



Ayuntamiento de Medina de Pomar



Medina de Pomar. Por el Deporte.



LA BICICLETÓN" de Medina

27/03/2022

www.ciclomedinense.club/labicicleton



MEDINA DE POMAR CAPITAL DE ESPAÑA DEL CICLISMO

47 KM

INSCRIPCIONES EN WEB FEDERACIÓN DE CASTILLA Y LEÓN DE CICLISMO.

CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN XCM



LA BICICLETÓN

27 DE MARZO

MEDINA DE POMAR

09:15 H. SALIDA CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEÓN XCM
CATEGORÍAS BTT, EBIKE Y CICLOTURISTA BTT

WWW.CICLOMEDINENSE.CLUB/LABICICLETON



Ayuntamiento de Medina de Pomar



Medina de Pomar. Por el Deporte.



DIPUTACIÓN DE BURGOS

INSTITUTO PARA EL DEPORTE Y JUVENTUD





Ayuntamiento de
Medina de Pomar



Medina
de Pomar.
Por el
Deporte.



LA BICICLETÓN" de Medina

27/03/2022

www.ciclomedinosa.club/labicicleton



MEDINA DE POMAR CAPITAL
DE ESPAÑA DEL CICLISMO

47 KM BTT CIRCUITO PROVINCIAL XCM

24 KM CIRCUITO CORTO

INSCRIPCIONES EN WEB IDJ BURGOS

LA BICICLETÓN

27 DE MARZO

MEDINA DE POMAR

09:30 H SALIDA BTT CIRCUITO PROVINCIAL XCM

09:30 H SALIDA BTT CIRCUITO CORTO 24 KM

WWW.CICLOMEDINOSA.CLUB/LABICICLETON



Ayuntamiento de
Medina de Pomar



Medina
de Pomar.
Por el
Deporte.



**DIPUTACIÓN
DE BURGOS**

INSTITUTO PARA EL DEPORTE Y JUVENTUD



Federación
Ciclismo Castilla y León



BIENVENIDOS A MEDINA DE POMAR

EL ALCALDE DE MEDINA DE POMAR ISAAC ANGULO GUTIÉRREZ

Les da la bienvenida y espera que disfruten de la jornada deportiva, así como de la Ciudad y de sus gentes, y desea que puedan apreciar la ilusión, cariño y esfuerzo desinteresado de todos los voluntarios y colaboradores para hacer posible éste Campeonato “LA BICICLETÓN” de Medina de Pomar.

El Alcalde/Presidente del Ayuntamiento de Medina de Pomar.

Isaac Angulo Gutiérrez



Asunto:

Remisión de información de La Bicicletón de Medina de Pomar, que tendrá lugar el domingo 27 de marzo de 2022.

El Instituto Provincial para el Deporte y la Juventud de la Diputación de Burgos, el Ilustre Ayuntamiento de Medina de Pomar, la Federación Castellano Leonesa de Ciclismo y La Unión Cicloturista Medinense, en colaboración con el Circuito Provincial de Burgos de BTT (CPBTT), tienen en proyecto organizar el día 27 de marzo: "LA BICICLETÓN" de Medina de Pomar.

Horarios:

- a las 09:15 horas, Cpto. Castilla y León BTT, categoría E-Bike y la categoría Cicloturista. XCM
- a las 09:30 horas, Circuito Provincial de BTT. XCM
(El corte de paso en La Riba es a las 10:30 h. siguiendo la ruta hacia Medina el que llegue después).
- Cierre de carrera a las 14:00 horas.

El recorrido de 47 km. y otro de 24 km. circulares, comienzan y llegan desde el Polideportivo Municipal de Medina.

El trazado de la prueba discurre casi en su totalidad por caminos de concentración y zonas de monte cruzando puntualmente alguna carretera secundaria.

Las normas, rutómetro y perfil se adjuntan al escrito.

Los seguros de los participantes federados los proporciona la Federación de Castilla y León de Ciclismo y los participantes del Circuito provincial el IDJ de la Diputación de Burgos, al igual que el de los voluntarios y dos ambulancias de asistencia, una de ellas medicalizada.

