

REGOLAMENTO DELL' EVENTO



Lunedì 6 aprile 2026 – Sant'Ermo-Casciana Terme (PI)
"Trail degli antichi lavatoi" - km 20 e km 10 ore 9:30

In data 6 aprile 2026 "Trail degli antichi lavatoi" in Sant'Ermo Casciana Terme Lari (PI), una gara competitiva di trail aperta a tutti gli atleti in regola con la certificazione medica di km 20 (D+ 861) ---- km 10 (D+ 488) .

ISCRIZIONI

E' indispensabile presentare al momento dell'iscrizione il Certificato Medico Agonistico per l'Atletica Leggera in corso di validità e comunque può essere richiesto di esibirlo al momento della consegna del pettorale.

Si ricevono on-line su www.cronorun.it (entro le ore 20:00 di sabato 4 aprile) con pagamento contestuale della quota di partecipazione tramite Carta di Credito o bonifico.

Si prega di caricare sul proprio account Cronorun il certificato medico affinché possa essere validato. In caso di difficoltà per l'iscrizione o nel caricamento del certificato inviare una mail esclusivamente a **servizio.iscrizioni@gmail.com**

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Fino a sabato 4 aprile 2026: km 20 : € 25 - km 10 : € 15

Il giorno 6 aprile 2026: km 20 : € 30 - km 10 : € 20

INDICAZIONI PER LA PARTECIPAZIONE: È obbligatorio il camelbak.

RISTORI

Sono previsti 2 ristori per la 20 km ed uno per il 10 km più un ricco ristoro per tutti che sarà allestito all'arrivo.

PARTENZA

La partenza sarà alle ore 9:30 per i entrambi i percorsi dalla Piazza della Chiesa a Sant'Ermo - Casciana Terme (PI).

PERCORSO

Percorso: Bosco, sterrato, asfalto. Non ci sono punti difficoltosi tutto il tratto è corribile sempre con la massima precauzione, è assolutamente vietato gettare oggetti a terra tutto lungo il percorso e tagliare il percorso. In tal caso il partecipante viene automaticamente squalificato.

PREMIAZIONI

E' previsto un premio di partecipazione per tutti.

km 20 : i primi 10 Uomini e le prime 10 Donne

km 10 : i primi 5 Uomini e le prime 5 Donne
esclusi dalle categorie

più i seguenti premi di categoria:

3 Seniores Maschili e Femminili (1977-2008)

3 Veterani Maschili e Femminili (1967-1976)

3 Argento Maschili e Femminili (1966 e preced.)

ISCRIZIONE



PARTENZA

