

VI Km Vertical de Câmara de Lobos

VK OPEN CHAMPIONSHIP 2021

TAÇA DE PORTUGAL – VERTICAL 2021

TAÇA DA MADEIRA – VERTICAL 2021

TAÇA DE PORTUGAL DA JUVENTUDE (JUN/SUB-23) 2021

TROFÉU NACIONAL DE CLUBES 2021

TROFÉU DE CLUBES DA MADEIRA 2021

CAMPEONATO DA MADEIRA 2021

28 agosto 2021

Apresentação

O *Km Vertical de Câmara de Lobos* é uma prova de Skyrunning que percorre uma distância aproximada de três mil e trezentos metros e com o desnível de mil metros positivos. A prova decorrerá no concelho de Câmara de Lobos nomeadamente no Curral das Freiras (Colmeal). A prova está associada à VK Open Championship 2021, Taça de Portugal – Vertical 2021, Taça da Madeira – Vertical 2021, Taça de Portugal da Juventude (Jun./Sub-23) 2021, Campeonato Regional de Km Vertical, Troféu Nacional de Clubes 2021 e Troféu Regional de Clubes 2021.

Programa

01 de julho de 2021 – Abertura das inscrições

23 de agosto de 2021 – Data limite para inscrições

sábado, 28 de agosto de 2020

07:00 Abertura do Secretariado

08:00 Início da partida do *VI Km Vertical de Câmara de Lobos*

12:00 Entrega de prémios

Nota: Os horários previstos podem sofrer alterações em virtude de qualquer imponderável. Qualquer alteração no programa será anunciada com a maior brevidade possível.

REGULAMENTO

Art.º 1 Organização

O ***VI Km Vertical de Câmara de Lobos*** é organizado pela Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra em parceria com a Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

Art.º 2 Definição

O **Km Vertical** ou **Vertical Kilometer®** é uma disciplina da modalidade de Skyrunning, consistindo na ascensão de mil metros de desnível, num percurso que não exceda os cinco quilómetros de extensão linear.

Art.º 3 Descrição e âmbito

O ***VI Km Vertical de Câmara de Lobos*** é uma competição de Skyrunning, que consiste na ascensão de mil metros de desnível positivo, com uma extensão aproximada de três mil e trezentos metros, tendo início no Colmeal (Curral das Freiras), aos seiscentos e trinta metros de altitude, e termina no Pico Grande, a mil seiscentos e trinta metros de altitude. Tem um tempo limite de duas horas e trinta minutos para a sua execução.

O ***VI Km Vertical de Câmara de Lobos*** é uma competição que conta para a VK Open Championship 2021, Taça de Portugal – Vertical 2021, Taça da Madeira – Vertical 2021, Taça de Portugal da Juventude (Jun./Sub-23) 2021, Campeonato Regional de Km Vertical, Troféu Nacional de Clubes 2021 e Troféu Regional de Clubes 2021.

A prova está aberta à participação de todos os atletas, com 16 ou mais anos, nacionais ou estrangeiros, federados ou não, de acordo com o estabelecido no presente regulamento. No entanto, apenas serão considerados para as classificações da FCMP aqueles que dispuserem da sua Licença Desportiva válida para o ano em curso e também as equipas de Filiadas na FCMP.

Art.º 4 Classificações e Escalões

Serão premiados os três melhores atletas à geral masculina e feminina e ainda os seguintes escalões:

- Juvenis: 15 a 17 anos, ou seja, que não façam 18 no ano de referência;
- Juniores: 18 a 20 anos, isto é, que não façam 21 no ano de referência;
- Seniores: 21 a 39 anos, feitos no ano de referência;
- Veteranos: a partir de 40 anos, feitos no ano de referência.

Sub-escalões que poderão ainda ser considerados:

- Esperanças Sub-23: de 21 a 23 anos, feitos no ano de referência;
- Veteranos VM40/VF40: de 40 a 49 anos, feitos no ano de referência;
- Veteranos VM50/VF50: de 50 a 59 anos, feitos no ano de referência;
- Veteranos VM60/VF60: de 60 a 69 anos, feitos no ano de referência;
- Veteranos VM70/VF70: a partir de 70 anos, feitos no ano de referência.

O escalão de um atleta é determinado pelo seu ano de nascimento e pelo ano civil da época desportiva. Portanto, a idade a ter em conta para toda a época será a que o atleta tiver em 31 de dezembro do ano em que se realiza a competição.

Cada atleta deve verificar a lista de inscritos atempadamente e reportar à organização do evento qualquer irregularidade, no que respeita ao seu escalão e a qualquer outro assunto.

Art.º 5 Competitividade e Consideração pelo Ambiente

O *VI Km Vertical de Câmara de Lobos* é uma competição que se realiza em zona agrícola e de montanha, e que se encontra dentro do Parque Natural da Madeira. Os atletas devem preservar o espaço envolvente do evento, tendo em atenção não abandonar qualquer tipo de resíduo ao longo do percurso, nem ter comportamentos prejudiciais à flora e fauna.

