



REGLAMENT TRAIL LA DRAGONERA 2025

El següent reglament és el conjunt de normes d'obligat compliment per a participar qualsevol de les dues modalitats de la Trail 1K, 13K i 22K de Sant Fost de Campsentelles.

La Trail La Dragonera és una cursa per muntanya impulsada i organitzada per l'Associació Colla dels Dracs i amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sant Fost de Campsentelles.

La trail La Dragonera està dins del terme municipal de la població de Sant Fost de Campsentelles del Vallès Oriental.

La sortida i l'arribada es farà desde el barri Sant Pere, el recorregut començarà direcció al cementiri i baixara a la central elèctrica pujarà direcció a can torres - cap a l'ermita - a la torre Vigía - seminari - passarem darrere de la Conreria, farem zig zag fins arriba al cementiri i finalment arribar al barri Sant Pere.

Es donarà sortida a les 08:30h des dels terrenys des del barri Sant Pere i l'arribada serà al mateix punt de sortida.

El Fet de participar en el Trail La Dragonera en qualsevol de les seves distàncies, suposa l'acceptació d'aquest reglament. Aquest reglament pot ser modificat a mesura que s'acosta el dia de la prova, segons imprevistos aliens o interns de l'organització.

Aquest reglament és d'ús i d'obligat compliment, per a totes les modalitats i categories del Trail La Dragonera.

MODALITATS

TRAIL A SANT FOST DE CAMPSENTELLES AMB 3 DISTÀNCIES

1 km amb 30 m de desnivell

13 km amb 480 m de desnivell

22 km amb 900 m de desnivell

INSCRIPCIONS

Les inscripcions s'obriran el 16 de maig al llarg del dia i es tancaran el dia 1 d'octubre a les 23:59 hores o en arribar als 500 inscrits entre totes dues curses.

A les inscripcions realitzades passat el dia 25 de setembre no es garanteix la talla de la

samarreta, ni la camiseta en sí.

La inscripció inclou els 2 € de l'assegurança d'accidents obligatòria per a tots els participants, contractada per l'organització.

La inscripció és personal i intransferible.

Les inscripcions al TRAIL LA DRAGONERA es realitzaran mitjançant l'enllaç <https://www.avaibooksports.com/inscripcion/la-dragonera-trail/>

POSSIBLES INCIDÈNCIES

L'organització es reserva el dret d'anul·lar la prova o modificar el recorregut així com els seus horaris si per qualsevol circumstància ho creu convenient.

L'organització podrà modificar el recorregut per causes alienes a l'esdeveniment o per força major. En cas de patir modificacions s'informarà degudament els/als corredors/es.

Si hi hagués un ajornament, s'avisarà amb un mínim de 48 h de l'esdeveniment i **no es retornarà els diners íntegres de la inscripció en cap cas.**

El mateix dia de la Trail en cas de condicions meteorològiques adverses o causes de força major, l'organització es reserva el dret a suspendre, neutralitzar o modificar les franges horàries i / o el recorregut i avituallaments. **En aquest cas no es retornarà l'import de la inscripció.**

DORSAL

Els dorsals de **1k kids** es podran recollir el mateix dia 25 d'octubre, a la carpa que hi haurà instal·lada al punt de sortida del barri Sant Pere de 9:00 h a 11:00h amb la recollida del dorsal, s'entregarà la samarreta als participants que en van escollir en fer la inscripció abans del 20.09.25.

Els participants de 13k y 22k el dorsals estarán al costat del parking **(NO A LA SORTIDA)**, pel fet de no tindra que tornar al parking altre cop.

NORMES

- L'organització no es fa responsable de possibles accidents o lesions dels participants, cada corredor ha de ser conscient de per on correm i el tipus de terreny pel qual s'està desenvolupant la cursa, adequant els ritmes de carrera a les circumstàncies específiques de cada tram, recalquem la importància de conèixer els nostres límits tant físics com tècnics, així com de saber quin tipus d'indumentària vestir.
- Els menors de 18 anys i més de 16 anys tindran que signa un paper de autorizació d'un adult.
- Els participants en el "Trail La Dragonera" són conscients de la duresa d'aquesta prova, són sabedors que es realitza a l'aire lliure i que les condicions meteorològiques juguen un paper molt important, i que aquest fet incideix directament augmentant encarà més aquesta duresa.
- El participant que es vegi indisposat per alguna raó, estarà obligat abandonar la seva

participació en la Trail La Dragonera, l'organització de la Trail La Dragonera mai no obliga a ningú a seguir amb la seva participació, i en aquestes circumstàncies el participant haurà d'avisar mitjançant: el telèfon imprès al dorsal, segons ell consideri, i en el cas d'abandonament pels seus propis medis, aquest comunicarà l'abandó a l'organització de la Trail La Dragonera.

