1 FECHA, SALIDA, META, MODALIDADES:

ESTE EVENTO DEPORTIVO ESTA ABIERTO A TODA PERSONA QUE REÚNA LAS CONDICIONES Y LOS REQUISITOS ESTABLECIDOS.

LA TEMPERATURA PUEDE RONDAR LOS 3º C POR LA NOCHE EN ATAPUERCA Y EL FUERTE SAN CARLOS, LOS 35º ó 45º C POR EL MEDIODÍA.

ES LA PRUEBA IDEAL PARA QUE LOS FAMILIARES RECORRAN LOS PUNTOS DE INTERES CULTURAL MIENTRAS LOS PARTICIPANTES REALIZAN EL RETO.

ESTE AÑO REALIZAREMOS LA MARATON DE SABLES, DESEAMOS VERNOS CON EL MAYOR Nº DE PARTICIPANTES POSIBLE, ALLI Y EN ESTA III ULTRAMATAÓN ATAPUERCA – ARANDA DE DUERO.

FECHA :

SÁBADO 2 DE JULIO, A LAS 5h DE 2016, HASTA EL DOMINGO 3 A LAS 17h DE LA TARDE,

(DÍA Y MEDIO – SE PODRÁ PERNOCTAR O DESCANSAR, EN LOS LUGARES ESTABLECIDOS POR LA ORGANIZACIÓN). LAS PERTENENCIAS SE TRANSPORTARÁN A LA META.

SALIDA:

EN LAS EXPLANADAS DE ATAPUERCAA LAS 5h DEL SÁBADO 2-7-16 (BURGOS – ESPAÑA), TRAS LANZAR LA 1ª FLECHA SE DARÁ SALIDA UNICA.

META: EN ARANDA DE DUERO A LA DESEMBOCADURA DEL RÍO BAÑUELOS AL DUERO.

- LAS MALETAS QUE SE QUIERAN RECUPERAR EN LA LLEGADA SE ENTREGARÁN A LA ORGANIZACIÓN EL VIERNES POR LA NOCHE. NO METER OBJETOS FRÁGILES O DE VALOR Y TAMPOCO OBJETOS ENGANCHADOS EXTERNAMENTE.

- LAS DEPENDENCIAS DEL C.D.ESPELEODUERO (A 500 m DE META) SE CEDERÁN, PARA DUCHAS Y ALOJAMIENTO DE PERTENENCIAS.

EL TIEMPO TOTAL DE LA PRUEBA

1.5 DÍAS. LA ORGANIZACIÓN, AÑADIRÁ AL TIEMPO TOTAL 3 h. MÁS, SI EL 50% NO ALCANZA LA META EN EL TIEMPO PREVISTO.

MODALIDADES:

MODALIDAD A: TODO UNO SOLO, A PIE O CORRIENDO (160 Km EN 1,5 DÍAS)

MODALIDAD B: 2 COMPONENTES UNO EN BICI, DE MONTAÑA, OTRO ANDANDO O CORRIENDO. SE CAMBIA A MITAD DE LA PRUEBA (160 Km EN 1,5 DÍAS)

MODALIDAD C: TODO UNO SOLO, EN BICICLETA DE MONTAÑA, (160 Km EN 1.5 DÍAS)

MODALIDAD D: PROMOCIÓN- UN NÚMERO DE DORSAL PARA 4 PARTICIPANTES; (MARATONIANOS 9h MAX. PARA RECORRER 40Km) RELEVO CADA 40 Km APROXIMADAMENTE.

DORSALES

SE ENTREGARÁ UN DORSAL POR MODALIDAD, SE COLOCARÁ EN LUGAR VISIBLE, PARA LOS JUECES.

2 INSCRIPCIONES, CUOTA, PARTICIPANTES.

INSCRIPCIONES: atapuercaaranda@gmail.com

<https://sites.google.com/site/atapuercaarandadeduero>

<https://www.avaibooksports.com/inscripcion/iii-ultramaraton-atapuerca-aranda-de-duero/2951>

– EL PERÍODO DE INSCRIPCIÓN: DESDE EL VIERNES 1-8-15, HASTA EL LUNES 13 DE JUNIO DE 2016 INCLUIDOS.

