



Ilustre Ayuntamiento  
de Medina de Pomar



U.C.MEDINESA



LA BICICLETON DE MEDINA



# LA BICICLETÓN

Medina de Pomar

26 de marzo 2023

09:30 H

50 KM

34 KM recorrido corto

Categorías: BTT , EBIKE, y cicloturista BTT

Track e info en [www.ciclomedinesa.club/labicicleton](http://www.ciclomedinesa.club/labicicleton)

Inscripciones:

Copa Diputación en web Federación de Castilla y León de ciclismo

Circuito provincial (no federados) en Web IDJ Burgos



Ayuntamiento de  
Medina de Pomar



Medina  
de Pomar.  
Por el  
Deporte.



DIPUTACIÓN  
DE BURGOS  
INSTITUTO PARA EL DEPORTE Y JUVENTUD





Ilustre Ayuntamiento  
de Medina de Pomar



U.C.MEDINESA



LA BICICLETON DE MEDINA



**BIENVENIDOS A MEDINA DE POMAR**

#### **EL ALCALDE DE MEDINA DE POMAR ISAAC ANGULO GUTIÉRREZ**

La segunda edición de La Bicicletón, tiene lugar un año más, con los fríos de marzo y el cambio de hora, lo que hace más meritorio el esfuerzo e ilusión de los participantes que se acercan a Medina a recoger el entusiasmo que ponen en ésta prueba los voluntarios y organizadores, para que sea una de las más importantes de Castilla y León.

No escatimamos nada para hacer sentir a los corredores, que están en su carrera del año. Camisetas de calidad, aperitivo para todos en el Polideportivo y la ilusión de todos y cada uno de los pueblos por donde discurre, es parte de lo que os vais a llevar de Medina los participantes de la segunda edición de la Bicicletón.

También damos las gracias al IDJ de la Diputación de Burgos, Federación de CyL de Ciclismo, a la Unión Cicloturista Medinesa y al Circuito Provincial, por hacer de la Bicicletón el referente que es, el mérito es de ellos.



Ilustre Ayuntamiento  
de Medina de Pomar



U.C.MEDINESA



LA BICICLETON DE MEDINA

**Asunto:** Remisión de informe de La Bicicletón de Medina de Pomar, que tendrá lugar el domingo 26 de marzo de 2023.

El Instituto Provincial para el Deporte y la Juventud de la Diputación de Burgos, la Federación de Castilla y León de Ciclismo, el Ilustre Ayuntamiento de Medina de Pomar, La Unión Cicloturista Medinesa y El Circuito Provincial BTT, tienen en proyecto organizar el día 26 de marzo: "LA BICICLETON" de Medina de Pomar.

Horarios:

- a las 09:15 horas, Copa Castilla y León BTT, Copa Diputación BTT.
- a las 09:30 horas, Circuito Provincial de BTT.
- a las 09:35 horas, categoría E-Bike.
- Cierre de carrera a las 14:00 horas.
- A partir de las 14:00 horas se dará un aperitivo en el Polideportivo, según se llegue.

*El recorrido* de 34 y 50 kms. circular, comienza y llega desde el Polideportivo Municipal de Medina.

El trazado de la prueba discurre casi en su totalidad por caminos de concentración y zonas de monte cruzando puntualmente alguna carretera secundaria.

Las normas, rutómetro y perfil se adjuntan al escrito.

Los seguros de los participantes los proporciona la Federación de Castilla y León. Los de voluntarios, la asistencia sanitaria, ambulancias, los proporciona el IDJ.

Las inscripciones se realizan en la web de la Federación de Castilla y León de Ciclismo y el Circuito Provincial en la Web IDJ de la Diputación de Burgos.

El precio de la inscripción es de **19 €.** hasta el **3 de marzo a las 23:59 horas**, (con camiseta), a partir de esa fecha, **hasta el 23 de marzo a las 23:59 horas la inscripción será sin camiseta** y da derecho a la bolsa del corredor, camiseta de calidad, avituallamientos, seguros de la prueba, trofeos, aperitivo en el Polideportivo y demás medios que la organización pone a disposición de los inscritos.