- Les distàncies a recórrer seran 13 km o 22 km. No està permès que un/a corredor/a canviï de distància un cop iniciada la cursa. Tot/a corredor/a que participi en una distància en què no s'ha inscrit serà desqualificat/da.
- El dorsal ha de ser visible i és personal i intransferible. Qui no el dugui o el porti malmès no entrarà a la classificació i, per tant, no optarà a cap mena de premi.
- És obligatori l'ús de sabatilles esportives de tipus trail que cobreixi totalment el peu. No es permet el calçat minimalista. No es podrà participar en la cursa sense el calçat adequat. Incomplir això serà motiu de desqualificació, a més a més de l'exempció de responsabilitats de l'organització respecte a qualsevol problema que pugui patir el/la corredor/a que incompleixi la normativa.
- No es permet córrer amb mascotes.

RECORREGUT

– Els corredors han de seguir en tot moment les cintes d'abalisament del recorregut, aquest serà marcat durant la setmana prèvia a la cursa, revisat el dia abans, i tornat a revisar unes hores abans de la competició, no en va, l'organització no pot fer-se responsable de les possibles incidències per part de tercers malintencionadament.

– Temps límit. Els primers corredors arriben amb una 1:20 h, però la cursa té una durada permesa de fins a 3:30 hores màxim, per tant, a les 12:30 h com a hora màxima, arribarà l'equip de voluntaris que tancaran la cursa, recollint els indicadors per deixar l'entorn net al moment.

– La sortida i l'arribada es farà des del barri Sant Pere, el recorregut començarà direcció la central elèctrica pujarà direcció a can torres - cap a l'ermita - a la torre Vigia - seminari - i finalment barri Sant Pere.

Els corredors desqualificats o que hagin superat el temps límit per la trail que vulguin seguir corrent ho faran sota la seva responsabilitat.

– Bastons, l'ús de bastons està permès, aquest es podran deixar o recollir exclusivament en els avituallaments, i en cap cas l'organització es farà càrrec d'ells.

Serà motiu de desqualificació:

– No passar per tots els controls.

– No portar el dorsal en un lloc a la part davantera ben visible, per a facilitar la tasca dels controls.

– No tenir cura de l'entorn per on es desenvolupa la prova, o actituds poc respectuoses amb les normes de la muntanya de Sant Fost de Campsentelles

– No avisar al control més proper o no prestar auxili a qualsevol participant que pugui sofrir algun tipus d'accident.

– Superar el temps marcat per l'organització.

– No atendre les indicacions del personal de l'organització.

– No estar present a l'entrega de premis sense causa justificada.

AVITUALLAMENT

Les curses disposaran de diferents avituallaments:

- Cursa de 22 km: Hi haurà 2 avituallament líquid i 2 avituallament sòlid i líquid durant la cursa, més l'avituallament final.
- Cursa de 13 km: Hi haurà 2 avituallament sòlid i líquid durant la cursa, més l'avituallament final.

POSSIBLE INTERRUPCIÓ

– Si la cursa s'ha d'interrompre i suspendre, la classificació es determinarà en l'últim punt de control de pas establert i, en aquest supòsit es determinaria la classificació segons l'ordre i temps d'arribada dels participants en aquest punt.

CATEGORIES

Els premis i categories.

- 1º2º3º masculí i femení de 22k
- 1º2º3º masculí i femení de 13k

En total hi haurà 12 trofeus pels 3 primers classificats de cada categoria.

