

# REGLAMENTO ATOM ISASA TRAIL XTREM 2026

## ATOM ISASA TRAIL XTREM

La carrera ATOM ISASA TRAIL XTREM se celebrará el domingo 8 de marzo de 2026 en Arnedo, la Rioja. Será una competición con tres distancias: 46 km, 23 km, 16 km y por último, una marcha de 16 km.

Se obsequiará a los participantes de las tres modalidades con una camiseta y una bolsa del corredor. Además, los inscritos en la maratón recibirán una chaqueta. Las pruebas tendrán salida desde la Plaza de España de Arnedo, donde también se encontrará la meta.

## DESCRIPCIÓN DE LAS PRUEBAS

**MARATÓN:** Una carrera de 46 kilómetros con un desnivel de 2600 metros positivo

**MEDIA MARATÓN:** una versión reducida de la prueba larga. Cuenta con 23 km. y 1000 metros de desnivel positivo.

**DISTANCIA CORTA:** Una carrera de 16 kilómetros con un desnivel de 350 metros positivos.

**MARCHA:** es una prueba para aquellos amantes de la montaña que se quieren iniciar en el trail running o que prefieren realizar el recorrido andando. El recorrido son 16 km.

## ÉTICA Y VALORES

ATOM ISASA TRAIL XTREM se basa en una ética y unos valores esenciales que comparten los corredores, los patrocinadores, los voluntarios y los organizadores de la prueba. Todos los avituallamientos estarán exentos de vasos de plástico, con lo cual todo participante deberá llevar su vaso reutilizable correspondiente para poder beber durante toda la carrera, de esta manera aportaremos nuestro pequeño granito de arena a tener un monte, y en consecuencia un mundo más limpio. Gracias a todos de antemano por colaborar a ello. El marcaje del recorrido, efectuado a pie, será recogido los días posteriores a la prueba. La limpieza del recorrido se realizará inmediatamente después del último corredor y en el descenso de los puntos de control.

## CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

- Es obligatorio tener más de 16 años para participar. Los tutores de las personas menores de edad que quieran participar, tendrán que firmar la autorización y enviarla al mail de contacto. La organización se encargará de la contratación de un seguro de accidentes y responsabilidad civil para todos los inscritos.

## CATEGORÍAS

SENIOR Masculino. Nacidos en 1984 en adelante

VET. A Masculino. Nacidos entre 1974 y 1983 (de 40 a 50 años)

VET.B Masculino. Nacidos antes de 1973 (mas de 50 años )

SENIOR Femenino. Nacidas en 1984 en adelante

VET. A Femenino. Nacidas entre 1974 y 1983 (de 40 a 50 años)

VET.B Femenino. Nacidas antes de 1973 (mas de 50 años )

- Cada uno entra en categoría contando con el año de nacimiento, aunque todavía no haya llegado a cumplir los años.
- Habrá trofeos para los tres primeros de cada categoría en ambas carreras.
- Habrá un trofeo para el club con más participantes

## HORAS DE COMIENZO

- Maratón | 8:00h.
- Media Maratón | 9:00h.
- Corta | 9:15h.
- Marcha | 9:30h.

## AVITUALLAMIENTOS

### **Avituallamientos Maratón**

- Km. 6 → Líquido
- Km. 8,5 → Líquido y sólido
- Km. 14 → Líquido y sólido
- Km. 19 → Líquido y sólido
- Km. 23 → Líquido y sólido
- Km. 27 → Líquido
- Km. 31 → Líquido
- Km. 35 → Líquido y sólido
- Km. 38 → Líquido
- Km. 42 → Líquido y sólido
- Km. 46 → Líquido y sólido

### **Avituallamientos Media Maratón**

- Km. 6 → Líquido
- Km. 8,5 → Líquido y sólido
- Km. 12 → Líquido y sólido
- Km. 15 → Líquido
- Km. 19 → Líquido y sólido
- Km. 23 → Líquido y sólido

### **Avituallamientos Carrera Corta**

- Km. 6 → Líquido
- Km. 9,5 → Líquido y sólido
- Km. 12 → Líquido
- Km. 16 → Líquido y sólido

## MATERIAL

Cada participante deberá disponer del material obligatorio que se especifica a continuación. Dado el terreno de alta montaña en el que se desarrollan las pruebas, puede haber cambios importantes de tiempo (lluvias torrenciales, granizo, nieve) y, en caso de que una evacuación se alargue más de lo esperado y se haga de noche, los participantes han de disponer de recursos propios.

En el caso de la Maratón, el material viene exigido ya no por la distancia del recorrido, sino por las cotas de altura que se atraviesan y la posible complicación en caso de evacuación terrestre. El medio por el que discurre y el recorrido hacen obligatorio el material.

Todo este material deberá pasar una revisión por parte de los miembros de la Organización, la cual se efectuará antes de la entrega del dorsal. En la misma se comprobará que el participante dispone en la mochila de todo lo necesario y que está en perfectas condiciones de uso. El participante firmará un documento responsabilizándose del contenido de su mochila durante toda la carrera.

Asimismo, a lo largo de toda la prueba todo participante está obligado a enseñarlo a la Organización si ésta así lo requiere. Todo ello con la finalidad de establecer un marco de seguridad tanto para corredores como para organizadores.

