



LUPI DI SPARTA ASD
Via Campone Sala 449, 47042
Cesenatico (FC), ITALY
T: 3209255952



REGOLAMENTO UFFICIALE

KILLER LUP SPRINT – COPPA GIOVANI – Domenica 24 Maggio 2026

Luogo: Boot Camp Lupi di Sparta – Cesenatico (FC)

Per quanto non espressamente indicato nel presente documento si applica il **Regolamento Tecnico FIOCR Obstacle Sport 2026 (RTOS)** e successive integrazioni annuali.

1. CATEGORIE AMMESSE

La gara è aperta alle seguenti categorie giovanili:

CATEGORIE ETA' ANNO 2026

Si specificano qui di seguito categorie d'età e relativi anni di nascita per l'anno 2026

CATEGORIA D'ETA'	ANNO DI NASCITA
6-7	2020-2019
8-9	2018-2017
10-11	2016-2015
12-13	2014-2013
14-15	2012-2011

2. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Per partecipare è obbligatorio:

- certificato medico di idoneità sportiva non agonista (fino ai 12 anni) in corso di validità
- certificato medico di idoneità sportiva agonistica (dai 12 anni) in corso di validità



LUPI DI SPARTA ASD
Via Campone Sala 449, 47042
Cesenatico (FC), ITALY
T: 3209255952



- liberatoria firmata da genitore o esercente la responsabilità genitoriale
- iscrizione tramite piattaforma ufficiale evento AVAIBOOK
- accettazione del presente regolamento

Non sono ammessi:

- certificati di buona salute
- autocertificazioni

Si ricorda che a partire dalla categoria 12-13 è richiesto il certificato medico sportivo agonistico, che può essere richiesto all'ASL/medico di riferimento dagli atleti che compiranno 12 anni nel 2026.

3. CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

Il percorso si sviluppa interamente su terreno erboso presso il Boot Camp Lupi di Sparta.

Lunghezza indicativa:

- circa 300 m per tutte le categorie

Numero ostacoli:

circa 8–12 ostacoli per categoria, adattati all'età degli atleti.

4. OSTACOLI PREVISTI

Gli ostacoli sono progettati secondo criteri di progressività tecnica e sicurezza per categorie giovanili.

Potranno includere:

- muro basso
- passaggio sotto struttura
- trasporto sandbag leggero
- Equilibrio su trave
- Z-wall



LUPI DI SPARTA ASD
Via Campone Sala 449, 47042
Cesenatico (FC), ITALY
T: 3209255952



- rig basso
- sequenze anelli e corde
- vortex precision throw
- ribaltamento pneumatico
- passo del giaguaro

L'elenco definitivo degli ostacoli potrà essere comunicato il giorno gara.

Gli ostacoli rispettano i criteri tecnici 2 previsti dal regolamento FIOCR per attività giovanile.

5. MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELLA GARA

La gara si svolge in modalità individuale.

Ogni atleta dovrà:

- completare il percorso
- affrontare gli ostacoli previsti
- rispettare le indicazioni dei giudici di gara

Il mancato completamento di un ostacolo comporta l'applicazione della penalità prevista.

6. SISTEMA BAND (BRACCIALETTI)

Ogni atleta parte con **5 band** da indossare al polso prima della partenza.

Le band:

- sono personali
- non sono cedibili
- vengono rimosse dal giudice in caso di tentativo fallito

Esaurite le 5 band:

l'atleta dovrà recarsi direttamente alla FINISH LINE e sarà classificato come DNF.



LUPI DI SPARTA ASD

Via Campone Sala 449, 47042

Cesenatico (FC), ITALY

WhatsApp T: 3209255952



7. PENALITÀ

Prima di tagliare il traguardo (FINISH LINE) verrà eseguito il controllo delle band e in caso di numero inferiore a 5 (dotazione iniziale), l'atleta dovrà percorrere un numero di PENALTY LOOP uguale al numero di band perse (fino ad un massimo di 4).

Il penalty loop sarà un percorso disseminato di elementi di disturbo (gomme, tronchi, passo del giaguaro, etc).

Ricordiamo che l'atleta dovrà conservare almeno 1 braccialetto prima di arrivare al controllo finale. In caso contrario sarà DNF.

8. SICUREZZA

Il percorso è progettato nel rispetto dei criteri di sicurezza previsti per attività OCR giovanile.

