

- **Nombre de la Actividad**

III CARRERA DE MONTAÑA “MAESTRAIL DEL GEOPARQUE”

- **Reglamento de la prueba**

**Se detalla a continuación el reglamento de la prueba, y el documento de la Federación Aragonesa de Montaña que lo aprueba, con fecha de 28 de septiembre de 2015.
Se adjunta el documento original que lo acredita.**

REGLAMENTO DEL MAESTRAIL

La Asociación Parque Cultural del Maestrazgo, con la colaboración de los Ayuntamientos de Castellote y Molinos, van a organizar la III Edición de su Carrera de Montaña, que tendrá lugar el próximo día 29 de octubre, bajo la denominación “MAESTRAIL del GEOPARQUE”.

La actividad, que se desarrollará en el entorno de estas localidades, y que pasa junto a los Monumentos Naturales del Puente Natural de la Fonseca y las Grutas de Cristal, tiene como finalidad aunar deporte y medio ambiente, esto es, contribuir mediante la organización de esta ruta al desarrollo socioeconómico, cultural y deportivo de las zonas rurales, transmitiendo valores de sostenibilidad, educativos y de respeto al medio natural.

REGLAMENTO

- 1. Organización:** La Asociación Parque Cultural del Maestrazgo es la organizadora de esta prueba.
- 2. La prueba:** Se trata de una prueba con varios recorridos que transitan por el entorno de los municipios de Castellote, Berge, Molinos, Ejulve y Seno y que discurren por caminos de montaña, senderos y pistas.

RECORRIDOS:

- Gran Trail "Las Graderas": es una carrera de montaña de unos 65 km. aproximadamente y con unos 2.800 metros de desnivel positivo acumulado. El tiempo máximo para completar la prueba es de 12.30 horas, tiempo suficiente para acabar el recorrido caminando a ritmo de marcha con paradas breves. Se inicia y concluye en la localidad de Castellote.
- Maratón "Vuelta a Tablada": la distancia y el desnivel de esta modalidad está a caballo de la ultra y de la Trail. Con una distancia de 44 km. y con unos 2.100 metros de desnivel positivo, que comparte casi todo el recorrido con el Gran Trail. Se inicia y concluye en la localidad de Castellote.
- Trail "Sierra de los Caballos": es una versión reducida de la prueba larga. Cuenta con unos 22'7 km. y unos 990 metros de desnivel positivo. Se inicia en Molinos y concluye en Castellote. Sobre esta misma distancia e igual recorrido, se celebrará una marcha senderista.

3. Fechas: 29 de octubre de 2016

4. Programa oficial

- Viernes 28 de octubre:
 - Recogida de dorsales Pabellón de Castellote 19:00 h a 21:00 h.
 - 20:30 h. Presentación y reunión informativa en la Casa de Cultura del ayuntamiento de Castellote.
- Sábado 29 de octubre:
 - Recogida de dorsales Pabellón de Castellote, de 6:30 a 8:00 h.

GRAN TRAIL

Salida a las 7:30h, desde Castellote (recomendable frontal).

Cierre de meta a las 20:00h.

Entrega de premios, SABADO a las 18:00h, en la zona de salida.

MARATÓN

Salida a las 7:30h, desde Castellote (recomendable frontal).

Cierre de meta a las 16:00 h.

Entrega de premios, SABADO a las 18:00h, en la zona de salida.

TRAIL

Partida del autobús Castellote-Molinos, a las 8:00h (opcional, los corredores pueden dirigirse directamente a la localidad de salida).

Llegada aproximada a las 8:15h. Salida a las 9:00h desde la Plaza Mayor de Molinos.

Cierre de meta a las 14:00h.

A 16:00h, partida del autobús Castellote-Molinos, para los corredores que hayan recogido el día anterior los dorsales, y hayan optado por desplazarse directamente a la localidad de salida.

Entrega de premios, SÁBADO a las 18:00h, en la zona de salida.

SENDERISTA

Salida a las 09:00 h desde Alcorisa

Cierre de marcha a las 16:00 h.

A 16:00h, partida del autobús Castellote-Molinos-Alcorisa, para los senderistas que se hubiesen desplazado directamente a la salida.