Las inscripciones se realizan en la web de la Federación de Castilla y León, los federados 47 km. y en la web del IDJ Burgos los del Circuito provincial, 47 km o 24 km. Junto a ésta se podrá reservar comida a un precio económico, pactado con la hostelería local. El precio de la inscripción es de 18 €. y da derecho a la bolsa del corredor, avituallamientos, seguros de la prueba, trofeos y demás medios que la organización pone a disposición de los inscritos.

Habrà una clasificación del Campeonato de Castilla y León en cada una de las modalidades, un campeón autonómico y puntuará la asistencia al campeonato provincial. Por otro lado se hará una clasificación para la Copa Diputación de Federados.

El Coordinador Deportivo
del Ayuntamiento de Medina de Pomar.

Jesús Salazar Aragón

BASES

La fecha de celebración de **La Bicicletón** de Medina de Pomar es la del último domingo de marzo. Es una prueba moderada, con desniveles positivos acumulados de unos 905 m. La prueba se desarrolla en invierno, por lo que sus condiciones pueden variar mucho según la climatología que haga.

Atender a los muchos aficionados de ésta disciplina en la Comunidad de Castilla y León, junto con los asiduos al campeonato provincial y cicloturistas, es el principal objetivo al realizar **La Bicicletón** de Medina y la organización anima a que participe cualquier persona a partir de 16 años de edad que quiera y tenga el ánimo de realizar un esfuerzo de entre dos y cuatro horas.

La organización dispondrá de voluntarios por todo el recorrido con el fin de cubrir los cruces y riesgos que puedan surgir. Los participantes pueden consultar los tracks del recorrido y deberán prestar atención en los posibles cruces de carretera, colaborando así con la organización para evitar incidentes.

El recorrido parte del Polideportivo Municipal por la calles de Medina y por la Av/ Burgos, N 629 hacia la Bu 551 e iniciar la ruta por los caminos señalados.

Se establecerán las siguientes categorías: (más de 18 años).

Campeonato de Castilla y León de B.T.T. XCM:

masculino.

Élite

Sub 23

Master 30

Master 40

Master 50

Master 60

- femenino (más de tres inscritos por categoría).

* Élite

* Sub 23

* Master

Circuito Provincial de B.T.T. XCM masculino y femenino:

Élite 18-29 años

Master 30 30-39 años

Master 40 40-49 años

Master 50 50-99 años

Ruta corta 24 km. 16-18 años y resto de edades.



Horarios:

- a las 09:15 horas, Cpto. Castilla y León BTT XCM, categoría E-Bike y la categoría Cicloturista.

- a las 09:30 horas, Circuito Provincial de BTT XCM. y Ruta corta 24 km.

- Corte de paso en La Riba a las 10:30 horas. Cierre de carrera a las 14:00 horas.

En función de los inscritos y teniendo en cuenta la seguridad, los horarios podrán sufrir variaciones, con salidas neutralizadas u otro tipo de medidas que la organización estime oportunas.

La prueba es circular, el lugar de salida y llegada es el Polideportivo Municipal y en el deben presentarse todos los participantes con al menos una hora de antelación para recoger dorsales, formalizar la inscripción con sus datos y estar preparados para la salida con puntualidad.

La inscripción se efectuará en la web del IDJ Burgos y su plazo finaliza el 24 de marzo jueves a las 23:59 horas. El límite total de participantes se establece en 600.

El recorrido será el que se indica a continuación y en él estarán distribuidos: personal, puntos de control de paso, avituallamientos, ambulancias y vehículos de asistencia, según reglamento.

1 RUTÓMETRO/RECORRIDO

47 kms.

Salida

Desde el Polideportivo Municipal por el pº de la Virgen, dirección Náutico, cruzamos el túnel a c/ San Miguel, giro iz 90º por c/ Juan de Ortega hasta el San Francisco. En av/ Burgos, giro iz dirección el Olvido N-629 y en el cruce iz por la Bu-551 hasta llegar a la primera entrada iz 90º a la Alhama.

Recto por camino hasta la cantera, iz por PR cruzamos puente estrecho de hormigón, seguimos entre vallados de piedra dirección Torres.