Mitjançant el registre i el pagament de la meva inscripció, manifesto:

1. Que he llegit, entès i accepto íntegrament el reglament de la prova esportiva denominada Trail La Dragonera en totes les seves distàncies, amb sortida i arribada al barri Sant Pere.
2. Que estic segur d'estar físicament i psicològicament ben preparat per fer la trail i que segueixo els controls mèdics adequats per garantir que dispo de prou bona salut i de no patir cap malaltia, al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció cardiorespiratòria que desaconselli la meva participació en el Trail la Dragonera.
3. Que soc plenament conscient de la duresa de la prova, del recorregut, perfil i distància d'aquesta, els quals he consultat prèviament web <https://www.availbooksports.com/inscripcion/la-dragonera-trail/>
4. Que soc conscient que aquest tipus de proves comporten un risc addicional pels participants. Per això, hi assisteix de manera voluntària i amb iniciativa pròpia, assumint íntegrament els riscos i les conseqüències derivades de la meva participació.
5. Que dispo dels materials, mitjans, coneixements i destreses tècniques suficients per garantir la meva pròpia seguretat, en l'entorn i en condicions de plena autonomia. Que dispo també del material esportiu i de seguretat exigít per l'organització pel dia de la prova, garantint que aquest es troba en bon estat, que sé utilitzar-lo adequadament i que el duré damunt meu durant tota la prova.
6. Que em comprometo a complir les normes i els protocols de seguretat establerts per l'organització de la Trail La Dragonera, en la qual prenc part, així com a mantenir un comportament responsable que no faci augmentar els riscos per a la meva integritat física o psíquica. Seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin des de l'organització (voluntaris, jutges, metges i organitzadors) en temes de seguretat.
7. Que autoritzo als Serveis Mèdics de la prova a què em practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que ells considerin en qualsevol moment de la prova, l'hagi o no sol·licitat jo mateix. Davant de les seves peticions, em comprometo a abandonar la prova i/o permetre la meva hospitalització, si ells ho creuen necessari per a la meua salut.
8. Que autoritzo a l'organització de la prova així com a les empreses col·laboradores d'aquesta a fer i utilitzar qualsevol fotografia, filmació o gravació que es faci, sempre que

estigui relacionada amb la meua participació en aquest esdeveniment, i a no percebre cap mena de contraprestació a canvi.

9. Que abans o durant la prova no consumiré substàncies prohibides, considerades com a dòping per les federacions de muntanya i atletisme.

10. Que soc conscient que el meu dorsal és personal i intransferible, per la qual cosa no el cediré o vendré a cap altra persona, inclús en el cas que jo no pugui assistir a la prova, sense el consentiment de l'organització.

11. Que participo voluntàriament i sota la meua pròpia responsabilitat a la prova. Per tant, exonero de qualsevol responsabilitat a l'organització, col·laboradors, patrocinadors i altres participants, per qualsevol dany físic o material que es produeixi en la meua persona i, doncs, renuncio a interposar denúncia o demanda contra els esmentats.

12. L'organització no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionals per negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada, durant la celebració de l'esdeveniment.

13. L'organització declina qualsevol responsabilitat pel que fa als accidents o altres perjudicis que es poguessin donar abans, durant o després de la cursa.

14. En l'avituallament de la cursa, el participant no podrà emportar-se el got, havent-lo de dipositar en els bidons que hi haurà al mateix avituallament, no generant cap mena de deixalla al medi natural.

Tanmateix, no podran llençar plàstics, ni embolcalls de gels, ni cap mena de residu que portin de casa, al medi natural.

15. Els menors de 18 anys i més de 16 anys tindran que signa un paper de autorització d'un adult.

16. La Trail disposa de l'assegurança obligatòria, però no es fa responsable dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar els participants i espectadors durant aquesta competició, si bé vetllarà per evitar-los. L'organització recomana als participants fer una revisió mèdica i/o prova d'esforç a totes aquelles persones que no hagin corregut una prova de similars característiques anteriorment o portin un període prolongat de temps sense fer activitat física. A tal efecte l'organització no es fa responsable de qualsevol patologia mèdica que pateixi el corredor durant la cursa i/o durant les hores vinents a la finalització d'aquesta.

17. Els participants en les curses permeten, explícitament, que el seu nom, cognoms i sexe apareguin a les llistes tant d'inscripció com a les llistes dels resultats. En el cas dels menors d'edat els pares o tutors, al moment de fer la inscripció, accepten que els noms i edat dels menors apareguin a les llistes de les classificacions. En cas que es vulgui anonimitzar l'aparició a les llistes caldrà que ho sol·licitin explícitament escrivint un correu electrònic a associaciodeldrac@gmail.com.

18. L'organització declina qualsevol responsabilitat pel que fa als accidents o altres perjudicis que es poguessin donar abans, durant o després de la cursa.