- LA INSCRIPCIÓN SERÁ POR DORSAL.

– INSCRIPCIONES, BASES:

A/ TODO AQUEL QUE RELLENE Y CUMPLA EL APARTADO DE PARTICIPANTES Y LOS REQUISITOS.

B/ TENGA UNA LICENCIA DE ATLETISMO O CICLISMO, O SOLICITE UN SEGURO PARA ESTA ACTIVIDAD.

– **LA CANCELACIÓN** DE UNA INSCRIPCIÓN SE NOTIFICARÁ HASTA EL 15 DE JUNIO DEL 2016, POR CAUSA JUSTIFICADA DE FUERZA MAYOR, (LESIÓN, PROBLEMAS FAMILIARES U OTROS) SE DEVOLVERÁ, EL 50 % DE LO INGRESADO AL Nº DE CUENTA QUE SE NOS INDIQUE, MEDIANTE CORREO ELECTRÓNICO A: atapuercaaranda@gmail.com INDICANDO NOMBRE Y APELLIDOS, D.N.I. O PASAPORTE Y DOCUMENTO QUE ACREDITE LA CAUSA.

PASADA LA FECHA NO SE DEVOLVERÁ NINGUNA CANTIDAD, Y SE PERDERÁ TODO DERECHO SOBRE LAS ENTREGAS COMO PARTICIPANTES.

Todos los participantes se comprometen declaran, haber leído el reglamento y lo aceptan en su totalidad en el momento de formalizar la inscripción.

LOS DORSALES, Y LAS FLECHAS SE ENTREGARÁN EL VIERNES 1-7-2016 A LAS 6 DE LA TARDE, PRESENTANDO UN DOCUMENTO QUE LO IDENTIFIQUE, EN LAS EXPLANADAS DE ATAPUERCA.

EN LA WEB DE ESPELEODUERO, <https://sites.google.com/site/atapuercaarandadeduero>, SE PODRÁ VER EL NOMBRE Y LA MODALIDAD DE LOS INSCRITOS Y EL LISTADO DE LAS CLASIFICACIONES FINALES.

3 REQUISITOS:

RELLENAR LOS DATOS DE LA INSCRIPCIÓN.

ENTREGAR UN CERTIFICADO MÉDICO DE NO PADECER NINGÚN IMPEDIMENTO PARA LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA, DE CARÁCTER EXTREMO.

EDAD MÍNIMA DE LOS PARTICIPANTES, 25 AÑOS, **HOMBRES O MUJERES, FEDERADOS O NO.**

TODOS AQUELLOS/AS QUE EN SU PALMARÉS TENGAN MÁS DE 5 MARATONES PARA ALCANZAR LA MITAD DE LA PRUEBA.

TENER CARRERAS DE 100 KM O ULTRAMARATONES DE VARIOS DÍAS, PARA ALCANZAR EL FINAL DE LA PRUEBA.

REALIZAR EL PAGO DE 150 €, (NO SERÁN RETORNABLES, SALVO ANULACIÓN POR ALGÚN IMPEDIMENTO). CONFIRMAR SI SE POSEE LICENCIA O SOLICITAR EL SEGURO DE LA ORGANIZACIÓN.

4 JURADO

SERÁ EL JUEZ ÁRBITRO DE ATLETISMO, EL DE CICLISMO, EL DE TIRO CON ARCO, EL DE MEDIOAMBIENTE Y EL DIRECTOR MÉDICO, TODOS LOS QUE COLABOREN CON LA ORGANIZACIÓN.

5 SEGURO

CADA PARTICIPANTE TENDRA SU SEGURO EN LA LICENCIA DEPORTIVA EN VIGOR. LA ORGANIZACIÓN CONTRATARÁ UN SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL PARA LA PRUEBA

