

REGLAMENTO

IVTRAIL ZAPALLOBOS 2023

Definición

La carrera “IV Trail Zapallobos” es una prueba organizada por la sección de montaña del club deportivo Atlético Aguzo. Se celebrará el día 18 de Junio de 2023, con salida y meta en la localidad de Tremor de Arriba, municipio de Igüeña, en la comarca del Bierzo Alto, León.

Consta de dos pruebas cronometradas y una ruta para Andarines (no competitiva).

•ZAPALLOBOS 24k yZAPALLOBOS14k

En estas pruebas, podrán participar todos los deportistas mayores de 18 años que lo deseen, siempre que se atengan a lo indicado en este REGLAMENTO y cumplan los requisitos aquí detallados.

•ZAPALLOBOS ANDARINES

Podrán participar todos los deportistas mayores de 10 años, los menores de edad, tienen que ir acompañados de un familiar o tutor.

Horarios de salida, categorías y distancias.

9:00h. se dará la salida a la de Carrera Zapallobos 24K, con una distancia aproximada de 24 kilómetros y un desnivel positivo acumulado de 1400 metros Categorías absoluta y veteranos (+50) de ambos sexos. 9:30 se dará la salida de los Andarines, con una distancia de 13,5 Kilómetros y desnivel positivo acumulado 600m.

10:00h. se dará la salida a la de Carrera Zapallobos 14K, con una distancia aproximada de 13,5 kilómetros y un desnivel positivo acumulado de 600 metros Categorías absoluta y veteranos (+50) de ambos sexos.

14:00h. Entrega premios Zapallobos 2023 en el pabellón polideportivo y comida/avituallamiento para todos los participantes.

Inscripciones 18 euros.

El club deportivo Atlético Aguzo (sección de montaña) será el encargado de tramitar todas las inscripciones del IV Trail Zapallobos 2023.

Formas de Inscripción, podrá realizarse de dos maneras:

Inscripción on-line a través de la plataforma de inscripción que será habilitada en la web oficial de la prueba www.aguzo.org/zapallobos/zapallobos-2023. a partir de las 00:00h del sábado 1 de Mayo de 2023.

También de manera presencial en Café Bar Elíseo en Tremor de Arriba.

Cuota de Inscripción: 18€. Tanto para Corredores como para Andarines, incluye cronometrajes, dorsal con chip, camiseta, comida y acceso a los avituallamientos.

Los corredores que participen en las carreras 24k y 14k, y seansocios de la sección de montaña del club deportivo Atlético Aguzo y se inscriban con el nombre del mismo, no pagaran inscripción.

Recogida de dorsales.

Se entregará bolsa de corredor con el dorsal, chip y en el dorsal viene incorporado un número de teléfono de urgencias para contactar con la organización lo más rápido posible.

Los horarios de recogida son:

Sábado 17 de Junio, se podrán retirar los dorsales de 17 horas a 21 horas en el espacio habilitado con cartel identificable junto a la plaza del Minero.

Domingo 18 de Junio, se podrán retirar los dorsales desde las 8 horas hasta 15 minutos antes de dar la salida, en el espacio habilitado con cartel identificable junto a la salida/meta.

Es necesario acreditarse con DNI.

Una vez en carrera el dorsal deberá llevarse siempre en la parte delantera en lugar bien visible.

Premios y Categorías

Todos los corredores participan en la categoría absoluta y recibirán premios los tres primeros clasificados femenino y masculino.

Además recibirán trofeo los tres primeros de categoría Veteranos masculino y femenino mayores de 50 años cumplidos el día de la prueba, tanto en carrera 24K como en carrera 14K.

Además recibirán trofeo los tres primeros corredores y corredoras locales empadronados o nacidos en el municipio de Igüeña, categoría absoluta masculino y femenino.

CORREDORES. Avituallamientos, puntos de corte, puntos de paso o control y puntos de cierre asistenciales.

Para esta prueba 24 k, la organización dispondrá de:

Dos puntos de corte.

kilómetro 12,1 tiempo de paso 2 horas y 15 minutos (11:15) Cabaña de

Fullinas. kilómetro 24 meta, tiempo de paso 4 horas 30 minutos (13:30) Plaza del Minero.

Todo corredor que no pase el tiempo de corte, queda descalificado y se le retirará el dorsal.

Cuatro puntos de avituallamiento,

kilómetro 7,4 solido y liquido. Ermita de Peñafurada.

Kilómetro 13,9 solido y liquido. Campa de Valdepiorno.

Kilómetro 20,6 solido y liquido. Cruz de Manzanal.

kilómetro 24 Meta liquido y solido. Plaza del Minero.

Para la prueba 14k, la organización dispondrá de:

Dos puntos de corte.

Kilómetro 4, tiempo de paso 1 hora 15 minutos (11:15) cabaña Fullinas.

Kilómetro 13,5 Meta, 2 horas 30 minutos (12:30) plaza el Minero.

Todo corredor que no pase el tiempo de corte, queda descalificado y se le retirará el dorsal.

Cuatro puntos de avituallamiento

Kilómetro 4, solo liquido cabaña Fullinas.

