

## **“IN CORSA CON MARCO”**

### **GARA PODISTICA NON COMPETITIVA A PASSO LIBERO DI 5/10/15 KM**

“In corsa con Marco” avrà luogo **domenica 7 Maggio 2023**, con partenza e arrivo presso Cascina San Fedele all’interno del **Parco di Monza**, alle ore 10.00 con qualsiasi condizione meteorologica.

FORMULA TECNICA. “In corsa con Marco” è una passeggiata non competitiva a passo libero dove ognuno potrà percorrere il tragitto, a scelta 5 o 10 o 15 chilometri, all’andatura che ritiene più opportuna non superando il tempo massimo previsto di due ore.

PARTECIPAZIONE. A “In corsa con Marco” possono prendere parte persone di ogni età e capacità. I bambini dovranno essere accompagnati da un adulto. E’ consentita la partecipazione ai disabili. Il partecipante solleva il comitato organizzatore da ogni responsabilità sia civile sia penale per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati in connessione alla partecipazione alla corsa. Dichiaro inoltre di sollevare il comitato organizzatore da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica a prendere parte a tale manifestazione.

DIRITTI DI IMMAGINE. Il partecipante a “In corsa con Marco” autorizza espressamente gli organizzatori a utilizzare a titolo gratuito qualsiasi sua immagine fissa e/o in movimento relativa alla partecipazione alla manifestazione stessa, a tempo indeterminato, nel rispetto delle leggi vigenti e senza limiti territoriali in tutto il mondo.

Il comitato organizzatore potrà cedere ai propri partner commerciali e istituzionali il diritto di utilizzazione dell’immagine previsti nel presente accordo.

PRIVACY. Ai sensi del Regolamento UE n. 2016/679 (“GDPR”), prima dell’iscrizione l’atleta è tenuto a prendere visione della documentazione in materia di tutela della privacy, disponibile sul sito internet [www.incorsaconmarco.it](http://www.incorsaconmarco.it) e ad esprimere il proprio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal Regolamento UE n. 2016/679 (“GDPR”) ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell’informativa pubblicata sul sito [www.incorsaconmarco.it](http://www.incorsaconmarco.it).

QUOTA DI ISCRIZIONE. La quota di iscrizione è stabilita in minimo Euro 10,00 e comprende: t-shirt, ristoro e assistenza medica. La quota di iscrizione non è rimborsabile.

La quota d’iscrizione sarà interamente devoluta in beneficenza **all’Associazione Luce e Vita ODV**, con sede presso il Nuovo Ospedale S. Gerardo di Monza.

MODALITA’ DI ISCRIZIONE. E’ possibile effettuare l’iscrizione:

- online, direttamente dal sito [www.incorsaconmarco.it](http://www.incorsaconmarco.it) seguendo le indicazioni riportate effettuando il pagamento con carta di credito
- presso i punti vendita ufficiali:
  - Freesport Palestre in Via Moncenisio 16 - Monza
  - Affari & Sport in Via Confalonieri 103 - Villasanta (MB)
  - Associazione Luce e Vita in Via Pergolesi 33 - Monza

- direttamente nel Parco di Monza versando la quota di iscrizione e restituendo il modulo di iscrizione compilato in tutte le sue parti e firmato (per i minorenni è responsabile un genitore o chi ne fa le veci che sottoscrive il modulo).

Il comitato organizzatore si riserva il diritto di chiudere le iscrizioni a suo insindacabile giudizio.

VARIAZIONI. Il comitato organizzatore si riserva il diritto di variare il presente regolamento per motivi che ritiene indispensabili alla migliore riuscita della manifestazione o per cause di forza maggiore. Le eventuali variazioni saranno pubblicate tempestivamente sul sito [www.incorsaconmarco.it](http://www.incorsaconmarco.it) e [www.luceevita.it](http://www.luceevita.it).

## PERCORSO

Il tracciato di gara si snoda tra i viali del parco partendo da Cascina San Fedele verso l'ingresso principale di Monza, quindi lungo il Viale dei Tigli seguendo i percorsi di 5 km (percorso blu) o 10 km (percorso rosso) certificati dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera. I percorsi sono contrassegnati da segnali di colori diversi posti sulla pavimentazione.

Il primo tratto è comune ad entrambi i percorsi; alla fine del Viale Mirabello si prosegue dritto concludendo i 5 km oppure si svolta a sinistra in direzione Villasanta per proseguire lungo il tracciato di 10 km. Per i 15 km si percorre prima il tracciato dei 5 km per proseguire poi lungo il tracciato di 10 km.



## InFORMA nel Parco con i percorsi REALI



## **SOLIDARIETA'**

La gara è stata fortemente voluta dalla moglie di Marco Casati, socio e istruttore di Freesport Palestre di Monza e MB Fitness di Verano Brianza e triatleta iscritto alla società Triathlon Team Brianza, con lo scopo di ricordare Marco con uno dei suoi sport preferiti e di sostenere l'Associazione Luce e Vita Onlus.

L'Associazione Luce e Vita ODV ha sede presso l'Ospedale Nuovo "San Gerardo" di Monza – Clinica Ematologica T.M.O. ed è stata fondata il 16 Ottobre 1991 da un gruppo di persone toccate direttamente o tramite l'esperienza di un familiare o di un amico dalle malattie oncoematologiche, con lo scopo di migliorare le condizioni di vita dei malati di leucemia ed in particolare quelli della Clinica Ematologica CTA Centro Trapianti Adulti.

Per raggiungere quest'obiettivo, l'Associazione dedica ogni suo sforzo organizzativo ed ogni risorsa economica.

Il ricavato della manifestazione sarà interamente devoluto all'Associazione Luce e Vita ODV per contribuire alla realizzazione dei progetti futuri.

### **Associazione Luce e Vita ODV**

c/o Nuovo Ospedale San Gerardo  
Via G.B. Pergolesi, 33 – 20900 Monza (MB)  
Tel. 039.233.3265 – Fax. 039.233.3267  
[www.luceevita.it](http://www.luceevita.it) – [segreteria@luceevita.it](mailto:segreteria@luceevita.it)