6 DESCALIFICACIONES SI ES DESCALIFICADO, FINALIZA LA CARRERA.

- NO PASAR POR LOS CONTROLES ESTABLECIDOS, PARTICIPAR DOPADO.
- NO SOCORRER A OTRO CORREDOR CON PROBLEMAS.
- SALIR MÁS TARDE DE LA HORA FINAL, DE UN CONTROL. LAS HORAS LAS ESTIMARA LA ORGANIZACIÓN, POR TIEMPO DE LLEGADA EN CONDICIONES NORMALES A 6 KM/h.
- USAR ALGÚN MEDIO DE TRANSPORTE NO PERMITIDO.
- SE DESCALIFICARÁN LOS RECORRIDOS REALIZADOS EN GPS QUE DIFIERAN MÁS DE 300 m EN LONGITUD O ANCHURA, DEL RECORRIDO, NO SE DESCALIFICARÁ SI SE RETORNA AL PUNTO DE PERDIDA.
- NO PORTAR RECIPIENTES PARA PORTAR LÍQUIDOS.
- NO PORTAR MOCHILA.

TODOS DESCALIFICADO ENTREGARÁ LAS FLECHAS AL CONTROLADOR, SE LE PARTIRÁN, ENTREGÁNDOLE LA PARTE SUPERIOR. SE LE ACERCARÁ A PERNOCTAR O META.

- NO DEJARSE CONTROLAR POR LA ORGANIZACIÓN
- PARA LOS CICLISTAS: ES OBLIGATORIO EL USO DE CASCO EN LA PRUEBA, RESPETAR EL CÓDIGO DE CIRCULACIÓN.
- CUALQUIER PARTICIPANTE PODRÁ SER DESCALIFICADO SI LA ORGANIZACIÓN INTERPRETA PERJUICIO PARA EL BUEN DESARROLLO DE LA PRUEBA, O COMPROMISO PARA LA ORGANIZACIÓN (NO RESPETAR EL ENTORNO, ETC.).
- TODA AYUDA EXTERNA FUERA DE LA ORGANIZACIÓN.
- IMPRESCINDIBLE, SER AUTOSUFICIENTE.

7 PENALIZACIONES. DE 3h MÁS DEL TIEMPO TOTAL.

- MALA EDUCACIÓN, INSULTOS, AMENAZAS A PARTICIPANTES, ORGANIZADORES.
- NO TENER EL CONTENIDO OBLIGATORIO, EN LA MOCHILA.
- **MATERIAL.** SERÁ OBLIGATORIO. PODRÁ SER REVISADO, EN LOS CONTROLES O LA CARRERA, SE **PODRÁ SANCIONAR O DESCALIFICAR, SI NO SE DISPONE DEL CONTENIDO OBLIGATORIO DE LA MOCHILA:**
- UN Kg DE ALIMENTO, **HASTA LA 1ª NOCHE, EL 2º DÍA SE PARTE CON ½ Kg,** POR DEFALLECIMIENTOS EN TODA LA PRUEBA.
- SACO DE DORMIR, MANTA TÉRMICA, SILBATO, GPS CON PILAS DE REPUESTO, BRÚJULA, O LIBRO DE RUTA, FRONTAL CON PILAS DE REPUESTO, BOTE PARA DEPOSITO DE LÍQUIDOS O CAMEL BAG, BASO PLEGABLE, BOTIQUÍN CON TIRITAS, – BETADINE – VENDA ELÁSTICA – COMPEED.

CHAQUETA IMPERMEABLE O CORTAVIENTOS, UN TLF. MÓVIL, GORRA PARA EL SOL.

SE PENALIZARÁN LOS ABANDONOS DE MATERIAL TRAS LA PERNOCTA Y DE BASURAS CON 2 h

SE PENALIZARAN CON 2 h A LOS PARTICIPANTES QUE SE MONTEN EN BICI SI NO LES CORRESPONDE.

SE PENALIZARÁ CON 1 h SI NO TIENE BIEN VISIBLE EL DORSAL.

8 ACONSEJABLE: GUANTES, FULAR, CREMA PAR EL SOL, 20 €, PRENDAS DE RECAMBIO.

9 LAS FLECHAS. SE LANZARAN CUATRO. LOS ARCOS Y LAS FLECHAS, LAS FACILITARÁ LA ORGANIZACIÓN, SE LANZARÁN:

1.ª EN LA SALIDA. SE LANZARAN POR GRUPOS,

2.ª EN EL FUERTE SAN CARLOS (EL PUNTO MÁS ALTO 1.460 m) POR ORDEN DE LLEGADA

3.ª EN LA META.

