la vez.
9. No atiendan a las indicaciones de los miembros de la Organización, Jueces, Fuerzas de Seguridad y Servicios Médicos.
10. Alteren los datos personales en la inscripción.
11. Corran por el margen izquierdo de la calzada (en las competiciones dónde sea aplicable).
12. Sean acompañados por cualquier persona no inscrita o cualquier artilugio rodado que no esté autorizado por la Organización.
13. Reciban avituallamiento fuera de las zonas asignadas o por personas no habilitadas para ello.

Entren en meta con niños o personas no participantes en la prueba.

Los atletas descalificados perderán toda opción a trofeos y premios, así como la pérdida de puesto y tiempo en las clasificaciones, en las cuales no aparecerá.

Art. 10 - RECLAMACIONES

Cualquier reclamación sobre la clasificación general de los atletas, deberá cursarse verbalmente al responsable de cronometraje hasta 30 minutos después de ser publicados los resultados oficiales. Este, junto con el director de carrera, la estudiarán y darán su respuesta siendo esta definitiva (*salvo presentación de nuevas pruebas dentro de plazo*).

No se aceptará ninguna reclamación que no llegue en tiempo y forma en la competición; así como no se atenderá ninguna reclamación hecha a posteriori, ni por correo electrónico o cualquier otro medio durante las semanas después de la competición.

Art. 11 - ACEPTACIÓN REGLAMENTO DE COMPETICIÓN

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, confirman que han leído, entendido y aceptan el presente Reglamento.

Además, todos los participantes, por el hecho de inscribirse, declaran que participan libremente y que se encuentran en buen estado de forma y salud para su participación en la prueba, eximiendo de toda responsabilidad a la organización.

Para lo no contemplado en este reglamento, se aplicará la normativa WORLD ATHLETICS, RFEA y FAPA vigentes. En caso de duda prevalecerá el criterio de los jueces de la prueba y/o del organizador.

Todos los atletas por el hecho de inscribirse aceptan la publicación de sus datos identificativos (ej: dorsal, nombre completo, club, sexo, categoría y licencia) en las clasificaciones de la prueba, medios de comunicación e Internet. Así mismo, autorizan su cesión a los medios de prensa, blog y rr.ss. especializadas con el fin de promocionar el evento. También renuncian a todos los derechos sobre las imágenes que pudieran tomarse durante el desarrollo de la prueba (propias o de terceros), pudiendo ser usadas libremente para la promoción de este evento, de sus ediciones futuras o de otros servicios y actividades del organizador.

Art. 12 - PROTECCIÓN DE DATOS

De acuerdo con la RGPD, le informamos que sus datos personales facilitados en el proceso de inscripción forman parte de uno o varios ficheros, cuyo responsable es DANIEL GARCÍA ÁLVAREZ (CRONELEC), siendo las finalidades de los ficheros, realizar la prestación de servicios de inscripción, organización, secretaria de competición y cronometraje de pruebas deportivas, y las gestiones de carácter administrativo de CRONELEC con sus Clientes y/o Proveedores.

Si lo desea, podrá usted ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos enviando un mensaje a la siguiente dirección de correo electrónico a info@cronelec.es, indicando en la línea de "Asunto" el derecho que desea ejercitar.

En cumplimiento de lo previsto en el artículo 21 de la Ley 34/2002 de Servicios de la Sociedad de la Información y Comercio Electrónico, si usted no desea recibir más información sobre nuestros productos y/o servicios, puede darse de baja en la siguiente dirección de correo electrónico: info@cronelec.es