

# LATEMAR MOUNTAIN RACE

25 km \* 1680 mt+

# LATEMAR TRAIL EXPERIENCE

15 km \* 730 mt+

**Domenica 10 settembre 2023**

Versione 8 giugno 2023

## REGOLAMENTO

L'U.S. Cornacci Tesero ASD organizza per domenica 10 settembre 2023 la "Latemar Mountain Race", gara di sky running inserita nel calendario CSI e valida come prova finale del circuito **Trentino Mountain Cup**. Alla Latemar Mountain Race si affianca la **Latemar Trail Experience** su percorso ridotto e dislivello ridotti e con caratteristiche adatte a tutti!

Sul sito [www.latemarus.com](http://www.latemarus.com) è possibile prendere visione di mappa e altimetria del percorso, scaricare il file .gpx del percorso, i documenti integrativi il presente regolamento e, nel periodo antecedente alla gara, tutti i dettagli relativi a programma definitivo, eventi collaterali e informazioni utili.

### PROGRAMMA DI MASSIMA

#### **Sabato 9 settembre 2023:**

- dalle ore 14 alle ore 18 consegna pettorale e chip presso l'ufficio gare di Pampeago

#### **Domenica 10 settembre 2023:**

- ore 07.00 consegna pettorale e chip presso l'ufficio gare di Pampeago
- ore 08.30 appello alla partenza, spunta atleti e briefing gara
- **ore 09.00 partenza Latemar Mountain Race e Latemar Trail Experience**
- ore 12.30 inizio pasta party
- ore 15.00 premiazioni

### 1. PARTECIPAZIONE

Sono ammessi a partecipare a **Latemar Mountain Race** e **Latemar Trail Experience** gli atleti che abbiano compiuto 18 anni, regolarmente tesserati con società affiliate a CSI o altro ente di promozione sportiva e/o in possesso del Certificato Medico Agonistico per sport di resistenza (atletica leggera, podismo, trail, ciclismo, sci da fondo, sci alpinismo, ecc.). Gli atleti stranieri sono obbligati, pena l'esclusione, a presentare l'health form predisposto dalla Società organizzatrice, firmato e timbrato da un medico sportivo abilitato nel Paese di origine. L'health form è scaricabile dal sito [www.latemarus.com](http://www.latemarus.com). Copia del certificato medico – o dell'health form per gli atleti stranieri - deve essere allegata, secondo indicazioni, al momento dell'iscrizione on-line. Nel caso in cui la validità del medesimo certificato scada il 10 settembre 2023, o anteriormente a questa data, sarà dovere e compito dell'atleta, inviare il documento aggiornato a [iscrizioni@latemarus.com](mailto:iscrizioni@latemarus.com).

## 2. ISCRIZIONI

Le iscrizioni a **Latemar Mountain Race** e **Latemar Trail Experience** aprono alle ore 12 di giovedì 1° giugno 2023 e chiudono alle ore 17 di venerdì 8 settembre 2023.

Sarà anche possibile iscriversi direttamente presso l'ufficio gara sabato 9 settembre 2023 dalle ore 14 alle ore 18 e domenica 10 settembre 2023 dalle ore 7 alle ore 8.30, a prezzo maggiorato e salvo disponibilità di pettorali\*.

Le iscrizioni potranno avvenire unicamente on-line compilando l'apposito form sulla pagina dedicata su **www.latemarun.com**. All'atto dell'iscrizione potranno essere allegati certificato medico e dichiarazione liberatoria, documenti che potranno comunque essere inviati anche successivamente all'indirizzo **iscrizioni@latemarun.com**. L'invio di questi documenti è vincolante per poter prendere parte alle gare. Sarà disponibile un elenco degli iscritti (aggiornato non in tempo reale) con la situazione delle iscrizioni e dei documenti richiesti.