5. Avituallamientos

- Durante la prueba, la organización proporcionará avituallamiento líquido a base de agua y bebida isotónica y en algunos de ellos también habrá alimento sólido.
- Todos los municipios por los que pasa el recorrido cuentan con Fuentes de Agua potable, en los que podrán hidratarse los participantes.
El contenido de cada avituallamiento se detallará unos días antes de la prueba.
- Está prohibido tener ayuda externa e ir acompañado de otras personas que no sean participantes inscritos en la prueba.

6. Mapa y Road-book: En el blog se publicará toda la información respecto al recorrido de la prueba y se pondrá a disposición de los corredores el track con el recorrido de las pruebas. La organización aconseja que los corredores impriman la documentación para llevarla durante la carrera para facilitar el seguimiento del recorrido. Son muchos kilómetros y la organización no puede prever acciones de boicot de algún desaprensivo. Todo el recorrido transcurre por senderos y pistas claramente visibles y marcadas debidamente por la organización.

7. Controles de paso (CP): Los participantes deberán pasar obligatoriamente por los CP que estarán claramente visibles. En cada CP habrá personal de la organización y los participantes son los responsables de asegurarse de verificar su paso por cada CP. Un equipo escoba de la organización realizará el recorrido cerrando la carrera. Hay que seguir en todo momento las indicaciones del personal de organización y de seguridad.

8. Seguridad: La organización situará en determinados puntos del recorrido y en los controles de paso, personal especializado encargado de velar por la seguridad de los participantes. Es obligatorio seguir las indicaciones de este personal, que estará convenientemente identificado. En caso de abandono hay que comunicarlo lo antes posible al personal de la organización, de no ser así la organización prohibirá su participación en ediciones posteriores. Se dispondrá de personal médico y ambulancias en puntos estratégicos del recorrido para intervenir en caso de necesidad. En caso que las condiciones climatológicas lo aconsejen, existirá un recorrido alternativo que se comunicará convenientemente en el breafing previo a la prueba. Si el cambio al recorrido alternativo se decidiese una vez efectuada la salida, este se comunicará a los participantes en el punto de control oportuno. Existe también un plan de rescate y evacuación en caso de necesidad. Un equipo escoba encargado de cerrar la carrera comprobará el paso de todos los participantes.

Protocolo de actuación en caso de accidente:

- En el caso de encontrar un corredor accidentado o con problemas, se debe prestar ayuda inmediatamente. No hacerlo conlleva la descalificación inmediata de la prueba. En un primer momento hay que hacer una valoración inicial de la situación y/o las lesiones.
- En el caso de sospechar que puede haber un hueso fracturado, no mover al accidentado y buscar ayuda. Buscar la cobertura telefónica o el punto de control de la organización más cercano a la posición del accidentado. Avisar vía teléfono a la organización (650 41 74 06) y dar parte de la situación. Si el problema es grave, avisar directamente al teléfono de emergencia 112. Usa las técnicas de primeros auxilios para tratar adecuadamente al accidentado o asistirle en lo posible hasta la llegada de la ayuda y evita dejar solo al accidentado.

9. Información general:

- El teléfono móvil de la organización es el 650 41 74 06.
- Habrá facilidades de vestuario y duchas para después de la prueba.
- Para los participantes en el TRAIL y en la senderista, se organizará en autobús el desplazamiento desde Castellote a Molinos y posteriormente a Berge.
- La organización se hace responsable de los accidentes o daños que puedan recibir o producir los participantes, si bien velará para evitarlos.
- La organización se reserva el derecho de modificar las bases del Gran-TRAIL o suspender éste, ante una eventualidad o causa de fuerza mayor (condiciones climatológicas extremas) o variar su recorrido.
- Los participantes seguirán las instrucciones que les sean dadas por la organización.
- Al inscribirse, todo participante acepta sin reservas el presente reglamento, la ética de la carrera y la normativa anexa.

10. Límites horarios: Durante el recorrido habrá unos tiempos límite para pasar por los CP, estos tiempos están calculados para poder finalizar en el horario máximo establecido. No se permitirá seguir a los que superen estas barreras horarias. Los que quieran seguir se les retirará el dorsal, y podrán continuar fuera de carrera y bajo su responsabilidad. En caso de malas condiciones meteorológicas o por razones de seguridad, la organización se reserva el derecho de parar la prueba, modificar el recorrido o de variar los límites horarios.

Tiempos de Corte:

- ***Gran Trail "Las Graderas"***:

12.00 h Cuevas de Cañart. Km 24.

15.30 h Molinos. Km 42.

