



LUPI DI SPARTA ASD  
Via Campone Sala 449, 47042  
Cesenatico (FC), ITALY  
 T: 3209255952



## KILLER LUP SHORT – 14 APRILE 2024

### REGOLAMENTO GARA

#### **Percorso ed Ostacoli**

La gara si svolge su di un tracciato pianeggiante su terreno erboso di 1km da ripetere 3 (tre) volte con un totale di circa 30 ostacoli. Gli ostacoli sono contraddistinti da un codice colore indicante il giro corrispondente nel quale verranno affrontati (1° GIRO VERDE, 2° GIRO BIANCO, 3° GIRO ROSSO). Alcuni ostacoli possono avere più di un codice colore: in questo caso, l'ostacolo sarà ripetuto nei giri corrispondenti. Gli atleti indosseranno al momento della partenza un braccialetto di silicone di colore VERDE. Al termine del primo giro, toglieranno il braccialetto verde per indossare quello BIANCO indicante il secondo giro. Al termine del secondo giro, toglieranno il braccialetto bianco per indossare quello ROSSO indicante il terzo giro. Ogni atleta è tenuto a togliere il braccialetto e indossare il successivo in maniera AUTONOMA senza l'aiuto di volontari o terze persone.

#### **Penalità e fine prova**

I partecipanti dovranno necessariamente indossare al polso 3 braccialetti FIOCR numerati con il numero pettorale assegnato al momento dell'iscrizione. Gli atleti avranno la possibilità di tentare un numero illimitato di volte di superare l'ostacolo, tranne per gli ostacoli in sospensione dove il tentativo a disposizione è solamente 1 (uno); dopo un "onesto tentativo" di superamento, nel caso di fallimento, verrà tagliato un braccialetto.

NON sono previste penalità in tempo aggiuntivo da comminare in caso di taglio del braccialetto. E' previsto un controllo, dopo l'ultimo ostacolo, per verificare il numero di braccialetti ancora al polso, nel caso siano 3 il concorrente può varcare la finish line, in caso di zero braccialetti il concorrente può andare verso la finish line nell'apposito gate di uscita per D.N.F., nel caso di 1 o 2 braccialetti



LUPI DI SPARTA ASD

Via Campone Sala 449, 47042

Cesenatico (FC), ITALY

T: 3209255952



bisognerà effettuare 2 o 1 giri di PENALTY LOOP (trasporto) per reintegrare con 1 braccialetto ogni giro la dotazione di partenza di 3 braccialetti. Sono previste penalità "post-gara" fino alla squalifica sia per comportamento scorretto e/o antisportivo di un atleta durante la gara. Questo vale anche per comportamenti irriguardosi nei confronti dei giudici di gara o dei rappresentanti FIOCR.

Ove non specificatamente descritto in questo regolamento, fa fede il REGOLAMENTO ATLETA – SISTEMA COMPETITIVO FIOCR 2024\_23\_dic (sezione "documenti" del sito [www.federazioneitalianaocr.it](http://www.federazioneitalianaocr.it)).

**NB: il seguente elenco ostacoli può subire variazioni senza preavviso**

	Elenco Ostacoli	1° Giro	2° Giro	3° Giro
<b>1</b>	7 piccoli indiani (Equilibrio)			1
<b>2</b>	Muro over 1,5m	1		
<b>3</b>	Muro over 1,5m		1	
<b>4</b>	Rig 1			2
<b>5</b>	Mister 250 (Muro)	2		
<b>6</b>	Muro 1,8m		2	
<b>7</b>	Le Lune (Trasporto)	3		
<b>8</b>	L'irlandese HIGH		3	
<b>9</b>	The Hunt (Giavellotto)			3
<b>10</b>	Hulk (Z-wall)		4	
<b>11</b>	Cattedrale Rope climb			4
<b>12</b>	30m passo del giaguaro	4	5	