Art.º 6 Inscrição, pagamento e limite de participantes

- a. As inscrições estão disponíveis na página do evento em <http://www.acdjardimdaserra.com/km-vertical-camara-de-lobos.html>.
- b. O período de inscrições decorre entre 01 julho e 22 de agosto de 2020, tendo o valor de 10 euros.
- c. Ao concluir a inscrição, o atleta receberá no seu endereço de correio eletrónico uma referência para pagamento da inscrição.
- d. Só serão validadas as inscrições, após pagamento do respetivo valor de inscrição, sendo a data limite 15 de agosto de 2020.
- e. Inscrições realizadas até ao dia 15 têm direito a t-shirt, a partir do dia 16 até ao dia 22 não há direito a t-shirt.
- f. O cancelamento da inscrição não dará lugar à restituição de qualquer valor.
- g. O limite de inscrições é de 200 participantes, podendo o mesmo ser alterado, consoante a logística do evento.
- h. A entidade organizadora reserva ainda 10 lugares para satisfazer os seus compromissos.

Art.º 7 Incluído na inscrição

A inscrição e o pagamento da prova incluem o seguro de acidentes pessoais, peitoral personalizado, t-shirt, abastecimento no final da prova e prémios previstos, de acordo com as classificações alcançadas, efetuadas por um sistema de cronometragem idóneo.

Art.º 8 Requisitos para Participação

- a. Ter idade igual ou superior a 15 anos, fazendo 16 ainda no ano da competição.
- b. Comprovativo da condição física e psicológica que permita a participação neste tipo de provas.
- c. Efetuar corretamente a inscrição e respetivo pagamento.
- d. Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento.
- e. Os menores de 18 anos, à data da prova, devem também apresentar os documentos já mencionados, bem como uma autorização do encarregado de educação/tutor, devidamente preenchida e assinada (com apresentação de documento de certificação ou cópia). O Termo de Responsabilidade e a Declaração de Autorização para Menores de Idade, pode ser descarregado na página web da prova.

Art.º 9 Termo de Responsabilidade

Os participantes no *VI Km Vertical de Câmara de Lobos* terão de preencher e assinar um Termo de Responsabilidade, a entregar no momento de registo, no Secretariado. Os mesmos devem declarar participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição, não podendo exigir ou reclamar da organização e dos seus colaboradores alguma responsabilidade que transcenda os seguros legalmente previstos.

Art.º 10 Direitos de Imagem

A organização salvaguarda o direito exclusivo à imagem do *VI Km Vertical de Câmara de Lobos*. Qualquer projeto ou suportes publicitários devem ter a prévia permissão da organização.

Art.º 11 Secretariado

Os peitorais podem ser levantados pelos próprios atletas ou o responsável da equipa, que deverão apresentar o Termo de Responsabilidade e cartão de identificação.

O Secretariado abre uma hora e meia antes do início da prova.

Art.º 12 Sistema de Cronometragem

Será usado o sistema de cronometragem *CMoF Timing System*. No final da prova, o atleta deverá controlar na estação *Finish*.

Art.º 13 Partida

- a) O relógio inicia a contagem na hora estabelecida, com ou sem a presença dos participantes.
- b) Os participantes que não estiverem presentes até 5 minutos após a sua hora de partida serão desclassificados.
- c) A partida será feita da seguinte forma: a cada 60 segundos parte um atleta.

O peitoral fornecido pela organização é obrigatório durante todo o tempo em que o participante estiver em prova, sempre visível.

Art.º 14 Meios de Progressão na Competição

A deslocação a pé é o único meio de progressão permitido em todo o percurso, sendo proibido qualquer tipo de ajuda, além dos bastões.

Art.º 15 Segurança

A organização providenciará os meios de socorro necessários para a prova. No entanto, os atletas devem ajudar outros concorrentes que estejam em dificuldade, durante o decorrer do evento. Em caso de acidente no decorrer da

prova, e na situação de não poder prosseguir, o atleta deve entrar imediatamente em contacto com a organização através dos números de telefone anunciados ou pedir a alguém que informe a situação.

No caso contrário, deverá tentar chegar junto de um membro da organização, que despoletará o socorro.