En el pueblo de Torres, por el centro hasta la pasarela del río de cemento, cruzamos y giramos a la dcha. por pista de concentración hasta Villatomil.

Atravesamos por la parte alta y salimos por el camino del cementerio hasta el fondo y subimos a la iz dirección La Riba.

En el alto, por camino de la dcha., llegamos a la Riba. (desde aquí se gira a la iz **recorrido 24 km. y desvío de las 10:30 h.** hacia el depósito de agua de Santurde) y en el pilón a la dcha. 90º por la carretera 200m, a la iz salimos al camino. Por la dcha. en el mismo, bordeando la carretera pasamos campa de vacas con dos vallados, recto por la dcha. hasta salir a una pista de concentración y a la dcha. dirección Salinas.

Frente al pueblo de Salinas, hay pista de concentración iz y dcha., vamos por el camino del medio directo al pueblo. Bordeamos las casas por la dcha. a cruzar la carretera y por la dcha. del pilón subimos a la calle de arriba, para girar a la iz 90º a coger el camino de frente hacia Sierra Pelada.

Siempre por la dcha., en el camino de concentración Rosio-Villamor, 90º iz y seguimos dcha. por el PR hasta el final del sendero, hacia Sierra Pelada.

Salimos del camino a la iz hacia el punto Geodésico en el alto. Seguimos de frente e iniciamos el descenso dirección a Villalacre.

A media bajada a la iz llegamos a Villalacre y a la dcha., entramos entre tapias de piedra. Bordeamos la casa por la iz hasta la carretera, subimos 20m y a la dcha. por el GR vallado dirección Los Valles.

Se pasa el prado de vacas por la dcha. al fondo y cruzamos cercado estrecho dirección Angosto. Llegamos al pueblo por una nave ganadera y subimos por el centro de Angosto hasta el fondo. A la dcha., giro iz para coger nuevamente el camino dcha., por las campas hasta Villataras.

Se entra en el pueblo por una nave agrícola, giro dcha. hacia la salida y por la pista de cemento iz dirección Tabliega.

A 800 m en la curva, giro iz y me incorporo al camino hasta llagar nuevamente a la carretera. Giro iz 100m y a la dcha., por el camino hasta Tabliega. Callejeo estrecho hasta llegar a la iglesia Románica, sigo recto 1.000m hasta cruce de 90º dcha. dirección la Riba.

A 500m por la iz 90º subo el camino de acceso a La Riba. De frente y por la fuente paso recto detrás de la iglesia, cogemos la pista hacia las campas de La Riba. Pasamos a la dcha. dos vallados y seguimos el camino hacia el depósito de agua de Santurde.