Le quote d'iscrizione per **Latemar Mountain Race** sono le seguenti:

- **Euro 35,00** dal 15 giugno 2023 al 4 settembre 2023
- **Euro 40,00** per iscrizioni effettuate dal 5 all'8 settembre 2023
- **Euro 50,00** per iscrizioni in loco con pagamento ed esibizione di liberatoria e certificato medico sportivo direttamente presso l'ufficio gara, salvo disponibilità di pettorali

Le quote d'iscrizione per **Latemar Trail Experience** sono le seguenti:

- **Euro 25,00** dal 15 giugno 2023 al 4 settembre 2023
- **Euro 30,00** per iscrizioni effettuate dal 5 all'8 settembre 2023
- **Euro 40,00** per iscrizioni in loco con pagamento ed esibizione di liberatoria e certificato medico sportivo direttamente presso l'ufficio gara, salvo disponibilità di pettorali

La quota d'iscrizione comprende:

- Chip usa e getta per la rilevazione del tempo di gara
- Pacco gara
- Parcheggio gratuito non custodito nelle vicinanze della partenza/arrivo
- Servizio di cronometraggio
- Assistenza medica
- Ristori lungo i percorsi
- 1 buono pasto per pranzo dopogara
- Diploma scaricabile online
- Foto scaricabili gratuitamente

## 3. SCAMBIO PETTORALE:

Vi è la possibilità di cambiare il nominativo di pettorale tassativamente entro le ore 12 di mercoledì 6 settembre 2023, pagando un sovrapprezzo di € 5,00 da versare al ritiro del pettorale.

Il cambio pettorale potrà essere richiesto scrivendo entro i termini indicati a **iscrizioni@latemarun.com**.

#### 4. RITIRO PETTORALE

Pettorale e pacco gara si possono ritirare c/o l'ufficio gare di Pampeago dalle ore 14 alle ore 18 di sabato 9 settembre 2023 e dalle ore 7 alle ore 8.30 di domenica 10 settembre 2023. Sarà possibile ritirare pettorale e pacco gara di terzi esclusivamente se muniti di delega e fotocopia di un documento personale, in corso di validità, del delegante.

Non sarà possibile ritirare pettorale e/o pacco gara in date e orari differenti da quanto sopra, per nessun motivo.

#### 5. PARCHEGGI

Ampi parcheggi gratuiti non custoditi sono disponibili nelle immediate vicinanze della partenza.

#### 6. SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO

Sarà effettuato con tecnologia basata sull'utilizzo di chip. Ogni partecipante dovrà essere munito del chip consegnato durante tutte le fasi della gara.

Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

#### 7. TEMPO MASSIMO / CANCELLI ORARI / PERSONALE AUSILIARIO

Il tempo massimo per concludere **Latemar Mountain Race** e **Latemar Trail Experience** è di 6 ore dal momento della partenza. Dopo tale termine non saranno più garantiti i servizi di assistenza e ciascun partecipante dovrà considerarsi in escursione personale.

Per **Latemar Mountain Race** saranno altresì esclusi dalla competizione coloro che transiteranno dal cancello orario posto al Rifugio Torre di Pisa (a quota 2671 mt, percorsi 17 km circa) dopo **3 ore e 30 minuti** dalla partenza. In questo caso l'atleta è obbligato a riconsegnare il pettorale di gara al personale presente in loco. Il personale ausiliario presente sul percorso, in ogni momento, ha facoltà di fermare e ritirare il pettorale agli atleti che dovessero presentare condizioni psico fisiche non adatte a proseguire la competizione in sicurezza e, comunque, a tutti gli atleti che transiteranno dai cancelli orari oltre il tempo massimo prestabilito.