4.ª DE RECUERDO, SI LLEGA EL PARTICIPANTE A META.

10 PUESTOS DE CONTROL Y DE AVITUALLAMIENTO

HABRÁ PUESTOS DE AVITUALLAMIENTO CADA 25 Km PARA REPONER AGUA, HASTA EL PRÓXIMO AVITUALLAMIENTO, (EN EL TRAYECTO HAY NUMEROSAS FUENTES).

- LOS DETECTORES DE LOS CHIPS Y LA TARJETA DE CONTROL, SE ENCONTRARÁN EN LOS AVITUALLAMIENTOS.
- EL LIBRO DE RUTA ESPECIFICARÁ LOS AVITUALLAMIENTOS.
- DURANTE LA RUTA PODRÁ EXISTIR ALGÚN CONTROL DE CHIPS.
- SE FACILITARÁ LUGAR PARA VIVAQUEAR AL RASO, CON MANTA TÉRMICA Y SACO (A LO ESPARTANO)

11 ASISTENCIA Y SEGURIDAD

- SE CONTARÁ CON SERVICIO DE CRUZ ROJA, PROTECCIÓN CIVIL Y MÉDICOS.
- FISIO A LOS 50 KM, A LOS 100 KM Y EN LA LLEGADA.
- AVITUALLAMIENTOS DE AGUA CADA 25 KM Y NUMEROSAS FUENTES POR EL RECORRIDO.
- CUALQUIER MÉDICO DE LA ORGANIZACIÓN ESTÁ HABILITADO PARA RETIRAR AL PARTICIPANTE QUE CONSIDERE NO APTO PARA SEGUIR LA CARRERA.
- SE FACILITARÁ LUGAR PARA VIVAQUEAR AL RASO, CON MANTA TÉRMICA Y SACO (A LO ESPARTANO).

12. ABANDONOS

LOS ABANDONOS Y DESCALIFICADOS SE CONFIRMARÁN, CON LA ENTREGA DE LAS FLECHAS, QUE SERÁN PARTIDAS Y SE LE ENTREGARÁ, AL PARTICIPANTE, LA PARTE SUPERIOR.

SERVICIO DE RETIRADA DE PARTICIPANTES, CADA RETIRADA SE REALIZARÁ EN LOS CONTROLES O LLAMANDO AL TELÉFONO DE URGENCIA QUE SE FACILITARÁ EN LA ENTREGA DEL DORSAL.

- EL CORREDOR QUE ABANDONE LA CARRERA, ESTÁ OBLIGADO A INFORMARLO, SI NO LO HACE, PAGARÁ LOS GASTOS DE SU BÚSQUEDA.

13 JURADO

SERÁ EL JUEZ ÁRBITRO DE ATLETISMO, EL DE CICLISMO, EL DE TIRO CON ARCO, EL DE MEDIOAMBIENTE Y EL DIRECTOR MÉDICO, TODOS LOS QUE COLABOREN CON LA ORGANIZACIÓN.

14 SEGURO

CADA PARTICIPANTE CONTARÁ CON SU SEGURO EN LA LICENCIA DEPORTIVA EN VIGOR. LA ORGANIZACIÓN CONTRATARÁ UN SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL PARA LA PRUEBA Y UN SEGURO DE FIN DE SEMANA (PARA EL PARTICIPANTE, QUE NO ESTE FEDERADO) EN LA MODALIDAD DE SENDERISMO, NO ESTARÁ INCLUIDO EN LA INSCRIPCIÓN, SE PAGARÁ APARTE, SEGUN CUOTA.

15. RECLAMACIONES

CUALQUIER RECLAMACIÓN SE LE PRESENTARÁ AL JUEZ DE LA CARRERA POR ESCRITO Y ÉSTE DECIDIRÁ TRAS SU CONSULTA, CON LOS INTERESADOS Y LA ORGANIZACIÓN.

16.-RECORRIDO:

EN 1,5 DÍAS POR PAISAJES PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD, DE HACE 8.000 AÑOS Ó MÁS, HASTA HOY LA MÁS ATRACTIVA Y REPRESENTATIVA DE LA EVOLUCIÓN HUMANA.