#### **Material obligatorio para la Maratón:**

- Dorsal (entregados por la organización).
- Imperdibles para la sujeción del dorsal.
- Manta térmica de supervivencia (mínimo de 140 x 200 mm).
- Calzado y vestimenta adecuados.
- Chaqueta con capucha y manga larga impermeable y transpirable y con costuras termoselladas (aconsejado 10.000 Schmerber y RET inferior a 13).
- Pantalón o mallas largas, por debajo de la rodilla (obligatorio cargarlos; no correr con ellos si no se quiere). (NO perneras)
- Camiseta térmica de manga larga con peso mínimo de 180g (NO manguitos).
- Guantes largos (con dedos). (NO mitones ni guantes de látex).
- Gorra o buff (para proteger del sol).
- Comida con nº de dorsal marcado en los envoltorios.
- Sistema hidratación (mínimo 1 litro).
- Vaso u otro recipiente reutilizable de 15 cl mínimo para los avituallamientos.
- Silbato
- Linterna frontal.

- Venda elástica vendaje/tapping.
- Teléfono móvil con el número de la organización guardado y batería cargada.
- Cubre pantalón impermeable (lo decidirá la organización en función de la meteo prevista y se comunicará).

#### **Material para la Media Maratón:**

- Dorsal (entregados por la organización).
- Imperdibles para la sujeción del dorsal.
- Manta térmica de supervivencia (mínimo de 140 x 200 mm).
- Calzado y vestimenta adecuados.
- Chaqueta con capucha y manga larga impermeable y transpirable y con costuras termoselladas (aconsejado 10.000 Schmerber y RET inferior a 13).

#### **Material para la Carrera Corta:**

- Dorsal (entregados por la organización).
- Imperdibles para la sujeción del dorsal.

#### REGLAS

- Cada corredor deberá llevar siempre visible en el pecho el dorsal entregado por la organización.
- La hora máxima de llegada a meta | Próximamente
- Para clasificarse es obligatorio hacer el recorrido completo y haber pasado por todos los puestos de control. Cada corredor es responsable de seguir el camino marcado y no respetarlo será causa de descalificación. Además, los participantes deberán seguir en todo momento las instrucciones del personal de la organización.
- Los corredores deberán mantener escrupulosamente limpio el entorno, para ello se tendrán que usar los contenedores habilitados para tirar envoltorios de barritas, geles y demás.

- En caso de abandono, el corredor deberá indicarlo obligatoriamente al personal de la organización dispuesto en el control o avituallamiento más cercano, si es posible, o a otro participante que estará en la obligación de ayudarlo si fuera necesario a notificar a cualquier miembro de la organización o servicio de socorro de lo sucedido. El competidor asume toda su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.
- En caso de malas condiciones meteorológicas, por razones de seguridad u otras causas de fuerza mayor, se podrá interrumpir la prueba, modificar el recorrido o variar los límites horarios. En caso de neutralización de la prueba se clasificará según el orden y tiempo de llegada en dicho punto o en su defecto, en el último control realizado.
- La organización de la prueba garantizará la seguridad de los participantes disponiendo para ello las medidas y personal necesarios. Se contempla la presencia de vehículos oficiales, tanto de la organización como de medios de seguridad, debidamente identificados. Se dispondrá de personal médico y ambulancias en puntos estratégicos del recorrido para intervenir en caso de necesidad.
- El recorrido no estará cerrado al tráfico por lo que hay que respetar el código de circulación y extremar las precauciones al cruzar la carretera o al llegar a algún cruce. Los puntos exactos de cruce de carretera estarán cubiertos por personal de la organización y deberán ser conocidos por los corredores. En los controles de paso habrá personal que velará por la seguridad de los corredores. El personal de control está facultado para indicar la conducta a seguir en todo momento a los participantes en caso de peligros objetivos, cambio de itinerario, accidente o en caso de abandono. Por motivos de seguridad, en las zonas que se considere y así se señalice, estará prohibido correr y solo se podrá discurrir por ellas caminando.
- Los participantes corren bajo su responsabilidad. Sobre ellos recae la decisión de la salida y la realización de la carrera. Es responsabilidad de cada participante estar físicamente preparado para realizar la prueba. El personal médico tendrá potestad para retirar el dorsal a cualquier corredor cuando considere que su salud está en peligro. Los participantes eximen a la organización de las reclamaciones o demandas basadas en supuestas acciones o no acciones de los participantes u otros que actúen a su favor. Así como de las demandas resultantes de los daños que puedan sucederles a ellos o a sus materiales.

- La organización se reserva los derechos exclusivos de las imágenes, fotografías, videos e información de la prueba, en las que puedan aparecer los participantes, así como de utilizar ese material para anuncios, relaciones públicas o cualquier otro propósito periodístico o de promoción del evento. Cualquier proyecto mediático o publicitario deberá contar previamente con el consentimiento de la organización.
- Para todo lo no especificado en el Reglamento, se acogerá a lo dispuesto por el Comité Organizador.
- El presente reglamento puede ser corregido, ampliado o mejorado en cualquier momento por parte de la organización.
- El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con el presente reglamento.

## INSCRIPCIONES Y FORMA DE PAGO

La inscripción a la prueba se realizará de forma online a través de la página web de la carrera: [www.isasatrail.es](http://www.isasatrail.es).

- Maratón | 50 euros
- Media Maratón | 30 euros
- Distancia Corta | 20 euros
- Marcha | 15 euros

## ZONA DEL PARTICIPANTE

Cada inscrito dispondrá de una zona personal desde la que podrá gestionar su inscripción.

- Devoluciones: se reembolsará íntegramente el importe de la inscripción hasta un mes antes de la celebración de la prueba. A partir de esa fecha hasta el día 31 de febrero inscripciones, se devolverá el 80% del importe. Y la semana de antes que comprende desde el 1 de marzo hasta el 8 de marzo solo se podrá cancelar presentando un motivo de peso para hacerlo, y tendrá que ser aprobado por el comité organizativo.

- Edición de datos: los participantes podrán modificar algunos de los datos de su inscripción hasta un mes antes de la prueba.