Durante la gara saranno presenti:

- giudici di gara
- personale organizzativo

L'organizzazione si riserva la facoltà di modificare ostacoli o tracciato in caso di necessità legate alla sicurezza.

9. MODALITÀ DI PARTENZA E SUPERVISIONE ATLETI

Le partenze avverranno individualmente.

Ogni atleta sarà seguito lungo il percorso da un giudice di gara incaricato di:

- verificare il corretto superamento degli ostacoli
- assegnare eventuali penalità
- garantire il rispetto del regolamento
- monitorare le condizioni di sicurezza dell'atleta durante la prova

Il giudice potrà interrompere la prova qualora rilevi condizioni di rischio per l'atleta.

Per le categorie 6-7 e 8-9 l'atleta potrà, su richiesta, essere seguito da un membro del Team/Familiare (purché maggiorenne), senza intralciare o disturbare il corretto svolgimento della competizione.



LUPI DI SPARTA ASD
Via Campone Sala 449, 47042
Cesenatico (FC), ITALY
T: 3209255952



10. CLASSIFICHE

Saranno stilate classifiche distinte per:

- categoria
- genere

Le classifiche contribuiranno al circuito Regionale Coppa Giovani FIOCR ove previsto.

10. PREMI

Saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria.

I premi potranno consistere in:

- coppe
 - medaglie
 - gadget tecnici
 - premi offerti dagli sponsor
-

11. COMPORTAMENTO IN GARA

Gli atleti devono mantenere comportamento corretto e rispettoso nei confronti di:

- giudici
- volontari
- organizzatori
- altri partecipanti

Comportamenti antisportivi potranno comportare penalità o squalifica.

12. RESPONSABILITÀ GENITORIALE

Il genitore o esercente la responsabilità genitoriale autorizza la partecipazione del minore alla gara dichiarando:


- il possesso del certificato medico sportivo (secondo indicazioni precedenti)
 - la comprensione delle caratteristiche della disciplina OCR
 - l'accettazione integrale del presente regolamento
-



LUPI DI SPARTA ASD

Via Campone Sala 449, 47042

Cesenatico (FC), ITALY

 T: 3209255952



13. RINVIO AL REGOLAMENTO FIOCR

Per ogni aspetto tecnico non esplicitamente indicato nel presente documento si applica integralmente il **Regolamento Tecnico Obstacle Sport FIOCR 2026 (RTOS)** e successive integrazioni annuali.



LUPI DI SPARTA ASD
Via Campone Sala 449, 47042
Cesenatico (FC), ITALY
T: 3209255952



MAPPA





LUPI DI SPARTA ASD
Via Campone Sala 449, 47042
Cesenatico (FC), ITALY
T: 3209255952



REGOLAMENTO UFFICIALE KILLER LUP SPRINT ED 24 Maggio 2026

CIRCUITO EMILIA ROMAGNA / TOSCANA

Luogo: Boot Camp Lupi di Sparta – Cesenatico (FC)

Per quanto non espressamente indicato nel presente documento si applica il **Regolamento Tecnico Obstacle Sport FIOCR (RTOS) 2026** e successive integrazioni annuali.

1. CATEGORIE AMMESSE

La gara è aperta alle seguenti categorie:

- Assoluti maschile
- Assoluti femminile
- Age Group

Gli atleti minorenni possono partecipare previa autorizzazione del genitore o esercente la responsabilità genitoriale e nel rispetto dei requisiti sanitari previsti.

2. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Per partecipare è obbligatorio:

- certificato medico di idoneità sportiva agonistica in corso di validità
- iscrizione tramite piattaforma ufficiale evento
- accettazione del presente regolamento
- accettazione della liberatoria responsabilità

Per i minorenni (età superiore o uguale a 12 anni compiuti entro il 31/12/2026):

- autorizzazione firmata da genitore o tutore
- certificato medico agonistico valido alla data della gara

Non sono ammessi:

- atleti di età inferiore ai 12 anni (compiuti entro il 31/12/2026)
- certificati non agonistici
- certificati di buona salute
- autocertificazioni



LUPI DI SPARTA ASD
Via Campone Sala 449, 47042
Cesenatico (FC), ITALY
T: 3209255952



Gli atleti non tesserati saranno coperti da assicurazione evento AICS.

3. CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

Il percorso Sprint si sviluppa su tracciato OCR con:

- lunghezza indicativa 400 m (± 50 m)
- terreno naturale e artificiale
- numero ostacoli compreso tra 14 e 20

Il tracciato rispetta gli standard tecnici previsti dal regolamento Sprint FIOCR 2026.

