

DATOS PERSONALES

Nombre y apellidos: LOURDES CARRASCÓN ARCONADA



e-mail: lrcarrascon@uoc.edu



660 277 675



FORMACIÓN ACADEMICA

- Doctoranda en Neuropsicología del deporte.
- Grupo de Trabajo de Psicología del deporte. Col. Oficial de Psicología.
- Técnicas de Coaching en el ámbito de la Psicología del deporte. Máster en psicología de la actividad física y el deporte. (Federación española de Psicología del deporte. FEPD. 2015).
- Psicóloga General Sanitaria.
- Máster en Evaluación y Medida de la Conducta
- Licenciatura en Psicología.

DEPORTES DONDE SE HAN HECHO INTERVENCIONES

- Artes marciales (Karate, Taekondo, MMA)
- Baloncesto
- Ciclismo (carretera y Pista)
- Equitación. Doma clásica
- Futbol
- Golf
- Natación
- Piragüismo
- Patinaje artístico
- Patinaje velocidad
- Pádel
- Tenis
- Tiro con arco
- Intervenciones a nivel particular de otros deportistas.



TAREAS DESARROLLADAS Y CURSOS IMPARTIDOS

- Curso Iniciación Activitats Técnico-Deportivas – CIATE-
- Curso de Evolución psicológica (Consejo Comarcal del deporte)
- Curso de Educación y deporte (dirigido a padres/madres, deportistas y a técnicos).
- Curso de Comportamiento y aprendizaje.
- Curso de Habilidades para la Gestión de Situaciones Complejas

- Ponente en el XVI CONGRESO DE PSICOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE. (Zaragoza, 2019).
- Impartición de conferencias:
 - El Cerebro adolescente.
 - Adolescencia y Neurología.
 - Adolescencia y Nuevas Tecnologías.
- Impartición del Curso de respuesta y control de emociones. Cuerpos de Seguridad Pública (Policía Local. 2019)
- Impartición II Jornada: Psicología, Deporte y Valores (Consejo Catalán del deporte).
- Ponente en la Mesa Redonda: Gestión de la presión Competitiva. (Col. Oficial de Psicología).
- Ponente en la semana Psicológica Universidad Rovira Virgili de Tarragona "Influencia de la Personalidad y la inteligencia en la obtención del carnet de conducir).
- Conferenciante en técnicas y resultados de Biofeedback (Missouri USA)
- Assistant Pre-conference Workshop: Control the Controlable: A program of Mental Health Skills and Games to Enhance Self-Worth, Life Satisfaction, and Performance. (Providence, USA).
- Impartición de clases de refuerzo de la asignatura Psicología Social del deporte. Universitat Rovira i Virgili. Tarragona
- Impartición Jornada de formadores de la Escuela Catalana del deporte (Bloque común nivel I; Bloque Común y bloque Complementario nivel I en enseñanza de deporte).
- Colaboradora externa del CAR (Centro de Alto Rendimiento, Sant Cugat)
- Clases de formación como Psicóloga en el Bloque Común (Consejo deportivo del Tarragona).
- Tutora de la Universitat Oberta de Catalunya.



TRABAJOS REALIZADOS

- Preparación e intervención en Tenistas de competición.
- Asistente al curso de verano técnicas de acompañamiento y Motivación (Missouri – USA)
- Asistente curso de verano Gestión y elaboración de "Excellence" en la vida (Missouri – USA)
- Asistente al Congreso Internacional de Psicología del desorte (Providence –USA).
- Grupo-Taller biofeedback en el Congreso internacional del deporte (Providence – USA).
- Preparación e intervención en piragüistas y descenso aguas bravas. Campeonato de España y clasificatorio.
- Preparación e intervención en Tiro al plato.
- Preparación e intervención en Vela (Regional, Nacional, Mundiales y JJOO).
- Preparación e intervención en artes marciales (MMA, Baletudo. Mundial).
- Preparación e intervención en Tiradores Olímpicos. Clasificación campeonato de España.
- Preparación e intervención en baloncesto.
- Preparación e intervención en Patinadores para el Mundial de Taipei.
- Preparación e intervención en Equitación (Nacional).
- Preparación e Intervención en equipo de Futbol (masculino y femenino)



FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- Asistencia a les XXI Jornadas de Psicología de la actividad Física y Deporte. (Asociación Catalana de Psicología del Deporte).
- Curso de Comunicar para Triunfar.
- Taller de análisis y gestión de conflictos.
- Curso de Motivación y Satisfacción.
- Curso de intervención en Trastornos de la Conducta Alimentaria.

- Curso de técnicas de Comunicación.
 - Curso de Atención Sanitaria Inmediata Nivel II.
 - Curso Soporte Vital Básico + DEA (Consejo Catalán de Resucitación de la Academia de Ciencias Médicas i de la Salud de Cataluña y Baleares. Actualizado).
 - Curso Aparato Desfibrilador externo automático para personal no médico (DEA).
 - Asistencia a las Jornadas de Psicología Experimental: procesos psicológicos (Universidad Jaume I. Castelló).
 - Asistencia a las Jornadas de psicología Experimental de Procesos Psicológicos: Motivación (Universidad Jaume I. Castelló de la Plana)

D'ALTRES DADES A DESTACAR

- Ganadora Beca FVSCVS, año 2017. Ondas Cerebrales, biofeedback y Rendimiento deportivo.
 - Publicación: AP 125. Improving learning and Knowledge retention in resuscitation application. <https://www.infona.pl/resource> editorial: elsevier. Forma de aprendizaje virtual. (2014).