

REGOLAMENTO DELL' EVENTO

Lunedì 29 marzo 2027 Sant'Ermo-Casciana Terme (PI)
"Trail degli antichi lavatoi"



In data 29 marzo 2027 **"Trail degli antichi lavatoi"** in Sant'Ermo Casciana Terme Lari (PI), una gara competitiva di trail aperta a tutti gli atleti in regola con la certificazione medica agonistica prevista in Italia (Art. 5 - D.M. 18/02/1982) di km 20 (D+ 861) --- km 10 (D+ 488).

Non competitiva di km 10 (D+ 488) – Family Run di km 5

ISCRIZIONI

E' indispensabile, per le gare competitive, presentare al momento dell'iscrizione il Certificato Medico Agonistico per l'Atletica Leggera in corso di validità e comunque può essere richiesto di esibirlo al momento della consegna del pettorale.

Per la non competitiva è necessario un certificato non agonistico oppure agonistico per un qualsiasi altro sport in corso di validità.

Per la Family Run non serve alcuna certificazione medica.

Si ricevono on-line su www.cronorun.it (**entro le ore 20:00 di sabato 27 marzo**) con pagamento contestuale della quota di partecipazione tramite Carta di Credito o bonifico.

Si prega di caricare sul proprio account Cronorun il certificato medico affinché possa essere validato. In caso di difficoltà per l'iscrizione o nel caricamento del certificato inviare una mail esclusivamente a **servizio.iscrizioni@gmail.com**

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Competitiva km 20 : € 25 - Competitiva km 10 : € 15 (fino a sabato 27 marzo 2027)

Il giorno **29 marzo 2027**: percorsi competitivi km 20 : **€ 30** - km 10 : **€ 20**

Non competitiva km 10 € 10 --- Family Run : € 5

INDICAZIONI PER LA PARTECIPAZIONE: È obbligatorio il camelbak per la 20 km.

RISTORI: Sono previsti 2 ristori per la 20 km ed uno per il 10 km più un ricco ristoro per tutti all'arrivo.

PARTENZA : La partenza sarà alle ore 9:30 per i tutti i percorsi dalla Piazza della Chiesa a Sant'Ermo - Casciana Terme (PI).

PERCORSO: Bosco, sterrato, asfalto. Non ci sono punti difficoltosi tutto il tratto è corribile sempre con la massima precauzione, è assolutamente vietato gettare oggetti a terra tutto lungo il percorso e tagliare il percorso. In tal caso il partecipante viene automaticamente squalificato.

PREMIAZIONI km 20 e km 10:

i primi **5 Uomini** e le prime **5 Donne** (esclusi dalle categorie)

più i seguenti premi di categoria:

3 Seniores Maschili e Femminili (1978-2009)

3 Veterani Maschili e Femminili (1968-1977)

3 Argento Maschili e Femminili (1967 e preced.)