- GPS, IMPRESCINDIBLE.

– SE ENTREGARÁ MAPA DE RUTA, CON EL DORSAL.

- SE COLGARÁ EN INTERNET PARA EL GPS, EN LA PÁGINA: <https://sites.google.com/site/atapuercaarandadeduero> EL TRACK PARA SEGUIR EL RECORRIDO, UN MES ANTES DEL INICIO DE LA PRUEBA.

DESDE LA SALIDA, EN LAS EXPLANADAS DE ATAPUERCA (BURGOS–ESPAÑA).

– TIRAREMOS LA 1ª FLECHA. CRUZAMOS EL PUEBLO DE ATAPUERCA.

– INICIAMOS UN TRAMO DEL CAMINO DE SANTIAGO.

– ATRAVESAMOS LA SIERRA DE ATAPUERCA DONDE ESTÁN LOS YACIMIENTOS ARQUEOLÓGICOS, DEL HOMO ANTECESOR “EL EXPLORADOR.”

– MUDAREMOS TRAYECTO AL RÍO ARLANZÓN HASTA LA CAPITAL DE BURGOS.

– LLEGAREMOS AL MUSEO DE LA EVOLUCIÓN HUMANA FRENTE A LA ESTATUA DEL CID EN EL PUENTE DE SANTAMARÍA.

– TRAS CALLEJAR POR LA CIUDAD, DIRECCIÓN SUR, ENLAZAMOS CON EL CAMINO DEL DESTIERRO DEL CID.

– RECORREREMOS, ALGUNOS PUEBLOS DEL CAMINO DEL CID CON VESTIGIOS ROMANOS.

– ENLAZAREMOS CON UN TRAMO DEL CAMINO DE SAN OLAV, EL REY VIKINGO.

– PASAREMOS AL TRAYECTO DEL DOLMEN DE CUBILLEJO (DE 5 a 8 MIL AÑOS).

“OJO DESCENSOS MUY PRONUNCIADOS”. CRUZAREMOS LA SIERRA QUE DEJA **EL CONDADO DE LARA** ATRÁS.

– PASAREMOS A **COVARRUBIAS**, PUEBLO QUE SE DICE NACIÓ LA MONARQUÍA ESPAÑOLA Y PARTE DE LA EUROPEA. NO PARÉIS MUCHO A COMER CEREZAS Y REFRESCAROS EN EL RÍO, SE OS HACE TARDE. PARA LLEGAR AL FUERTE SAN CARLOS PARA TIRAR **LA 2ª FLECHA**.

– DESCENDEREMOS DEL FUERTE SAN CARLOS HASTA EL PARAJE DEL CEMENTERIO DE **UNA PELÍCULA DEL FAR WEST: “EL BUENO, EL FEO Y EL MALO”**, CON CLINT EASTWOOD.

– INICIAMOS, CAMINO HACIA **SANTO DOMINGO DE SILOS**, PASAMOS POR DELANTE DEL MONASTERIO DEL **CANTO GREGORIANO Y DE LOS INICIOS DEL CASTELLANO**.

– EMPRENDEMOS CAMINO HASTA EL **DESFILADERO DE LA YECLA**, HAY UN TRAMO DE CARRETERA (300 m), NO SE PASA EL TÚNEL DE LA CARRETERA, COGEMOS UN PASADIZO POR UNA DIACLASA (UN CORTADO), NO SE PUEDE IR MONTADO EN BICI, PASAR ANDANDO.