Quienes completen este tramo recibirán una medalla como Finishers del recorrido en distancia Maratón.

- ***Maratón "Vuelta a Tablada"***: la distancia y el desnivel de esta modalidad está a caballo de la ultra y de la Trail. Con una distancia de 44 km. y con unos 2.100 metros de desnivel positivo, que comparte casi todo el recorrido con el Gran Trail. Se inicia y concluye en la localidad de Castellote.

12.00 h Cuevas de Cañart. Km 24.

- ***Trail "Sierra de los Caballos"***: es una versión reducida de la prueba larga. Cuenta con unos 22'7 km. y unos 1.000 metros de desnivel positivo. Se inicia en Molinos y concluye en Castellote.

11. Abandonos y retorno a Castellote:

Los abandonos solo se podrán efectuar en cualquier CP. Todos los puntos de abandono dispondrán de vehículos para la evacuación.

En caso de necesidad de evacuación por accidente o lesión que impida la aproximación a pie a uno de los puntos de retorno, se deberá intentar avisar a la organización por todos los medios posibles contactando con alguna persona de control o de asistencia de seguridad para activar el operativo de rescate. Los que abandonen deberán avisar obligatoriamente a la Organización por medio de un control o poniéndose en contacto con el Centro de Organización a través del número de teléfono que será comunicado a los participantes. La organización dispondrá de vehículos de retorno a la llegada en los puntos de abandono. Solo habrá un viaje por lo que el retorno se efectuará al cierre del control. Existe cobertura telefónica en muchos puntos del recorrido.

12. Condiciones de los participantes

Tanto para la ultra trail como para la Maratón y la Trail la edad mínima para participar es de 18 años cumplidos.

Para la Senderista está permitida la participación de menores de 18 años siempre y cuando vayan acompañados por un adulto que se responsabilice de él durante todo el recorrido.

Para tomar la salida cada corredor deberá tener material adecuado para soportar las condiciones propias de la prueba y el material obligatorio pedido por la organización.

13. Material: Cada participante deberá disponer del material que considere para garantizar su propia seguridad. Dadas las favorables previsiones meteorológicas, se recomienda el siguiente:

MATERIAL RECOMENDABLE GRAN TRAIL y MARATON

(la organización recomienda atender a la previsión meteorológica):

- Mochila o equivalente
- Gorra de sol o Buff
- Sistema de hidratación (min. 1L)
- Comida que cada uno considere necesaria
- Bidones de 0.5L de boca grande, para rellenar fácilmente en carrera.
- Teléfono móvil
- Bastones telescópicos
- Mini botiquín: venda elástica vendaje/tapping (80 x 3cm), antiséptico,...
- Frontal (recomendable)

MATERIAL RECOMENDABLE TRAIL

(la organización recomienda atender a la previsión meteorológica):

- Mochila o equivalente
- Bastones telescópicos
- Gorra de sol / Buff
- Sistema hidratación
- Bidones de 0.5L de boca grande, para rellenar fácilmente en carrera.
- Teléfono móvil
- Mini botiquín: venda elástica vendaje/tapping (80 x 3cm), antiséptico,...

14. Material suplementario recomendado (la organización recomienda atender a la previsión meteorológica):

- Pantalón o mallas largas, por debajo de la rodilla
- Guantes
- Bidones de 0.5L de boca grande, para rellenar fácilmente en marcha
- Linterna frontal de alta potencia para ver mejor de noche
- Camiseta y calcetines de recambio
- Reloj con altímetro
- Mini botiquín: venda elástica vendaje/tapping (80 x 3cm), antiséptico...

15. Descalificaciones

- No auxiliar y prestar ayuda a un corredor que lo necesite

-
- No pasar por los puntos de paso (CP) obligatorios
 - Incorrecciones con relación al material obligatorio
 - Tirar basuras o desperdicios
 - Infracciones contra el medio ambiente
 - Desobedecer directrices de seguridad indicadas por la organización
 - Usar cualquier tipo de transporte

Ver la lista completa en la Tabla de Descalificaciones y Penalizaciones al final del reglamento en el Anexo 1.

16. Categorías

Premio a los 3 primeros clasificados en cada una de las pruebas:

- Absoluta hombres
- Absoluta mujeres
- Veterano Hombres (a partir de 45 años, cumplidos en el año de referencia)
- Veterana Mujeres (a partir de 40 años, cumplidos en el año de referencia)

Además, se entregarán los siguientes trofeos:

- Trofeo Máster, a los más veteranos de Maratón y Gran Trail (masculino y femenino)
- Trofeo Promesas, a los más jóvenes del Trail (masculino y femenino)
- Medalla Finisher a todos los atletas y senderistas que completen el recorrido.

