

## **STRADE STORICHE DI SIENA / LE MURA DI SIENA CITY RUN**

**Domenica 15 novembre 2026**

La **A.S.D. Sienarunners**, in collaborazione con l'Associazione **Le Mura**, organizza domenica **15 novembre 2026** la manifestazione podistica denominata:

### **STRADE STORICHE DI SIENA – HISTORIC CROSSING**

Una giornata dedicata alla corsa e al cammino attraverso il patrimonio storico, culturale e paesaggistico del territorio senese.

La manifestazione comprende i seguenti percorsi:

#### **1. STRADE STORICHE DI SIENA – HISTORIC CROSSING**

- **42 km competitiva**
- **42 km non competitiva / Walking**
- Partenza: **Asciano**
- Arrivo: **Fortezza Medicea di Siena**
- Dislivello positivo indicativo: **950 metri D+**

Il percorso attraverserà alcuni dei luoghi più significativi del territorio senese:

- Via Lauretana;
- Monte Sante Marie;
- Torre a Castello;
- Monteaperti;
- Via Francigena;
- Mura di Siena;
- centro storico di Siena;
- Fortezza Medicea.

Il tracciato si sviluppa indicativamente su:

- 18 km di strade bianche, carrarecce e sentieri;
- 17 km di asfalto;
- 7 km su pavimentazioni urbane e pietra serena.

#### **2. LE MURA DI SIENA CITY RUN**

- **12 km competitiva**
- **12 km non competitiva – Urban Walk**
- Partenza e arrivo: **Fortezza Medicea di Siena**
- Dislivello positivo indicativo: **230 metri D+**

- Il percorso si sviluppa lungo le mura, le porte storiche, le valli verdi e alcuni dei luoghi più caratteristici della città di Siena.
- 

## PARTECIPAZIONE

### Gare competitive

La partecipazione alle gare competitive di **42 km** e **12 km** è riservata agli atleti:

- tesserati FIDAL;
- tesserati UISP;
- possessori di Runcard;
- tesserati per altri Enti di Promozione Sportiva riconosciuti;
- atleti liberi, ove ammesso dalle normative vigenti, purché in possesso di un **certificato medico agonistico valido per Atletica Leggera** alla data della manifestazione.

Possono partecipare gli atleti nati nel **200** e **negli anni precedenti**, salvo differenti disposizioni stabilite dagli enti competenti.

Gli atleti stranieri dovranno presentare una certificazione sanitaria equivalente, conforme alla normativa italiana vigente.

### Percorso non competitivo

- Alla **12 km non competitiva – Urban Walk** sarà possibile partecipare in forma ludico-motoria, ai sensi della Legge Regionale Toscana 9 luglio 2003, n. 35, sulla tutela sanitaria dello sport e successive modifiche.
- Alla **42 km non competitiva** i partecipanti dovranno presentare un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica, in corso di validità, in quanto la manifestazione supera i 20 km ed è considerata ad elevato impegno cardiovascolare ai sensi della normativa UISP vigente.

Per i partecipanti alle manifestazioni non competitive non sarà stilata alcuna classifica.

Per la manifestazione sarà attivata una copertura assicurativa secondo le condizioni previste dall'Ente di Promozione Sportiva cui la manifestazione sarà affiliata e dalla relativa compagnia assicurativa.

---

## RITROVO, PARTENZE E ARRIVI

### 42 km – Strade Storiche di Siena

Il ritrovo è previsto ad **Asciano**, dalle ore **7.00** nella zona che sarà indicata nel programma definitivo.

La partenza della non competitiva avverrà alle ore **8.00 da Asciano**

La partenza della 42 km avverrà alle ore **9:30 da Asciano**.

L'arrivo sarà situato presso la **Fortezza Medicea di Siena**.

### Trasferimento Siena – Asciano e viceversa

Il trasferimento da Siena alla zona di partenza di Asciano sarà a cura dei partecipanti.

Grazie alla linea ferroviaria che collega direttamente Siena e Asciano, è possibile raggiungere la località di partenza utilizzando i treni regionali.

Per consultare orari e acquistare i biglietti si invita a fare riferimento al sito ufficiale di Trenitalia.

L'organizzazione non prevede un servizio navetta tra Siena e Asciano e declina ogni responsabilità per eventuali ritardi, soppressioni o modifiche del servizio ferroviario.

### **Servizio trasporto borse**

L'organizzazione mette a disposizione un **servizio gratuito di trasporto borse** dalla zona di partenza di **Asciano** all'area di arrivo presso la **Fortezza Medicea di Siena**. Le borse dovranno essere consegnate entro l'orario indicato dall'organizzazione,

Le borse saranno riconsegnate ai partecipanti esclusivamente nell'area arrivi, previa esibizione del pettorale.

