



**SAVONA
TRIATHLON**

A.S.D. TRIATHLON SAVONA

C.so V. Veneto 54/20 17100 Savona, tel: 019696261
Email: triathlonsavona@yahoo.it - www.triathlonsavona .it
C.F.: 92076070090 - P.IVA: 01760260099
N. Registro Societa' Sportive Dilettantistiche: 104126

PRG/2019

Pagina 1 di 11

A.S.D. TRIATHLON SAVONA

Programma IV Triathlon Sprint Città di Savona 2019

01 00 23/11/2018
Ed. Rev. Data

Prima emissione
Descrizione revisione

A. Braggio
Stesura

A. Braggio
Approvato

INDICE

1	INFORMAZIONI GENERALI.....	3
1.1	Partecipazione	3
1.2	Iscrizioni.....	3
1.3	Orari	4
1.4	Assistenza Medica.....	4
1.5	Cronometraggio	4
1.6	Ristoro e Pasta Party.....	4
1.7	Sicurezza Stradale	5
1.8	Informazioni Turistiche e Prenotazioni Alberghiere.....	5
1.9	Pacco Gara	5
2	PERCORSI GARA	6
2.1	Nuoto.....	6
2.2	Ciclismo	7
2.3	Corsa.....	8
2.4	Mappa Zona Cambio e Flussi.....	9
2.1	Segreteria, Servizi, Arrivo, Expo e Parcheggi.....	10

1 INFORMAZIONI GENERALI

La manifestazione “**IV Triathlon Sprint Città di Savona**” consiste in una gara di Triathlon sulla distanza Sprint di livello Silver e verrà organizzata **Domenica 13 Ottobre 2019**.

1.1 Partecipazione

Alla gara potranno partecipare tutti gli atleti (appartenenti alle categorie ammesse a partecipare ad una gara sprint) tesserati regolarmente per la FITRI, gli atleti stranieri tesserati per le rispettive Federazioni di Triathlon e tutti gli atleti non tesserati secondo le modalità previste dalla FITRI valide per il 2019.

1.2 Iscrizioni

Le iscrizioni si accettano mediante iscrizione online sul sito www.triathlonsavona.it.

Le quote di iscrizione sono:

Categorie Senior e Master: 40 euro; tariffa agevolata a 35 euro fino alle ore 24:00 del 14 settembre 2019.

Categoria Under23/Senior1: 25 euro

Categoria Junior: 15 euro.

Categoria Youth B: 8 euro.

La quota di iscrizione deve essere versata mediante bonifico bancario presso:

Banca Prossima Milano

IBAN: IT44K0335901600100000112614

Intestato a Triathlon Savona c.so V. Veneto 54/20 17100 Savona

ANNULLAMENTO ISCRIZIONE E RIMBORSO QUOTA:

In caso di rinuncia di un atleta il rimborso della quota di iscrizione avverrà secondo il regolamento FITRI oppure mantenuta per una delle gare organizzate dalla ASD Triathlon Savona.

ISCRIZIONI DI GIORNATA:

Alla gara si potranno iscrivere anche atleti non tesserati alla Federazione Italiana Triathlon usufruendo del tesseramento GIORNALIERO (Day Pass) al costo aggiuntivo previsto dal regolamento FITRI per il 2019. Il tesseramento, previa prescrizione, sarà possibile effettuarlo

sul campo di gara esibendo e consegnando copia del CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO specifico per il TRIATHLON.

1.3 Orari

Programma e orari:

Sabato 13 ottobre:

- **Ore 17.00 – 19.00:** consegna pacchi gara presso la piscina Zanelli di Savona

Domenica 14 ottobre:

- **Ore 9.00 – 12.00:** consegna pacchi gara presso la piscina Zanelli di Savona
- **Ore 11.00:** apertura zona cambio
- **Ore 13.00:** chiusura zona cambio
- **Ore 13.15:** briefing
- **Ore 13.30:** partenza gara presso la spiaggia antistante la piscina Zanelli di Savona
- **Ore 14.30:** primi arrivi
- **Ore 14.30 - 16:30:** pasta party e premiazioni

1.4 Assistenza Medica

L'assistenza medica sarà garantita da un dottore e da due ambulanze.

1.5 Cronometraggio

Il cronometraggio sarà gestito dalla Federazione Cronometristi di Savona mediante cronometraggio a chip elettronici.

1.6 Ristoro e Pasta Party

Verrà predisposto un ristoro liquido:

- al km 2,5 della frazione podistica
- subito dopo il traguardo

È previsto il pasta party al termine della gara.



1.7 Sicurezza Stradale

È prevista la chiusura del traffico nel tratto ciclistico e podistico per mezzo della Polizia Municipale di Savona e di volontari designati dall'Associazione.

1.8 Informazioni Turistiche e Prenotazioni Alberghiere

Contattare le seguenti strutture alberghiere:

Hotel San Marco (500m dalla gara): 019 813660

Hotel Terrasse (1000m dalla gara): 019 861616

Motel Mirò (2500m dalla gara): 019 806619

Per ulteriori informazioni contattare l'organizzatore al 3357470217.