Habrà una clasificación de la Copa de Castilla y León en cada una de las modalidades y puntuará la asistencia al campeonato provincial. Por otro lado, se hará una clasificación para la Copa Diputación de Federados.

El Coordinador Deportivo  
del Ayuntamiento de Medina de Pomar.

Fdo: Jesús Salazar Aragón



U.C.MEDINESA

LA BICICLETON DE MEDINA

### **BASES**

La fecha de celebración de **La Bicicletón** de Medina de Pomar es la del último domingo de marzo. Es una prueba moderada, con desniveles positivos acumulados de unos 1.108 m. y 494 m, en los 50 y 34 kms.

La prueba se desarrolla en el cambio de invierno/primavera, por lo que sus condiciones pueden variar mucho según la climatología que haga. (se adelanta este día una hora el reloj).

Atender a los muchos aficionados de esta disciplina en la Comunidad de Castilla y León, junto con los asiduos al campeonato provincial y cicloturistas, es el principal objetivo al realizar **La Bicicletón** de Medina de Pomar y la organización anima a que participe cualquier persona a partir de 18 años de edad que quiera y tenga el ánimo de realizar un esfuerzo de dos o cuatro horas.

La organización dispondrá de voluntarios por todo el recorrido con el fin de cubrir los cruces y riesgos que puedan surgir. Los participantes pueden consultar los tracks del recorrido y deberán prestar atención en los posibles cruces de carretera, colaborando así con la organización para evitar incidentes.

El recorrido parte del Polideportivo Municipal por las calles de Medina y por la Av/ Bilbao, N 629 hacia Pomar e iniciar la ruta por los caminos señalados.

Se establecerán las siguientes categorías: (más de 18 años), (obligatorio casco homologado).

#### **COPA C y L BTT, COPA DIPUTACIÓN BTT**

**.- masculino.   .- femenino**

- Élite               \* Élite
- Sub 23            \* Sub 23
- Master 30        \* Master
- Master 40
- Master 50
- Master 60

(más de tres inscritos por categoría).

#### **CIRCUITO PROVINCIAL**

**.- masculino.   .- femenino**

- \* Sub 18           \* Sub 18
- \* Élite             \* Élite
- \* Master 30       \* Master 30
- \* Master 40       \* Master 40
- \* Master 50       \* Master 50

\* En el Circuito Provincial, los Sub 18 sólo podrán participar en el recorrido corto.

Horarios:

**09:15 horas** Salida BTT Copa Castilla y León, Copa Diputación.

**09:30 horas** Salida BTT Cpto. Provincial.

**09:35 horas** Salida BTT E-Bike.

En función de los inscritos y teniendo en cuenta la seguridad, los horarios podrán sufrir variaciones, con salidas neutralizadas u otro tipo de medidas que la organización estime oportunas.

La prueba es circular, el lugar de salida y llegada es el Polideportivo Municipal y en el deben presentarse todos los participantes con al menos una hora de antelación para recoger dorsales, formalizar la inscripción con sus datos y estar preparados para la salida con puntualidad.

La inscripción se efectuará en la web de la Federación de Castilla y León de Ciclismo, web del IDJ Burgos para el Circuito Provincial. El precio es de **19 €**, hasta el **3 de marzo a las 23:59 horas**, (con camiseta de calidad), a partir de esa fecha, hasta el **23 de marzo a las 23:59 horas**, (sin camiseta).

Da derecho: A la bolsa del corredor, avituallamientos, seguros de la prueba, trofeos, aperitivo en el Polideportivo y demás medios que la organización pone a disposición de los inscritos.

El límite total de participantes se establece en 1.000.



Ilustre Ayuntamiento  
de Medina de Pomar



U.C. MEDINESA



LA BICICLETON DE MEDINA

El recorrido será el que se indica a continuación y en él estarán distribuidos: personal, puntos de control de paso, avituallamientos, ambulancias y vehículos de asistencia, según reglamento.