– PASEANDO POR UN CAMINO PEGADO A LA CARRETERA HACEMOS UN GIRO A LA IZQUIERDA SUBIMOS UN TRAMO DE CARRETERA Y EMPRENDEMOS, CAMINO DE MONTE, ENCONTRAMOS UN PEQUEÑO CAÑÓN DE RÍO, NO APTO PARA IR MONTADO EN BICI, HASTA CASI EL PUEBLO DE ESPINOSA DE CERVERA, PASAREMOS POR UNA ZONA DE ESCASA CARBONILLA, QUE NO SABEMOS SI ES DE UN METEORITO O DE UNA ANTIGUA ACERERÍA, LLEGAREMOS A ALCANZAR EL TERMINO DE BALDIANDE DONDE SE ENCUENTRA LA NECROPOLIS DE “CIELLA” EN EL PASEO POR EL MONTE PUEDE QUE SE VEA ALGÚN CORZO Y ALGUNAS CHARCAS DE LAS QUE NO ACONSEJO BEBER, SÍ MOJARSE PERO ESTÁN MUY CALIENTES. LUEGO LLEGAMOS A SANTA MARÍA DE MERCADILLO, ESTÁ SITUADO EN UNA HONDONADA, AL SALIR DEL PUEBLO SIGUIENDO UN TRAMO DE CARRETERA PASAMOS UN RÍO Y CAMINANDO APARECE VILLALBILLA DE GUMIEL. A LA ENTRADA HAY UN PARQUE Y UNA LINDA FUENTE, SALIENDO DEL PUEBLO POR UN CAMINO PARALELO AL RÍO, SEGUIMOS HASTA GUMIEL DE HIZÁN. UNA REGADERA Y UNA ERMITA NOS ANUNCIAN LA LLEGADA AL PUEBLO, ANTES DE SALIR TENEMOS UNA FUENTE CON UN PILÓN Y LUEGO POR EL CAMPO EL PASO DEL RÍO GROMEJÓN QUE SE PUEDE HACER POR EL CAUCE O POR EL PUENTE CAMINO DEL PASO ELEVADO

DE LA AUTOVÍA DE LA N-I, PARA ENLAZAR CON EL MONTE HASTA EL FIN DEL RECORRIDO, LA RIBERA DEL DUERO, TERRENO, DEL MEJOR VINO DEL MUNDO, EL PAN, Y SU LECHAZO ASADO. SI CONSIGUES LLEGAR PODRÁS TIRAR LA 3ª FLECHA A LA DIANA Y AL CAUCE DEL RÍO DUERO, TE GANASTE EL HONOR DE UNA PROEZA DE COLOSOS, NO APTA PARA TODOS.

17.-TROFEOS, PREMIOS, Y CLASIFICACIONES:

LA ENTREGA DE TROFEOS, EN META DE 21 h A 22 h DEL DÍA 3-7-15

TROFEOS, A LOS TRES 1º DE CADA MODALIDAD, LOS PREMIOS SE ENTREGARÁN A LOS 3 PRIMEROS DE CADA MODALIDAD, QUE ENTREN EN META CON EL MENOR TIEMPO, EN 1.5 DÍAS. SE DIFERENCIARÁN HOMBRES Y MUJERES.

CLASIFICACIÓN SE FACILITARÁ UNA, EN META, DE LOS 20 PRIMEROS DE CADA CATEGORÍA, Y UNA TOTAL POR INTERNET,

- LOS QUE LLEGUEN A META RECIBIRÁN MEDALLA, CAMISETA DE LA ORGANIZACIÓN Y ESTUCHE DE VINO DE LA RIBERA DEL DUERO, DESPUÉS DE RETORNAR EL CHIP, NO RETORNARLO SE PENALIZARÁ CON SU IMPORTE.

EL PRÓXIMO AÑO EL RECORRIDO A LA INVERSA: ARANDA DE DUERO – ATAPUERCA.

18.-COMO LLEGAR Y RETORNAR DESDE CUALQUIER LUGAR:

LLEGADA

DESDE CUALQUIER PARTE DEL MUNDO HASTA EL **AEROPUERTO DE MADRID** Y

1ª POSIBILIDAD EN TREN (AVE) DESDE **MADRID A VALLADOLID - BURGOS** – EN AUTOBUS HASTA **ATAPUERCA**.

2ª POSIBILIDAD EN AUTOBÚS 160 Km **MADRID - ARANDA DE DUERO**. 80 Km A **BURGOS**. OTRA AUTOBÚS 25 Km HASTA **ATAPUERCA**.

EL REGRESO

1º EN AUTOBÚS **ARANDA DE DUERO - VALLADOLID**. EN TREN (AVE) **VALLADOLID - MADRID**.

2º EN AUTOBÚS 160Km **ARANDA DE DUERO – MADRID**.