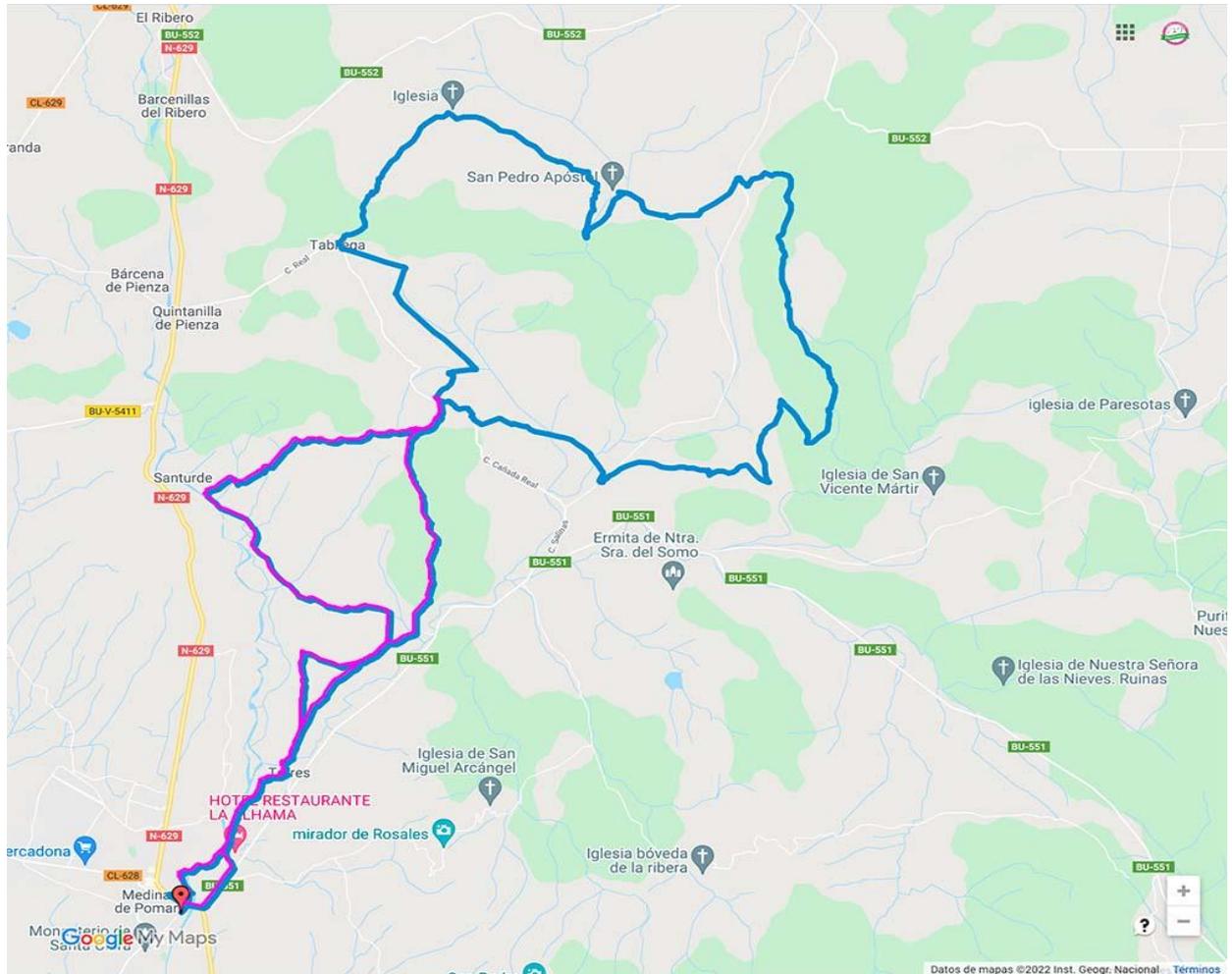
Cruzamos la travesía para subir recto hacia el Brezal de Torres y por la pista volvemos a llegar a la pasarela de cemento. Por detrás de la iglesia cogemos la pista hasta llegar a la campa de vacas, vamos por la dcha., cruzamos dos pasos canadienses, bordeando la cantera y el río Salón dirección la Alhama y al llegar a la curva de la chopera, giro a la dcha. hacia el río.

Cruzamos un paso de madera y las rocas de acceso al parque Villamar. Cruzamos la pasarela a Villacobos y por la iz seguimos hasta pasar el puente de madera al carril bici. Seguimos recto hacia c/ San Miguel, pasamos el túnel debajo de la carretera N 629, por el Náutico al Polideportivo y META.