## LUPI DI SPARTA ASD

Via Campone Sala 449, 47042

Cesenatico (FC), ITALY

T: 3209255952



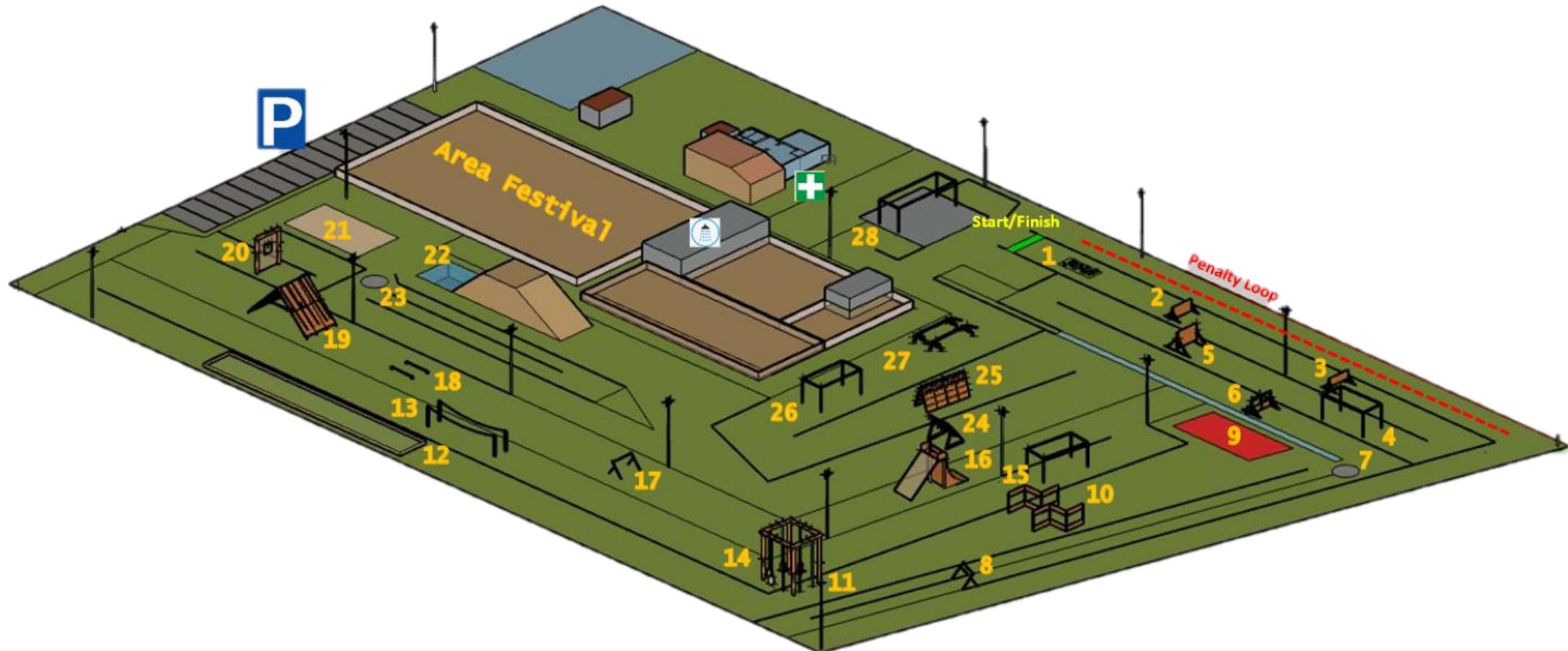
<b>13</b>	La Tirolese	5		
<b>14</b>	Cattedrale Cippo (40kg U / 30kg D)			5
<b>15</b>	RIG 2		6	
<b>16</b>	Pipe			6
<b>17</b>	Trave irlandese (1,8m)		7	
<b>18</b>	Slack line	6		
<b>19</b>	Slip Wall			7
<b>20</b>	Spiderman (foro centrale 2,2m)	7		
<b>21</b>	Ribaltamento gomme (50kg-90kg)		8	
<b>22</b>	Montagna			8
<b>23</b>	Gomme (Trasporto)		9	
<b>24</b>	Inverted wall	8	10	
<b>25</b>	Olympus (7m lunghezza)			9
<b>26</b>	RIG 3			10
<b>27</b>	Balance (5m)	9		
<b>28</b>	Rig Finale	10		



LUPI DI SPARTA ASD  
Via Campone Sala 449, 47042  
Cesenatico (FC), ITALY  
T: 3209255952



## Mappa





LUPI DI SPARTA ASD

Via Campone Sala 449, 47042

Cesenatico (FC), ITALY

📞 T: 3209255952