17. Inscripciones

- Inscripciones exclusivamente por Internet
- Plazas limitadas a un máximo de 400 participantes entre las tres pruebas
- Apertura de inscripciones el 1 de JULIO del 2016 y se cerrará el miércoles 26 de octubre a las 24:00h.
- Los importes de inscripción serán:
 - GRAN TRAIL "LAS GRADERAS": Hasta el 1 de octubre: 40€ federados en montaña / 45€ no federados. Desde el 1 de octubre al 26 de octubre: 45€ federados en montaña / 50€ no federados.
 - MARATÓN "VUELTA A LA TABLADA": Hasta el 1 de octubre: 25€ federados en montaña / 30€ no federados. Desde el 1 de octubre al 21 de octubre: 30€ federados en montaña / 35€ no federados.

-
- TRAIL "SIERRA DE LOS CABALLOS": Hasta el 1 de octubre: 20€ federados en montaña / 25€ no federados. Desde el 1 de octubre al 21 de octubre: 25€ federados en montaña / 30€ no federados.
 - SENDERISTA MOLINOS-CASTELLOTE: Precio único: 20€*

Se admitirán devoluciones hasta el día 1 de octubre, devolviéndose al participante la cuota económica, excepto la cantidad de 10€, en concepto de gastos organizativos y de gestión.

- La inscripción incluye:
 - Participación en la carrera
 - Regalo conmemorativo
 - Avituallamientos durante la prueba.
 - Aperitivo de clausura
- El seguro de accidentes es obligatorio para los que no tengan la cobertura de accidentes específica de competición federación de montaña. Va incluido en el precio de la inscripción, siendo su importe de 10 € para el Gran Trail y 5 € para la Maratón y Trail.

19. Responsabilidades: Los participantes lo hacen bajo su responsabilidad. Sobre ellos recae la decisión de la salida y realización de la carrera. Los participantes eximen a la organización de las reclamaciones o demandas basadas en supuestas acciones o no acciones de los participantes u otros que actúen a su favor. Así como de las reclamaciones o demandas resultantes de los daños que puedan sucederles a los participantes y a sus materiales incluidos la pérdida o el extravío. Los participantes deberán firmar los documentos que se requiera para evidenciar más claramente cualquier apartado del reglamento.

20. Derechos de imagen: La organización se reserva los derechos exclusivos de las imágenes, de tomar y recopilar fotografías, vídeo e información de las pruebas, en las que todos los participantes están implicados, así como de utilizar todo este material para anuncios, relaciones públicas o cualquier otro propósito periodístico o de promoción del evento. Cualquier proyecto mediático o publicitario deberá contar previamente con el consentimiento de la organización.

21. Modificaciones: El presente reglamento puede ser corregido, modificado o mejorado en cualquier momento por parte de la organización. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con este reglamento.

22. Para todo aquello no dispuesto en el presente reglamento regirá lo dispuesto en el reglamento FAM / FEDME de carreras por montaña.

Anexo 1. Tabla de Descalificaciones

TABLA DE DESCALIFICACIONES

Superar el límite horario de un CP
Pasar por caminos o carreteras no autorizadas
Doping
Transporte no autorizado
Tirar residuos durante la prueba
No respetar el medio natural
Infracciones de las normas del Monumento Natural
Desobedecer directrices de seguridad indicadas por la organización
No socorrer a un participante que lo solicite
Pedir ayuda sin necesitarla

• **MEDIDAS DE SEÑALIZACIÓN**

Con relación a las medidas de señalización se detalla lo siguiente:

- Se hace uso de cintas de marcaje, que será retiradas inmediatamente después de la conclusión de la carrera.
- En las zonas de monte se colocan banderines de color rojo.
- Además en los cruces más conflictivos existen señales direccionales.