1.9 Pacco Gara

Il pacco gara conterrà prodotti in natura ed un premio tecnico e potrà essere ritirato presso la Piscina Zanelli di Savona negli orari indicati nella sezione Orari.

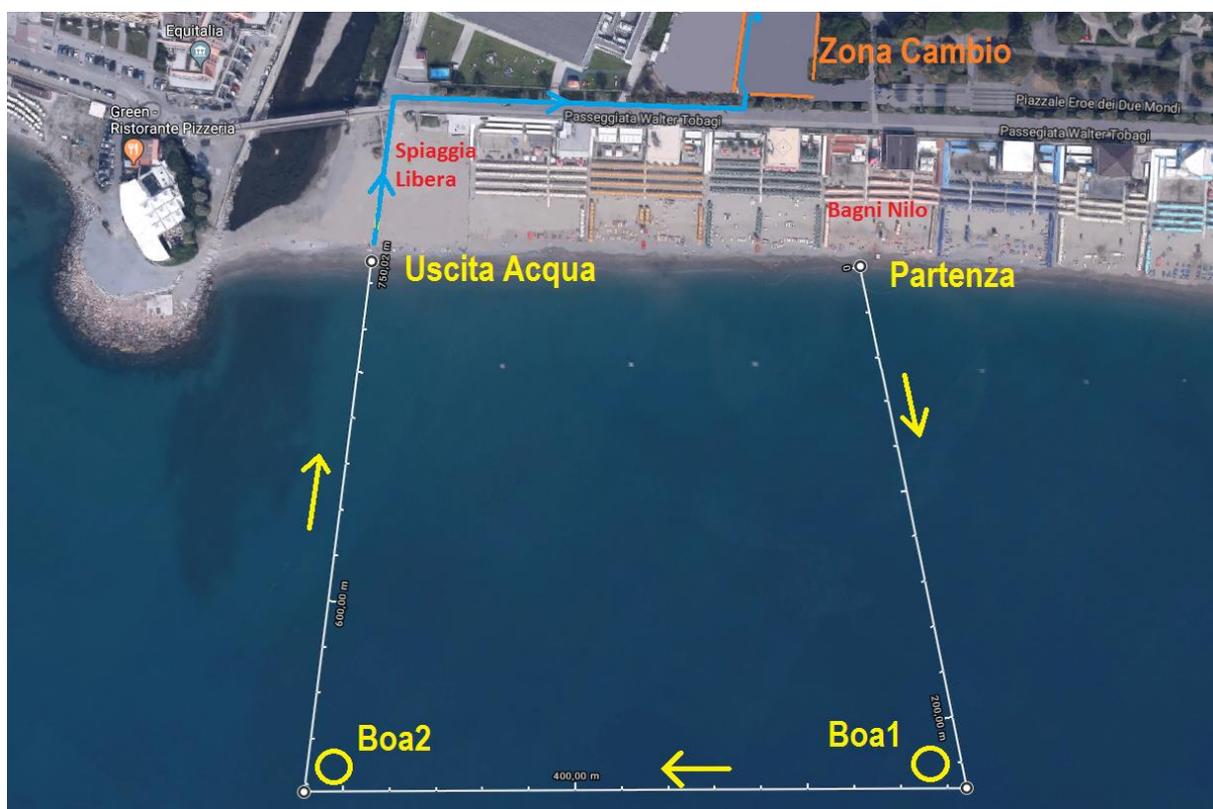
2 PERCORSI GARA

Di seguito la descrizione dei percorsi, delle transizioni e della logistica.

2.1 Nuoto

Verrà realizzato un campo gara di lunghezza 750m come da figura seguente nel tratto di mare antistante la piscina Zanelli.

Le boe vanno tenute a destra e si nuota in senso orario.



2.2 Ciclismo

La frazione ciclistica si svolge su un circuito di 6,6km da ripetere 3 volte completamente pianeggiante su strade ad alto scorrimento in parte a due carreggiate completamente chiuso al traffico.



2.3 Corsa

La corsa si svolge sull'anello blu di 2,25 Km da ripetere due volte con 10 m di dislivello a giro più il tratto rosso di 500 m per raggiungere il traguardo posto nel prato della piscina Zanelli. Comprende l'attraversamento dei giardini pubblici e del complesso monumentale della fortezza del Priamar di Savona.



2.4 Mappa Zona Cambio e Flussi

La Zona Cambio viene realizzata nel parcheggio della piscina comunale Zanelli.

È compensata in quanto l'ingresso in ZC dal nuoto avviene nello stesso punto dell'ingresso Bike e l'uscita Bike e Run coincidono

La capienza massima della Zona Cambio è di circa 600 atleti.



2.1 Segreteria, Servizi, Arrivo, Expo e Parcheggio

La **Segreteria** ed i **Servizi** quali docce, spogliatoi e pasta party si trovano presso la struttura della piscina comunale Zanelli.

L'**Expo**, l'**Arrivo** e le **Premiazioni** si trovano presso il prato della piscina.

Alcuni **Parcheggi** si trovano nei pressi della piscina.



Un altro parcheggio da 500 posti auto si trova in piazza del Popolo (presso il Palazzo di Giustizia di Savona) a 600m dalla Segreteria.