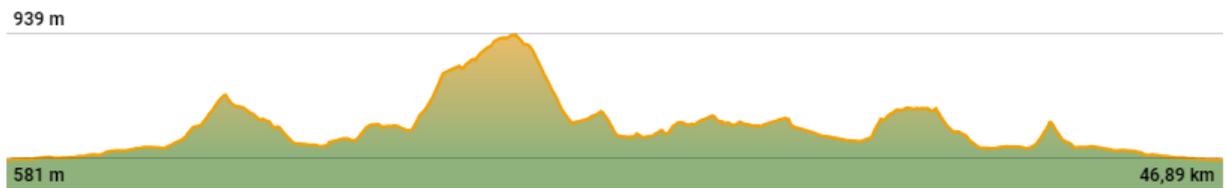
2 RUTÓMETRO/TIEMPO PREVISTO

La Bicicleton				Tiempo en km/H							
923 mts. desnivel +		47 Kms									
	Hora de Salida	9:30		11	12	14	16	20	24	28	30
Localidad	Indicaciones	Kms	Kms faltan								
Medina de Pomar	Salida	0	47	9:15	9:15	9:15	9:15	9:15	9:15	9:15	9:15
Torres de Medina		3	44	9:31	9:30	9:27	9:26	9:24	9:22	9:22	9:22
Villatomil		6,4	40,6	9:49	9:47	9:42	9:39	9:34	9:31	9:31	9:31
Alto del Corralón		8,5	38,5	10:01	9:57	9:51	9:46	9:40	9:36	9:36	9:36
La Riba	Corte 10:30	9,8	37,2	10:08	10:04	9:57	9:51	9:44	9:39	9:39	9:39
Salinas de Rosio		12,1	34,9	10:21	10:15	10:06	10:00	9:51	9:45	9:45	9:45
Alto de Pelada		19,6	27,4	11:01	10:53	10:39	10:28	10:13	10:04	10:04	10:04
Villalacre		21,8	25,2	11:13	11:04	10:48	10:36	10:20	10:09	10:09	10:09
Angosto		24	23	11:25	11:15	10:57	10:45	10:27	10:15	10:15	10:15
Villatarás		27,7	19,3	11:46	11:33	11:13	10:58	10:38	10:24	10:24	10:24
La Riba		33,8	13,2	12:19	12:04	11:39	11:21	10:56	10:39	10:39	10:39
Santurde		37,6	9,4	12:40	12:23	11:56	11:36	11:07	10:49	10:49	10:49
Torres de Medina		44,1	2,9	13:15	12:55	12:24	12:00	11:27	11:05	11:05	11:05
Medina de Pomar	Meta	47	0	13:31	13:10	12:36	12:11	11:36	11:12	11:12	11:12

3 PLANO



4 PERFIL



5 VEHICULOS DE ASISTENCIA

La organización, para cubrir las necesidades de los participantes y atender lo mejor posible las condiciones de seguridad según se refleja en el reglamento, dispondrá de varios controles, así como vehículos y personas identificadas y comunicadas con emisoras según lo siguiente:

5.1 Vehículos todo-terreno

Se utilizarán para cruces y corte de carreteras y para ayudar a los participantes con problemas en los lugares estratégicos del recorrido.

Los tramos son:

- .-1 Avda. Burgos/ Somovilla.
- .-2 C/ San Francisco.
- .-3 El Olvido
- .-4 La Alhama
- .-5 Torres – cruces del pueblo.
- .-6 Villatomil – cruces del pueblo.
- .-7 La Riba – cruces del pueblo.
- .-8 Carretera de La Riba.
- .-9 Salinas – cruces del pueblo.
- .-10 Carretera de Salinas de Rosío.
- .-11 Pista hacia Sierra Pelada.
- .-12 Salida pista para subida a Sierra Pelada.
- .-13 Villalacre – Carretera.
- .-14 Villalacre – bajada fuerte.
- .-15 Angosto – calles.
- .-16 Villatarás – calles
- .-17 Carretera de Villatarás a Tabliega
- .- 18 Tabliega – calles
- .- 19 Pista hacia La Riba
- .- 20 La Alhama
- .- 21 Bajada a Náutico en túnel
- .- 19 Pista hacia La Riba
- .- 20 La Alhama
- .- 21 Bajada a Náutico en túnel

5.2 Motos

Serán necesarias al menos dos para asegurarse la inalterabilidad del circuito durante la carrera, además harán funciones de ayuda y abrirán y cerrarán el pelotón.

5.3 Vehículo de Cierre de prueba QUADS

Irá cerrando tramos de la prueba y retirando la señalización.
Una furgoneta servirá de apoyo al Quads para retirar el material.

5.4 Puestos de control

En ellos se comprobarán y apuntarán los dorsales que identifican a los participantes de cada prueba, con el fin de evitar irregularidades en el recorrido, clasificación y tiempo final. Tomarán nota de todos los dorsales en el orden de paso. Deberán comprobar, dentro de su campo visual, que los participantes cumplan las normas.