Kilómetro 7, solido y liquido Campa de

Valdepiorno. Kilómetro 13,5, Meta solido y liquido

plaza el Minero

ANDARINES. Avituallamiento.

Kilómetro 4, liquido Cabaña Fullinas.

Kilómetro 7, solido y liquido, Campa de

Valdepiorno. Kilómetro 14 Meta, solido y liquido,

Plaza del Minero.

Señalización

El recorrido estará debidamente señalizado con carteles indicadores y cintas de balizamiento bien visibles así como la presencia continua de voluntarios de prueba.

Avituallamientos en carrera

La organización habilitará tres avituallamientos en carrera.

Solo estarán manipulados por personal acreditado por la organización.

La organización se encargará de que en ningún momento haya aglomeraciones en la zona de avituallamiento.

Con el fin de evitar generar residuos, no habrá vasos en la zona de avituallamientos.

Los participantes que porten envases o residuos deberán cargar con ellos hasta depositarlos en el avituallamiento más próximo o las zonas habilitadas para arrojar basura o en meta donde habrá depósitos para su recogida.

Podrá ser descalificado por cualquier juez de organización el participante que no acate esta norma.

Material obligatorio para todos los participantes.

Zapatillas de montaña o de Trail.

Bidón de agua o vaso (En avituallamientos no hay vasos)

Móvil con batería cargada.

Aconsejable.

La organización aconseja el uso de material que puede ser de gran ayuda como son gorra, gafas, medias de compresión, geles.

Supervisión, Cronometraje y Control de la Prueba

La supervisión, control de la prueba y el cronometraje correrán a cargo de la empresa de organización y cronometraje "Runvasport" quien una vez, finalizada la prueba publicará listado de clasificaciones en www.runvasport.es.

Seguridad

La organización se reserva el derecho a desviar la carrera por recorrido alternativo y realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas o epidemiológicas, lo obligan o por fuerza mayor, siempre previa información a los participantes y previo acuerdo del Comité de Carrera.

Cada participante en el momento de su inscripción manifiesta encontrarse en una forma física y psíquica adecuada para afrontar el reto de esta prueba y asume el riesgo derivado de esta práctica deportiva.

La organización no se hace responsable de los daños, perjuicios o lesiones que los participantes puedan sufrir o causar a terceros, como tampoco de los gastos, deudas o daños que pudieran contraer durante el evento.

La organización, tiene suscrito un seguro de R.C. y otro de accidentes para todos los participantes debidamente inscritos que cubrirán las incidencias inherentes a la prueba. Quedan excluidos de la póliza los casos derivados de un padecimiento latente, inobservancia de las leyes, imprudencia, los producidos por desplazamiento a o desde el lugar en el que se desarrolla la prueba.

Auxilio en Accidentes

Cada participante aportará al organizador, en el momento de realizar la inscripción además de su nº de teléfono, un N.º telefónico de familiar con el que poder contactar a la mayor brevedad en caso de accidente.

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como a informar decualquier percance en los controles de paso.

La organización dispondrá de sus propios medios sanitarios con los que garantizar las coberturas médicas y de asistencia a cada participante.

Descalificaciones

Quedará descalificado todo corredor que:

No cumpla el presente reglamento.

Que no quede registrado en los puntos de control marcados por la organización.No complete la totalidad del recorrido.

Desatienda las indicaciones de la organización.

Arroje basura fuera de las zonas habilitadas, (avituallamientos)

Servicios médicos

La organización dispondrá de servicios médicos y ambulancia. La organización y los Servicios médicos de competición están facultados para hacer retirarse de la carrera a cualquier participante que manifestase un mal estado físico durante el desarrollo de la misma.

Desde la organización se recomienda, antes de tomar parte en la prueba, reconocimiento de aptitud medicodeportivo que descarte cualquier patología que ponga en riesgo la salud del deportista por la participación en esta prueba.

Cancelaciones y anulaciones

No será posible la cancelación o devolución una vez transcurridos el plazo de 5 días desde la formalización del pago tanto en modalidad on-line como presencial. Para cualquier problema ponerse en contacto con laorganización.

Protección de Datos

De acuerdo con lo que se establece en la Ley Orgánica 15/1999, del 13 de diciembre, de la protección de Datos de Carácter Personal, todos los datos personales facilitados por los participantes y las imágenes obtenidas en el desarrollo de la carrera serán almacenadas en ficheros de la entidad Club Deportivo AtléticoAguzo con la finalidad de gestionar la participación en la carrera, así como la promoción, la distribución, y la difusión de la misma. Pudiendo en cualquier momento ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición enviando un escrito acompañado de su DNI al mail: m-aguzo@hotmail.com.

La participación en la misma, presta su consentimiento para que pueda ser utilizada su imagen en la promoción y difusión de la prueba de todas las formas posibles (radio, prensa, TV, vídeos, fotos, DVD, internet, carteles...) y cede todos los derechos relacionados a la explotación comercial publicitaria que la organización considere oportuna ejecutar, sin derecho por parte a recibir compensación económica alguna.

A efectos de notificación, todo corredor inscrito autoriza como medio de notificación legal el correo electrónico o móvil.

Por el mero hecho de inscribirse, todo participante acepta el presente reglamento.