#### 8. DOVERI DELL'ATLETA E MATERIALE OBBLIGATORIO

Per ogni atleta vi è l'obbligo di:

- Partecipare alla gara con il materiale tecnico, scarpe e vestiario, adeguato alla pratica dello sport in montagna. È vietato in ogni caso l'utilizzo di ciabatte, "finger shoes" e simili;
- Essere dotato, durante tutta la durata della gara, di una giacca antivento;
- Indossare il pettorale, che per nessun motivo può essere modificato, piegato o tagliato, in modo che sia costantemente ben visibile durante tutta la durata della gara;
- In caso di ritiro, segnalare l'abbandono al controllo/ristoro più vicino, riconsegnando il pettorale;
- Seguire il percorso adeguatamente segnalato;
- Non utilizzare le cuffie auricolari;

Eventuali integrazioni o modifiche di quanto elencato sarà comunicato il giorno antecedente la gara.

#### 9. RISTORI

Lungo il percorso, sono previsti 6 ristori posizionati nei seguenti punti:

- |  |                  |
|--|------------------|
| - Località Bassa (andata verso Monte Cornon) - 2160 m (dopo 4,6 km circa dalla partenza) | <b>LMR - LTE</b> |
| - Località Bassa (ritorno da Monte Cornon) - 2160 m (dopo 9,5 km circa dalla partenza)   | <b>LMR - LTE</b> |
| - Rifugio Passo Feudo - 2170 m (dopo 14,8 km circa dalla partenza)                       | <b>LMR - LTE</b> |
| - Rifugio Torre di Pisa - 2671 m (dopo 17 km circa dalla partenza)                       | <b>LMR</b>       |
| - Rifugio Mayrl - 2040 m (dopo 21,5 km circa dalla partenza)                             | <b>LMR - LTE</b> |
| - Arrivo   | <b>LMR - LTE</b> |

In caso di variazione di percorso saranno comunicati in anticipo eventuali eliminazioni o spostamenti dei punti.

#### 10. BASTONCINI

È ammesso l'utilizzo di bastoncini da trekking o da sci. Si raccomanda di non lasciare i bastoncini lungo il percorso in quanto non è previsto servizio di raccolta e/o trasporto bastoncini.

#### 11. DIVIETO ANIMALI

Per assicurare le migliori condizioni di sicurezza per tutti i partecipanti, è vietato gareggiare facendosi accompagnare da animali domestici.

I concorrenti con animali domestici al seguito, saranno automaticamente squalificati e considerati esterni alla gara, pertanto ritenuti responsabili di qualunque danno arrecato a sé stessi, agli altri concorrenti, a terzi in generale.

#### 12. CAMPAGNA RIFIUTI

Le manifestazioni Latemar Mountain Race e Latemar Trail Experience aderiscono alla campagna "Io non getto i miei rifiuti" promossa da **Spirito Trail** per tutelare l'ambiente e la natura. Si chiede pertanto agli atleti di gettare i rifiuti (es. bottiglie, bicchieri, gel) negli appositi cassonetti allestiti presso i punti di ristoro. I concorrenti che verranno segnalati per comportamenti scorretti potranno essere sanzionati e/o squalificati, secondo giudizio insindacabile dell'organizzazione.

#### 13. CATEGORIE PREMIATE

	<b>LATEMAR MOUNTAIN RACE</b>	<b>LATEMAR TRAIL EXPERIENCE</b>
<b>Assoluta maschile</b>		
1° classificato	300,00 € + Premio valore	200,00 € + Premio valore
2° classificato	250,00 € + Premio valore	150,00 € + Premio valore
3° classificato	200,00 € + Premio valore	100,00 € + Premio valore
4° classificato	150,00 € + Premio valore	4° e 5° class. Premio valore
5° classificato	100,00 € + Premio valore	
dal 6° al 10° classificato	Premio valore	
<b>Assoluta femminile</b>		
1 <sup>a</sup> classificata	300,00 € + Premio valore	200,00 € + Premio valore
2 <sup>a</sup> classificata	250,00 € + Premio valore	150,00 € + Premio valore
3 <sup>a</sup> classificata	200,00 € + Premio valore	100,00 € + Premio valore
dalla 4 <sup>a</sup> alla 10 <sup>a</sup> classificata	Premio valore	4 <sup>a</sup> e 5 <sup>a</sup> class. Premio valore
<b>Maschili M50-M60-M70</b>		
1° classificato	Premio valore	Premio valore
<b>Femminili F50-F60-F70</b>		
1 <sup>a</sup> classificata	Premio valore	Premio valore

#### Premi a estrazione... e a sorpresa!

Le premiazioni si terranno il giorno della gara alle ore 15 a Pampeago.