4. STRUTTURA OSTACOLI

Il percorso includerà ostacoli appartenenti ai seguenti macro-gruppi tecnici:

fondamentali di terra (obbligatori)

fondamentali di sospensione (obbligatori)

ostacoli non fondamentali

ostacoli speciali

L'elenco definitivo degli ostacoli sarà comunicato durante il briefing pre-gara.

5. MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELLA GARA

La gara si svolge in modalità individuale cronometrata.

Ogni atleta dovrà:

- completare il percorso
- affrontare tutti gli ostacoli previsti
- rispettare le indicazioni dei giudici di gara

Il mancato superamento di un ostacolo comporta penalità.



LUPI DI SPARTA ASD
Via Campone Sala 449, 47042
Cesenatico (FC), ITALY
T: 3209255952



6. TENTATIVI DI SUPERAMENTO OSTACOLI

Per ogni ostacolo sono consentiti **massimo due (2) tentativi**.

Si considera tentativo fallito:

- perdita completa dell'ingaggio
- caduta dall'ostacolo
- utilizzo di supporti non consentiti
- mancato rispetto delle modalità di esecuzione

In caso di fallimento dell'ostacolo, sia al primo che al secondo tentativo, l'atleta dovrà:

- proseguire fino alla campana
- tornare all'inizio dell'ostacolo

In caso di mancato superamento dell'ostacolo dopo il secondo tentativo verrà applicata la penalità prevista per la relativa tipologia di ostacolo.

Le decisioni dei giudici sono definitive.

7. PENALITÀ

Le penalità sono applicate secondo regolamento Sprint FIOCR 2026.

Penalità a tempo:

fondamentali di terra

1 minuto

fondamentali di sospensione

2 minuti

ostacoli non fondamentali

2 minuti

ostacoli speciali

2 minuti

Le penalità sono assegnate dal giudice di ostacolo.

8. MODALITÀ DI PARTENZA E SUPERVISIONE ATLETI

Le partenze avverranno individualmente secondo ranking FIOCR.

Ogni atleta sarà seguito lungo il percorso da un giudice di gara incaricato di:



LUPI DI SPARTA ASD
Via Campone Sala 449, 47042
Cesenatico (FC), ITALY
T: 3209255952



- verificare il corretto superamento degli ostacoli
- assegnare eventuali penalità
- garantire il rispetto del regolamento
- monitorare le condizioni di sicurezza dell'atleta

Il giudice potrà interrompere la prova qualora rilevi condizioni di rischio.

Le decisioni dei giudici sono definitive e insindacabili.

9. SICUREZZA

Durante la gara saranno presenti:

- giudici di ostacolo
- personale organizzativo

L'organizzazione si riserva la facoltà di modificare ostacoli o tracciato per motivi di sicurezza.

10. CLASSIFICHE

Saranno stilate classifiche:

- assolute
- per categoria
- per genere

Le classifiche contribuiranno ai circuiti regionali FIOCR ove previsti.

11. PREMI

Saranno premiati almeno:

- primi tre classificati assoluti maschili
- primi tre classificati assoluti femminili

Eventuali premi per categorie potranno essere previsti dall'organizzazione.



LUPI DI SPARTA ASD
Via Campone Sala 449, 47042
Cesenatico (FC), ITALY
T: 3209255952



12. COMPORAMENTO IN GARA

Gli atleti devono mantenere comportamento corretto e rispettoso nei confronti di:

- giudici
- volontari
- organizzatori
- altri partecipanti

Comportamenti antisportivi potranno comportare penalità o squalifica.

13. RESPONSABILITÀ ATLETA

Con l'iscrizione l'atleta dichiara:

- di essere idoneo alla pratica sportiva agonistica
- di conoscere le caratteristiche della disciplina OCR
- di accettare i rischi connessi alla gara
- di accettare integralmente il presente regolamento

Per i minorenni tali dichiarazioni sono rese dal genitore o tutore legale.

14. RINVIO AL REGOLAMENTO FIOCR

Per ogni aspetto tecnico non esplicitamente indicato nel presente documento si applica integralmente il **Regolamento Tecnico Obstacle Sport FIOCR (RTOS) 2026** e successive integrazioni annuali.



LUPI DI SPARTA ASD
Via Campone Sala 449, 47042
Cesenatico (FC), ITALY
T: 3209255952



MAPPA