**1 .- RUTÓMETRO/RECORRIDO**

**1. 1.- RUTÓMETRO/RECORRIDO 50,5 kms.**

La Bicicleton				Velocidad promedio							
1108 mts desnivel +		50Kms		11	12	14	16	20	24	28	30
Localidad	Indicaciones	9:30	Kms faltantes								
Medina de Pomar		0	49,2	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30
Villamezán		4,5	46,5	9:54	9:52	9:49	9:46	9:43	9:41	9:39	9:39
Santurde		7	44	10:08	10:05	10:00	9:56	9:51	9:47	9:45	9:44
Villatomil		11,3	50,2	10:31	10:26	10:18	10:12	10:03	9:58	9:54	9:52
Alto del Corralón	▲	15,3	35,7	10:53	10:46	10:35	10:27	10:15	10:08	10:02	10:00
La Cerca	Paso de carreteas ▲	18	33	11:08	11:00	10:47	10:37	10:24	10:15	10:08	10:06
Salinas de Rosio	Fuera control 11:00 * ▲	19,5	51,2	11:16	11:07	10:53	10:43	10:28	10:18	10:11	10:09
Collado de Salinas	▲	21	30	11:24	11:15	11:00	10:48	10:33	10:22	10:15	10:12
Alto de Pelada	▲	27	50,2	11:57	11:45	11:25	11:11	10:51	10:37	10:27	10:24
Villalacre	Paso de carreteas ▲	32,7	18,3	12:28	12:13	11:50	11:32	11:08	10:51	10:40	10:35
Angosto		34,6	16,4	12:38	12:23	11:58	11:39	11:13	10:56	10:44	10:39
Cubillos de Losa		37	51,2	12:51	12:35	12:08	11:48	11:21	11:02	10:49	10:44
La Riba	Paso de carreteas ▲	39,5	11,5	13:05	12:47	12:19	11:58	11:28	11:08	10:54	10:49
Santurde		43,2	7,8	13:25	13:06	12:35	12:12	11:39	11:18	11:02	10:56
Torres de Medina		47,9	52,2	13:51	13:29	12:55	12:29	11:53	11:29	11:12	11:05
Medina de Pomar	☒	51	0	14:08	13:45	13:08	12:41	12:03	11:37	11:19	11:12

**2. 1.- PERFIL RECORRIDO LARGO**



**1.2.- RUTÓMETRO/RECORRIDO 34,0 kms.**

La Bicicleton Ruta Corta				Velocidad promedio							
494 mts desnivel +		34Kms		11	12	14	16	20	24	28	30
Localidad	Indicaciones	9:30	Kms faltantes								
Medina de Pomar		0	34	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30
Villamezán		4,5	29,5	9:54	9:52	9:49	9:46	9:43	9:41	9:39	9:39
Santurde		7	27	10:08	10:05	10:00	9:56	9:51	9:47	9:45	9:44
Villatomil		11,3	22,7	10:31	10:26	10:18	10:12	10:03	9:58	9:54	9:52
Alto del Corralón	▲	15,3	18,7	10:53	10:46	10:35	10:27	10:15	10:08	10:02	10:00
La Cerca	Paso de carreten ▲	18	16	11:08	11:00	10:47	10:37	10:24	10:15	10:08	10:06
Salinas de Rosio	Paso de carreten ▲	19,5	14,5	11:16	11:07	10:53	10:43	10:28	10:18	10:11	10:09
La Riba	Paso de carreten ▲	22,6	11,4	11:33	11:23	11:06	10:54	10:37	10:26	10:18	10:15
Santurde		26,3	7,7	11:53	11:41	11:22	11:08	10:48	10:35	10:26	10:22
Torres de Medina		31	3	12:19	12:05	11:42	11:26	11:03	10:47	10:36	10:32
Medina de Pomar	☒	34	0	12:35	12:20	11:55	11:37	11:12	10:55	10:42	10:38