L'organizzazione, pur garantendo la massima cura nel trasporto, non risponde di denaro, telefoni cellulari, documenti, oggetti di valore o altri beni lasciati all'interno delle borse.

### **12 km – Le Mura di Siena City Trail**

Il ritrovo è fissato dalle ore **8:00** presso la **Fortezza Medicea di Siena**.

La partenza della gara competitiva e della camminata non competitiva avverrà alle ore **9:30**.

Partenza e arrivo saranno situati presso la Fortezza Medicea.

---

## **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni potranno essere effettuate seguendo le indicazioni pubblicate sui siti:

- [www.tuscanycrossing.com](http://www.tuscanycrossing.com)
- [www.sienarunners.it](http://www.sienarunners.it)

Potrà inoltre essere prevista l'iscrizione presso il negozio **Il Maratoneta**, in via Camollia 201, Siena.

Per le gare competitive dovranno essere presentati:

- dati anagrafici dell'atleta;
- codice fiscale;
- copia della tessera sportiva valida;
- certificato medico agonistico valido per Atletica Leggera.

Le società potranno effettuare iscrizioni cumulative inviando a:

[sienarunners@gmail.com](mailto:sienarunners@gmail.com)

un elenco su carta intestata della società, firmato dal presidente, contenente:

- nome e cognome degli atleti;
- data di nascita;
- codice fiscale;
- numero di tessera;
- dichiarazione che ciascun atleta è in regola con il certificato medico agonistico per Atletica Leggera;
- copia del pagamento.

In mancanza della tessera o del certificato medico agonistico o non agonistico, il partecipante potrà essere ammesso esclusivamente alla manifestazione non competitiva di 12 km, nei limiti e secondo le modalità previste dall'organizzazione.

L'organizzazione si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni al raggiungimento del numero massimo di partecipanti previsto.

---

## **QUOTE DI ISCRIZIONE**

### **42 km competitiva**

- € 45,00 entro il **31 ottobre 2026**, con pagamento secondo le modalità indicate dall'organizzazione;
- € 55,00 dal **1 novembre 2026 al 11 novembre 2026** salvo disponibilità di pettorali.

### **42 km competitiva**

- € 35,00 entro il **31 ottobre 2026**, con pagamento secondo le modalità indicate dall'organizzazione;
- € 45,00 dal **1 novembre 2026 al 11 novembre 2026** salvo disponibilità di pettorali.

### **12 km competitiva**

- € 15,00 entro il **31 ottobre 2026**, con pagamento secondo le modalità indicate dall'organizzazione;
- € 22,00 dal **1 novembre 2026 al 11 novembre 2026** salvo disponibilità di pettorali..

### **12 km non competitiva – Urban Walk**

- € 10,00 entro il **31 ottobre 2026**, con pagamento secondo le modalità indicate dall'organizzazione;
- € 15,00 dal **1 novembre 2026 al 11 novembre 2026** salvo disponibilità di pettorali..

---

## **PETTORALE E CONTROLLI**

Il pettorale dovrà essere indossato in modo visibile per tutta la durata della gara.

È vietato:

- cedere il proprio pettorale a un'altra persona senza autorizzazione;
- accorciare volontariamente il percorso;
- utilizzare mezzi di trasporto;
- ricevere assistenza esterna non autorizzata;
- abbandonare rifiuti lungo il percorso;
- non rispettare le indicazioni degli addetti, dei volontari e delle autorità competenti.

L'organizzazione potrà predisporre controlli lungo il tracciato.

Gli atleti che abbandoneranno la gara dovranno comunicarlo al primo addetto disponibile o contattare il numero indicato dall'organizzazione.

---

## **MATERIALE OBBLIGATORIO E CONSIGLIATO**

Per la **42 km** è obbligatorio portare con sé:

- telefono cellulare acceso e carico;
- riserva idrica adeguata;
- indumenti adeguati alle condizioni meteorologiche;
- pettorale ben visibile.

L'organizzazione potrà rendere obbligatorio ulteriore materiale in relazione alle condizioni meteorologiche previste, comunicandolo prima della partenza.

Per la 12 km è consigliato avere con sé un telefono cellulare.

---

## **SICUREZZA E CODICE DELLA STRADA**

I percorsi si svolgono su strade, sentieri e tratti urbani che potranno essere aperti al traffico.

Tutti i partecipanti sono tenuti a:

- rispettare il Codice della Strada;
- mantenere la destra nei tratti aperti al traffico;
- attraversare le strade esclusivamente nei punti indicati;
- seguire le indicazioni degli addetti al percorso, della Polizia Municipale e delle forze dell'ordine;
- prestare attenzione agli altri utenti della strada.