5.5 Pasos de carretera

Se colocará personal en los lugares por donde se crucen carreteras, uno o dos por paso y con señalización. Se respetarán en estos puntos las normas de circulación.

5.6 Asistencia mecánica

La organización podrá proporcionar asistencia mecánica básica, no reparación integral de una avería mecánica grave y sin ninguna obligación, a través de personal o comercios especializados, cubriendo los gastos el propio participante y en los lugares habilitados que mejor puedan atender las necesidades. Puntos a definir.

6 PERMISOS AUTORIZACIONES RECORRIDO

Se tramitarán las autorizaciones correspondientes de paso de cada Pedanía o Junta Vecinal por donde discurre la prueba. Se contará con la colaboración de los vecinos tanto para la señalización, como para los avituallamientos y asistencias a los participantes.

7 SERVICIOS SANITARIOS

Centro de Salud

Las atenciones sanitarias se prestarán en el Centro de Salud de Medina de Pomar, donde serán trasladados todos los incidentes que puedan surgir en la prueba. Los organizadores con emisoras informarán y se dará traslado de cualquier participante que lo necesite. Habrá un servicio de ambulancia en el recorrido y en todo terreno, comunicado con la organización para asistir lo antes posible al punto necesario. Existen partes de accidentes a disposición de los participantes y un teléfono de atención de partes.

8 AVITUALLAMIENTO

Se colocarán carpas en los tres puntos señalados de avituallamiento en el recorrido y al llegar a meta.

Se podrán disponer otros puntos en caso de necesidad según las condiciones meteorológicas del día, cumpliendo a su vez funciones de control, animación y reorganización de los participantes.



9 SEÑALIZACIÓN

Se señalará el recorrido con bandas de plástico, flechas, carteles provisionales y marcas de pintura selectivas y a su vez se establecerán puntos kilométricos referenciales.

10 SEGUROS

Existe un protocolo a disposición de los participantes que facilitará la organización y telf. de contacto.

- De Responsabilidad Civil del Ayuntamiento de Medina de Pomar.
- Accidentes, del IDJ, para los participantes Btt del Circuito Provincial de Burgos.
- Los participantes del Cpto. de Castilla y León y Copa Diputación, tendrán seguro Federado.

11 PREMIOS

Se podrán dar premios individuales por categorías, masculino y femenino.

Trofeos-obsequios

Se dará bolsa del participante a todos los inscritos.

12 JUECES

Serán Comisarios y Cronometradores de la Federación de Castilla y León de Ciclismo y los que disponga la propia organización. Existe un comité del Circuito Provincial.

13 REGLAMENTO

La Bicicletón de Medina de Pomar tendrá lugar el último domingo de marzo día 27, con salida y llegada en el Polideportivo Municipal, discurriendo por los circuitos que marca la organización bajo el siguiente reglamento.

1º La prueba se celebrará sobre un recorrido de unos 45/50 kms. y otro de 24 kms. con un desnivel acumulado positivo de 905 m. la ruta larga.

2º Podrán participar todas las personas mayores de 18 años que estén inscritos en la web de la Federación de Castilla y León de Ciclismo o en la web IDJ Burgos (a partir de 16 años), antes del día 24 de marzo de 2022 a las 23:59 horas.

3º Modalidades y Categorías masculino y femenino (fecha de nacimiento a día de la prueba)

Campeonato de Castilla y León de B.T.T. XCM:

.- masculino.

categoria).

- Élite
- Sub 23
- Master 30
- Master 40
- Master 50
- Master 60

.- femenino (más de tres inscritos por

- * Élite
- * Sub 23
- * Master

Circuito Provincial de B.T.T. XCM masculino y femenino:

- Élite 18-29 años
- Master 30 30-39 años
- Master 40 40-49 años
- Master 50 50-99 años

Circuito corto 24 km. masculino y femenino:

A partir de 16 años

4º Recorrido

El trazado está señalizado mediante marcas de pintura, cintas plásticas, indicaciones de giros, avituallamientos, kilómetros referenciales.