**2. 2.- PERFIL RECORRIDO CORTO**





Ilustre Ayuntamiento  
de Medina de Pomar

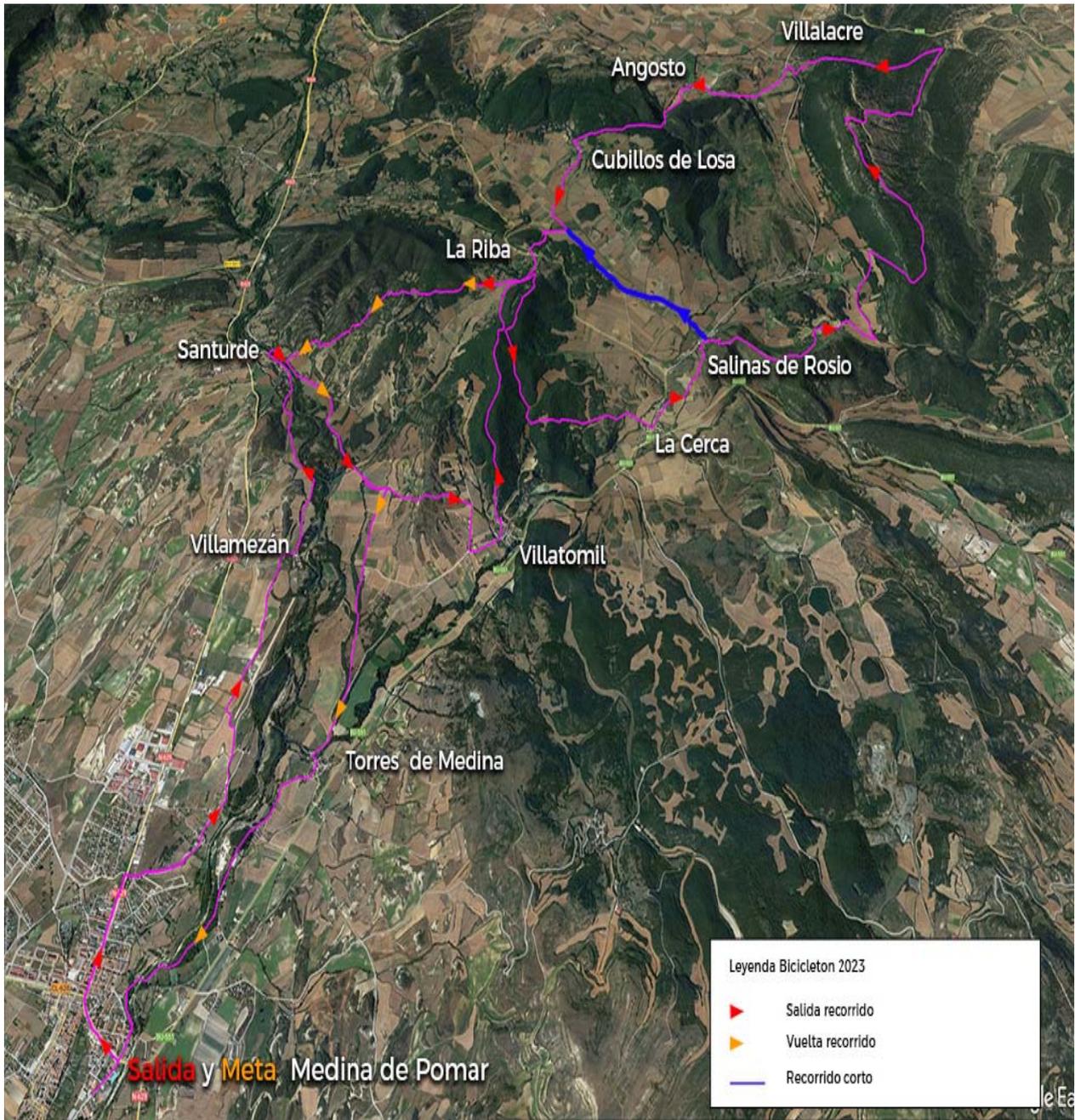


U.C. MEDINESA



LA BICICLETON DE MEDINA

**3.- PLANO**





Ilustre Ayuntamiento  
de Medina de Pomar



U.C. MEDINESA



LA BICICLETON DE MEDINA

#### **4.- VEHICULOS DE ASISTENCIA**

La organización, para cubrir las necesidades de los participantes y atender lo mejor posible las condiciones de seguridad según se refleja en el reglamento, dispondrá de varios controles, así como vehículos y personas identificadas y comunicadas con emisoras según lo siguiente:

##### **4.1 Vehículos todo-terreno**

Se utilizarán para cruces y corte de carreteras y para ayudar a los participantes con problemas en los lugares estratégicos del recorrido.