La partecipazione avviene sotto la responsabilità personale dell'atleta, che dichiara di essere adeguatamente allenato e in condizioni fisiche compatibili con il percorso scelto.

L'organizzazione potrà modificare, sospendere o annullare uno o più percorsi in caso di condizioni meteorologiche avverse, problemi di sicurezza, disposizioni delle autorità o cause di forza maggiore.

---

## **RISTORI**

Lungo la 42 km saranno predisposti punti di ristoro e assistenza, la cui posizione sarà comunicata nella documentazione tecnica della manifestazione.

Lungo il percorso della 12 km sarà predisposto almeno un ristoro idrico.

È previsto un ristoro finale presso la Fortezza Medicea per tutti i partecipanti.

Per limitare l'utilizzo di plastica, l'organizzazione potrà non fornire bicchieri monouso. I partecipanti sono pertanto invitati a portare un bicchiere personale.

---

## **TEMPO MASSIMO E CHIUSURA DEI SERVIZI**

Il tempo massimo per concludere la **42 km** è fissato alle ore **16:30** di domenica 15 novembre 2026.

Dopo tale orario:

- i servizi sul percorso saranno progressivamente sospesi;
- i ristori e i presidi potranno essere chiusi;

- gli eventuali partecipanti ancora sul percorso dovranno attenersi alle disposizioni dell'organizzazione.

Per la 12 km, i servizi sul percorso termineranno alle ore **12:30**.

L'organizzazione potrà stabilire cancelli orari intermedi per la 42 km. Tali cancelli saranno comunicati prima della gara.

---

## **CLASSIFICHE E PREMI**

Per le gare competitive di 42 km e 12 km saranno stilate classifiche ufficiali maschili e femminili.

Saranno premiati con premi in natura almeno:

- i primi 10 uomini della 42 km;
- le prime 10 donne della 42 km;
- i primi 10 uomini della 12 km;
- le prime 10 donne della 12 km.

L'organizzazione potrà prevedere ulteriori premi assoluti o di categoria.

Non saranno assegnati premi in denaro.

Per la manifestazione non competitiva non sarà stilata alcuna classifica.

---

## **SERVIZI**

Saranno previsti:

- cronometraggio per le gare competitive;
- assistenza lungo il percorso;
- ristoranti;
- deposito borse presso la Fortezza Medicea;
- ristoro finale;
- premio di partecipazione per i finisher.

**Docce e spogliatoi non sono previsti**, salvo successiva comunicazione.

L'organizzazione non risponde di denaro, telefoni, documenti, oggetti di valore o altri beni lasciati all'interno delle borse.

---

## **TUTELA DELL'AMBIENTE**

È severamente vietato abbandonare rifiuti lungo il percorso.

Ogni partecipante dovrà conservare involucri, bottiglie e altri materiali fino ai punti di raccolta predisposti.

Chi sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti potrà essere squalificato.

---

## **DIRITTO D'IMMAGINE E TRATTAMENTO DEI DATI**

Con l'iscrizione, il partecipante autorizza l'organizzazione, nei limiti consentiti dalla legge, all'utilizzo gratuito della propria immagine ripresa durante la manifestazione, per finalità informative, promozionali e di documentazione dell'evento.

I dati personali saranno trattati nel rispetto della normativa vigente in materia di protezione dei dati personali.

---

## **RESPONSABILITÀ**

Con l'iscrizione, il partecipante dichiara:

- di conoscere e accettare integralmente il presente regolamento;
- di essere consapevole delle caratteristiche e delle difficoltà del percorso;
- di essere fisicamente idoneo e adeguatamente preparato;
- di assumersi i rischi connessi alla partecipazione;
- di sollevare l'organizzazione da responsabilità per fatti non direttamente imputabili alla stessa.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone o cose derivanti da comportamenti imprudenti, inosservanza del regolamento, condizioni personali del partecipante o cause di forza maggiore.

Resta ferma la responsabilità dell'organizzazione nei casi previsti inderogabilmente dalla legge.

---

## **DISPOSIZIONI FINALI**

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il presente regolamento per esigenze organizzative, tecniche, di sicurezza o per adeguarlo alle disposizioni degli enti competenti.

Le eventuali modifiche saranno pubblicate sui siti ufficiali e comunicate prima della partenza.

Per quanto non espressamente previsto si applicano i regolamenti dell'Ente di Promozione Sportiva o della Federazione sotto la cui egida sarà organizzata la manifestazione.

### **Informazioni**

Telefono: **338 7417040**

E-mail: [sienarunners@gmail.com](mailto:sienarunners@gmail.com)

Siti internet:

- [www.sienarunners.it](http://www.sienarunners.it)
- [www.tuscanycrossing.com](http://www.tuscanycrossing.com)