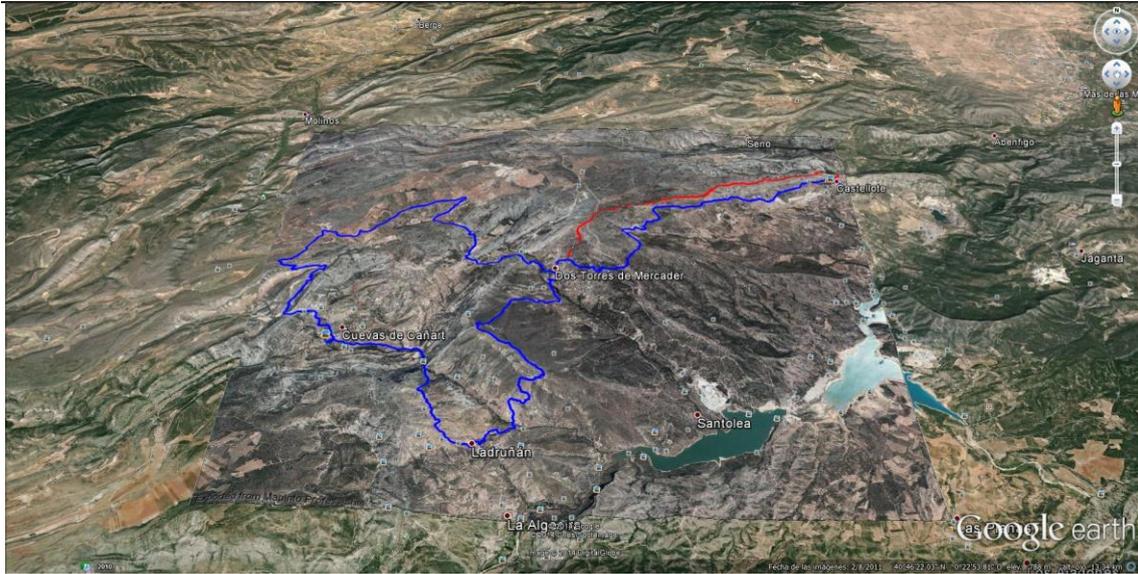
-
- También se colocan señales con la leyenda “BAJADA MUY TÉCNICA”.

Existirá personal de apoyo en diversos puntos del recorrido, identificados con su indumentaria reflectante y comunicados vía móvil y emisora.

MAPA DEL RECORRIDO

1. TRAIL SIERRA DE LOS CABALLOS Y MARCHA SENDERISTA:





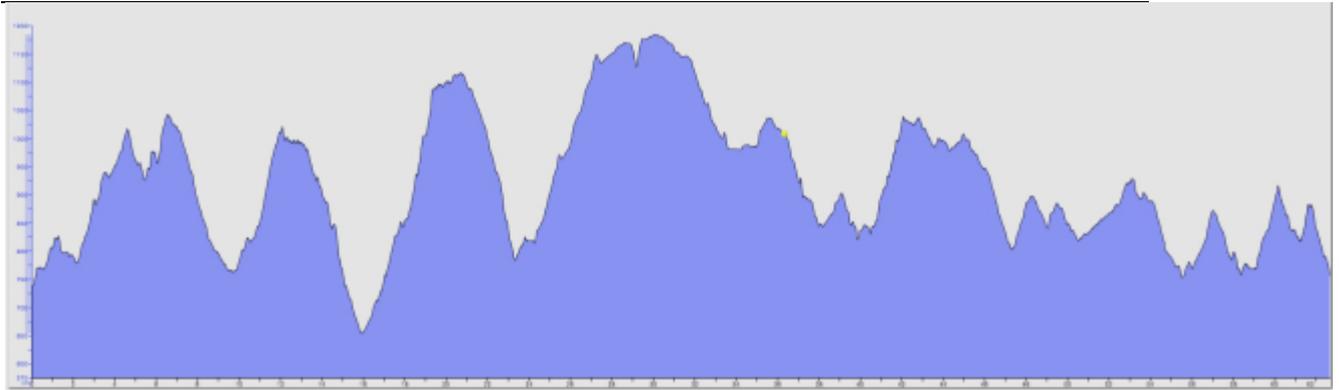
<http://www.maestrail.com/recorridos/marat%C3%B3n-vuelta-a-tablada/>

PERFIL DEL RECORRIDO:

Se adjunta documento en el correo.

1. ULTRA TRAIL DE “LOS ÓRGANOS “

<http://www.gpsies.com/mapOnly.do;jsessionId=3428A4BC38A3F7B3673F1B3B1CEE773E?fileId=jfmaxtcuijvclrz&mode=kmlTour>



NÚMERO DE PARTICIPANTES