##### **Los tramos son**

- .-1 Avda. Burgos/ Somovilla.
- .-2 Avda. Burgos, altura cruce con Pomar.
- .-3 Pomar - carretera.
- .-4 Villamezán.
- .-5 Santurde.
- .-6 Villatomil.
- .-7 La Cerca - carretera.
- .-8 Salinas de Rosío, (vuelta circuito corto) - carretera.
- .-9 Pista hacia Sierra Pelada.
- .-10 Bajada de Sierra Pelada.
- .-11 Villalacre – carretera.
- .-12 Angosto – calles.
- .-13 Cubillos.
- .-14 La Riba – cruces del pueblo.
- .-15 Torres – cruces del pueblo.
- .-16 La Alhama
- .-17 Bajada a Náutico en túnel

##### **4.2 Motos**

Serán necesarias al menos dos para asegurarse la inalterabilidad del circuito durante la carrera, además harán funciones de ayuda y abrirán y cerrarán el pelotón.

##### **4.3 Vehículo de Cierre de prueba QUADS**

Irá cerrando tramos de la prueba y retirando la señalización.  
Una furgoneta servirá de apoyo al Quad para retirar el material.

##### **4.4 Puestos de control**

En ellos se comprobarán y apuntarán los dorsales que identifican a los participantes de cada prueba, con el fin de evitar irregularidades en el recorrido, clasificación y tiempo final. Tomarán nota de todos los dorsales en el orden de paso. Deberán comprobar, dentro de su campo visual, que los participantes cumplan las normas. Se puede establecer un punto intermedio de lectura de chips.



Ilustre Ayuntamiento  
de Medina de Pomar



U.C.MEDINESA



LA BICICLETON DE MEDINA

#### **4.5 Pasos de carretera**

Se colocará personal a ser posible con vehículo, en los lugares por donde se crucen carreteras, uno o dos por paso y con señalización. Se respetarán en estos puntos las normas de circulación.

#### **4.6 Asistencia mecánica**

La organización podrá proporcionar asistencia mecánica básica, no reparación integral de una avería mecánica grave y sin ninguna obligación, a través de personal o comercios especializados, cubriendo los gastos el propio participante y en los lugares habilitados que mejor puedan atender las necesidades. 2 puntos a definir. De igual forma participaran bicicletas identificadas con repuestos básicos.

### **5 .- PERMISOS AUTORIZACIONES RECORRIDO**

Se tramitarán las autorizaciones correspondientes de paso de cada Pedanía o Junta Vecinal por donde discurre la prueba. Se contará con la colaboración de los vecinos tanto para la señalización, como para los avituallamientos y asistencias a los participantes.

### **6 .- SERVICIOS SANITARIOS**

#### **Centro de Salud**

Las atenciones sanitarias se prestarán en el Centro de Salud de Medina de Pomar, donde serán trasladados todos los incidentes que puedan surgir en la prueba. Los organizadores con emisoras informaran y se dará traslado de cualquier participante que lo necesite.

Habrà un servicio de ambulancia en el recorrido y otra ambulancia todo terreno, comunicados con la organización para asistir lo antes posible al punto necesario.

Existen partes de accidentes a disposición de los participantes.

### **7 .- AVITUALLAMIENTO**

Se colocarán carpas en los puntos de avituallamiento señalados en el recorrido y al llegar a meta.

Se podrán disponer otros puntos en caso de necesidad según las condiciones meteorológicas del día, cumpliendo a su vez funciones de control, animación y reorganización de los participantes.

### **8 .- SEÑALIZACIÓN**

Se señalará el recorrido con bandas de plástico, flechas, carteles provisionales y marcas de pintura selectivas y a su vez se establecerán puntos kilométricos referenciales.

