

III TRAIL REFUGIS DE PEDRA Y II REFUGIS SPRINT

Inscripciones

Desde el 2 de noviembre hasta el 20 de enero 30 € para el Trail y 12 € para Refugis Srint

Del 21 de enero al 20 de febrero 40 € para el Trail y 15 € para Refugis Sprint.

Información de contacto

Club **Campo Base Onda**

Información Básica

Horario y lugar de las pruebas

7:30 salida del maratón desde Plaza el Pla de Onda (Castellón)

8:00 salida del trail desde la Plaza el Pla de Onda (Castellón)

Recogida de dorsal

Viernes de 18:00 a 20:00 en las instalaciones de la casa de la cultura de Onda

Sábado de 6:00 a 7:00 en línea de salida

Política de devoluciones

No habrá devolución del dinero una vez hecha la inscripción.

Reglamento

El III Trail Refugis de Pedra es una carrera de montaña con un recorrido exigente de 44 kilómetros. La II Refugis Sprint es una carrera de montaña con un recorrido de 14 kilómetros. Ambas carreras son de una alta dificultad técnica, con el fin de promover el deporte de resistencia en montaña dentro de nuestra población. Ambas se celebrarán el 2 de marzo.

ITINERARIO DEL TRAIL REFUGIS DE PEDRA

El recorrido tendrá una distancia aproximada de 44km y un desnivel positivo aproximado de +2700 y acumulado de 5400.

Transcurrirá tanto por asfalto (casco urbano), caminos y sendas (técnicas) pasando por los picos de los Órganos y Monti. También pasará por los cascos urbanos de Tales, Benitandus, Sueras y Artesa, siendo un recorrido muy variado.

ITINERARIO DE LA REFUGIS SPRINT

El recorrido tendrá una distancia aproximada de 14km y un desnivel positivo aproximado de +1000. Transcurre por el término municipal de Onda y Tales.

ORGANIZADORES

Club Campo Base de Onda

CUOTAS E INSCRIPCIONES

La inscripción se podrá realizar hasta el 20 de febrero. Estarán limitadas a un total de 250 inscripciones en la distancia maratón.

Será de 30€ para el trail y 12€ para la Sprint durante el primer plazo y de 40€ y 15€ para el segundo y se podrá realizar a través de la web www.refugisdepiedra.es o en los siguientes puntos de inscripción:

- Esports Lizondo (Onda)
- Serac Sports (Betxi)
- Deportes Eva (Villarreal)
- Atmósfera (Castellón)
- 42ypico (Castellón y web)

SALIDA-META Y RECOGIDA DE DORSALES

La salida estará ubicada en la plaza del Pla siendo a las 07:30h la salida del maratón y a las 8:00 la salida del sprint y la meta en la Plaza del Pla teniendo un tiempo máximo de 10:00h para realizar el recorrido del maratón y de 4:00h para la distancia corta.

La recogida de dorsales se realizará el viernes 1 en la Casa de la Cultura desde las 18:00h hasta las 20:00 y el sábado de 06:00 a 07:00 en línea de salida.

Para poder retirar el dorsal los participantes del maratón deberán presentar la hoja de consentimiento del corredor.

CATEGORIAS Y PREMIOS

Las categorías será por años cumplidos, diferenciadas por género y serán premios no acumulables, excepto categoría local. Siendo la entrega de trofeos a las 13:00h. para la distancia corta y a las 16:00h para el maratón.

- Absoluto Masculino y Femenino
- Sénior, hasta 39 años
- Veterano, a partir de 40 años.
- Absoluta Local Masculino y Femenino

SERVICIOS

En las pistas de atletismo “L’Olímpic”, a de 1km aprox., las instalaciones estarán abiertas para todo aquel que quiera hacer uso de duchas.

Habr  6 avituallamientos de sólido/líquido y 3 líquidos para el maratón y 1 para la distancia corta.

Habr  servicio de ambulancia en el recinto de salida-meta y núcleos urbanos.

MATERIAL OBLIGATORIO

En los avituallamientos no habrá vasos al tratarse de una prueba de ecorresponsabilidad con el medio ambiente.

Recipiente o bidón para portar líquidos en ambas distancias (Min. 500ml para el maratón)

Móvil con número de la organización

Barritas o geles equivalente a 250 cal. para el maratón.

INFORMACION ADICIONAL

Sólo podrán participar aquellas personas que se hayan inscrito en la prueba, lleven el material obligatorio y el dorsal en un lugar visible.

La organización recomienda hacerse un informe médico.

Queda prohibida la participación de menores de 18 años.

Quedan descalificadas de la prueba aquellas personas que no hagan el recorrido integro a pie de la prueba, ensucien o degraden el entorno, rompan cualquier señal, no den auxilio o aviso de un participante accidentado o lleguen fuera del tiempo límite establecido.

Los corredores que reciban ayuda externa deben realizarlo dentro de la zona de avituallamiento.

Habrá dos cortes de tiempo quedando descalificado todo el que pase después de la hora marcada por la organización. El primero en Sueras a las 12:00 y el segundo en Artesa donde se cerrar  el avituallamiento a las 15:30.

Se dispondrá de un seguro de accidentes para cada corredor para el día de la prueba.

La organización no se hace responsable de los daños que puedan sufrir los participantes en el transcurso de la prueba.

La organización no suspenderá las pruebas por el mal tiempo. En caso de lluvias torrenciales la organización modificar  el recorrido para evitar el cauce del río seco.

CRONOMETRO

La carrera será cronometrada por 42ypico eventos

HORARIO

Viernes 1 en la Casa de la Cultura

18:00 Entrega de dorsales.

20:00 Cierre de dorsales.

Sábado 2 en plaza del Pla

06:00 Entrega de dorsales.

07:30 Salida trail y sprint.

Sábado 24 en plaza El Pla

09:00 Llegada primer corredor Refugis Sprint

12:00 Llegada primer corredor Trail

12:00 Cierre control de Sueras.

12:00 Entrega trofeos Refugis Sprint.

15:30 Cierre control de Artesa.

16:00 Entrega de trofeos Trail.

17:30 Cierre del control de meta.