19. La comissió organitzadora podrà advertir o sancionar tot aquell/a atleta que es mostri despectiu o incorrecte amb l'organització i/o els/les altres atletes.

21. Les reclamacions es faran per escrit en paper o per correu electrònic

associaciodeldrac@gmail.com un cop acabada la cursa. La decisió de l'organització serà inapel·lable.

22. En cap cas es retornaran els diners de la inscripció, ni tan sols en el supòsit d'haver de suspendre la cursa per mal temps o per situació sobrevinguda per imperatiu legal que n'impedeixi la celebració.

23. Pel fet d'inscriure's i participar s'accepta el present reglament. Tot allò que no sigui contemplat en el reglament de les curses de fons de la Federació Catalana d'Atletisme www.fcatatletisme.cat així com la normativa IAAF serà resolt a criteri de l'organització.

24. Que em comprometo a seguir les pautes generals de respecte als altres i al medi ambient que es relacionen tot seguit:

- a) Transitar amb prudència i segons les normes establertes per pistes i carreteres obertes al trànsit.
- b) Transitar a poc a poc en presència de persones, animals o vehicles.
- c) No provocar alteracions en els processos i en el funcionament natural dels ecosistemes.
- d) No deteriorar els recursos biòtics, geològics, culturals o, en general, el paisatge.
- e) Esquivar o evitar les zones mediambientalment sensibles.
- f) Realitzar les necessitats fisiològiques en els llocs adients o, en tot cas, fora de l'aigua i lluny de llocs de pas o reunió de persones.
- g) No encendre foc ni provocar situacions de risc d'incendi.
- h) No utilitzar o instal·lar cap mena d'estructura o element que deixi empremta permanent en el medi.
- i) No llençar ni abandonar objectes o residus sòlids o líquids fora dels llocs habilitats expressament per a la recollida d'aquests.
- j) No sortir del recorregut marcat.
- k) Tancar les tanques o fils per bestiar, que em vegi obligat a obrir al meu pas.

– El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 5/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar, i a la pròpia imatge, així com en l'aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, de 13 de desembre. L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza a l'organització de la Trail La Dragonera a la realització de fotografies i filmació de la seva participació en la Trail La Dragonera, i els dona el seu consentiment per la seva difusió i explotació inclòs en fins comercials i publicitaris de totes les imatges preses durant la Trail La Dragonera, i en les quals resulti clarament identificable, sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica.

- Els participants amb la seva inscripció, donen consentiment amb poder utilitzar les imatges registrades pels voluntaris de la TRAIL que fotografiaran o gravaran l'esdeveniment, cedint els drets d'aquestes imatges a l'organització que podrà fer servir-les com a publicitat pròpia, ja sigui per les futures edicions, com a material per la memòria anual, o per aconseguir subvencions.

– Fotògrafs externs, tots els fotògrafs externs han de notificar la seva presència a l'organització per tal de ser acreditats.

– Tots els participants en el Trail La Dragonera cedeixen les seves dades personals a l'organització així com a les empreses col·laboradores d'aquesta, en el cas de no estar d'acord en aquest punt, podeu enviar un mail a associaciodeldrac@gmail.com on sereu donats de baixa.

Repetim, el fet d'efectuar el pagament de la inscripció a la Trail La Dragonera, vol dir que has entès i acceptat íntegrament aquest reglament.

– La participació en la cursa, suposa l'acceptació d'aquest reglament, així com eximeix als organitzadors de qualsevol responsabilitat en cas d'accident o lesió, el corredor reconeix haver llegit i entès tots els punts del reglament de la Trail La Dragonera, a totes les seves

modalitats i categories.

- Alguns dels articles d'aquest reglament són clàusules d'adhesió per a la participació en la carrera, i no han estat negociades individualment pels participants, tot corredor o corredora que no estigui d'acord en algun punt, haurà d'enviar un mail a associaciodeldrac@gmail.com on serà atès individualment.
- Molt important, en cas de no estar d'acord amb aquest reglament, si us plau, NO feu la vostra inscripció, ja que arribat el cas s'aplicarà íntegrament.
- Tràmits i reclamacions, aquest es faran exclusivament mitjançant el mail oficial associaciodeldrac@gmail.com no sent vàlids, altres mitjans com les xarxes socials.

TOT ALLÒ QUE NO ESTIGUI PREVIST QUEDA SOTA LA DECISIÓ DE L'ORGANITZACIÓ.