### **9 .- SEGUROS**

Existe un protocolo a disposición de los participantes que facilitará la organización.

- De Responsabilidad Civil del Ayuntamiento de Medina de Pomar.
- Accidentes, del IDJ, para los participantes Btt del Circuito Provincial de Burgos.
- Los participantes de **la Copa Castilla y León y Copa Diputación**, tendrán seguro Federado.



U.C.MEDINESA

LA BICICLETON DE MEDINA

### **10.- PREMIOS**

Se podrán dar premios individuales por categorías, masculino y femenino.

#### **Trofeos-obsequios**

Se dará camiseta de calidad a todos los inscritos antes del 3 de marzo.

### **11.- JUECES**

Serán Comisarios y Cronometradores de la Federación de Castilla y León de Ciclismo.

### **12.- REGLAMENTO**

La **Bicicletón** de Medina de Pomar tendrá lugar el último domingo de marzo día 26, con salida y llegada en el Polideportivo Municipal, discurriendo por el circuito que marca la organización bajo el siguiente reglamento:

**1º** .- La prueba se celebrará sobre un recorrido de 50,5 kms. con un desnivel acumulado positivo de 1.100 m. y otro de unos 34 kms. y un desnivel acumulado positivo de 494 m.

**2º** .- Podrán participar mayores de 18 años, inscritos en la web de la Federación de Castilla y León, o web IDJ Burgos, antes del día 23 de marzo de 2023 a las 23:59 horas. (obligatorio casco homologado)

**3º** .- **Modalidades y Categorías masculino y femenino** (F.N. a día de la prueba)

#### ***Copa de Castilla y León de B.T.T. y Copa Diputación:***

.- masculino

- Élite
- Sub 23
- Master 30
- Master 40
- Master 50
- Master 60

.- femenino

- \* Élite
- \* Sub 23
- \* Master

(más de tres inscritos por categoría).

**E-Bike.** masculino y femenino: Categoría única.

**Circuito Provincial de B.T.T.** masculino y femenino:

Sub 18            16-17 años (sólo en el recorrido corto)

Élite            → 18-29 años

Master 30    → 30-39 años

Master 40    → 40-49 años

Master 50    → 50-99 años

#### ***4º.- Recorrido***

El trazado está señalizado mediante marcas de pintura, cintas plásticas, indicaciones de giros, avituallamientos, kilómetros referenciales.

Habrà puntos de control en el recorrido, siendo descalificado el que no cumpla el mismo.

Se deben respetar las normas de circulación al salir a los tramos de carretera, aunque la organización disponga personal en estos puntos. Cada participante es responsable de cumplir este apartado.

La organización dispondrà papeleras en los avituallamientos. Se agradece la colaboración de los participantes.

Durante la prueba se dispondrà de un servicio sanitario para los participantes permanentemente comunicado con los puntos de asistencia y control.



Ilustre Ayuntamiento  
de Medina de Pomar



U.C.MEDINESA



LA BICICLETON DE MEDINA

**La carrera se cerrará a las 14:00 horas, (a partir de ahí aperitivo en el Polideportivo).**

#### **5º.- Clasificación**

Habrá una clasificación general en cada modalidad y por categorías.

#### **6º.- Premios**

Se podrán dar premios individuales masculino y femenino. Se establece un mínimo de más de tres inscritos por categoría para optar a los premios.

#### **7º.- Avituallamiento**

La organización dispondrá de 3 puntos de avituallamiento y otro en meta.

La organización podrá modificar el emplazamiento o el número de éstos en función de las necesidades de carrera. Al final de la prueba se dará un aperitivo en el Polideportivo.

**8º.-** Durante la prueba la organización dispondrá de vehículos de asistencia en el recorrido, además de otros para trasladar participantes retirados o lesionados hasta la línea de meta.

**9º.-** La asistencia sanitaria será dispensada en el Centro de Salud de Medina de Pomar, aparte de la proporcionada en la prueba.