#### 14. MODIFICHE AL PERCORSO E CANCELLAZIONE GARA

Il Direttore di Percorso, in accordo con il Comitato Organizzatore, in caso di condizioni meteorologiche avverse (nebbia, bufere, tempeste) tali da mettere in pericolo la sicurezza dei concorrenti e ogniqualvolta lo ritenga necessario, si riserva il diritto di modificare in qualsiasi momento il percorso con orari cancelli e tempo massimo e/o il posizionamento dei punti di ristoro, l'orario di partenza nonché il diritto di annullare o sospendere la gara. I concorrenti non avranno diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione in caso di sospensione, modifica o di annullamento della stessa per motivi legati alle condizioni meteorologiche.

In caso di infortunio documentabile dall'atleta sarà possibile il trasferimento della quota pagata per l'iscrizione dell'edizione 2024.

#### 15. RESPONSABILITA'

L'atleta, con l'atto d'iscrizione, dichiara di essere consapevole che **Latemar Mountain Race** e **Latemar Trail Experience** sono manifestazioni sportiva di elevata difficoltà tecnica e fisica, riconoscendo e confermando di aver preso visione del percorso, il quale si svolge prevalentemente su mulattiere e sentieri di montagna e che presenta passaggi esposti, seppur assistiti dal personale dell'organizzazione.

Conferma di essere stato largamente informato dagli organizzatori della potenziale pericolosità della manifestazione, la quale si svolge in ambiente montano con i conseguenti ineliminabili pericoli oggettivi per i partecipanti, di ritenerla pienamente adeguata al proprio livello tecnico e fisico e, di conseguenza, di assumersene il rischio.

Il concorrente, quindi, solleva gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile nei limiti di legge conseguente alla propria partecipazione, ad eventuali suoi scorretti comportamenti e a danni cagionati. La Società organizzatrice dichiara di aver stipulato apposita assicurazione per la responsabilità civile (R.C.), a copertura dei rischi derivanti dall'organizzazione dell'evento stesso. La stessa Società non assicura i partecipanti alla gara.

L'organizzazione, inoltre, non risponde dello smarrimento o sottrazione di effetti e/o beni personali - prima, durante e dopo la gara - nei parcheggi, in zona partenza/arrivo, presso le docce, gli spogliatoi, nella zona deposito borse, nella zona pranzo e in zona premiazioni.

#### 16. RECLAMI

Eventuali reclami devono essere presentati entro e non oltre 30 minuti dall'annuncio ufficiale dei risultati della gara versando una quota di € 100,00 che verrà restituita solo nel caso di accoglimento.

#### 17. PRIVACY e DIRITTI D'IMMAGINE

Per poter partecipare alla Latemar Mountain Race ogni atleta è chiamato a firmare ed accettare, pena l'esclusione, l'informativa al trattamento dei dati personali ai sensi del GDPR 2016/679, nonché la dichiarazione liberatoria di responsabilità e la liberatoria al diritto di utilizzo delle immagini. I documenti sono visionabili e scaricabili nelle nostre pagine.

#### 18. MODIFICHE E/O INTEGRAZIONI AL PRESENTE REGOLAMENTO

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare e/o integrare il presente regolamento. Eventuali variazioni verranno adeguatamente segnalate sul nostro sito e profilo Facebook.

#### 19. CONTATTI



Per chiarimenti, informazioni e comunicazioni:

**Web:** [www.latemarun.com](http://www.latemarun.com)

**Facebook:** [latemarun](https://www.facebook.com/latemarun)

**Email:** [info@latemarun.com](mailto:info@latemarun.com)