Art.º 16 Desclassificação

Será motivo de desclassificação se o atleta:

- a. Não partir nos cinco minutos após a sua hora de partida;
- b. Chegar para além do tempo limite da execução da prova (duas horas e trinta minutos);
- c. Provocar danos em áreas;
- d. Desrespeitar as normas gerais de proteção da floresta;
- e. Atirar lixo para o chão;
- f. Não ajudar um atleta que necessite de auxílio;
- g. Solicitar ajuda sem necessidade;
- h. Não tiver o peitoral ou que este esteja dobrado ou não colocado em zona visível;
- i. Não se fizer acompanhar do chip para a cronometragem do seu tempo;
- j. Não tiver o calçado apropriado, de acordo com o Regulamento de Competições de Skyrunning da FCMP;
- k. Não levar um corta-vento ou impermeável, em caso de condições meteorológicas adversas;
- l. Não facilitar a passagem de um atleta mais rápido;
- m. Infringir outras regras estabelecidas pela organização;
- n. Abandonar a prova, sem dar conhecimento do facto à Organização ou a um elemento do Júri da Competição;
- o. Não comparecer na cerimónia de pódio, se tiver direito a receber algum prémio, sem apresentar uma justificação válida a um dos elementos do Júri de competição;
- p. Não cumprir as regras do plano de contingência do evento devido à COVID-19.**

Art.º 17 Material Obrigatório

O peitoral, o calçado, a roupa adequada para a prova e o chip são os materiais obrigatórios para a participação no *VI Km Vertical de Câmara de Lobos*. Consultar o *Regulamento de Competições de Skyrunning* da FCMP para mais informações.

Este material pode ser alvo de controlo, por parte da organização ou pelos juízes-árbitro, em qualquer altura da competição. Um competidor que leve calçado minimalista deverá assinar uma declaração de compromisso antes da partida.

Art.º 18 Abastecimentos

Haverá abastecimento líquido e sólido apenas no final da prova, no topo do Pico Grande.

Art.º 19 Júri da Competição

O Júri da competição é constituído pelo Presidente do Júri e pelos juízes-árbitro que são nomeados pelo Conselho de Arbitragem da FCMP, mas também pelo Diretor de prova e pelo Delegado da FCMP, se tiver sido designado pela Direção da FCMP.

Art.º 20 Seguro de Prova

Os atletas do *VI Km Vertical de Câmara de Lobos* estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais. Em caso de acidente, o atleta deverá contactar a organização, a qual determinará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com uma cópia da respetiva participação de sinistro. Por vezes, dada a urgência/gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada, após concluídos os primeiros socorros.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

A organização não assume o pagamento da franquia das despesas de tratamento por acidente.

As condições do seguro acidentes pessoais são as seguintes:

Cobertura	Capitais por Pessoa	Franquias p/ pessoa	Idade Limite de permanência
Morte Por Acidente	27.291,82 euros		75
Invalidez permanente por acidente	27.291,82 euros		75
Despesas de Tratamento por acidente	4.366,19 euros	90,00 euros	75
Morte Simultânea da pessoa segura e cônjuge	15.000,00 euros		75
Despesas de Funeral (Gastos)	5.000,00 euros		75
Despesas c/ operações de salvamento, busca, transporte sinistrado	1.000,00 euros		75

Art.º 21 Aceitação do regulamento e ética na competição

A inscrição no evento pressupõe a aceitação, por parte do atleta, deste regulamento.

Qualquer atleta deve ter um comportamento exemplar e de *fair-play* para com todos os envolvidos na competição, não só os adversários, como os elementos da organização e juízes-árbitro.

Deve também abster-se de utilizar substâncias, grupos farmacológicos e métodos destinados a aumentar artificialmente as suas capacidades físicas. De qualquer forma, qualquer participante deve obrigatoriamente passar por qualquer controlo antidopagem, se para isso for solicitado.

Art.º 22 Proteção de dados

Os dados dos participantes transmitidos no preenchimento do formulário de inscrição serão registados e ficarão à responsabilidade da entidade organizadora, para processamento no evento, como a inscrição no seguro. Como o evento conta para os troféus de Skyrunning, alguns dados serão transmitidos à Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal, para a elaboração das classificações, estatística ou avaliação do evento. A inserção dos dados pessoais é da responsabilidade de cada participante inscrito, pelo que cada atleta deverá verificar se estão corretos, antes e depois da prova. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um correio eletrónico para a organização.

Art.º 23 Reclamações

Para efetuar uma reclamação, por qualquer ação verificada durante o decorrer do *VI Km Vertical de Câmara de Lobos*, deve-se consultar o Capítulo 10 do Regulamento de Competições de Skyrunning da FCMP.

Art.º 24 Casos omissos, alterações ao regulamento e à prova

A organização da prova pode suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova por motivos de segurança ou de força maior, fora do alcance do seu controlo, nomeadamente: clima, mudanças no fluxo hidrográfico, entre outros. Em caso de cancelamento da prova não haverá lugar ao reembolso das inscrições pagas.

A organização tem dois percursos previstos para este evento, caso seja necessário alterar o percurso por motivos de segurança. O percurso principal tem cerca de três mil e trezentos metros, o percurso secundário tem cerca de três mil e seiscentos metros.

A organização poderá, sempre que entender, atualizar este regulamento, de acordo com as necessidades da organização.

Na falta de qualquer informação a este regulamento, reporte-se ao Regulamento de Competições de Skyrunning da FCMP.

Na data da prova, os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pelo Júri da Competição.

1ª versão 20/06/2021

Versão revista pela FCMP 06/08/2021