**10º.-** Es obligatorio llevar casco protector homologado, el dorsal siempre bien visible y atender las indicaciones de la organización para el buen desarrollo de la prueba.

**11º.-** Respeta el entorno y ayuda a la organización con los medios que a tal fin se dispongan.

#### **12º.- Inscripciones**

(Hasta llegar a 1.000 participantes) \* A través de la página web de la Federación Castellano Leonesa de Ciclismo y web IDJ Burgos.

#### **13º.- Precio**

El precio es de **19 €**, **hasta el 3 de marzo a las 23:59 horas**, (con camiseta), **a partir de esa fecha, hasta el 23 de marzo a las 23:59 horas, la inscripción será** (sin camiseta) y da derecho: Participar en la prueba, bolsa del corredor, camiseta de calidad, seguros, avituallamientos, aperitivo en el Polideportivo y demás servicios que la organización disponga para la prueba.

**14º.-** La organización podrá realizar todas las modificaciones que considere oportunas para el buen desarrollo de la prueba.

**15º.-** El participante autoriza a la organización a la grabación, emisión o tratamiento de datos encaminados a la difusión de la prueba, para su promoción en todas sus formas (prensa, radio, video, foto, medios de comunicación, etc.) cediendo sus derechos de explotación comercial y publicitaria a la organización, sin necesidad de percibir compensación económica alguna u otras contraprestaciones, comprometiéndose ésta a su vez a hacer un buen uso de ellos. De igual forma el participante acepta que sus datos puedan ser cedidos o tratados para la gestión y tramitaciones de la prueba, incluyendo otras entidades con finalidades exclusivamente deportivas y para el buen funcionamiento de la prueba, de acuerdo con lo establecido en la Ley orgánica 15/1999, de 13 de diciembre de protección de datos de carácter personal, por el que el participante tiene derecho a acceder a estos ficheros con el objeto de rectificar o cancelar de forma total o parcial su contenido. Para ello tendrá que solicitarlo por escrito al Ayuntamiento de Medina de Pomar, pl/ Mayor nº1, 09500 Burgos, o a través de [medinadepomar.net](http://medinadepomar.net).



Ilustre Ayuntamiento  
de Medina de Pomar



U.C.MEDINESA



LA BICICLETON DE MEDINA

### **16.- Programa**

**SÁBADO 25 DE MARZO "MINI-BICICLETÓN"** (Polideportivo Municipal)

- Entrega de dorsales de 16:00 a 17:00 horas.  
**17:00 horas Salida Mini-Bicicletón.**

- Entrega de dorsales Bicicletón de 18:00 a 20:00 horas.

**DOMINGO 26 DE MARZO "LA BICICLETÓN"** (Polideportivo Municipal)

- de 08:00 a 09:00 horas Entrega dorsales Copa Castilla y León y Copa Diputación.  
**09:15 horas Salida BTT Copa Castilla y León y Copa Diputación.**

- de 08:00 a 09:00 horas Entrega dorsales Circuito Provincial  
**09:30 horas Salida BTT Cpto. Provincial.**  
**09:35 horas Salida BTT E-Bike.**

**CIERRE DE CARRERA A LAS 14:00 HORAS.**

- A partir de las 14:00 horas, se dará un aperitivo en el Polideportivo Municipal.

**Nota:** Los horarios podrán sufrir modificaciones.

**Consejos** Es aconsejable descargarse los tracks del recorrido o haber reconocido el trazado con anterioridad y tener en cuenta las condiciones climatológicas a la hora de disputar la prueba.

**Información:**

[deportes@medinadepomar.org](mailto:deportes@medinadepomar.org), telf. \* 661422604

Web U.C. Medinesa.

[www.ciclomedinesa.club/labicicleton](http://www.ciclomedinesa.club/labicicleton)

Facebook: [www.facebook.com/cicloturistamedinesa](http://www.facebook.com/cicloturistamedinesa)

Instagram: [www.instagram.com/cicloturistamedinesa](http://www.instagram.com/cicloturistamedinesa)

Telegram: [t.me/CicloturistaMedinesa](https://t.me/CicloturistaMedinesa)