Habrán puntos de control en el recorrido, siendo descalificado el que no cumpla el mismo. Se deben respetar las normas de circulación al salir a los tramos de carretera, aunque la organización disponga de personal en estos puntos. Cada participante es responsable de cumplir este apartado.

La organización dispondrá papeleras en los avituallamientos. Se agradece la colaboración de los participantes.

Durante la prueba se dispondrá de un servicio sanitario para los participantes permanentemente comunicado con los puntos de asistencia y control.

La carrera se cerrará a las 14:00 horas, también se establecerá un punto de paso con horario.

5º Clasificación

Habrán una clasificación general en cada modalidad y por categorías.

6º Premios

Se podrán dar premios individuales masculino y femenino. Se establece un mínimo de más de tres inscritos por categoría para optar a los premios.

7º Avituallamiento

La organización dispondrá de 3 puntos de avituallamiento y otro en meta.

La organización podrá modificar el emplazamiento o el número de éstos en función de las necesidades de carrera.



8º Durante la prueba la organización dispondrá de vehículos de asistencia en el recorrido, además de otros para trasladar participantes retirados o lesionados hasta la línea de meta.

9º La asistencia sanitaria será dispensada en el Centro de Salud de Medina de Pomar, a parte de la proporcionada en la prueba.

10º Es obligatorio llevar casco protector homologado, el dorsal (te acredita como participante) siempre bien visible y atender las indicaciones de la organización para el buen desarrollo de la prueba.

11º Respeta el entorno y ayuda a la organización con los medios que a tal fin se dispongan.

12º Inscripciones

(Hasta llegar a 600 participantes) * A través de las páginas web **IDJ Burgos** y de la **Federación Castellano Leonesa de Ciclismo**.

13º Precio

La inscripción será de 18 €. y da derecho: Participar en la prueba, bolsa del corredor, seguros, avituallamientos y demás servicios que la organización disponga para la prueba. Se establecerá un precio reducido para reservar comida en la web, aparte de la inscripción, en varios establecimientos de la Localidad.

14º La organización podrá realizar todas las modificaciones que considere oportunas para el buen desarrollo de la prueba.

15º El participante autoriza a la organización a la grabación, emisión o tratamiento de datos encaminados a la difusión de la prueba, para su promoción en todas sus formas (prensa, radio, video, foto, medios de comunicación, etc.) cediendo sus derechos de explotación comercial y publicitaria a la organización, sin necesidad de percibir compensación económica alguna, u otras contraprestaciones, comprometiéndose ésta a su vez a hacer un buen uso de ellos. De igual forma el participante acepta que sus datos puedan ser cedidos o tratados para la gestión y tramitaciones de la prueba, incluyendo otras entidades con finalidades exclusivamente deportivas y para el buen funcionamiento de la prueba, de acuerdo con lo establecido en la Ley orgánica 15/1999, de 13 de diciembre de protección de datos de carácter personal, por el que el participante tiene derecho a acceder a estos ficheros con el objeto de rectificar o cancelar de forma total o parcial su contenido. Para ello tendrá que solicitarlo por escrito al Ayuntamiento de Medina de Pomar, pl/ Mayor nº1, 09500 Burgos, o a través de medinadepomar.net.

14 .- Programa

SÁBADO 26 DE MARZO (Polideportivo Municipal de Medina de Pomar)

- *Entrega de dorsales* de 18:00 a 20:00 horas.

DOMINGO 27 DE MARZO (Polideportivo Municipal)

- de 08:00 a 09:00 horas *Entrega dorsales. Federados.*

09:15 horas Salida Cpto. Castilla y León, E-Bike, Cicloturista XCM (FEDERADOS)

- de 08:00 a 09:00 horas *Entrega dorsales Circuito Provincial y circuito corto 24 km.*

09:30 horas Salida Circuito Provincial XCM y circuito 24 km.

Desvío de paso La Riba, 10:30 h. CIERRE DE CARRERA A LAS 14:00 HORAS.

Nota: Los horarios podrán sufrir modificaciones.

Consejos Es aconsejable descargarse los tracks del recorrido o haber reconocido el trazado con anterioridad y tener en cuenta las condiciones climatológicas a la hora de disputar la prueba.

Telefono de información: * 661422604